



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4921	ImageGroup:	I3CN4923
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསང་སྒྲུག་ལམ་འགྲེལ་དང་ཞལ་གདམས་དམར་ཁྲིད་བཅས། gsang sngags lam 'grel dang zhal gdams dmar khrid bcas/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༥ མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ།

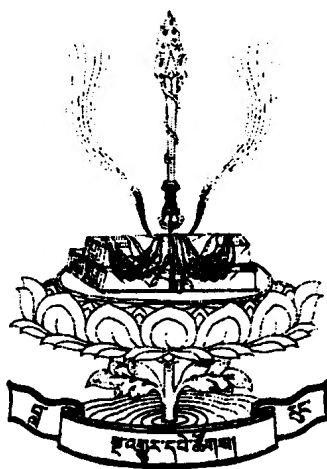


ཤུལ་རྒྱུན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ན་མོ།



༡། གསང་སྤྲུགས་ལམ་འགྲེལ་དང་ཞལ་གདམས་དམར་

བྲིད་བཅས་བཞུགས་སོ། །



སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད།





དཀར་ཆག

བསྐྱེའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།.....༡

གསང་སྤྲུག་ལམ་རིམ་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།..... ༣

སྤྱི་མ་དགོངས་འདུས་ལས་ཞལ་གདམས་དམར་ཁྱིད།.....༧ ༣



༣༧། པདྨའི་ལམ་རིམ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས།

༣༧། པདྨའི་ལམ་རིམ་ནི། སློབ་དཔོན་པདྨའི་དགོངས་པ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནས་བརྒྱད། ཟུར་ཤུག་འབྱུང་ལ་བཀའ་བབས་པའི་
ཁྱུང་མ་རང་དུ་སྤང་ལ། གུ་རུའི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ་འབཞག་ བཀའ་མར་གྲགས་པའི་
སྤྱི་འབྱུར་རང་རྒྱུད་ལ་ཚྲོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཡལ་ཆེད། བེ་མ་ལ་དང། བེར་ཅན་ལས་
བརྒྱད་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང། སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་གཞུགས་ཆེན་གྱིས་བྱ་ཤ་ནས་སྤངས་
པ་དང། རྒྱ་ནག་ཉ་ཤ་བདུན་བརྒྱད་དང། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་བདུན་རྒྱུད་སྟོན་སྟེ་
མངགས། སློབ་དཔོན་པདྨ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཚྲོགས་ཆེན་ནི་འདི་ཁོ་ནར་མངོན་ནོ། །འདི་
ཡན་ཆེ་བཙུན་དྲུག་ལྟ་བུ་ལོག་ཟུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་མངའ་བདག་ཉང་གིས་ཟབ་གཏེར་ནས་
བཞེས། སྤུས་འགོ་མགོན་དང། དེས་གུ་རུ་ཆོས་དབང་ལ་གནང། ཆོས་དབང་རིན་པོ་
ཆེས་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་སྟེ། གཏེར་ཁ་གོང་འོག་གི་གདམས་པ་ཟུང་འབྲེལ་
ཟུར་ཤུག་འབྱུང་བྱི་མའི་ཡུག་རྩ་བབས་པས། བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་ཟབ་རྒྱ་པོ་གཉིས་
འབྲེས་སུ་གྱུར། འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ལབས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཆེར་དར། དེ་ཡང་
གཞུང་དོ་རྗེའི་ཆོས་རྒྱུད་ལོ་གེ་གསུམ་ཀའི་དགོངས་ཉམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཅམས་ཅད་
གཅིག་རྩ་བར་སྤང་ནང་དང། སྒྲུབས་འདིར་མཐར་ཐུག་གི་ཚྲོགས་རིམ་སྟོང་པོར་དྲིལ་
བའི་གདམས་པ་དོ་སྟོན་གྱི་ལུགས་སུ་གདབ་པའོ། །དགེ་ལོ། །



༣༩། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་རིམ་འགྲེལ་བ་
རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྤྱོད་དོན་པདྨའི་གཟུང་བཞུགས་གཉེར་གཉིས་ལྟན་པའོ། །

༣༩། །འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲེལ་ཚོགས་ལ་
ཕྱག་འཛམ་པོ། །ཁང་ཞིག་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དོན། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཚོས། །ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མ་ཡི། །བཤད་འགྲེལ་
རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་བྱི་བར་བྱ། །མན་ངག་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུང་དང་། གཞུང་དང་།
མུགས་གོ། །དང་པོ་གྲུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱག་འཛམ་བ་དང་། ཚུམ་བར་དམ་བཅའ་
བའོ། །དང་པོ་ཕྱག་འཛམ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱུལ་དོན། དགོས་དོན། ཚིག་དོན་ནོ། །དང་
པོ་བསྐྱུལ་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ། གང་གིས། ཅུས་ནམ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅའ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། གང་ལ་ཕྱག་འཛམ་ན། ཀུན་བཟང་ལ། གཉིས་པ་ནི། གང་གིས་བཅའ་ན། སྤྱོད་དོན་
པདྨས། གསུམ་པ་ནི། ཅུས་ནམ་འཛམ་ན། མན་ངག་འདི་ཚུམ་དུས། བཞི་པ་ནི། ཚུལ་ཇི་ལྟར་
བཅའ་བ། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་དགོས་དོན་ལ་ལ། ཕྱག་བཅའ་
བས་ཚོགས་ཆོགས། དེས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་། དེས་ཚུམ་པ་མཐར་ཐྱིན། དེས་རང་གཞན་
བྱི་དོན་འབྱུང་། དེས་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་པའི་དགོས་པའོ། །གསུམ་པ་ཚིག་དོན་ནི།
གཉིས་བཅོམ་གཉིས་ལྟར་གཉིས་འདས་གཉིས་དཔལ་མཚོག། །བྱ་བ་ནི། བཅོམ་པ་ནི།
ཡུལ་དང་སྡུལ་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་བཅོམ། ལན་པ། གཟུང་འཛིན་

གཉིས་མེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན། འདས་པ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་གནས་པ་གཞིར་དཔལ། དེ་ནི་
བཞེན་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་མཆོག་གི་དཔལ་གཉིས་དང་ལྡན། མ་ལུས་འདུས་ཤིང་ཡང་དག་
ཟེལ་མེད་པ། །བྱ་བ་ནི། མ་ལུས་པས་ན་ཀུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་
ལྷག་མ་མེད་པར་འདུས་པས་ན་འདུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་
པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་འདུས། སྤྱོད་ལུལ་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་བཟང་པོ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཟླ་མེད་པའོ། །སངས་
རྒྱལ་བདེ་གསེགས་དུག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་ནི། གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་
པ་ཐམས་ཅད་སངས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་རྒྱུ། དགོངས་པ་ན་ར་མོན་པས་ན་བདེ་
གསེགས། སྒྲིབ་པ་དབྱེར་མེད་པས་ན་དུག་པ། དགོངས་པ་མ་ལུས་པས་ན་ཀུན། གཅིག་ཏུ་
འདུས་པས་འདྲ། སྤྱོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་བཟང་པོའོ། །ཀུས་གདུང་དད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཅེས་པ་ནི། ལུས་གྲུས་པ། ཡིད་གདུང་པ། སེམས་དད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བྱག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བལ་བཞི་སྟེ། གང་གིས། རྩོམ་པ་
གང་། བརྩམ་པ། གང་གི་ཕྱིར། བརྩམས་པ། རྩལ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་
གིས་རྩོམ་ན། བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་འབྱུང་གིས། ཞེས་པས། ཡང་དག་པའི་
དོན་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པས་ན་བདག་ཉིད། རྣལ་མའི་དོན་ལ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་
པ་འབྱོར་བས་ན་རྣལ་འབྱོར། ལུལ་ཨོ་རྒྱན་ཕྱི་མེད་ཀྱི་པདྨ་ལ་བརྩམས་ནས་བྱོན་པས་ན་ཨོ་
རྒྱན་པ་དང་འབྱུང་། ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་མཛད་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
ཅིང་མན་ངག་རྩོམ་པའི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་བརྩམ་པ། རྩོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་ཆོག་ཅིག་ཐོབ་བྱེད་ལམ། ཅེས་པས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།

ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སྤྲོད་ཅོད་ཤིང་། དེ་ནི་ཡུ་ན་ཅེས་པ་ལ་དྲངས་ནས་
 ཐེག་པ་སྟེ། ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འདེགས་པའོ། །མན་ཏུ་ཅེས་པ་ལ་དྲངས་ན་
 ཐེག་པ་སྟེ། ཤེས་སྒྲོབ་ཅི་ཞུས་པ་དང་ལུན་པའོ། །བརྩ་ལ་དྲངས་པས་རྩོ་རྩེ་འཛིག་བྲལ་
 མེད་པའོ། །དེས་ན། བརྩ་མན་ཏུ་ཡུ་ན། ཅེས་པས། རྩོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། བྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མི་
 ཚེད་དང་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་བགྲངས་པའོ། །འདི་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀའ་གཉིས་བརྩམས་པ། བྱི་རབས་རྣམས་འཕྱོར་ལས་ལུན་དོན་ཆེད་དུ།
 ཞེས་པ་སྟེ། ཀོང་མའི་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་ན་བྱི་རབས། དཀར་པོའི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་
 པས་ན་རྣམས་འཕྱོར། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ཡོད་པས་ན་ལས་ལུན་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་
 དུ་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རྩལ་མི་ཉམས་བརྩམས་པ། ཉམས་ལེན་ལམ་འཛིན་ཆེན་སྒྲོན་
 མ་གྱི། ཞེས་པས། དོར་བྱ་ལ་ལོག་ སྤང་བྱ་ལ་འཇུག་པས་ན་ཉམས་ལེན། དེ་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་བྱིན་ཅིང་བགོད་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ། དེའི་
 ཐབས་ལམ་པར་སྒྲོན་པས་ན་ལམ། མཚོག་དང་སྤྱན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བས་ན་རྩུ། མ་རིག་པའི་སྤྱན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྲལ། །གཉིས་པ་
 གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི། ལམ། འབྲས་སུའོ། །དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གནས་ལུགས་དང་། འབྲལ་ལུགས་སོ། །དང་པོ་གནས་ལུགས་དོས་བརྒྱུད་པ་ནི། གཉིས་
 མེད་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་དག་ཡེ་སངས་རྒྱལ། ཅེས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་མེད་
 དུ་གནས་པའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་ལ་ལུ་ལས། ཅིར་ཡང་སྤང་ལ་གང་དུ་ཡང་རེས་པ་
 མེད་པས། རོ་བོ་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ལ། མ་
 སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པས། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འགགས་གཉིས་མེད། ལྷང་

ཆོད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས།
ལྷང་བ་རང་ལྷང་གཉིས་མེད། རང་ལྷང་གཉིས་མེད་གྱི་སེམས་ནི་ལྷང་མེད་གསར་དུ
བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏོད་ནས་ཡོད་པས། གནས་ལུགས་རང་གཞན་གཉིས་མེད། དེ
ལྷང་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས། གཉིས་མེད་ཆེན་པོའོ། །མདོར་ན་
ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལས། ཆོས་ཅན་ལམོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷང་རུང་མི
འགགས་པ་འཆར་བས། གཉིས་མེད་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྷང་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་
སྤྲོད་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་སེལ་གྱིས་གཉིས་ཆོས་ཐད་དུ་འཕྲོན་པའི་ཞེན་པ་གྲོལ་
བ། དོན་གཉིས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པ། རོབ་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་
མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་གནས་པའི་གནས་
ལུགས་ལ་ཡང་ལྔ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་
ལྷན་གྱུ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་ལྷན་གྱུ་བ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི། གཉིས་མེད་ལྷན་གྱུ་བ། དེ་གཞན་གྱིས་
བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏོད་མ་ནས་དེ་ལྷང་གྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ། ལམོར་
འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས། ལྷན་གྱུ་བ་
ཆེན་པོའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ལ། ཆོས་ཅན་ལམོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
འབྲུང་རུང་དུ་གྲུབ་ལ། བདེན་པ་རང་རྒྱུད་དུ་མི་གནས་པས། ལྷན་གྱུ་བ་མཐའ་དང་བྲལ་
བའོ། །དེ་ལྷང་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པས། གཞན་སེལ་གཞན་ནས་རྩལ་བའི་ཞེན་པ་
གྲོལ་བའོ། །དོན་གཉེར་བཅའ་ཞིང་བསྐྱུས་མི་དགོས་པར། རྟོགས་པའི་རོབ་སྒྲུང་གི་
ལམོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་ལྷན་གྱུ་བ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞིན་མ་
དག་དུ་གནས་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཡང་ལྔ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་

བའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་དག་པ་ནི། དབྱིངས་རྣམ་དག་ ལྷོང་པའི་ཆུ་ལ་འགགས་མེད་ཏུ་
 རང་སྣང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་པ་ཀྱི་ནམ་དག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ རོ་བོ་སྣང་
 ལྷོང་གཉིས་མེད་ལ་ཐད་དུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་དག་པ་ནི། གཉིས་མེད་རྣམ་དག་ དེ་གྲོ་ལུ་
 ཏུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་ནས་ཡོད་པ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ ཀྱི་དག་མ་ཡིན་པའི་
 ཆོས་གཞན་མེད་པ་ནི། རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ལོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་རྫོང་པ་ལ་ཆོས་ཅན་
 ལ་ཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རུང་ཏུ་མ་སྤངས་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པས།
 རྣམ་དག་མཐའ་བྲལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་པས། གཞན་སེལ་འབྱུང་པ་རང་
 རྒྱུད་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ། དོན་གཉེར་རྣམ་དག་རྟོགས་པ། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །བཞིཔ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་གནས་པའི་གནས་
 ལུགས་ནི། རང་རིགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། གཉིས་ཆོས་འབྱུང་པ་སངས་ལ།
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་སྤྱུ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་སོ། །དེ་ཡང་འབྱུང་པ་ཡོད་པ་གཅིག་མེད་
 བར་སངས་ནས། གཉིས་མེད་མེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཤིས་ལ་
 འབྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རོ་བོ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་རྫོང་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ། རང་མདངས་གསལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་པ། གསལ་རྫོང་
 གཉིས་མེད་སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་རྫོང་པ། ཇི་ལྟར་པ། རང་མདངས་གསལ་པ། ཇི་སྤྱོད་པ།
 གསལ་རྫོང་གཉིས་མེད་དམ། དབྱེར་མེད་དེ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཤིས་ལ་
 འབྱུང་པ་མེད་པ། སྤངས་པ་ལུན་སྤྱུ་ཆོག་ས། རོ་བོ་གཉིས་མེད་ཏུ་ཡོད་པ། རྟོགས་པ་
 ལུན་སྤྱུ་ཆོག་ས། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་ཡིན་ན། བསྐྱེད་པ་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་
 འབྱུང་ལྟེ། སལ་སྤྱུ་ཡེ་ནས་གསེར་མ་ཡིན་ན། བྱས་ཀྱང་གསེར་ཏུ་མི་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྱུ་བསྐྱེད་པས། གཞན་སེལ་གཞི་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་

ཞེན་པ་གྲོལ་བ། རོན་གཉིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པ། རོ་པོ་རང་རིག་སྒྲུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུའུ་ལུགས་ནི། སྤྱང་པོ་མ་རིག་ལས་ཉོན་
 འོག་སྒྲུག་བསྐྱེལ། ཅེས་པས། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལུའུ་ལུགས་པའི་གཞིན། སེམས་ཉིད་
 བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ།
 ཡོད་མེད་འདྲ་མི་འདྲར་བཟུང་ནས་ལུའུ་ལུ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ནི། མ་རིག་པའོ། །དེ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ནི། རིག་པར་ངོ་མ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་། གང་
 གིས་ངོ་མ་ཤེས་ན། རང་གིས། གང་མ་ཤེས་ན། རང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་མ་བན་མེད་ནས།
 རྩལ་སྤྲོད་ཁང་གི་གཟུགས་ལྟར། དཔེ་ཐོ་ལ་ཐོར་མ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཀུན་
 ཏུ་བརྟགས་པ་ནི། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ཡང་གང་གིས་བརྟགས་ན།
 རང་གི་ཡིད་ཀྱིས། གང་ལ་བརྟགས་ན། ལུའུ་སེམས་གཉིས་ལ། རི་ལྟར་བརྟགས་ན།
 རང་གཞན་གཉིས་སུ། དཔེ་ཐོ་ལ་མིར་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་ནི། ལས་
 གསུམ་དང་ཉོན་མོངས་ལྟོ། །དེ་ཡང་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་ལ་
 སོགས་པ་མཐོ་རིས་སུ་སྒྲེ་བ། མི་གཡོ་བས་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེ་ཞིང་། མི་དགེ་བས་ངན་
 སོང་དུ་སྒྲེ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི། ཞེས་པ་གིས་དཔྱུལ་བ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡི་དུགས།
 གཉི་མུག་གིས་དུད་འགོ། ཡུག་དོག་གིས་ལྟ་མིན། ད་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་དང་མི་རུ་སྒྲེ་འོ། །དེ་
 ཡང་ལས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྩས་པའོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི། འོག་རྟོག་གི་སྒྲིང་
 ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱན་སྒྲེལ་བ་ལས་འཁོར་བའི་ཆོས་འབྲུང་བས། མ་དག་པའི་
 གཞན་དབང་ངོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་པ་ལས་སྒྲེས་པ་བྱུང་། དེས་རིག་པ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་།
 བདག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་བྱུང་སྟེ། གཞན་གྱི་ཆ་ལས་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྒྲེས།
 དེས་ལས་གསུམ་དུ་བསགས། ལས་རྣམ་སྟོན་དུ་བྱོང་སྟེ། འོག་རྟོག་གི་སྒྲིང་ཅིག་མ་རྒྱན་

དང་བཅས་པས། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་དང་། ཡོད་པར་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
རྟག་པ་དོན་ལྟར་དུ་ཆགས། ཆགས་པ་ལ་ཞེན་ཏེ་འབྲུལ་པ་རུ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་
ཆོས་གྲུབ་པོ། །ལྟ་བུ་འབྲས་ལུ་ནི། རིགས་དུག་གི་ལུས་སྒྲངས་ནས། གནས་སོ་སོ་རུ་
དུག་ལྟ་སྟོན་ཆོགས་ལ་སྦྱང་པའོ། །དེ་ལ། སྦྱི་ཚན་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། སྦྱོས་
ཚན་དུ་ཐ་མ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་ལུགས་བརྟན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་
སེལ་གྱི་དགོས་པ་ནི། ཞི་ལ་འབྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཞེན་བ་གྲོལ་
བའོ། །དོན་གཉེར་བའི་དགོས་པ་ནི། གཞི་བ་འབྲུལ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་རྣམ་
དག་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་སྦྱོ་བ་ཉགས་གྲོ་བྱུར་པར་འདུག་པས་དེའི་རང་
བཞིན་ཤེས་ན་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་ཏེ། ཐོ་རུ་ཤེས་པ་ན་མིར་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་
རང་སངས་སུ་གྲོལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྩོན་དུ་འགྲོ་བ།
ལམ་རང་གི་ངོ་བོ། ལམ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་བསྐྱེད་བ། སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་བརྟན་པ། གནད་ལཱ་
སྟོན་ནས་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ལུན་སུམ་ཆོགས་ལུས་བསྐྱེད་པ་གཞི་
གསྐྱེད་པ་ནི། ཅེས་པས། གནས་གང་དུ། དུས་ནམ། གང་ཟག་གང་གིས། རྩས་གང་།
ཐབས་ཤི་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་གནས་གང་དུ་ན། བྲག་ནགས་དུར་ཁྲོད་ལུག་
སོགས་སྦྱོན་ཡོན་བཅི། ཞེས་པས། བྲག་ལུག་མཚོ་དང་སྤྱིན་པོའི་གནས་ཡིན། རིག་པ་
དངས། ཐབས་ལམ་ལ་དགལ། གནས་ཁྲོད་སྐྱེད་པའོ་དེ་སྦྱིན་གྱི་གནས་ཡིན། གནས་
པ་ཆེ། གསར་པ་ལ་དགལ། དུར་ཁྲོད་གཤིན་རྗེ་དང་ཤ་ཟ་དང་། རྒྱ་གྲིའི་གནས་ཡིན།
བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། རྟིང་པ་ལ་དགལ། ས་ལུག་ཐེའུ་བྲང་མཚོ་དང་དམ་ཁྲིའི་གནས་ཡིན།
ཡེ་འབྲོག་མང་། མ་མོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགལ། ཤིང་རྒྱང་གཅིག་གི་ལྷ་རྟེན་ཡོད་པ་སྟེ།

རྟེན་ས་ཀྱི་གནས་ཡིན། དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགལ། དེའི་ཐོག་ས་ཁོངས་
 རྟེན་གནས་མཐའ་དག་གིས་པར་བྱའོ། རྫོན་ཡོན་བརྩེ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་རྟེ། མཚན་ཉིད་
 མི་ལུན་པའི་རྫོན། ལུན་པའི་ཡོན་ཏན། ལུན་རྩྭ་ལ་ངོས་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ་རྫོན་ནི།
 ཤར་རི་མཐོན་ཆོལ་གཤོང་། ལུབ་རྩེ་པོར་སྤང་བ་གྲུ་མི་གིས། རི་རྩུ་མའུ་དུང་རྩྭ་ས་ལྷ་
 རྟེན་ས་ན་པར་ཆད་པོང་། ཚ་གུང་མ་མཉམ་ན་ནད་འཕྲུག་གཤོན་གསུག་པ་ཅན་ཡོད་ན་
 པར་ཆད་པོང་། རྩུ་ལྱང་རྟེན་ས་ན་མིའི་འཚོ་བ་ཡོང་། གཞན་ཡང་། རྟེང་ན་བྱག་ལུང་ཏུ་
 ཆ་བ་དང་། ཏུས་པའི་མཆིངས་འདྲ་བ་དང་། རྟེན་ས་ན་གྱིས་བྱད་པ་འདྲ་བ། གི་ལྷག་ས་
 རྩུངས་པ་འདྲ་བ། རྫོ་ལ་གྲོག་མདོ་རྟེན་ས་པ། རྫོན་མི་ལངས་པ་ལྷ་པ་བྱུང་བ་རྩུངས་ནི།
 ས་དགའ་ཡིན་པ་ས་རྫོན་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་ནི། བྱག་རྩེ་ལ་མོ་གུང་བྱས་པ་འདྲ་
 བ་ཉིད་དེ་འཛིན་རྟེ། པདྨ་ཁ་བྱེ་བ་འདྲ་ན་རྟེན་ས་པ་རྟེ། ས་དང་གནམ་གྲུག་སྐུ་མ་དུ་ཡོད་
 བ་འགྲུབ་ཐག་ཉེ། ལུབ་རི་མཐོན་བག་ཏོ། བྱང་རི་མཐོན་བག་གིས། རྩེ་འདྲུ་ས་འདྲ་ན་
 ཡོངས་རྫོད་འདྲ། ས་དགའ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་བག་གིས་ཉེ། ཡོན་ཏན་ཆོལ་། །གསུམ་
 པ་ལུན་རྩྭ་ལ་ངོས་བསྐྱུང་བ་ནི། ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་པ། གནམ་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་ཏུ་ཡོད་པ། ལུབ་རི་མཐོན་པ། བྱང་རི་རྩུ་མ་པ། གཡས་མདའ་དག་ར་གྱི་ཡོལ་
 པ་འདྲ་བ། གཡོན་རི་རྩུངས་པ་འདྲ་བ། མདའ་བྱག་རྩུབ་རྩྭ་ལ་འདྲ་བ། རི་ཐམས་
 ཅད་རྩུ་མ་ཞིང་ཞིངས་པ། མདོར་ན། ལུབ་མཐོ། བྱང་རྫོབ། ཤར་གཞོལ། རྩེ་འདྲུད།
 མའུ་ན་ཐང་། ལུ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབ་པ། ཉི་མ་རྟག་ཅིང་། གངས་མཐོན་པ།
 གསལ་མཆེ་ཞིང་སོ་ཐུབ་པ། ཚ་གུང་རྩྭ་མས་གིང་གཞི་བདག་འཇམ་པ། ཐག་ཉེ་རིང་
 རན་ཅིང་ས་བཅན་པ། བག་གིས་གིང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་གཅིག་
 བཅའ་ཡོ། །དེར་དགོན་པ་འདེབས་པ་ལ། སའི་རྩིང་ནོན་དགོས་ཉེ། པདྨ་འདབ་མ་

འདྲན་ལྟེ་བ་ལ། རྒྱལ་གྲུང་འདྲན་བརྒྱལ་མཚམས་སུ། ཚེས་འབྲུང་འདྲན་འབེལ་
 ཀ་ལ། མི་འདྲན་སྡེང་བ་ལ། ཡག་གམ་གྲུང་པོ་འདྲན་མིག་ཚེལ། ལྷོ་ཚེལ། གཞག་གམ།
 མལ་ལ་མ་ལ་གདབ་པོ། གཞན་ཡང་། རྒྱང་གི་གསོངས། གཤངས་ཀྱི་རྒྱང་། འོག་ས་
 ཀྱི་ཁྱགས། ཁྱགས་ཀྱི་རྩམས། མདོར་ན་སའི་སྡེང་ཐོན་པ། ས་མ་བོ་ཁིང་ག་ཁྱུང་འདྲིལ་
 བ་ལ་གདབ་པོ། རེ་ལས་གཞན་པ། ཡག་གི་ཟེང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་པ། མིའི་ཐུག་
 གཤམ་ལ་མི་གདབ་པོ། ས་དག་བསྐྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི། རི་སྐྱ་ཐུགས་བ་དང་།
 ཁ་དོག་སྟེན་པའི་ས་དག་ཡོད་ན་མེད་རིམ་འབྱ། གྲོག་མདོར་རྩལ་ཆད་པ་ལ་སྟེད་རིམ་འབྱ།
 རྟེན་མེད་གྱིས་བྱད་པའམ་གྱི་ཐུགས་འདྲན་བརྒྱ་གཤིས་རྩམ་བརྒྱད་ཀྱི། རྟེན་ནས་ལྷུང་
 ལ་ཁད་པ་ལ་མཚོད་རྟེན་བཅིགས། མཚན་མ་བཟེད་པ་འདྲན་པོ་རྟེན་གས་གཞུགས།
 བྲག་རྩ་ཅམ་སྒྲིའི་ཐད་ཀར་ན་འདུག་ན། ས་དག་ཆེ་བས་རྟེན་འབྲེལ་མང་དུ་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་། མེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་འདྲབ་འདུག་ན། རེའི་གཞེན་པོར་གདང་འགྲོ་བའི་
 གཞུགས་བྱུང་། མཐུན་དུ་གསོང་བ་མི་འབྱ། ཤར་དུ་མཚོད་རྟེན་མི་བཅིག་གོ། ཁ་དང་
 བའི་ས་དག་ལ། བྱང་ཁ་ལྷོ་མིག་གཞུང་པོ་འདྲོན། དང་ནད་འདྲི། ཀ་བ་ཐུལ་གསེབས།
 རྒྱང་ཁ་ཁྱེངས། རྫོ་ཐུག་གསལ། རྫོ་ཐུང་གདོང་ཐུགས་རྣམས་དག་ཡིན་པས། ཐད་ཀར་
 བརྒྱ་གཤིས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་སྡེང་པོ་བྱ། རེ་ལ། ལྷོ་གཤིན་རྩེ་རུ་སྒྲིའི་ཁ་མི་བརྟན། ལྷོ་
 རུབ་སྟེན་པའི་རྟེན་དུ་མལ་མི་བཅའ། རུབ་བྱང་རྒྱང་ལྷའི་རྟེན་དུ་གཡོས་མི་བྱ། ཤར་ལྷོ་
 མེ་ལྷར་ཐབ་གཞུགས། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མལ་བཅའོ། མལ་གྱི་ས་དག་ནི། རེ་ལ་
 མགོ་པོ་ཐུར་བརྟན། མལ་མགོ་སྒྲོར་བརྟན། གཞུང་གིས་མལ་གྱི་སྟེང་པ་བཅད་པ།
 རྟེམས་མཚམས། རྣམ་ཅུ། རྫོ་འབྲེད། རྟན་ཁ་འགག་བརྟན། ཡགས་སྟོན་གདན་
 གཏིང་། ལྷམ་ཚོན་རྩམ་འཇུག་ དེ་རྣམས་མལ་གྱི་ས་དག་ཡིན་པས་མི་བྱུང་། རེ་ནས་

གནད་འདྲམ་གང་ལ། དགོ་སྒྲིབ་འཕེལ་གྱི་གནད་ཡོད་དོ། བྱི་ནང་སྒྲོད་པཅུང་ནང་
 སེམས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིབ་ཡོན་གང་ཡིན་པ་དེ། པརྟེན་
 པ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དུས་ནི། ཆོས་སྐར་གཟའ་
 པ་བཟང་ཡར་ངོའི་སྒྲ་གོང་འཇུག་ ཁྱེད་པས། ཆོས་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ། པརྟེན་
 དམ། ཉ་ལ་སྟགས་པ་བཟང་བ། སྐར་མ་རྒྱལ་སྒྲིབ། བམ་མཐོང་། ཤེས། བྱེལ་སྟགས་
 པ་བཟང་བ། གཟའ་ལུང་ལ་སྟགས་པ་དར་པའི་ཆོ། དེན་སྐར་པ་ཡར་ངོ། དུས་ཆོད་
 བྱེད་གོང་འཇུག་ མདོར་ན། ཆོས་དང་སྐར་མ་གཟའ་ཐམས་ཅད། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་
 གྲུབ་དང་བསྟན་པའི་བཟང་པོ་ལ་ཞུགས་པས་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་
 པའི་དུས་ན། སྐར་མ་མགོ་ལག་རྒྱལ་སྟགས་བཟང་པོ་གསུམ་གཅེས་སོ། །གསུམ་པ་
 གང་ཟག་ནི། དད་གྲུས་དབང་དམ་ཤེས་རབ་གདིང་དང་ལྟན། ཁྱེད་པས། དད་པ་ཆེན་
 པོས་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཅུས་པ། མོས་གྲུས་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱུས་སྐུ་མཐོང་
 བ། དབང་བཞི་ཐོབ་པས་མན་ངག་གི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ། དམ་ཆོག་ཆེ་བས་བསྐྱུབ་པའི་
 གཞི་ཐིངས་པ། ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ངེས་པའི་དོན་གོ་ཅུས་པ། ལྟ་བའི་གདིང་དང་ལྟན་
 པས་ཉམས་ངད་དང་ཁུ་འཕྱིག་མེད་པ། ཆོས་དུག་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པ།
 དད་པ་མེད་ན་ལམོར་བ་ལ་སྒྲོ་མི་ལྟོག་ མོས་གྲུས་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག་ དབང་
 མ་ཐོབ་ན་མན་ངག་གི་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྐྱུབ་པའི་གཞི་རྟེན་མེད་།
 ཤེས་རབ་མེད་ན་ངེས་པའི་དོན་མི་གོ་ ལྟ་བའི་གདིང་དང་མི་ལྟན་ན་པར་ཆད་འཕྲུང་བས་
 དེ་ལྟར་སྒྲོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལྟན་ལ་མན་ངག་སྒྲིབ། དེ་ལས་གཞན་ལ་བསྟན་
 མི་བྱ། ཁྱེས་སོ། །བཞི་པ་ཇས་ནི། ཟས། སྐར་མ་ཆོད་པ་སྐར་རྒྱུབ་པའི་ཇས་ན་མས་
 བསགས། ཁྱེད་པས། འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། འཆོ་བ་ཟས་གྱི་ཡོ་བྱད་པ་ལྟར་བདོ་མས་ཏེ།

མ་གྲུབ་ན་སློགས་ལ་སྐྱབ་དགོས་པའོ། འདྲ་སློག་སྐྱབ་གྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་དང་ཡིག་རྩ་
གསོམས་ཏེ། འདྲ་བྱུང་ན་འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་དགོས་པའོ། རྒྱ་ལྡན་ཡང་། ལྷ་བ་དང་
དམིགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སློན་ནས་ཀྱང་བཅོས་སོ། །མཚོན་པའི་ཐུང་མོ། མ་རུལ། མ་
རྩིང་། མ་ཟགས་པ། མདོངས་དང་ལྡན་པ་གཤམས་སྟེ། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་པའི་ཐུང་མོ། མ་ལོར། མ་གྲུག་མ་ཉམས། མ་རྩིང་། རོ་དང་
ལྡན་པ་བཤམས་ཏེ། དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཐུང་མོ། མང་
ཞིང་ཚན་ཆེ་བ། ལྷ་སོ་སོའི་རྩེས་སུ་མཐུན་ཅིང་། ལ་དོག་དྲི་རོ་དང་ལྡན་པ་བཤམས་པས།
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་བཞིན་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པའི་ཐུང་མོ། གྱིས་བདེ་གཤེགས་མཉེས། །
སྒྲིང་པའི་ཐུང་མོ། གྱིས་དམ་ཅན་སྒྲིང་། །སྐྱབ་ཐུང་མོ། གྱིས་ཐུང་མོ། གྱིས་ཐུང་མོ། གྱིས་ཐུང་མོ།
སོ། །ལྷ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། མ་དྲེད་ཅེ་གཅིག་དཀའ་ཐུབ་མཐར་འདོན་ནོ། །
ཅེས་པས། སློ་མི་དྲེད་པས་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་གྱིས་སྤེལ་ཐུགས་ནས།
སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་མཐར་འདོན་ནོ། །དེ་ཡང་དགྲ་གཉེན། འོར་ཟས། གཟུང་
འཛིན། ཆགས་སྒྲུང་། ཉན་མོངས། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་བྱོགས་སུ་ཤོར་ན། ངན་
དྲེད་དུ་སོང་བས་དོན་མི་འགྲུབ། སྐྱབ་པའི་དུས་ན། འབྲི་བ་དང་། གྲོག་པ་དང་། འཛིན་
པ་བསམ་མཐོ། ཅུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློ་རྩེ་སོང་ན། བཟང་དྲེད་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ།
དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་དང་སློ་མ་དྲེད་པར། གང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
ཐུང་ཐུགས་སུ་དྲིལ་ཏེ། ལྷོགས་མེད། འབྲགས་མེད། ཤི་མེད། ཆད་མེད་གསལ་བའི་
སྤྱུག་སྤྱན་བྱེད། དཀའ་ཐུབ་ས་དོ་བཟུགས་ནས་སྒྲིང་རུས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་འདི་མཐར་
འདོན་དགོས་སྐྱམ་པའི་སློན་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྐྱབས་
འགོ་བྱ། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ།

གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲིབ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ལུལ་གསོལ་བ་
 གདབ། བར་པ་ཆོས་སྒྲིབ་ལ་ལུལ་ལ་བར་ཆད་མ་བཏང་ཞིག་བར་ཕྱིན་ལས་གཞོལ།
 ཐ་མ་གཞི་བདག་ལ་ལུལ་ལ་གནས་པོ་ལྷ། དེ་ནས་རང་དང་གནས་དང་གནས་བདག་
 གསུམ་པོ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་མཚམས་བཅད་དེ། སྒོ་བྱང་བྱ་
 བོ་དཀར་པོ་གཅིག་བཅིགས། བར་ཆད་མི་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། མལ་འོག་ཏུ་
 ས་དཀར་པོའི་གཡུང་བྱང་རིས་བྱ། སྒྲིབ་རྒྱགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྱག་
 བྱང་དང་། སྒྲིབ་རུས་དང་། གོ་ཆ་དང་། འདུན་པ་སྒྲིབ་ལ་མཚམས་དམ་པོར་བཅད་
 བས་བར་ཆད་མི་འབྲུང་ཞིང་ལྷུང་བྱ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞིན་མོ་སྒྲིབ་པ་བཟོ་མེད་ལྷག་
 བར་བཞག། སྒྲིབ་ལ་རིག་པ་གཟིངས་བསྟོད་ལ། མ་བྱིང་མ་སྒྱགས་པར་སེང་ངེ་ཡེར་རེ་
 བཞག་གོ། བཅས་གྲུང་གཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེས་ལ་རྟོག་མེད་བྱ་ཉལ། ཐོ་རང་བྱན་པ་
 གསལ་བཏབ་ལ་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷང་། ལུས་ལྷར་བསྒྲོམ། དག་སྒྲགས་བགྲང་།
 སེམས་སྒྲོས་བྲལ་ལ་བཞག། དམ་བཅའ་ཡུན་ལུང་ལ་གྲངས་མང་བར་བསྐབ་པོ། དེ་
 བས་བསྒྲིབ་རིམ་ལ། ཆོ་ག་གསུམ་མམ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱན་ཇོགས་ལས་ལྷར་བསྒྲིབ།
 བསྐྱེས་པའི་སྒྲིབ་ལ། ལྷ་རུ་ཅི་ར་མ་ཁི་བྱ་བར་ནུ་ཡ་རྒྱུ་ཡེ། ཅེས་པ་བདུན་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་བདུན་གྱིས་ཕྱིར་བཤེས་བྱིས་བསྐྱབ། ཕྱིར་བཤེས་ལག་མི་འགྲིམ། ས་ལ་
 མི་བཞག་གོ། རྒྱགས་ནི། སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན། རྒྱང་བ། རྒྱར་བ། རྒྱལ་བ། ཞབ། ཆད་བ།
 རོར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་བདུན་པོ་དེ་བསལ་ལ་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་རམ། འཕྲོ་འདུའམ།
 ཕྱིར་བཤེས་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས་བསྐྱེལ། འོད་ཟེར་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་བཞི་དཀར་
 སེར་དམར་ནག་གོ། འཕྲོ་འདུ་ནི། བར་འཕྲོས་པས་བདེ་གསེགས་མཆོད། རྒྱར་
 འདུས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། ཕྱིར་བཤེས། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལུའོ། མི་

རྟོག་གིས་བར་མི་བཅད། ཟུང་བར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སྐྱོད་ན་བསྐྱེད་པའི་གོ་མི་རྟོག་པ་
 བསྐྱེད་པའི་མཐུག་ཏུ། མོ་མ་ལ། ཞེ་ཞེ། ལུ་ལུ། རི་རྒྱ། ལི་ལི། ཞེ་ཞེ། མོ་མོ། ལི་ལི།
 ཀལ་གསལ་དང་། ཅ་ཅ་ལྟ་ལྟ། ལ་ལ་ལྟ་ལྟ། ཏ་ཏ་ལྟ་ལྟ། བ་ལ་བ་ལྟ་ལྟ། ཡ་ར་ལ་
 ལ། ཀལ་གསལ་ཏ་ཏ། འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྟ་ལྟ། ཅེས་བརྗོད་པས། སྐྱུར་དུ་འགྲུབ།
 ཆད་པ་སྟོང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན། མཚན་ཅི་ཁ་ཅ
 མི་འཐུག་མཆིལ་མ་ཕྱིར་མི་འདོར། ལྟའི་དབང་པས་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ།
 ལྟ་ཡིན་ནོ་ལྟ་པ་ནི་དོན་གྱི་ཡིན། ལེམས་ཉིད་ལྟ་ཡི་རོ་མི་ལ་མོང་ནས། ལྟ་དང་
 རིག་པ་དབྱེར་མེད་ནི་དོན་རང་མཚན་ནོ། །འཕྲོ་འཕྲོག་ཅན། ཉིང་རེ་འཕྲོན་གསལ་
 གདབ། དགེ་བའི་རྩ་བ་བཟླ། སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་བར་ལ་གཞན་དོན་མི་བྱ། ཆོས་མི་
 བཤད། གནས་མི་སྟོ། ལྟ་མི་སྟུག་གཞིང་པ་དང་ལག་པ་མི་བསྟུ། སྐྱད་པ་ལ་སྐྱུ་མི་
 འདྲེག་ཐོན་བ་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་། བཤགས་པ་བྱ། གཏང་རྒྱག་གཏང་། དགེ་བའི་
 རྩ་བ་བཟླ་བོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་
 ལོའི་རིམ་པ་ནི། ཅེས་པ། ཆོས་ཟབ་ན་བདུད་ཟབ། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ལོང་
 བས། དེ་དག་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལེམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱ་ནི།
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་བསྟོམ། །ཞེས་པས། སྐྱེ་འགྲོ་དབྱགས་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་ཤིང་། ཤེས་པས་ཐིན་པ། ཟུང་བར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོས་བྱས་པའི་
 ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། ལྟག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ། ལྟ་བསྟོམ། ལྟགས་བསྐྱེད། ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་དགེ་བ་ལ་བསོལ་སྐྱེད་ལེམས་བསྐྱེད། དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་
 ཡིན་ཏེ། གཞོད་བྱེད་ཁོ་རང་གི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། ཁོ་རང་གིས་བར་དུ་མི་

གཙོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཆ་ལཱ་ལི་ཐུང་བ་ནི། ལྷ་མཚན་རྩོམ་པ་ལོ་
 མཚན་མེས་བསྐྱུང་། ཅེས་བས། རང་སྐད་ཅིག་མའི་ངང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་
 བསྐྱོམ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩ་བའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་བས། ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་
 ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་པར་འཕྲོས་པས་གདོན་
 བགལ་མཐུན་ཅད་བཅོམ། རྩུ་འདུས་པས་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
 ཐུག་མཚན་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་གྲུ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་
 རོ་རྩོམ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་པར་འཕྲོས། འདུས་པས་ཐམས་ཅད་རོ་རྩོམ་དུ་བསམ་
 མོ། །ཡང་ས་བོན་ལས་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་ཐམས་
 ཅད་འཁོར་ལོའི་གྲུ་དུ་བསམ། ཡང་ས་བོན་ལས་མཚན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་འཕྲོས་འདུས་
 པས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཆའི་གྲུ་དུ་བསམ་མོ། །ཡང་ས་བོན་ལས་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 འདུས་པས་ཐམས་ཅད་མའི་གྲུ་ཁང་དུ་བསམ་མོ། །འདི་ནི་འཁོར་གཡོག་སྐྱུང་བ་ལ་
 ཟབ་པོ། །གསུམ་པ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡིག་བསྐྱོམ། ཅེས་བས། རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་
 བཞིན་ཨོ་དཀར་པོ་གཅིག་དུ་བསམ། དེ་རྩོམ་གྲུ་པའི་ནང་དུ། ངག་སངས་རྒྱུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལྷོ་དམར་པོ་གཅིག་དུ་བསམ། དེ་རྩོམ་གྲུ་པའི་
 ནང་དུ། སེམས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩྱུ་མཐིང་ནག་གཅིག་དུ་
 གྲུ་པར་བསམ། དེ་ལྷར་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེར་གྲུ་
 པར་བསམ་པ་ལ། པར་དུ་གཙོད་པ་མེད་དེ་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །བཞི་པ་ཞེད་ག་
 སུམ་བཅུགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ནི། སྐྱུན་རས་འཇམ་དཔལ་གང་ཡིན་ཡིད་མ་བསྐྱོམ། ཅེས།
 རང་གང་བསྐྱུང་བ་ཅུམ་ཁྱབ་པར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱོམ། དེ་ནི་ཞི་

བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པ་གཤིན་ཇིག་གཤིན་བསྒྲུམ།
 དེ་ནི་ཁྲོ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཏུ་བསྒྲུམ། དེ་ནི་
 གཉིས་སྒྲུམ་དང་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བྱས་དཔེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་ལ། བར་དུ་
 གཙོད་པ་མེད་དེ། འདི་ནི་ཡུལ་དང་ལུང་པ་ལྟར་ན་ཟབ་པོ། །ལྔ་པ་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་བསྐྱུང་བ་ནི། རྩོམ་པའི་སྐད་དང་མདའ་མེད་བསྒྲུམ། ཁྱེད་པམས། ཀྱང་མཐོལ་
 རྩོམ་པའི་སྐད་ཀྱི། ཕྱི་བསམ་མཛོད་ལྟར་བ། བཀའ་པའི་རྩོམ་པའི་སྐད་ཀྱི། སྐད་དང་བསྐྱུང་བའི་རང་
 མཛོད་མེད་མོ་མེ་རབ་དུ་འབར་བར་བསྒྲུམ། དེ་ལྟར་མཛོད་དེ་ལྟར་ཡིན་སྐད་ཀྱི་ཤེས་ཤིང་
 བྱུང་བས་ཆོས་སྒྲུལ། འདི་ནི་རང་བསྐྱུང་བ་ལ་ཟབ་པོ། །དུག་པ་དོན་དམ་མཚན་མཛོད་པས་
 བསྐྱུང་བ་ནི། བྱ་བྱེད་དོ་བོ་མི་དམིགས་རང་ལ་བཞག ཁྱེད་པམས། བར་དུ་གཙན་བྱའི་
 ཡུལ། གཙོད་མཐུན་གྱི་བཞེགས། བར་ཆད་རང་གི་དོ་བོ་དང་གསུམ། དཔེར་མེད་སྒྲུམ་
 བྲལ་མིན་མིགས་པའི་དོ་བོར་ཤེས་ཤིང་། སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལ་གང་གིས་
 གྱུང་བར་དུ་མི་ཆོད་དེ། སྤྱང་པ་ལ་སྤྱང་བས་གྲགས་མི་རྟོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁྱུང་སྐྱུ་བ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མོད་དང་། སྐལ་བས་སྐྱུ་ཆད་བར་བསྒྲུམ། སྤྱང་གྱི་ཕུན་འགོར་བྱུང་མེས་ས་
 ཀྱི་སྐྱུང་བ་དང་། མཚོན་མེད་སྐྱུང་བ་གང་འགྲུབ་བྱའོ། །གསུམ་པ། གནད་ལྡིམ་སྒྲོན་ནས་
 ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱེད་པམས། གནད་ལྡིམ་སྒྲོན་ནས་ཐེག་ཆོད་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 ལྟ་སྟེ། སྐབས་འགོས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཙའ་བ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བྲག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱུང་བ།
 ལས་འབྲས་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བ། མཆོད་དང་གཏོར་མ་བཏང་ལ་ཆོག་ས་
 བསགས་པ། མཚོན་མཐུལ་ལ་ཆོག་ས་ཡོངས་སྐྱུ་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐབས་འགོ། སྐྱུ་
 མོད་ཕྱང་པར་སྒྲུམ་དང་གསུམ་སྐབས་འགོ། ཁྱེད་པམས། འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྐྱུར་བསྐྱུང་བ་
 དང་། བྱ་བྱེད་དུ་བསྐྱུང་བའོ། །དང་པོ། སྐྱུར་བསྐྱུང་བ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྐབས་སྐྱུ་

འགྲོ་པའི་ལུ་པ་ནི། དགོན་མཚན་གསུམ་སྟེ། སྐྱོབ་པའི་རྒྱལ་པ་མོད་ཅིང་། ལུགས་རྩེ་
 གཙུག་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་གྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ།
 གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱས་པས། དེས་ཆོག འཕྱུལ་པ་སངས་ལ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་པ།
 དཔེ་ན། ཆོས་སྐུ་གསལ་གསུ་གཉིས་སམ། ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་གསུམ་མམ། ལེ་
 རི་བཞིན་དང་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ།
 རྣམ་པར་དཀར་པ། མཚན་ཉིད། ལུང་པ་ལས་འཛིན་པ། དཔེ་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་
 སམ། རྩེ་རྩྭ་ད་གསུམ་མམ། ཐེག་པ་དགའའོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ།
 མི་དགོ་བས་དཔེན་པ། དེས་ཆོག དགོ་བ་ལ་འདུན་པ། དཔེ་ན། བྱི་གསལ་ཆགས་གྱི་
 དགོ་འདུན། ལང་དག་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐུ་བས་འགྲོ་གསུམ་པོ་བརྟན་
 པའི་རོ་བོར་བརྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 དགོངས་པ་རྟོན་པ་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སྐུ་ལེན་པ་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་
 བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐུ་བས་འགྲོ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་
 བོ་ནི། སྐུ་བས་སྐུ་སོང་མ་སོང་གི་རྟོན་ཡོན་ཤེས་ནས་འཕྲུག་པའོ། །མཚན་ཉིད། རྒྱ་
 འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གང་ཟག་གོ། དཔེ་ན་གསུམ། ཉན་རང་། བྱང་མེམས། གསང་
 རྟགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གོ། །བཞི་པ་རྩུལ་རི་ལྟར་སྐུ་བས་སྐུ་འགྲོ་བ་ལ་
 གཉིས་ལས། ལུན་མོང་གི་འགྲོ་རྩུལ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་སོང་བས། འཛིག་
 རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་བྱུག་མི་འཚལ། ཆོས་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་སོང་བས། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་
 མི་བསྐུལ། དགོ་འདུན་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་སོང་བས། ལུ་རྟེགས་པ་དང་མི་འགྲོ་གསལ་པོ། །
 ལྷ་པར་གྱི་འགྲོ་རྩུལ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱོད་རྒྱུན་གྱི་སྐུ་བས་འགྲོ་སྐུ་པ་པ་ཞིའི་སྐུ་བས་
 འགྲོ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་སྐུ་བས་འགྲོ་ལྟ་པ་སྐུ་བས་འགྲོ་ལན་ཡོན་ནི། བླ་པ་

མངས་རྒྱལ་གྱི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ། མི་དང་མི་མ་
 ཡིན་པ་མེད་ཀྱིས་པ། གནས་སྐབས་ལོན་པ་དེ་དང་། མཐར་ཐུག་མངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྐབས་འགོ་བྱེད་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་ལག་ཁྱུ་མ། བྱམ་མོང་གི་བྱང་པར་གྱི། སྐྱེད་
 མེད་པའི་སྐབས་འགོ་ལོ། །དང་པོ། བྱམ་མོང་གི་སྐབས་འགོ་ལག་ཁྱུ་མ་ལས། དང་པོ་
 སྐབས་གནས་ངོས་བསྐྱེད་པའི། མངས་རྒྱལ་ནི། ལྷུ་ལ་པའི་སྐྱེད་པར་པར་འཛིན་ཏེ་
 བྱ་བྱ་བྱུང་བ། ཆོས་ནི། ལྷུ་འི་ཐེག་པ་བཤེན་པ་བཞི། ལྷུ་ག་པ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
 ལག་ཅོར་བྱེད། དགོ་འདུན། ཁྱིའི་ཆ་ལུགས་དང་རྒྱུད་ལམ་གྱིས་འདུལ་བ་བྱི་གསུགས་
 རྟགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། ཉན་ཐོས་རང་
 རྒྱལ་གཉིས་སོ། །གཞུམ་པ་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུ་ལ་ནི། རང་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །བྱམ་མོང་
 ཀྱི་སྐབས་འགོ་ལ་བཤེན་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་རྣམ་པ་སྟེ། དེ་ཆོག་འདུལ་སུ་ཐོབ། དེ་
 ལམ་བཤེན་པ་བཞིས་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས། འབྲས་སུ་བྱིད་པ་གསུམ་ན་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ།
 གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་སྐབས་འགོ་ལག་ཁྱུ་མ། དང་པོ་སྐབས་གནས་ངོས་བསྐྱེད་པའི།
 མངས་རྒྱལ་ནི། སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་ལུན་ལུམ་ཆོག་པ་ལྟེ། ཆོས་སྐྱེད་ལོངས་སྐྱེད་ལྷུ་ལ་སྐྱེད་ཀྱིས་
 དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེད་ག་པ་གཉིས་ལྟན། དཔྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱིད་མ་
 དང་བྲལ་བས་དག་པའོ། །ཡོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟ་ལྟན། ལྷུ་ལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟ་ལྟན། ཆོས་ནི།
 ལྷུ་ཡི་ཐེག་པ་དོན་རྣམ་པར་དཔེ་པའི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་འཁོར་ལོ། ལྷུ་ག་པ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལག་ཅོར་བྱེད། དགོ་འདུན་ནོ། །གཞན་དོན་སེམས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུམ་པོ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བྱེད་ཀྱི་གང་
 ཟག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གང་ཟག་ལྟེ། དཔང་པོ་རྣམ་པོ་དང་། ལྷུ་ལ་པའི་རིགས་
 གཉིས་སོ། །གཞུམ་པ་སྐབས་སུ་འགོ་ཚུ་ལ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞན་

གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས་འགྲོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་མེས་མ་གྱི་
 རྩིས་པ་སྟེ། དེ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སྟུ་ཐོབ། དེ་ལམ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྐྱངས་
 བས། འབྲས་ཁུ་བསྐྱལ་པ་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་བྱ་ན་མེད་པའི་
 སྐབས་འགྲོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསང་ལྷགས་སྟེང་སྐབས་འགྲོ་དང་། ཁྱད་པར་ཨ་ཏིའི་
 སྐབས་འགྲོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐབས་གནས་ངོས་བརྒྱུད་པ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ནི། སྐ་ལྟ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དང་དུམ་བུལ་བ། ཚེས་ནི། འབྲས་ཁུ་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པ། གསང་ལྷགས་སྟེང་སྐབས་འགྲོ་ལྟངས་དུ་བརྟན་ཅིང་མྱ་ངན་དུ་བྱུང་བ། བསྐྱལ་པ་
 གསུམ་གང་དུ་ཡང་བརྟན་དུ་བདུབ་སྟེ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཚེས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད། དགོ་
 འདུན་ནི། ཡང་དག་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཏེ། མི་དགོ་བ་ངང་གིས་མི་གནས་པའོ། །
 གཉིས་པ་སྐབས་སྟུ་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ནི། གསང་ལྷགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཏེ། རྩིས་པ་གསུམ་ལུན་ནོ། །གསུམ་པ་སྐབས་སྟུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་གཞན་གྱི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དབྱེར་མེད་པས། ལུས་དང་ལུས་ཅན་
 གཉིས་མེད་འགྲོའོ། །བྲམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འགྲོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་ལྷགས་ཀྱི་
 རྩིས་པ་སྟེ། དེ་དབང་གི་དུས་སྟུ་ཐོབ། དེ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱངས་ནས། སྟེ་
 བ་གཅིག་གཉིས་སམ། གསུམ་མམ། ལྟ་ནས་སངས་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཨ་ཏིའི་
 སྐབས་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ངོས་བརྒྱུད་པ་ནི། རིག་པ་སྐྱ་
 བཞིར་གནས་པ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ དེ་ཉིད་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཚེས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཨ་ཏིལྟ་ག་ཁྱད་པར་མྱ་ངན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་པའི་དོན་གྱི་
 ཚེས། གཤེས་ལ་ཐིག་པ་མ་གྲུབ་ཤིང་། རོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགོ་བར་གནས་པ་ནི།
 ཡང་དག་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་ངོས་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟེས་མཆོག་

[illegible]

འདྲ་ཐེར་ནག་པོ་འཕྲོས་པ་སྟེ། བདེ་ག་ཤེགས་ཐུགས་ལ་མཚོན་པ་ལུལ། རང་ག་ཞན་
མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེན་མེག་འཕྱར་ལྟར།
ཡི་གེ་སྒྲུ་མེད་རྟོང་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བསམ་གོ། །ངང་པོ་མང་དུ་བསྒྲུས། དེ་
ནས་ལུག་འཕུ་འཕུ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་པ་གང་འགྱུ་བ་དེ་བཟུང་། དེས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་དག་ཉམས་ཚག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་ངོ་། ། །

གཞུག་པ་ལས་སྐྱེ་འབྲས་དང་། འཛི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེལ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་བ་ནི། དལ་
འབྱོར་ལས་འབྲས་མི་རྟག་ཉིས་དམིགས་བསྐྱོམ། ཁྱེས་པས། འདི་ལ་བཞི་ལས།
དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱང་རྩལ་བསྐྱལ་པའི་རྟེན་ནི།
དལ་འབྱོར་ཁོན་ཡིན་ལ། དལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་ཁོམས་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་
བྲལ་བ་ལ་བྱ་རྟེ། མི་ཁོམས་པ་བརྒྱད་ནི། དཔལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་། ཆོ་
མེད་ལྟ་དང་སྒྲ་སྒྲོ་དང་། སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུང་ལོག་ལྟ་དང་། ལྷག་པ་འདི་དག་མི་
ཁོམས་བརྒྱད། ཁྱེས་པས། ངན་ལོང་གཞུག་དང་ལྟ་ཆོ་མེད་པོ་རྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་
འགོ་བ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་མེད་པའི་ས་དང་། ཡོད་ཀྱང་མ་བྲལ་པའི་
མཐའི་སྒྲ་སྒྲོ་དང་། ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། འོན་ལོང་དེག་ལྷགས་
ལ་མོགས་པ་དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་མིས་བསྐྱས་པ་བཞི་རྟེ་བརྒྱད་དོ། ལྟོན་བཞི་
གཉིས་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་དལ་བ་རྟེ། ཆོས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་རྩེད་པ་
ཡིན་ནོ། འབྱོར་བ་ནི། མིར་སྤར་སྤལ་གྱི་དཔུང་སྐྱེས་དང་། གྲུབ་པོ་ཆང་ཞིང་
གནས་ལ་དད། གེ་བཞིན་ལས་མཐའ་མ་ལོག་པའོ། ཁྱེས་པས། མི་ཉིད་དུ་སྤར་བ་
དང་། སྤལ་དཔུང་སྐྱེས་པ་དང་། གྲུབ་པོ་ཆང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བརྟན་པའི་

གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་སྟེ་རང་འབྱོར་ལྔ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 རྣམ་བྱོན་ཆོས་གསུངས་དང་། །བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག་། གཞན་གྱི་སྟོང་
 རྗེ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་པས། སངས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ། དེས་ཆོས་གསུངས་པ།
 བསྟན་པ་དེ་ལུན་དུ་གནས་པ། བསྟན་པ་འི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་བརྟེ་
 བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྔ་གཉིས་བརྩེད་
 ལུན་པ་དེ་ནི་འབྱོར་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྦྱད་དུ་ཡོད་པ་ལོ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཁྱེན་ངོ་བོ་གང་
 ལ་བརྟགས་གྱང་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྟོམ་ན་འཁོར་བ་ལ་སྟོ་
 རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བསུང་བ་
 དང་། སོ་མཚམས་དབྱེ་བ། རྣམ་གྲངས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བསུང་བ། གང་
 ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་རྟུག་བསྐལ་བསྦྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟེ་མི་དགེ་
 བའི་ལས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པ། སྦྱད་པ་ཉིད་ན་རྟོག་ཏུ་
 བྱུར་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྟ། མི་དགེ་བ་བརྩེད་པ། །བཅས་པའི་ཁན་
 མ་ཐོབ་པ། བཅས་པ་ཉིད་ན་ལྷང་བར་བྱུར་པ། རྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་ལོ། །འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁན་མ་ཐོབ་པ། གཞན་གྱི་རྟོག་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པ། བག་མེད་པ། མ་
 གུས་པ། ཉན་མོངས་པ་ལོ། །གང་ལེགས་པ་སྦྱོད་པ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་བདེ་བ་
 སྦྱེད་པ་ན་དགེ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ། འཁོར་གསུམ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ནས་
 གཏོང་བ་བསྟན་ནམས་ཆ་མཐུན་དགེ་བ། དེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་སྤངས་
 བས་གཏོང་བ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་མི་དམིགས་
 པར་ཤེས་པ་ཐར་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དགེ་བའོ། །དགེ་རྟོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི།
 ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སོ་མཚམས་དབྱེ་བ་ལ་བདུན་ལས།

དང་པོ། ༡ རྟོན་གྱི་དགོ་བ་གནས་ལུགས་འདུས་མ་བྱས། རྟོན་གྱི་མི་དགོ་བ་འདུས་
བྱས་འཁོར་པའི་ཆོས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དགོ་བ་རིག་པ་ལེ་ཤེས། རང་བཞིན་གྱིས་
མི་དགོ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྟེ། ༢ །གཤིས་དགོ་བ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ། གཤིས་མི་
དགོ་བ་མ་རིག་པའོ། ༣ །ཡང་དག་པའི་དགོ་བ་སྒྲོ་ལས་འདས་པ། ཡང་དག་པའི་མི་
དགོ་བ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱད་པའོ། ༤ །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་མུང་འདས་དེ་དགོ་བ། ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་དེ་མི་དགོ་བའོ། ༥ །དུས་གསུམ་ཆ་ཕྱ་མོས་སྐྱགས་པའི་དགོ་
བས་མཐོ་རིས་གསུམ། དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིག་པས་ངན་སོང་
གསུམ་བསྐྱེད་དོ། ༦ །ཐབས་ཤེས་གྱི་དགོ་བས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས། ཐབས་
ཤེས་ཅི་རིགས་པའི་དགོ་བས་བྱོགས་གཅིག་པའི་མུང་འདས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་གྱི་
རྣམ་གངས་ལ། གཅིག་ཏུ་དཀར་པའི་ལས། དགོ་བ་ཁོན་པོ། །གནག་པའི་ལས། མི་དགོ་
བ་ཁོན་པོ། །འདྲེས་པའི་ལས་དགོ་སྒྲིག་འདྲེས་པ་རྟེ། གསུམ། བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱར་
བ་གནག་པ། མི་ནག་མདུང་མུང་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། །བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱར་བ་དཀར་པ།
གསོད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱེད་པ་ལྟེ། །བསམ་པ་སྦྱར་གཉིས་ཀ་དཀར་པ། སངས་རྒྱལ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟེ། །གཉིས་ཀ་ནག་པ། ཞེས་དགོས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། མཐོང་
ཆོས་འབྲས་སུ་ཅན། ཆེ་འདིར་རྣམ་སྒྲིན་མུང་པའི་ལས་སོ། །སྒྲིས་ནས་མུང་གྱུར། རྟེ་བ་ཕྱི་མ་
ལ་མུང་རེས། ལན་གངས་གཞན་ལ་མུང་པ། རྟེ་བ་གསུམ་པན་ལ་མུང་པའི་ལས་སོ། །ལས་
དཀར་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པ། དགོ་བ་བྱས་བས་བདེ་འགྲོ་སྟེ་པའོ། །ལས་ནག་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པ།
མི་དགོ་བ་བྱས་བས་ངན་འགྲོར་སྟེ་པའོ། །ལས་དཀར་རྣམ་སྒྲིན་ནག་པ། མི་རྒྱལ་བལྟ་ཅན་ལྟ་
སྟེ། ལས་ནག་རྣམ་སྒྲིན་དཀར་པ། གྲང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན། འཕེན་བྱེད་དགོ་བ་ལ་རྫོགས་
བྱེད་ཀྱང་དགོ་བ། ལྷ་རྟེན་ལ། འཕེན་བྱེད་དགོ་བ་ལ་རྫོགས་བྱེད་མི་དགོ་བ། མི་དཔལ་

བོ་ལྷ་ལ། འཕེན་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་ལ་འཇོགས་བྱེད་ཀྱང་མི་དགོ་བ། ཏུང་འགོར་རྒྱུ་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་ཅན་ལྷ་ལ། འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བ་ལ་འཇོགས་བྱེད་དགོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལ།
 ཡོད་དོ། །བདག་གིས་མི་དགོ་བ་བྱས་པའི་ལས་གཞན་ལ་མི་སྒྲིན། གཞན་གྱིས་དགོ་མི་
 དགོ་བྱས་པ་བདག་ལ་མི་སྒྲིན། རང་གིས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད། རང་གི་དགོ་ཕྱིན་
 བྱས་པའི་ལས་ལྟར་མི་ཟ། དགོ་མི་དགོ་དཀར་ནག་གི་ལས་མི་འཚོལ་བས། དེའི་ཕྱིར་ལྷག་
 བསྐལ་ཕྱོང་བའི་ལས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ནས་འདོར་ལེན་བྱའོ། །གསུམ་པ་མི་
 རྟག་པ་བསྒོམ་པ་ལ་གསུམ་མེ། སྒྲིས་ཕན་ཆད་འཆི་ངེས་པར་འདུག དེ་ཀ་མི་རྟག་པའི་
 རོ་བོ་ཡིན་པར་འདུག དོན་སྒྲིང་ལ་མཚན་པོག་པའི་སྒྲིས་སུ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་
 ངེས་པ་མི་འདུག དེ་ཀ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཀའི་ཟེལ་པ་དང་འདྲ། འཆི་
 བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར་འདུག དེ་ཀ་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཉི་མ་ནས་པའི་
 གྲིབ་སོ་དང་འདྲའོ། །དང་པོ་འཆི་ངེས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ། ལྷ་རྒྱས་པ་ལུས་པ་མེད་
 པ་དང་། ཆོལ་བསྟོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་པ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་སེམས་འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཏེ་འཆི་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མེ། ཆོ་
 ལ་དུས་བཟང་མེད་པ་དང་། འཆི་སྐྱེན་མང་བ་དང་། འདུས་བྱས་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་འཆི་བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་
 ལ་འད་རྒྱ་མཚན་གསུམ་མེ། བསགས་པའི་ནོར། འབྲེལ་བའི་གཉེན། བརྟེན་ས་པའི་
 མཁར་གྱིས་མི་ཕན་པའོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་རྟག་པ་བསྒོམས་པས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་སྒོ་ལྷོ་
 བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྒོམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ནི། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན། ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 རོ་བོ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཡོ་ལང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་ལྷག་བསྐལ་བཞི་ནི། ལུག་རྒྱུད་དང་

འདྲ་ཉེ། གཅིག་གསལ་ལ་གཅིག་འབྲེལ། ཡན་ལག་གི་ལྷག་བསྐྱེད་དུ་གནི། རྒྱ་
 མཚོའི་རྒྱ་བས་དང་འདྲ་ཉེ། ལུང་པ་དང་སངས་པ་མེད། ཉིང་ལག་གི་ལྷག་བསྐྱེད་ནི།
 གནམ་གྱི་སྒྲུ་མ་མ་དང་འདྲ་ཉེ། གངས་དང་ཚད་མེད། དེས་ན་གང་དུ་སྒྲིམ་གུང་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཡོ་ལང་། ལུང་པ་འགྲོགས་གུང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་གྲོགས་པོ། གང་དུ་
 བྱིན་གུང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་གནས་པོ། གང་གི་ཡིན་གུང་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་བརྒྱན་པར་
 འདུག་ཉེ། ཡོ་ཀའི་ལུང་སྐུ་མཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ། མཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་ལུ་ཉེ། ལྷག་བསྐྱེད་ལུ་གྲུ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བ།
 གཅིག་གསལ་ནས་གཅིག་འབྲེལ། རྒྱའི་གཉེར་མ་དང་འདྲ་ཉེ། ལུང་པ་དང་སངས་པ་
 མེད། གནམ་གྱི་སྒྲུ་མ་མ་དང་འདྲ་ཉེ། གངས་དང་ཚད་མེད་དོ། མདོར་ན། འདོད་པ་
 མེམས་གྱི་ཚོ་འབྲུལ། རྒྱུང་པ་ལུས་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད། ལྷུང་པ་ལུས་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད།
 རྒྱ་གསུམ་ཚུ་ལ་ལྷུང་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཉེ། ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པ་གཅིག་གུང་མེད་དོ།
 རྒྱ་ལྷུང་བསམ་ཅན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲོ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། བཞི་པ་མཚུལ་དང་
 གཏོར་མཚོགས་གསོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མཚུལ་དཔུལ་པ་ནི། ལྷུང་དང་
 མཚོད་པའི་མཚུལ་གཉིས་སུ་འབྲུལ། ཁྱེད་པས། ལྷུང་པའི་མཚུལ་དགོད་པ་དང་།
 མཚོད་པའི་མཚུལ་དཔུལ་པའོ། རྒྱུང་པའི་ལྷག་བསྐྱེད། མཚུལ་བྱིས་པས་རྒྱུང་
 པ་ཉིད་དུ་བསམ། རྒྱུང་པའི་ངང་ལས་གནས་ལས་ཁང་སུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྒྱན་ན་
 བབས་དང་བཅས་པ་བསམ། དེའི་རྒྱགས་བཞི་དཔུལ་དང་ལྷུང་། མེད་གེའི་བྱི་རིན་
 པོ་ཆེས་སྐྱས་པ། ཉི་རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལྷ་བསམ། བྱི་དཔུལ་མའི་རྒྱུང་
 བ་ཅན་པའི་སྒྲོ་མ། གར་དུ་ཡི་དམ། རྒྱུང་སངས་རྒྱས། ལུང་ལྷ་ཆོས། ལུང་དུ་དགོ་
 འདུན་དགོན་མཚོགས་གསུམ། དེ་རྒྱམས་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། ལྷུང་པའི་སྒྲོ་མ་ལ་

བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སློམ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། ཡི་དམ་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས།
 སངས་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་གཞུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ། ཚོས་ལ་བརྟན་རྒྱུ་
 འགོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། དགེ་འདུན་ལ་ཉན་རང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟེན། དེ་རྣམས་ལ་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་བའི་ཅུ་བ་
 ཐམས་ཅད་དཔལ། མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ལ། དག་ཏུ།
 སློམ་ཡི་དམ་ཇོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞེས་ཤིག བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་དགེ་ཅུ་
 ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱད་དཔལ་ལོ་བཞེས་ཤིག སློམ་དང་ལྷ་ཚོགས་དཀོན་མཆོག་
 གཞུམ་པོ། བདག་ལ་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཉམས་སྦྱང་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ།
 སྤང་བ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་ལན་
 གཞུམ་གདལ། དེ་ནས་རྟེན་འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེགས་ལ།
 ཨོ་སངས་ཀུ་རུ་ལོ་ཀ་པུ་ཅ་རྣམ་ལེ་སྤྱ་དུ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་མརྒྱལ་
 དཔལ་བཞི། མརྒྱལ་དེ་ཕྱིས་བས་རྒྱ་མཆོ་སྒོ་ལ་དངས་པ་གཅིག་ཏུ་བསམ། དེའི་
 དཔལ་སྤྱ་ཚོམ་སྤྱ་གཅིག་བཞོད་པས། དཔལ་གྱི་རི་རབ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཚོགས་ལས་
 གྲུབ་པ་དབྱིབས་གྲུ་བཞེ་བར་རིམ་ལྷ་དང་ལུན་པ། རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བ་གཅིག་
 བསམ། ཤར་དུ་ཚོམ་སྤྱ་གཅིག་བཞོད་པས། ལུས་འཕགས་པོ་དུང་ལས་གྲུབ་པ་
 དབྱིབས་རྒྱ་གམ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བ་གཅིག་བསམ། ལྷོ་རུ་གཅིག་བཞོད་པས།
 འཇམ་སྤྱིང་བེདྲུ་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་སོག་ག་རུབ་ཏུ་གཅིག་བཞོད་པས། བ་
 གྲང་སྦྱོང་ཤེལ་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱམ་པོ། བྱང་དུ་གཅིག་བཞོད་པས། རྒྱ་མི་
 ཉན་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི། ཤར་དང་དཔལ་གྱི་བར་དུ་གཅིག་བཞོད་ལ། རྒྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔང་མཐོ་བ་གཅིག་བསམ། རུབ་

དང་དཔུས་ཀྱི་བར་དུ་གཅིག་བཞུགས་ལ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་
 གཅིག་བསམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲ་ཚོགས་གཙལ་དུ་
 བཀྲམ་པ། རྒྱ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷུང་ལུང་དུ་བཀྲང་བ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལམས་རྣམ་
 བར་དག་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་གང་བ། ལྷའི་སྤྱད་དང་སྤྱོད་མང་
 བོ་སྤྱོད་ལེན་ཅིང་གར་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་དམིགས་ལ་དཔུལ་ལོ། །རང་གི་ལུས་
 ལོངས་སྤྱོད་དག་པའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་དཔུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཏོར་
 མ་སྤྱོད་བཞི། སྒྲ་ཚོགས་ལམ་ཁྱེར་གཏོར་མས་ཚོགས་གཉིས་བསགས། ཅེས་པས།
 འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། གནད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བཏངས་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་གནད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་རྣམ་གྲངས། མགོན་པོས་
 བཟུང་བ། གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་རོ་བོ། བློ། དཀྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་
 མེད་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཆོས་ཅན་གཏོར་མར་འཆར་བའོ། །གཉིས་པ་དེས་
 ཆོག་ཅི། འཛིན་པ་མེད་པས་གཏོར། ཀུན་ལ་བྱུང་བས་མ། ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་མགོན་པའི་ཆོས་པའོ། །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་ལ་ལྟ་སྟེ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་
 བར་བཞི། འཁྱར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་གཉིས་མེད་དུ་
 རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པས་ལ་བདེ་བར་འཆར་བཞི། བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཏོར་མ།
 བྱེ་བྲང་སྤྱོད་བསྐྱར་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བཞི། ཡོངས་སྤྱོད་པའི་
 གཏོར་མ། ཆོས་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་བྱུང་མ་སྤྱོད་པའི། དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་
 མ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞི། སྒྲ་ཚོགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 གཏོར་མའོ། །བཞི་པ་མགོན་པོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ལས། བྱེ་མཆོན་ཉིད་དང་། བར་

གསང་ཐུགས་སོ། །དང་པོ་ཕྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་ན། སྤྱི་ཁིའི་མགོན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྟར་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའམ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ་ལ་སྤྲས་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །ཡོན་
 ཏན་གྱི་མགོན་གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གཙང་རིས་མགོན་པོས་བསྐྱར་བ། ལྷིང་
 རྗེའི་མགོན་འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ།
 ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དཔལ་ཏྲ་མགོན་ལ་བགགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩུབ་བསྐྱར་
 བའོ། །གཉིས་པ་ནང་གསང་ཐུགས་ལྟར་ན། སྤྱི་ཁིའི་མགོན་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་
 ཆོག་གྱིས་བསྐྱར་བ། ཡོན་ཏན་མཁའ་འགོ་སྤེལ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པོ་མོས་བསྐྱར་བ། ལྷིང་
 རྗེ་དུས་གསུམ་པ་མ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བ། ལན་ཆགས་རང་གི་སྤྱང་
 མ་ལ་ལྷ་སྤྱན་སྤེལ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །ལྷ་པ་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་
 དང་རྟགས། དགོངས་པ་དང་སྦྱོད་ལམ། ལས་དང་རིམ་པ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 དང་པོ་ལ། དོན་སྦྱེ་འགགས་གཉིས་མེད། རྟགས་ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིག་
 འབྲུའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མའི་དགོངས་པ་བཞི་ནི། བདག་ཡི་དམ་ལྟར་
 གསལ་བ། གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསལ་བ། མགོན་རྣམས་ལྷ་པོ་མོར་གསལ་བ།
 རྫས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གསལ་བའོ། །གཏོར་མའི་སྦྱོད་ལམ་བཞི་ནི། འབགས་པ་
 དང་རྩོག་པ་མེད་པ། བོ་བ་དང་ཟགས་པ་མེད་པ། དངོས་པོ་བཟང་ཞིང་དྲི་མས་མགོས་
 པ། སེམས་མ་གཡངས་ཤིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་གཏོར་མའི་ལས་
 བཞི་ནི། ཆོག་སྤྲུལ་གཉིས་རྫོགས་པ། སྤྱི་བ་གཉིས་སྦྱོང་བ། བར་ཆད་གཉིས་ཞི་བ། དངོས་
 གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་པའོ། །གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞི་ནི། སྤྱི་བ་པའི་གཏོར་མ་བསྐྱེལ་བས་
 དམ་ཅན་འདུས་པ། སྤྱན་གཏོར་བཏང་བས་ལས་སྦྱར་བ། དུས་གཏོར་དང་སྦྱོང་གཏོར་

མ་ཆག་པས་བསམ་པ་འགྲུབ་པ། དྲག་པོའི་གཏོར་མ་ཟེར་དུ་འཕངས་པས་དག་
 བགགས་སུལ་བའོ། །བཞི་པ་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནི། ལྷ་མ་སྒྲུགས་ན་
 སྒྲེལ་བར་མི་རུས། དེ་ནི་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ན་རྒྱལ་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས། བསྐྱོ་བ་ལོག་
 བ་སྒྲིབ་པ་གསོག་མ་འབྱོར་ན་ལུང་སྒྲམ་གྱི་རི་དྲགས་སུ་སྒྲེ། ལྷ་སྒྲེན་མ་ཆང་ན་མགོན་མི་
 འཛོགས། མགོན་མ་འཛོགས་ན་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་མེད། རྒྱལ་མ་ཆོགས་ན་སྒྲུན་
 དངས་ཀྱང་མི་འབྱོན། དམ་རྒྱལ་དོམ་ཤེས་ན་ལྷའི་ཆད་པ་འོང། ཆོག་གཞུང་མ་བསྐྱང་
 བ་སྐྱང་མའི་ཆད་པ་འོང། མ་བཏང་ན་བསམ་པ་མི་འགྲུབ། སྒྲུབ་པ་མ་ཐོན་བར་ལ་
 གཏོར་གཞོང་བཤལ་ན་ཆོས་སྒྲོང་མི་འདྲ། གཏོར་གཞོང་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ན་སོན་དངོས་
 གྲུབ་ལོག་གཏོར་མ་གཏོང་ཁར་མ་སྒྲུལ་ན་ལེན་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་
 བློ། ལྷ་སྒྲུགས་པས་སྒྲེལ་བར་རུས། དེ་ནི་གྱིས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་བ་དང་དམ་ཆོག་མི་
 ཉམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དེ་དག་ལས་ལོག་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་དེ། ལམ་ཁྱེར་དང་། ལྷན་གཏོར་རོ། །དང་པོ་ལམ་ཁྱེར་ལ་བཞི་སྟེ།
 བྱི་ནང་། གསང་བ། དེ་ཐོན་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མའོ། །དང་པོ་བྱི་སྐྱ་ཆོགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་
 གཏོར་མ་ལ་བདུན་དེ། སྒྲོང་། རྒྱལ། དེ་ནི་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ལྷན་དངས་ཤིང་བདུན་ན་མ་
 དག་བྱ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ། བསྐྱོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ། གཤེགས་ཤིང་གཏོར་
 མ་བཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རཏྱ་དེ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱལ་ནི། ཞལ་རྩམས་སྐྱ་
 ཆོགས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ལི་དམ་ལྷར་བསྐྱེད་དེ། སྐྱེ་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་
 བས། སྐྱེ་པོར་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་མོ། མགོན་པར་བདུད་སྒྲིང་དུ་ལྷ་སྒྲིང་
 ཁར་ཉི་མའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་བསམ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་གསུང་སྒྲུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་

བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། མོ་ལུ་རྒྱ། ཞེས་པས་ལན་བདུན་
 གྱིས། བདག་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། མི་གཙང་བ་
 འབགས་ཚུགས་ལྷངས། ཡང་། ལན་བདུན་གྱིས། བདུད་ཅིང་རང་བཞིན་དུ་སྤྲེལ། ཡང་
 ལན་བདུན་གྱིས། ཡིད་ལ་གང་འདོན་པ་ལྟར་མོས་པར་བསྐྱར་དེ། བཞི་པ་སྤྱད་དངས་
 པ་ནི། བདག་གི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 གཤེགས་སྤྲུག་སོལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྤྱབས་སྤྲུམ་ཆི། །མ་ཆགས་བདུད་ཀྱང་ལ་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་
 པར་བགྱི། །ཤིག་པ་མི་དགོས་སོར་བཤགས། །དགོ་བཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ལྷ་རང་
 མི་འདས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཐམས་ཅད་བྱང་
 རྒྱུ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། བདུ་ལྷོང་ལྷན་གྱི་གདན་
 ལ། མགོན་བཞི་ཕྱོད་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིང་ལྷའི་མགོན་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དཔལ་བྱུག་ན་
 རྩོམ་ལ་གཙང་རིས་མགོན་པོས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་
 འབགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་རིགས་དུག་གིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས།
 ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་དཔལ་རྟ་མགོན་ལ་བགོགས་རིགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་རྣམས་མཆོད་
 པ་བཞེས། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སེམས་ལ་ལན་གསུམ་གཏོགས་པས། ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཞིང་དབྱུས་ནས། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བསམ་མོ། །དུག་པ་བསྐྱོད་ཞིང་ཐོན་
 ལས་བཅོལ་བ་ལ་གཉིས་དེ། དང་པོ་བསྐྱོད་པ་ནི། རིན་ཆེན་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་ནང་དུ། ཞལ་
 ཟས་ལྟ་ཆོགས་གཏོར་མའི་རྒྱ། །དཀར་གསུམ་གསུ་གསུམ་གཏོར་མའི་རྒྱ། །འབྲུ་
 གསུམ་སྤགས་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པས། །མི་མཉེས་པ་དག་གང་ཡང་མེད། །རྒྱལ་བ་

མཛོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཀྱི་ག་
འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་ལུ་ཡོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་
རིགས་རྣམས་ལ། །ཆོད་མེད་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཡོངས་སྒྱུད་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་
ཐོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱུས་ཤོག །གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི།
ནད་དང་། སྤྱི་ག་པ་དང་། གདོན་བགགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆོ་
དང་ཡོངས་སྒྱུད་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡོག་པར་ལྟ་བུ་རྣམས་དབང་
དུ་བསྐྱུ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། །རྒྱུ་རན་པ་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆིབ་རྣམས་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །བདུན་པ་
གཤེགས་ཤིང་གཏོར་མ་བཏང་བའི། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུཾ་ མགོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
སྤྱག་ཤེགས་སྤྱག་སོལ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱུལ་ལ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ནང་དུ་བསྟན་ལ་
དལུ་ལོ། །དེས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་འོང་། དག་བགགས་བསྐྱོག་ན་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་
འཕང་། དེས་གཏོར་མ་ཟེར་དུ་འགོ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཏོར་
མ་ལ་བདུན། །དང་པོ་སྟོད་ནི། ཀ་པ་ལ་མཆོན་དང་ལྡན་པ། གཉིས་པ་ཐུས་ནི། ལལ་
ཟས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་བདུད་ཅི་ལུས་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་
གཉིས་ཏེ། རང་བརྒྱབས་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྟར་བསྟེད་ལ། འབྲུག་གསུམ་གྱིས་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་བརྒྱབ་པ་ནི། བདག་
གི་གནས་གསུམ་ནས་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ལས། གཏོར་མ་ཡི་གེ་དང་འོད་འཕྲོས། ཨོཾ་
ཨུཾ་ཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འོད་དུ་ལྷ། ཡང་བདུན་གྱིས། བདུད་ཅིའི་རང་
བཞིན་གསུག་དམར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བརྒྱབས། ཡང་བདུན་
གྱིས། འདོད་པའི་ལྟ་མོ་མང་པོ་གཏོར་མ་ལས་བྱུང་ནས་རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་

མཆོད་པར་བསམ་མོ། །བཞེ་པ་མགོན་དགུག་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་རྩེ་
དེ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ་མང་པོ་སྤྲོས་ཏེ་སྤྱད་དངས་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཚུལ་དུ།
སྤྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོག་ཤོགས་སུ་གསོལ། །སྤྲམ་ལྷ་ཚོགས་ལ་བྱག་འཇལ། །ཉི་ཟླ་
བདྲའི་གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་
སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །གསང་ཐུགས་བསྐྱབ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །ཐུང་མི་འདའ་
འགྲོ་དོན་མཛོད། །གསང་ཐུགས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་སྤྱིབ་པ་སྤྱད་དུ་
གསོལ། །ཡིད་འོང་སྤྱིང་པོ་ཐོབ་པར་སྒྲོན། །ཡང་དག་དོ་རྩེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་
པས། བདྲ་དང་རྒྱའི་གདན་ལ་མགོན་རྣམས་བྱོན་པར་བསམ་ལ། ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་
བསྐྱབ་པ་ནི། ཅུ་པའི་སྤྲམ་བསྐྱད་པ་དང་བཅས་པ་མཆོད་པ་བཞེས། ཡི་དམ་དགྱིལ་
འཁོར་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། །མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་ལ་ཚེས་སྤྱིང་པོ་
རྒྱད་མོ་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། །ཅེས་བཅོད་ལ། མེ་གོལ་ལན་
གསུམ་གཏོགས། དེ་རྣམས་དགེས་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤེར་བར་བསམ། དུག་པ་
བསྐྱོ་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཀ་བུ་ལ་ཡི་སྟོན་ནང་དུ། །ཞལ་ཟས་སྤྲམ་ཚོགས་གཏོར་
མའི་རྒྱ། །བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་གཏོར་མའི་རྒྱ། །ལན་གསུམ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་
པས། །མི་མཉེས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །སྤྲམ་འདི་དགོངས་པ་ལོངས་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སྤྲམ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཚད་མེད་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། །ལོངས་སྤྱིད་ལྷན་ཞིང་ཚོགས་
ཚོགས་ནས། །ཐམས་ཅད་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་གཏོར་མ་བཏེགས་ལ་བསྐྱོ།
དེ་ནས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་གོང་དང་འགྲེལ། །བདུན་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ཡང་གོང་
ལྷ་རོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་སྤྲམ་ཚོགས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ཡང་བདུན་ཏེ། དང་

པོ་སྒྲིབ་ནི། བྱི་འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུག་ནི། བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་ཅི་ཤིང་མེད་ཀྱི་འབྱུང་བཅུད་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲིམ།
 གཏོར་མ་བསྐྱབ་པ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ། བདུན་གྱིས། བདུད་ཅི་ཡི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྩ་
 བསམ། བཞི་པ་མགོན་ཐུན་བྱང་བ་ནི། སྤྱགས་གཤི་རྒྱ་ལས་འདོད་འཕྲོས་པས། མགོན་
 བཞི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་པ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་པ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ནི།
 མགོན་བཞི་ཆོས་ཉིད་རྩལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་མི་ཆད་པའོ། །སྤྱག་པ་བསྐྱོལ་
 བྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ག་གཏོར་གཞིང་དུ། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་
 མའི་རྒྱ། །བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་གཏོར་མའི་རྒྱན། །འབྱུག་སྐུ་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་
 བསྐྱབ་པས། །མི་མཉེས་པ་ནི་གང་ཡང་མེད། །སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་དགོངས་པ་བསྐྱང་
 གུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མཆོད་པས་མཉེས་གུར་ཅིག །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག །ལ་མ་འགྲོ་དུག་སྤྱིན་པས་ཆོམ་གུར་ཅིག །བགེགས་རིགས་ལྡེ་
 བརྒྱད་པ་ལྟར་བྱང་གུར་ཅིག །མགོན་བཞི་ཆོས་ཉིད་རྩལ་པ་ལ། །ཆད་མེད་གཏོར་མ་འདི་
 བསྐྱོས་པས། །ཀྱན་གྱིས་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་བཞེད། བདུན་པ་གཤེགས་
 ཤིང་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། མགོན་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། གཏོར་མ་སྒྲུང་
 ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔྱུལ་ལོ། །གཏོར་མ་འདི་ནི་བྱིན་པ་སྒྲིབ་བཅུད་ཅི་ཤིང་མེད་ཀྱི་
 འབྱུང་བཅུད་གང་མཐོང་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་གཏོང་བ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་དེ་
 །ཁོན་ཉིད་སྒྲ་ཆོག་སེམས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་ཡང་བཞི་ལྟེ། གཏོར་སྒྲིབ་ཆོས་ཉིད་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོ། གཏོར་མ་རིག་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་འཆར་བ། གཏོར་རྒྱན་སྒྲིབ་རིག་གཉིས་མེད།
 གཏོར་མ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྷ་རྩལ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །རང་སྒྲུང་ཆོས་སྤྱི་གཞུག་ལས་འཕྲུག་པ། །

ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱི་དང་ཡི་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡི་དམ་
ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དྲན་པ་འཕྱུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས། །མཁའ་འགྲོ་ཚོས་
སྤྱི་དང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོས་ཉིད་རོལ་པའི་མཚོད་པ་འཕུལ། །སྤྱི་གསུམ་མཉམ་པ་
ཆེན་པོར་བཞེས། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་གང་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་
ནི། རྒྱུ་གཏོར་གསུམ་བདུན་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སོགས་བཏང་། ཅེས་པས། རྒྱུ་གཏོར་
གསུམ་པའི་བཏང་ལུགས་ནི། རང་ཡི་དམ་གང་ཡིན་དེའི་སྤྱི་བོར་མྱོ། མགྱོན་པར་ལྷ་
སྤྱུགས་ཀར་རྒྱུ། བསམ། མྱོ་འཕྲོས་པས་གཙང་དཔེ་སྤྱངས། ལྷ་ཡིས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར།
རྒྱུ་གསུམ་འདོད་ཡོན་ལྷར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས། མྱོ་ལྷ་རྒྱུ་མ་རྣམས་ཡ་རྒྱུ། མཐ་རྒྱ་ལིང་
ཏ་ཁ་ཉི། ཅེས་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་ལ། དང་པོ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་ལ། གཉིས་པ་
ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱིང་ལ། གསུམ་པ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ། །འདི་
རྒྱུ་དུ་བཏང་ན་བར་ཆད་སེལ། ཚོགས་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ངོ། །དུས་གཏོར་
རྒྱུ་དུ་བྱེད་ན། དང་པོ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་ལ། གཉིས་པ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱིང་། གསུམ་པ་
བཅུན་པ་སྤྱི་འཛོམས་སྤྱིང་། ལྷ་དང་དྲང་སྤྱིང་། ལྷ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ལྷ་ལ། བཞི་པ་གནས་
བདག་གཞི་བདག་རྒྱ་ས་བདག་ལ། ལྷ་པ་རིགས་དྲུག་ཡི་དྲགས་ལ། དྲག་པ་ལན་
ཆགས་ལྷེ་བརྒྱད་ལ། བདུན་པ་ཁ་ཞན་དབང་རྒྱུང་ལ་བཏང་ངོ། །སྤྱི་དགོར་བརྒྱ་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན། དང་པོ་སྤྱི་མ་དགོན་མཚོག་ལ། གཉིས་པ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱིང་ལ།
གསུམ་པ་བཅུན་པ་སྤྱི་འཛོམས་སྤྱིང་ལ། བཞི་པ་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱིང་ལ། ལྷ་པ་ལྷ་ཅིག་སྤྱེས་
པའི་ལྷ་འདྲེལ། དྲུག་པ་གནས་བདག་ བདུན་པ་རིགས་དྲུག་ བརྒྱད་པ་ཡི་དྲགས། དྲུ་
པ་ལན་ཆགས། བརྒྱ་པ་རྒྱ་ས་བདག་ བརྒྱ་གཅིག་པ་ཁ་ཞན་དབང་རྒྱུང་ལ་བཏང་ངོ། །
དེ་ཡང་སྤྱི་མའི་གཏོར་མ་ལ། རང་ཡི་དམ། སྤྱི་དང་ལྷ་འབྱུགས་ལྷིན་གྱིས་བསྐྱབས་

ལ། གུ་རུ་ས་མ་ཡ་ར་ས་སྐྱ་དང་ས། ཨི་གུ་རུ་ཨི་དམ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱ་
 ཅེས་འབྲུལ་ལོ། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ལ། རང་ཡི་དམ་སྦྱོང་རྒྱ། འབྲུག་སྐུ་མ་གྱིས་བསྐྱབ་
 བཤྲོ་ས་མ་ཡས་སྐྱ་དང་ས། ཅུ་སྐྱ་གས་དང་ཨ་ཀྱ་རེས་དཔུལ་ལོ། །དེ་མིན་རྣམས་ལ།
 རང་ལྟ། སྦྱོང་རྒྱ། འབྲུག་སྐུ་མ་གྱིས་བསྐྱབ་ས། བདེ་གཤེགས་བཞི་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་ལོ། །
 སམ་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་ས་དཔུལ་ལོ། །ལུ་པ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ལ་
 ཆོག་ས་ཡོངས་སུ་སྦྱེལ་བ་ནི། རྣམ་དག་བདུན་དང་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དཔུལ། ཅེས་
 པས། འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ལ་སྒྲིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོང་བས་
 སྦྱི་མཆོད་ནི་བདུན་རྣམ་དག་ཁོན་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་རེན་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །དེས་ལམ་ར་
 འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན། ཆོག་ས་རྫོགས་མི་རྫོགས། སྦྱིབ་པ་འདག་མི་འདག་ཐམས་ཅད་
 བདུན་རྣམ་པར་དག་མ་དག་ཡིན་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་སུལ་
 འདི་སྐད་དོ། །རྩོ་རྩོ་བྱ་བ་དཔོན་དང་ས་རྒྱས་དཔུལ། །དུས་གསུམ་བཅུག་ས་ལ་ཕྱག་
 འཕྲིན་ལོ། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐུལ་པའི། །དག་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །དངོས་སྐུ་བུ་ཕྱོག་ཅོད་པའི་བཀའ་ས། ཉེས་ཀྱས་མ་ལུས་བཤགས་པར་བཅུ།
 ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཆོས། །མ་ཆགས་སྦྱོང་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །དག་པ་
 མཐའ་བཞི་དྲི་མ་མེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཅུ། །མཆོག་གསུམ་སྦྱོན་
 པའི་ཞིང་གུར་ལ། །གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོར་བས་བགྲངས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཀྱན། །བསྐྱས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། ཅེས་པོ། །དེ་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཞིབ་པ་ལ་ཕྱག་འཕྲིན་པའི་ཡན་ལག་ ཆོག་ས་རྫོགས་དགོས་པ་ལ་མཆོད་
 པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་ལ་བཤགས་པ། དགོ་བའི་རྩ་བ་མང་དུ་སྦྱེལ་བ་ལ་རྩེས་སུ་
 ཡི་རང་བ། ཐེག་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་དགོས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད། དགོན་མཆོག་

[illegible]

ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མཉེན་པ། འོག་ས་འཇམ་པ། འོག་བདེ་བ། ཡེ་
 ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ། རི་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུང་པོ། ལུ་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་གྱི་
 ཅིང་ལ། ཤིང་ཐམས་ཅད་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ལུ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་དབྱངས་དང་
 ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པའི་ལྷ། གོས་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་རེད་དང་། བ་བཟའ་དང་། གཏུགས་དང་།
 ལྷུ་ལ་མཆོད་དང་། རྩམ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བའི་མཆོག་ འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། རྒྱང་བ་ལྟ་བུ་ཕྱེད། ལག་པ་གར་བ་ལྟར་བས། རྒྱོགས་བཅུ་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གང་བར་བསམ་ལ་དཔུལ་ལོ། །བཞི་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འཕྱུལ་རྣམ་གཞི་མེད་ཏུ་བལྟན་པ་ལ་སྒྲོལ་མཆོད། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་
 འབྲེལ་ཏུ་བལྟན་པ་ལ་སྒྲོལ་མཆོད། གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བལྟན་པ་ལ་འདྲོད་ཡོན་
 གྱི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕྱུལ་རྣམ་གཞི་མེད་ཏུ་བལྟན་པ། གཤིས་འཛིན་མཆོད་མའི་
 ཆོས་རྣམས་ལ། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །ཡེ་ནས་ལུང་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །
 གཤིས་སྤྲོ་མེད་པའི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཅེས་པས། གཤིས་འཛིན་འཕྱུལ་བ་མཆོད་
 མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པས། གནས་ལུགས་
 ལྟར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན། ལྷོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
 རང་ཕྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། གཤིས་འཛིན་འཕྱུལ་པའི་རྣམ་པ་འདི་གཤིས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྤྲོ་མེད་པས་ན་སྒྲོལ་མཆོད་དོ། །

གཤིས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་བལྟན་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཤིས་མེད་པ། །
 བདེ་ཆེན་སྒྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེའི་སྒྲ། །ཡེ་ནས་གནས་པ་དོན་གྱི་མཆོག་ །འདྲུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཅེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར་

ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ། དེའི་གདངས་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་ཐབས། དེ་གཉིས་
 ཐ་མི་དད་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་མཚན་མའི་ཟུག་རྩུ་མེད་
 པས་བདེ་བ། དེ་ཐ་མལ་བདེ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྱུར་བ་ཆེན་པོ། །གཉིས་འཛིན་གྱི་
 ཟུག་རྩུ་མེད་པས་སྒྲོས་བྲལ། གཉིས་ཆོས་གྱི་ག་ཟུར་མེད་པས་ཐིག་ལེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྟེན་བྱེད་པས་ན་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པས་ཡིག་ནས། ཡང་དག་པའི་
 དོན་ངེས་པས་ན་དོན་གྱི་ཆོས། དེ་ནི་དང་པོར་མ་འདུས། ཐ་མ་མི་འབྲལ་བས་ན་
 མཆོད་པའི་མཆོག་སྟེ། ཡང་དག་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོར་བས་ན་སྒྲོར་མཆོད་དོ། །
 གསུམ་པ་ནི། གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བ། མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཆེན་པོ་ནི། །
 བདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་ས་ལ་འབྲལ། །བཟའ་བཙའ་བཏུང་བཤོ་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྣམས། །མི་དམིགས་མཉམ་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །ཅེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་གནས་ལུགས་བཟང་ངན་ཆེ་ཆུང་མེད་པས་མཉམ་པའི་སྒྲུབ་རྣམས། དེ་ལྟར་ཤེས་ཅ་
 བ་ལ་ཁོར་འདས་གཉིས་མ་གྲུབ་པས། །བདག་དང་མཉམ་པའི་ཆོག་ས། དེ་ཅུམ་ན་
 བཟའ་བཏུང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་མི་དམིགས་པ་
 མཉམ་པའི་མཆོད་པའོ། །དེ་རྣམས་གསང་སྟགས་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན། །ཅེས་པས།
 དེ་ཡན་ཆད་ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་ལམ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུ་
 མོང་ཐེག་པ་སྤྱིའི་ལམ། ཁྱད་པར་གསང་སྟགས་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལུ་མོང་ལ་
 གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལམ་གཞི་བཙའ་བ་ནི། ཅེས་པ་དང་། ལེམས་གསུམ་
 གྱིས་ལམ་གྱི་ཁ་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལུ་སྟེ། ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ།
 མཆོན་བྱའི་སྒྲུ་དོན། མཆོན་ཉིད་གྱི་རང་ལྟོག་མཆོན་གཞིའི་སྒྲུ་ཚུལ། གཉེན་པོའི་སྒྲོ་
 བས་རྣམས་གངས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ངོས་བསྐྱེད་པ། མི་མཐུན་སྤྱོད་སེམས་མཉམ་འཛིག་རང་ངོ་ཤེས། ཟུང་
 པས། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཆེད། སྤྲོ་པ་ནི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ལམ་ཐེག་པ་རང་རང་སྒོ་ནས་སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཐེག་པ་སོ་སོའི་སྒོ་ནས་སེམས་རང་ངོ་
 ཤེས་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དེས་ན། བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ། རྗོད་བྱེད་ཅེ་སྟོན་གསུམ། རོ་བོ་ལྟ་སྒོམ་སྟོན་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི།
 མཚན་བྱ་ལྟ་དོན། ཤྱི་ལ་ས་མ་ཉི་བརྗོད་ཤིགྲཱ། ཟུང་པས། ཤྱི་ལ་ཤྱི་ལ་ན། ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་བྱ་ལ། ལུ་ཤྱི་ལའི་སྟེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའམ། གཙང་མ་སྟེ། ཉེས་
 ལུང་གིས་མ་གོས་པའོ། །ས་མ་ཉི་ཤིགྲཱ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱེད་པ། མ་རྟ་པའི་སྟེན་
 ཀྱིས་ཡིད་འཛིན་པ་སྟེ། ན་མ་ཡིད། རྟ་ར་ན་འཛིན་པའོ། །བརྗོད་ཤིགྲཱ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་པ། བ་ར་ལྷན་བརྗོད་ཤིགྲཱ་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། བ་ར་ལྷན་
 དོན་དམ། བརྗོད་ཤིགྲཱ་ཤེས་རབ་པོ། །དེ་ཀ་ལ་ཅེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅེ་
 མང་པོ། སྟོན་བྱུང་ལུངས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་ན་རྒྱུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིང་
 ཀྱི་རང་རྟོག་གཞོད་སྟོར་ལོག་ལུགས་བྱུང་བར་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན། ཟུང་པས། སེམས་
 ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོད་པའི་སྟོར་བ་ལས་ལོག་པ་ཚུལ་བྲིམས། གཞོད་སྟོར་ལས་ལོག་གི་
 སྟེང་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལུགས་པ་ལ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ།
 གཞོད་སྟོར་ལས་ཀྱང་ལོག་ཕན་འདོགས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ལུགས། དེ་ཡང་ཐབས་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ནི་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོམ་པའོ། །བཞི་པ་མཚན་གཞི། སྟོན་ཚུལ་ནི།
 བདེན་པའི་དོན་མཐོང་གོམས་འདྲིའི་དེ་མི་འདུ། ཞེས་པས། སྟོམ་གསུམ་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་སྟེན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གནས་ལུགས་མ་དོར་བར་

མཐོང་བ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ་གསང་སྟགས་སོ། །དེ་གོ་མཁས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ནི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་བྱང་མེམས། དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ་ཉན་ཐོས། དེ་ལ།
 སྒྲིམ་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཤྡོགས། ཡར་ལྡན་མི་འགལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྟོགས་
 འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་ཤྡོགས། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། གནད་གྱིས་མི་འགལ་
 བཤོ། །དེ་ཡང་སྔ་ཐར་ཉན་མོངས་སྤངས། བྱང་མེམས་སྦྱོང་། གསང་སྟགས་ལམ་དུ་
 བྱེད་པས་ན་རང་ལྟོགས་འདྲེས་ལ། ཉན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲིམ་པར་གཅིག་པས་
 བ་དགག་དགོས་ཡོངས་ཤྡོགས། ཉན་མོངས་པས་མི་གཞོད་ལ་སྤྱར་གྲོགས་སྒྱུ་འགྲོ་
 བས་ན་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། སྒྲིམ་ལུགས་དང་སྤྱད་ལུགས་ཐ་དད་ཀྱང་ཉན་མོངས་པ་
 མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པར་གཅིག་པས་ན་སྒྲིམ་གསུམ་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བས་
 སོ། །སྒྲིམ་ལོག་ནས་མཐར་བཅིགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིམ་གསུམ་རྒྱུད་ཐོག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱུང་དུ་མི་བརྟུང་ཞེ། སྔ་ཐར་དངོས་པོ་གཙོ་བའི་བྱིར་པགས་ཟིམ་དང་པོ་འདས་ནས་
 འཆོར་བར་བཤད་པས་སྔ་སྒྲིམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐབས་མི་མཐས་ཤིང་ཤེས་རབ་
 རྒྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཐབས་མཐས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས། རྟོངས་
 རྒྱུས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་ནས། འདོད་པའི་དྲི་མ་དང་ལམ་པའི་ཉེས་པ་མི་ཡོང་ལ།
 སྤྱར་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་ལ་སྟགས་མ་བཟའ་དང་བཟའ་པའི་ཁྱད་པར་
 བཞིན་ནོ། །ལྟ་བ་རྒྱུ་གངས་སྒྱུ་འགྲུར་ཚུལ་ནི། གཉེན་པོའི་དབང་གིས་བརྒྱུད་ཁྱི་
 བཞི་སྟོང་གསུངས། །ཅེས་པས། སྦྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྟགས་གསུམ་གྱི་གཉེན་
 པོ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉན་མོངས་པ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་
 བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་། དེའི་
 གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོངས་པ། ཉན་མོངས་པ་འབྱུལ་སྤང་འདི་

དག་སྐྱུ་མ་རིགས་པ་ལས་བྱུང་ལྟེ། རིག་པ་རང་ངོ་མ་གཤམ་ལ་འབྱུལ་སྤངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 བས་ཆགས་སྤངས་སྤངས་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་ནི། འདྲོད་
 ཡོན་ལུ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ནི་འདྲོད་ཆགས་ཏེ། བད་ཚན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་། རྩལ་
 འབྱུར་ཅ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ནི་ཆེ་སྤངས་ལྟེ། བད་ཚན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་། རོན་མི་
 རིག་མི་གོ་བའི་སེམས་ནི་གཏི་མུག་ལྟེ། བད་ཚན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་། རྩལ་གསུམ་གང་གི་
 ཡང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ལ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་སྟེན་གང་འབྲད་ཏུ་
 གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་ཆམ་ཉམ་ལྟེ། བད་ཚན་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ལྟེ། བརྒྱད་
 ཁྱི་བཞི་སྟོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ངོ་། །དེ་ཡང་། བླ་པར་
 དཀར་བའི་དོན་ལྟར་བ་ལས་འཛིན་པས་བ་ཆོས། འབྱེད་ཅིང་འབྱེན་པས་བ་སྒྲོ་མོ།
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གྲངས་ནི། གང་ཡང་རུང་བའི་ཉན་མོངས་པ་ཅིག་བརྟོལ་སྤྱོས་
 བ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཅམ་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
 སྟོང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཆད་ཅིག་འདུལ་བ་ལྟེ། བད་ཚན་
 ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ངོ་། །ཆེ་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཆད་ཅིག་མདོ་ལྟེ། བད་ཚན་ཉི་ཁྱི་
 ཆིག་སྟོང་ངོ་། །གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཆད་ཅིག་མདོན་པ་ལྟེ། བད་ཚན་ཉི་ཁྱི་
 ཆིག་སྟོང་ངོ་། །ཆམ་ཉམ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ཆད་ཅིག་གསང་ཐུགས་ཏེ། བད་ཚན་ཉི་
 ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ལྟེ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ངོ་། །ཆམ་ཉམ་གྱི་གཉེན་པོར་གསང་ཐུགས་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མ་རིག་པ་བག་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་ནི་དངོས་པོ་
 གཤམ་གྱི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་ལྟར་ཅིག་སྤྱོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གསང་ཐུགས་ཀྱིས་
 སྟོན་པའོ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ལ།

སྒྲིབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞིང་ས་དང་སོ་
 བམ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དག་མེད་ལ་མེད་ཡིན་ནོ། །སེམས་གསུམ་སྒྲིབ་
 བམ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །ཅེས་པས། གཉིས་པ་སེམས་གསུམ་གྱིས་ཁ་བརྒྱུར་པ་ལ་
 བྱི་བཞི། བྱམས་པ། སྒྲིབ་མེ། བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས། དེ་དག་ཞེ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་ངོས་
 བརྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱམས་པ། ཡིད་འོང་ལ་མར་
 ཤེས་ཤིང་བདེ་ལུན་བསྒྲོམ། །ཅེས་པས། ལུལ་གང་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་ཅིང་དེ་དག་བདེ་
 བ་དང་ལུན་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་བའི་བྱམས་པ། ལུལ་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ལ་ཕ་མར་ཤེས་ཤིང་དེ་རྒྱུས་བདེ་བ་དང་ལུན་པར་བྱའོ་སྒྲུབ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་གྱི་
 བྱམས་པ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་ལ་ཕན་གདགས་
 པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། དེ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི་བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་པའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱམས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕ་མར་ཤེས་ཤིང་དེ་དག་བདེ་བ་དང་ལུན་པར་
 བྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ནི། རྟོན་དམ་པར་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་ངོར། མ་འདི་རྒྱུས་བདེ་བ་
 དང་ལུན་པར་བྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ལོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པའི་དུས་ཉིད་ན། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོས་བྱལ་
 བམ་མཁའ་ལྟར་ཤེས་པས། གདངས་མ་འགགས་པར་བྱམས་པར་དུང་རེ། གཤིས་
 མ་གྲུབ་པར་སྒྲོང་པར་ལྷག་གེ། །ངོ་བོ་མི་རྟོག་མི་དམིགས་ཤིང་། །འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་མེ་ནི། སེམས་ཅན་ཕ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་
 བསམ། །ཅེས་པས། ལུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ག་

ཆས་མི་བཟོད་པའི་སྡིང་ཇེ་སྡེས་ཏེ། སྒྲུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་བསྐལ་བར་འདོད་པ་
 བློ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྡིང་ཇེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་གཤམ་ནས་དེ་དག་སྒྲུག་
 བསྐལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཤ་ཆས་མི་བཟོད་པའི་སྡིང་ཇེ་སྡེས་ནས། སྒྲུག་བསྐལ་ལས་
 བསྐལ་བར་འདོད་པའི་སྟོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྡིང་ཇེ། མ་འདི་ནམས་སྒྲུག་བསྐལ་བ་ལ་སྡིང་
 བཅེ་བས་སྒྲུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནི་སྡིང་ཇེ་འདི་ཉིང་ཇེ་འཇིག་ནོ། །དེ་དུས་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྡེས་པ་ནི་སྡིང་ཇེ་ཆད་མེད་པའམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་
 ལས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་ཇེ་ནི། སེམས་ཅན་དུ་ཁ་དང་བྲལ་བར་བྱ་
 སྟུང་པའོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྡིང་ཇེ་ནི། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཡང་ཀྱན་ཆོད་བརྒྱུ་མ་ཅམ་གྱི་ངོར་དུ་ཁ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའོ། །དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྡིང་ཇེ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་དུས་ཉིད་ན། རང་ག་ཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་
 སྡིང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཤམ་པས། གདངས་མ་འགགས་པ་སྡིང་ཇེར་དུང་ངེ།
 གཤིས་མ་གྲུབ་པ་སྡིང་པ་ཉིད་དུ་ལྷག་གེ། ངོ་བོ་མི་དམིགས་མི་རྟོག་ཅིང་འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་
 བསམ་པ་ལེན་དང་བསྐྱབ། རེས་པས། སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་།
 འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟོན་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་གིང་མ་ཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་སྟོན་པའི་
 སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇུག་པ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྟོད་པ་རྒྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་འཇུག་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་གིང་རྒྱད་
 ལ་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་སྟོད་པ་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་

ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤྱིར་བཞི་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །མདོར་ན། སེམས་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བྱང་སེམས། དེ་ལག་ཏུ་བྱང་ས་
 བས་སྒྲུབ་པ་ནི་འཇུག་པ་བྱང་སེམས། དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ། སྒྲིབ་པ་བྱང་སེམས་
 ལ་སྒྲོ་འབྱོར་སྟེ། འཇུག་པ་ཤུགས་ལ་འོང་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲིབ་ན་འཇུག་པ་བསྒྲུབ་མི་
 སྟེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སོ། །དེས་ན་ཡང་དག་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ལ་
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲེབ་ལ་ཀུན་རྫོང་བྱང་སེམས་
 དགོས། དེ་ལ་སྙིང་རྩེ་དགོས། སྙིང་རྩེ་སྒྲེབ་ལ་བྱམས་པ། བྱམས་པ་སེམས་ཅན་པ་མར་
 ཤེས་པ་ལས་སྒྲེའོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི། བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས་མེད་ཁ་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་
 དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ལམ་གྱི་ཁ་སྒྲར་ཡིན་ཏེ་རྟེན་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་
 བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གྱེ་སྒྲོང་གསུམ་དུ་ངོས་བརྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་
 པ་ནི། སེམས་གསུམ་གྱི་གསུམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཉམས་གསུམ་ཐུགས། ཅིས་པས། བམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་ཅིང་དྲིན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཡོད་པས། བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྱམས་པའི་
 སེམས། མ་འདི་ནུམས་དུམ་པ་སྒྲོ་ཆོག་ལ་སྒྲོད་པ་སྙིང་རེ་རྩེ། དུམ་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་
 བར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྙིང་རྩེའི་སེམས། མ་འདི་ནུམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་དུམ་པ་
 དང་བྲལ། སྒྲུར་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོམ་ས་ཤིང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོམ་
 མོ། །དེ་ལ་བྱམས་པ་ནི་ཆེ་སྒྲུང་མེད་པའི་སེམས། སྙིང་རྩེ་ནི་འདོད་ཆགས་མེད་པའི་
 སེམས། བྱང་སེམས་ནི་གཏི་མུག་མེད་པའི་སེམས་སོ། །དེ་ཀུན་གྱི་སྒྲོང་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ།

སྒྲིང་རྩེ་འདུལ་བ། བུམས་པ་མདོ་ལྟེ། བྱང་སེམས་མདོན་པའི་ཐེ་མོན་དོ། ། ་ཏེ་ཀ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཞེ་སྒྲིང་
 མེད་པའི་བུམས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན། གཏི་མུག་མེད་པའི་བྱང་སེམས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའོ། ་ཏེ་ཀ་ཉམས་གསུམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་པའི་སྒྲིང་རྩེ་
 དེ་བདེ་པའི་ཉམས། ཞེ་སྒྲིང་བྱལ་པའི་བུམས་པ་དེ་གསལ་པའི་ཉམས། གཏི་མུག་
 དང་བྱལ་པའི་བྱང་སེམས་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སོ། ་ཏེ་ལྷར་རུག་གསུམ་གང་ཡང་
 མེད་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པ་སྐུགས་ཅེས་བྱའོ། ་ཏེ་ས་
 བ། བུམས་པ། སྒྲིང་རྩེ། བྱང་སེམས་གསུམ་པོ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་
 པ་སེམས་ཀྱི་མེད་དོ། ་ཏེ་བྱང་པར་གསང་ཐུགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཅེས་པས། གཉིས་པ་
 གསང་ཐུགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ལྟེ། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་། རྒྲིན་པ་གྲོལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟེ། ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་བ། དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་
 ཅུལ་སྒྲོང་བ་ལ་སྒྲོང་བ། དེ་དག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཚིག་གོ། ་ཏེ་དང་པོ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་བ། ལུས་གསང་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དབང་བཞི་བསྐྱར། ཅེས་པས།
 ལུས་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་དབང་ངོ་། ་ཏེ་བཞིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོ་དོན་བཞག་པ་
 དང་། ཉམས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། ་ཏེ་དང་པོ་གོ་དོན་བཞག་པ། ལ་གསུམ་ལྟེ། གྲངས་ངེས་པ།
 གོ་རིམ་ངེས་པ། རྒྱ་དོན་ནོ། ་ཏེ་དང་པོ་ནི། གྲངས་ངེས་པ། རྒྲང་བྱ་འདོད་ཆགས་བཞི་སྒྲིང་
 བ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་གསུམ་རྒྱ་
 ངེས་པའོ། ་ཏེ་དང་པོ་ནི། རྒྲང་བྱ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཞིར་
 འདུས་ཏེ། གཞན་འཕྱུ་པ་དབང་བྱེད་པ་ལ་དགོད་པ་སེམས་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པས།

དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དབང་། འབྲུག་དགའ་བ་ལ་བལྟས་པས་ཆོམས་པའི་
 ཆགས་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསང་དབང་། དགའ་ལྡན་པ་ལ་ལག་པ་
 བཅང་བས་ཆོམས་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
 འཐབ་བྲལ་མན་ཆོད་ལ་གཉིས་འབྱུང་གིས་ཆོམས་པའི་ཆགས་པ་ཡོད་པས། དེ་དག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། ལུས་དབང་གིས་དམ་
 ཆོག་ལྷག་ཀྱང་། གསང་དབང་གིས་ལས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འཐབ་སྒྲུབ་བཞི་ཐོབ་པ། ལུས་
 དབང་གིས་སྤུལ་སྤྱ། གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྤྱ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱ། བདེ་
 ཆེན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་པ་དང་བཞིར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་བ་དང་། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བཞིར་འདུས་ཏེ། སེམས་ཙམ། དཔྱད་མ། གསང་ལྷག་ས། རྫོགས་
 ཆེན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཡང་བཞིར་འདུས་ཏེ། ལུས་དབང་གིས་སྤང་བ་རང་སེམས་
 སྤྱོད་ལྟར་བསྟན་པས། ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་བ། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ། གསང་དབང་གིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་བསྟན་པས་དབང་གསུམ་པས་བདེ་ལྟོང་དཔྱར་
 མེད་དུ་བསྟན་པས་གསང་ལྷག་ས་གྱི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་མཐའ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྟན་པས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་རྩལ་དུ་སྤྱར་བ། ངོ་བོ་
 རྩ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན། དེ་ལ་ཁམས་བྱང་སེམས་བརྟེན། དེ་ལ་དོན་དམ་བྱང་
 སེམས་བརྟེན་པས། དང་པོ་ལུས་འདག་པ་ལ་ལུས་དབང་། དག་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་
 འདག་པ་ལ་གསང་དབང་། ཁམས་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་འདག་པ་ལ་གསུམ་པ། དོན་དམ་
 བྱང་སེམས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བཞི་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱད་ནི། ཡ་ཏྱི་ཁྱིའི་སྤྱེད་ལས་

དངས་ན། གྲི་མ་འབྲུད་པས་ན་དབང་ལྷེ། དང་པོའི་ལུས་ཀྱི། གཉིས་པས་ངག་གི།
 གསུམ་པས་མེམས་ཀྱི། བཞི་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་གྲི་མ་འབྲུད་པ་ལྷེ། ལྷོད་
 དག་པར་བཀྲམ་ནས་བཅུད་སྒྲགས་སུ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ཏྲི་ཁྲི་ཀའི་སྐྱུ་ལས་དངས་ན།
 སྐལ་བ་འཇོག་པས་ན་དབང་ལྷེ། དང་པོས་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི། གཉིས་པས་གཏུམ་མོ་ཙུའི་
 བསྐྱོམ་པའི། གསུམ་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱོམ་བྲལ་བསྐྱོམ་པའི། བཞི་པས་སྤང་འཇུག་སྒོ་
 འདས་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་འཇོག་པ་ལྷེ། ལས་སུ་ལ་ཕྱོགས་གཏོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཨ་ཏྲི་མི་
 ཏའི་སྐྱུ་ལས་དངས་ན། སྐྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་ལྷེ། དང་པོས་ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་
 མཆོད་ལྟ་སྤྱ། གཉིས་པས་ངག་འབྲུད་འཇུག་གནས་གསུམ་སྤགས་སྤྱ། གསུམ་པས་ཐིག་
 ལེ་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས། བཞི་པས་མེམས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་རུ་སྐྱིན་པར་བྱེད་པས་ན་
 དབང་ལྷེ། རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་ཚུལ་ལ་
 བཞི་ལྷེ། རྒྱལ་གནས་པ། རྒྱུན་ལ་ཐོབ་པ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ། འབྲས་སུ་བཞིར་
 ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱད་ལ་གནས་པ། ལ། ལུས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལྟ་རུ་གནས་པ་བསྐྱུ་
 དབང་གི་ས་པོན། ངག་རྒྱད་དང་ཡི་གེ་ལྷགས་སུ་གནས་པ་གསང་དབང་གི་ས་པོན།
 ཁམས་དངས་མ་ཀྱན་རྟ་བདེ་ཆེན་རུ་གནས་པ་གསུམ་པའི་ས་པོན། མེམས་སངས་རྒྱས་
 ཆོས་སྐྱུར་གནས་པ་བཞི་པའི་ས་པོན་ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཁོར་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་བཅུག་པས། ཅུ་བ་དབང་བསྐྱར་རུ་བཅུ་བ་པ་ཡིན་པའོ། །
 དེ་འང་ཐྱི་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟོན་ཏེ།
 དང་པོས་ལུས་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར། གཉིས་པས་ངག་སྤགས་ཀྱི། གསུམ་པས་ཐིག་ལེ་བདེ་
 ཆེན་གྱི། བཞི་པས་མེམས་སྐྱེ་བཞི་པོ་ཉིད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རུ་རྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་
 ལམ་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལྷེ། བསྐྱེད་རིམ་སུ་དབང་གི་

མངོན་རྟོགས། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོ་ཙན་རྒྱ་ལྷི་ཐམས་ཅད་གསང་དབང་གི་
 མངོན་རྟོགས། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འོག་སྒྲོ་བདེ་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་མངོན་རྟོགས། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་སོ། །བཞི་པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་བཞི་ནི།
 དབང་དང་བོས་སྒྲུལ་སྒྲ། གཉིས་པས་ལོངས་སྒྲ། གཞུམ་པས་ཆོས་སྒྲ། བཞི་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་གྱི་སྒྲ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་ལུས་ངག་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་སུ་ངོ་སྤྲད་པ་
 དབང་ཁོན་ཡིན་པས་མེད་ཀ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་པ་གྲུལ་བར་ཕྱེད་པའི་ ལྷ་པ་ལ་གཉིས་
 ཉེ། བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། ཕྱིན་ང་
 སྤྱོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྷ་རུ་བསྐྱེད། ཅེས་པས། འདི་ལ་ལྷ་ཉེ་སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱ།
 སྤྱད་བྱེད། འབྲས་ལ། སྤྱད་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱད་གཞི་ནི། སྤྱོད་བཅུད་བརྟན་གཞིའི་
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་
 སྤྱད་བྱའི། དེ་ལྷ་རང་ལེས་པ་སྤྱོད་བཅུད་རང་སྤྱད་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་གྲོ་སུར་གྱི་
 དྲི་མ་འདིའོ། །གཞུམ་པ་སྤྱད་བྱེད་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་རུ་
 བསྒྲུམ་པའོ། །བཞི་པ་འབྲས་ལའི། ཀུན་བཏགས་གྲོ་སུར་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས། དོན་རང་
 མཆོན་མངོན་དུ་སྤྱད་པའོ། །ལྷ་པ་སྤྱད་རྩལ་ནི། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་འགགས་མེད་གྱི་
 སྤྱོད་རྩེ་གཉིས་མེད་ཡི་གའི་རང་བཞིན་ལས། སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་རང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་བསྒྲུམ། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ལེ་ཤེས་གཉིས་ལས།
 རང་གཞན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གཞུམ་ལྷའི་སྒྲ་གསུང་སྤྲུགས་སུ་གནས་པ་ཉེ། དེ་ལས་མི་
 འདའ་བའི་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་རྟགས་ལ་ཞིང་ཐམས་ལྷིའོག་རྟོག་མེད་པས་ན་མེས་སྤྱད་པའོ། །
 དེ་ལྷ་རྟག་དོན་ནས་གནས་ཤིང་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ན་ལེ་ཤེས། གཉིས་

འཛིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ན་སེམས་དཔའ་ལྟེ། དམ་ཚིག་ལེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའོ། །
 དེ་ནས། ལེ་ནས་ཡོད་པ་ལ་ངོ་ཤེས་བྱས་པ་ཙམ་ལས། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱོན་
 དང་སེམས་ལ་བསྐྱེད་ཆེས་བྱ་བ། ལུ་ལ་ཅན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །རང་སྣང་དབྱེར་
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 གནད་གསུམ་ལྟེ། ཐམས་ལ་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ་ལ་རྣམ་པ་གསལ་བ། དེའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་
 ལ་རྣམ་དག་དྲན་པ། ཀུན་པདྨ་གསལ་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་ད་རྒྱལ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་
 བློ། ཐམས་ལ་གྱི་ཞེན་པ་སྦྱང་བ། རྣམ་པ་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པས་ཐུན་མོངས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་ལྟེ། གདན་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་ཆོ་རིད་བ། ཞབས་བགྲད་ཁམ་ཆེ་བས་
 སྤང་རྒྱགས་པ། སྐྱ་ལ་ད་ཚོ་རྒྱལ་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བསྒྲུབ་པས་ནད་ཉུང་ཁམས་
 བཟང་བ། དུག་མཚན་གསལ་བས་བསམ་པ་འགྲུབ་པ། རྒྱན་ཆ་དང་པས་འབྱོར་པ་ལྡན་
 བ། ཞལ་དང་མཆེ་བ་སྐྱ་མདོག་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཉན་
 ཅིང་སྣང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །དེས་ན་གཙོ་འཁོར་སྐྱ་མདོག་ཞལ་
 དུག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་གསལ་བར་བསྒྲུབ་པས་བར་ཆད་གང་གིས་གྱང་མི་
 རྒྱགས་ཤིང་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །གསལ་བ་གང་ཡང་མེད་ན།
 ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉགས་དང་།
 དོན་གྱི་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་གསུམ་དུག་དུག་ཞབས་བཞི་ལ་སོགས་པར་
 བསྒྲུབ་པ་ན། དེ་ལྟ་གསུམ་ནི། སྐྱ་གསུམ། དུག་དུག་ནི། ལེ་ཤེས་དུག་ ཞབས་བཞི་ནི།
 རྒྱ་འབྲུལ་བཞི་དྲན་པར་བྱའོ། །སྐྱ་མདོག་ནི། དཀར་པོ་སྦྱོན་གྱིས་མགོས་པ། སེར་པོ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། དམར་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཆགས་པ། ལྗང་གུ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད།
 མཐིང་ག་འམ་ནག་པོ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་པའོ། །དུག་མཚན་ནི། རྩོམ་འབྲུམ་བྱས་པ།

འཁོར་ལོ་ཉིན་མངས་གཅོད་པ། རིག་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ། པདྨ་སྒྲིན་གྱིས་མ་
གོས་པ། རྒྱལ་མ་མའལ་གྱི་ནི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་གི་
སྒྲུབ་ཐབས་གང་ཡིན་པའི་གཞུང་བཞིན་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་
རྣམ་དག་ནི། དེ་དག་གྱང་བདེན་དངོས་སྒྲུབ་པ་མེད་པས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན། གདངས་མ་འགགས་པ་ལྟ་རུ་ལམ་མེ། གཤིས་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་
པར་ཆོས་མེ། རོ་བོ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་ལྟ་རེ། དེ་ལྟར་གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲམས་
པས་ཆོགས་གཉིས་ཆོགས་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དང་རྒྱལ་
བརྟན་པ་ནི། གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་ལྟ་རེ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་པ་བྱ་ཞིང་། ཐ་
མལ་གྱི་སྟངས་པ་མེད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་
ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་མེད་ཀ་མེད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་ཆོགས་
གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། །ཀུན་ཐོབ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ། དོན་དམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
ལ་ཆོགས་རིམ། དེ་གཉིས་ཐ་དད་གཉིས་སྒྲུབ་པས་བསྐྱེད་ཆོགས་དབྱེར་མེད་ཟུང་
འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདངས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་ནི་
གཞུགས་སྒྲུ། གཤིས་སྟོང་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་པ་ནི་གཉིས་
མེད་ཡིན་ཏེ། གདངས་གཞུགས་སྒྲུ་ཡིན་ཙམ་ན། གཤིས་ཆོས་སྒྲུ་ལས་འོས་མེད། གཤིས་
ཆོས་སྒྲུར་གནས་པ་ལས། གདངས་གཞུགས་སྒྲུ་ལས་འོས་མེད། དེའི་གནད་ཕྱིས་དབྱེར་
མེད་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོགས་རིམ་ནི། རྒྱེ་འགགས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་
མཐའ་ལས་འདས། ཅེས་པས། གཞི་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་
ཚུལ། ཤེས་བྱའི་གཤིས་དེས་དངོས་པོར་མ་སྒྲུམ། དངོས་མེད་དུ་མ་འགགས། ཐད་དད་དུ་
མ་གྲུབ་པའི་རྒྱེ་འགག་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་། དངོས་པོར་མ་སྒྲུམ་པས་སྟོང་པ།

དངོས་མེད་དུ་མ་འགགས་པས་རིག་པ། ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་དོ། །
 དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ལྟ་
 གྱེ། རང་སྤྲོད་པ། ཡེ་སྤྲོད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ། ཀུན་སྤྲོད་པ། མཉམ་པར་
 སྤྲོད་པའོ། །དེ་ཡང་། རང་སྤྲོད་པས་ལུལ་མེད་པ་སྟེ་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་མི་སྤྲོད་པ། ཡེ་
 སྤྲོད་པས་དུས་གྲོ་བར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གདོད་མ་ནས་སྤྲོད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་
 སྤྲོད་པས་སྐྱུས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཤིས་རང་སྤྲོད་པ། ཀུན་སྤྲོད་པས་ཉི་མོའི་སྤྲོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། མཉམ་པར་སྤྲོད་པས་རྟག་ཅིག་སྟེ་བཟང་
 རན་མེད་པའོ། །མདོར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 བཅའ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདངས་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བས་ན།
 སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ལྟ་གྱེ། སྤྲོད་ཚད་གཅིག་རང་སྤྲོད་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ།
 བཀག་པ་མེད་པས་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྲོད་པ། གདད་སོ་མེད་པས་ཁ་ཡན་དུ་སྤྲོད་པ། དུས་
 བཏལ་མེད་པས་དེས་མེད་དུ་སྤྲོད་པ། ཐྱོགས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྤྲོད་ཆོག་སུ་སྤྲོད་པ་
 གྱེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་སྤྲོད་པའི་གཤིས་ཡོན་ཏན་སྤྲོད་ཆོག་སུ་སྤྲོད་པ།
 ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དུས་ན་ཉམས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོད་ཆོག་སུ་
 སྤྲོད་པ། ལྷ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟུག་སྦྱོར་
 ཡོན་སྤྲོད་ཆོག་སུ་སྤྲོད་པོ། །མདོར་ན་གཤིས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་
 གདངས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྤྲོད་པའི་གདངས་
 འགགས་མེད་དུ་སྤྲོད་ལ། སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲོད་པར་གནས་པས་སྤྲོད་སྤྲོད་གཉིས་
 མེད། དེ་ཡང་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པ་སྟུན་དངས་པའམ། སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པའི་ལྟ་ལ་
 བཏལ་པའི་གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲོད་

དེ། དབྱིངས་སྒྲིབ་པའི་གདངས་དེ་ཀ་རིག་པ་འགགས་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་ཁྲ་ཤིག་གོ །
 སྒྲིབ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། གསལ་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་སྒྲོ། གཉིས་མེད་གཤིས་ཀྱི་
 གནས་ལུགས་སོ། །ཡང་སྒྲིབ་མེད་འགགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བརྟག་པའམ། འགགས་
 མེད་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་པ་ལྟ་བུ་མི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་འགགས་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དུ་གྲོང་དེ། མདོར་ན་གཉིས་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་གཉུག་མ་ཆོས་སྒྲུའོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར་འབྲས་པའམ། བྱེ་རྒྱ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་གཉིས་མེད་མིན། ཡང་
 རྟོགས་པའམ། སྒྲིབ་པའམ། ཤེས་ནས་གཉིས་མེད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན། ཡང་གཉིས་ཀ་
 མེད་པའམ། གཅིག་རྒྱ་སྤང་བའམ། བཟང་ངན་མེད་པས་གཉིས་མེད་ཀྱང་མིན་ཏེ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤིས་སམ། ཡིན་ཚུལ་སམ། གནས་ལུགས་དེ་གཉིས་མེད་ཐིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་རྟག་ནས་པས། དབྱེ་བ་བྱུར་མེད། བྱུར་མི་བརྟུབ། བྱུར་མི་ཤེས་བ་སྟེ།
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། གཉིས་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་མེད་དོ། །ཐོག་
 དེ་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་མེད་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །རྟོགས་ལྟན་ཞེས་བྱའོ། །གཤིས་ཐོག་
 རྒྱ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །མདོར་ན་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ། མདངས་ཅིར་ཡང་མི་
 འགགས། རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མི་རྟག་མཚན་ཉིད་མཐའ་དང་བྱལ། རོན་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ། ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ཅིར་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་མཐའ་དང་ཆོ་འབྱུལ་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། སྒྲིབ་པ་
 དང་སྒྲིབ་པ་འབྲལ་མ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་འབྲལ་མ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་མ་
 སྒྲིབས། སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲིབས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་སྒྲིབ་དོ་ཤེས་པས་སྒྲིབ་པ་
 སེམས་སྒྲིབ་ག་ཆོད་པ། མེད་འཛིན་ཆད་པ་ལས་གྲོལ་པའི་ལྟ་བུ། ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པའི་
 ཤེས་རབ། རང་སྒྲིབ་རང་དོ་ཤེས་ཏེ་སེམས་ཉིད་སྒྲིབ་པར་ཐག་ཆོད་པ། ཡོད་འཛིན་

ཏྲག་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ། རྟོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཟུང་འཇུག་རང་ངོ་
 ཤེས་ཏེ་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་མེད་དུ་ཐག་ཚེད་པས། ཏྲག་ཚད་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ།
 ཐམི་དད་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། དེ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་མེད་སྤྲུལ་གྲུང་མ་བྱས་པ་ན་རང་
 བྱུང་། ཐུགས་གཅིག་རྒྱུ་མི་གནས་པས་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ནི་སྤྲེ་མེད་གྱི་ངོས་
 བས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ། འགགས་མེད་གྱི་ངོས་བས་གང་ཡང་
 ཡིན་པས། ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ། གཉིས་མེད་གྱི་ངོས་བས། ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ཏྲག་
 ཚད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན། བཤད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པར་བཤད།
 སྒྲོམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བསྒྲོམ། སྤྲོད་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྤྲོད། བསྐྱོ་བ་
 མཐའ་ལས་འདས་པར་བསྐྱོ། དེས་ན། མཐའ་ཡེ་བྲལ། སྦྱོར་ཡེ་དག ཡོན་ཏན་ཡེ་
 རྫོགས། གཉིས་མ་བྱུལ་པས་གཉིས་མེད། ཟུང་མ་རྟོན་པས་ཟུང་འཇུག མཐའ་མ་རྟོན་
 བས་མཐའ་བྲལ། བཟང་ངན་མེད་པས་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ། སྤྲིག་པ་མ་རྟོན་པས་དགེ་
 སྤྲིག་མེད། མཉམ་ཁད་མ། ཟངས་གཤམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲོམ་པ་ནི། གནད་གསུམ་
 བརྒྱན་པས་རྟོག་མེད་རང་གསལ་འཆར། ཅེས་པས། འདི་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲོམ་སྤྲེ་བའི་
 གནད། སྤྲེས་པ་རང་གི་ངོ་པོ། ཉམས་འཆར་ཚུལ། གོ་ལ་ས་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 གནད་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད། ལྟ་སྤངས་མིག་གི་གནད། བཞག་
 ཐབས་མེམས་ཀྱི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དབེན་པར་མལ་བ་དེ་བ་སྤྲན་འཕོལ་
 བའི་སྟེང་དུ། ལུས་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ནི། ཀྱང་པ་སྤྲེལ་གྲུང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ ལུས་
 གོ་ལ་ཡོད་དང་སྤྲེ་སྤྲེ་མེད་པར་རང་སོ་ལ་ཆམ་བཞག་གོ། །དེས་སྒྲོམ་རང་བབས་སྤྲེ་ཡོད་
 ལ། འབྲུལ་འཁོར་བཅའ་མ་ཤེས་ན་སྒྲོམ་མི་སྤྲོད། །གཉིས་པ་སྤྲ་སྤངས་མིག་གི་གནད་
 གསུམ་ནི། མིག་ཆམ་ཚུམ་མི་བྱ། བྱར་བྱར་མི་བྱ། ལྷགས་དང་སྤྲ་དུ་མི་གཙུ་བར་

ཐད་ཀའི་སོ་གཅིག་ལ་ཐུར་ཚུགས་སུ་གཏད་དོ། །དེས་སྒྲོམ་རང་བབས་སུ་འོང་སྟེ།
 མིག་དང་ཤེས་པ་གནད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ལྟ་སྒྲུངས་མེད་ན་སྒྲོམ་མི་འཆར་རོ། །གསུམ་
 པ་བཞག་ཐབས་སེམས་ཀྱི་གནད་གསུམ་ནི། དེ་ཐ་མལ་དུ་མ་ཡེངས། རྟོག་པར་མ་
 འབྱུག། ཡིད་ཀྱིས་བཟོ་མ་བྱས་པར་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སུ་ཆམ་བཞག་གོ། །དེས་སྒྲོམ་
 རང་བབས་སུ་འོང་ལ། ཡེངས་པ་དང་འབྱུག་ན་སྒྲོམ་མི་སྟེའོ། །གཉིས་པ་སྟེས་པ་རང་
 གི་ངོ་བོ་ནི། དེ་ལྟར་རང་ལུགས་སུ་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་རང་སར་
 ཉལ་ཞི་ནས། སེམས་རང་སར་ལྷག་གི་གནས་པ་ཞིག་འོང་། དེ་ཀ་ལ་ཞི་གནས་ཟེར།
 དེའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་རྫེན་ནེ་ལྟར་དེ་བ་ཞིག་འོང་། དེ་
 ཀ་ལྷག་མཐོང་ཟེར། དེ་གཉིས་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མའི་སྟེང་ན་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངོ་
 བོར་རྩལ་གནས་པ་ཅིག་ཡོང་། དེ་ཀ་ལ་ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་མེད་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་གོ་བ། ཡུལ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་ན་ཉམས། ཤེས་པ་ཉིད་དེའི་ངོ་
 བོར་རྩལ་ལེ་འདུག་ན་རྟོགས་པ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན། དེ་བླ་མ་གདམས་ངག་ཅི་ནས་བྱས་པ་མིན། སྟོ་བ་མ་ཤེས་རབ་ཆེན་པ་བྱུང་བ་མིན།
 གནས་ལུགས་སམ་གཤིས་ཐོག་དུ་ཕེབས་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉམས་འཆར་
 ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སུ་འཆར་རྟེ། རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ། བསྒྲོམ་བྱ་
 སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱི་ཞེན་སྒྲུང་མེད་པས་བཟང་རྟོག་དང་བྲལ། རྣམ་རྟོག་ཕྱ་རགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆད་
 བས་རན་རྟོག་དང་བྲལ། རིག་པ་ཡུལ་མེད་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ལུང་མ་བརྟན་དང་བྲལ་
 བའོ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་རང་ནས་རིག་པའི་གདངས་མ་འགགས་པར་ཡེ་ཤེ་འདུག་པ་ནི་
 གསལ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡུལ་མེད་དེ་རང་གསལ་བ། སྟོ་བར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་

ཏེ་ཡེ་ནས་གསལ་བ། སྤྱི་ཤུང་མ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའོ། །དེ་ལ་མི་
 མཐུན་པའི་འགལ་སྐྱེན་མེད་པས་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་མའི་ཟུག་རྩ་
 མེད་དེ་མཚན་མ་མེད་པའི་བདེ་བ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཞེན་སྤང་མེད་པས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་བདེ་བ། དེ་ལ་རྩ་སྐྱེན་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་བདེ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་
 ཉམས་སྦྱིས་པ་ལ་མ་ཆགས་པ་གསུམ་སྦྱོམ་པ་སྦྱོན་མེད་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་
 པ་སྦྱོན་པ་ལ་སྤྱི་སྦྱོད་པ། གསལ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་བྱུང་གི་མི་ལམ་ལྟ་བུ། མི་རྟོག་
 པ་ལ་མ་ཆགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་
 ཆགས་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་གོ་ལ་ཏེ། བདེ་བ་ལ་ཆགས་ན་འདོད་ཁམས་སུ། གསལ་
 བ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་ཁམས་སུ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཆགས་ན་གཟུགས་མེད་དུ་གོ་ལ།
 དེ་དག་ལ་མ་ཆགས་སྟུང་ཡང་ཆགས་སེམས་ཕྱ་མོ་འོང་ཞིང་། མ་ཞེན་མ་མཐོ་ཡང་
 ཞེན་ཆོས་ཕྱ་མོ་ཡོད་པའོ། །བཞི་པ་གོ་ལ་ས་བཅད་ཅིང་སྦྱོན་བསལ་བ་ལ། མཐར་
 གྱིས་གནས་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དགའོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 སྦྱོང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོམས་འཇུག་བཞི་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་
 ལས་བསྦྱོམ་བྱ་སྦྱོམ་བྱེད་གྱི་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །རྟོག་
 པ་དང་དཔྱད་པ་མེད་ལ་དགའ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རོ་མྱོང་བའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ། སེམས་གཡོ་བ་མེད་ལ་དཔུགས་དབྱུང་རྩལ་དང་བཅས་པ་ནི་
 གསུམ་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམ་ཅད་དང་བྱལ་བའི་གསལ་སྦྱོང་གོ་མ་འགགས་པ་ནི་བསམ་
 ཏན་བཞི་པའོ། །གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བ་ལ། གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་
 པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་སྦྱོས་
 བརྟགས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་པར་ཤེས་

བ་མཐའ་ཡེས་ཤིང་ཕྱོགས་མེད་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་
 འཛུགས་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡེས། འདྲ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་རིག་ཡོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།
 མེད་པའང་མ་ཡིན། སྒྲོམ་བྱུང་མ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་
 མཉམ་པར་འཛུགས་པ་ནི་ཡོད་མེད་མེད་མེད། སེམས་ནི་ཅིའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་ལྟ་མེད་
 ཅིང་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལྷ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བརྟགས་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་འཛུགས་པ་ནི་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་སྒྲུ་མཆེད་དོ། །དེ་དག་སྒྲོ་བརྟགས་པ་དང་། ཡིད་ཆགས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་
 ཉམན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བག་ཙམ་ཡོད་པ། ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ལ་གནས་པ་འགོག་
 པའི་སྒྲུ་མས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། ཆོགས་དྲུག་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་ནང་དུ་འགག་ཅིང་།
 རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་འགྲུ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་ལ་ཇི་ཞིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གི་བར་ལ་གནས་
 པ་སྟེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསོས་
 བརྟུལ་ནས་མཉམ་པར་འཛུགས་པ་ནི། སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ག་ཤིས་ཀྱིས་གསོལ་
 ཕྱོགས་དེར་སོང་ན་ནི་བརྟག་མིན་གྱིས་འགོག་པའོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུང་མ་
 བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མས་འཇུག་དགུ་པོ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུ་མས་འཇུག་བཞི་ནི།
 ལྷག་མཐོང་སྒྲིང་པར་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་
 ག་ཤིས་དང་མཐུན་ཅིང་འཛིན་ཏེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གོ།
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲུ་མས་འཇུག་བཞི་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ཡིན་ནོ། །འགོག་
 པའི་སྒྲུ་མས་འཇུག་བཞི་ནི། ཉན་ཐོས་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་རྣམས་ངོ་
 ཤེས་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སྒྲུ་མ་པ་དེ་ལ། དེ་དག་གི་
 སེལ་དང་གོལ་ས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོལ་ས་རེ་དོགས་བཅད་ནས། སྒྲུ་མ་
 སྒྲིན་མེད་དུ་ཉམས་སྒྲུ་བྱུངས་པས། མཉམ་བཞག་ལ་དེ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་

གཞུམ་དུ་མིང་ངེ་ལེ་རེ་གནས། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤང་བ་བཀྲ་གསལ། ཁྲི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 ལུ་ལུ་ལོང་འཆར་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཉིད་ཤེས། བསྟན་ནམས་ཀྱི་བྲེ་ཁ་ལེངས། ཉིང་ངེ་འཛིན་
 གྱི་རྟོད་ཐོབ་ཏེ། དེས་ཆོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་བས་རང་གི་རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལུལ་མེད་རང་གསལ་མངོན་སུམ་
 མཐོང་ཞིང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ། ལྷང་རིག་རྟོང་གསུམ་ལུལ་མེད་དུ་གསལ།
 ཆོས་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིབ་པ་རྩ་བ་
 བས་ཟད། རྒྱ་འབྲས་རང་རྒྱད་རྟོང་བར་རྟོགས་ཏེ། འཁོར་བ་རང་རྒྱད་མེད་པ། དང་པོ་
 རབ་རྟུ་དག་འཔའི་ས་སྟེ། མཉམ་བཞག་སངས་རྒྱས་སུ་མཆུངས་པ། རྗེས་ཐོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 ལུར་འཆར་རོ། །དེ་གོ་མས་ཤིང་མ་བརྟན་པར་བསྐྱངས་པས། གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཉིས་མེད་དུ་སྟོང་། རང་སྤང་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྤང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། ལྟོང་པ་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤར་བས་རྟེན་འབྲེལ་མངོན་སུམ་རྒྱུར་ཏེ། མཉམ་བཞག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ལུལ་མེད་རིག་པའི་ངོ་བོར་གསལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤང་ལུལ་བག་ཅམ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲོམ་
 ལམ་མོ། །དེ་རྒྱན་བཟིངས་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལས། སྤྲེལ་གསལ་གཉིས་
 མེད། མ་འབྲེས་ཡོངས་རྫོགས། ལུལ་མེད་རང་གསལ་མངོན་དུ་རྒྱུར་པས། ཤེས་སྤྲིབ་
 ག་ཏན་ནམ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་པའི་རྒྱན་ཅིག་མ་དེ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལམ་
 རྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ནི། མོ་སྤྱོད་གསལ་གསང་ཡང་དག་ཁོ་
 བ་སྤྱོད། ཅེས་པས། དེ་ལ་གཞུམ་སྟེ། དང་པོ་ལམ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་པ་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱི་
 སྤྱོད་པ། བར་དུ་དེ་ལ་ཤོགས་འདོན་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གསང་པའི་སྤྱོད་པ། ཐམ་ཡང་
 དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་སྤྱི་སྤྱོད་པ། མི་ཆོ་
 ཐམས་ཅད་རྗེས་ལ་སྤྲེལ་ཞིང་། རྗེས་ནི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་ནི་གལ་ཤིན་ཏུ་

ལུགས་ལྟ་བུའི་གདིང་བག་ཙམ་རྟེན་པ་དང་། ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བོགས་འདོན་ཅིང་།
 རྟོགས་པ་བྱས་ཐག་བཅད་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤྱོད་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །དེ་ཡང་རང་
 བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་བརྟན་པ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བཅད་ཅིང་ཉམས་
 སུ་སྤང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བ་ཞེས་འདུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལྟར་
 བ། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་སྤྱངས་པ་དང་། ལུལ་ཐམས་ཅད་
 བརྟན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས་ལྟར་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་
 གྱི་སེམས་སྤང་བ། རང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་འབྱོར་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་མར་ཤེས་ན་དེས་བཅད་དེ། འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། བདག་འཛིན་
 གྱི་ལྟས་ཐག་བཅད་ཅིང་བྱང་སེམས་གྱི་ལུགས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་གཉན་སར་ཕྱིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་ས་དམིགས་སམ་གང་འཛིགས་འཛིགས་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་མལ་བཅས་ལ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱུབས་འགྲོ་བུ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབས། བྱང་རྒྱལ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་གནས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ཆད་མེད་པ་དྲུང་དྲུང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་སེམས་གྱི་
 སེམས་ལ་ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་
 དང་བྲལ་བའི་རང་ཉལ་ལ་བཞུད། དེ་ལ་འཛིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་རྟོག་སྤང་ན། ཤེས་པ་ཁྲིམས་སྦྱིམ་རྒྱལ་བརྟན་ལ། འཛིགས་ཤིང་ལ་བ་འདི།
 སེམས་ཅན་ལ་མར་མ་ཤེས་པར་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་རང་
 གཟུགས་ཤར་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་གྱི་ཐུར་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ནི་ཁ་ཆོག་དང་གོ་

ལུས་ལས་མི་འདུག་པས། དེས་དོན་མི་འགྲུབ་སྐྱམ་དུ་རྒྱུན་གཙུག་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དྲུང་པ་བསྒྲོམ་ལ། གཞི་བདག་དེས་གཙོར་བྱས་པའི་ལྟ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ལྟེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡིང་བཏང་ལ། ཤེས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་རྩེ་ལྟར་
 དགའ་བ་ལྟར་ཁྱེར་སྐྱམས་པ་སྒྲོམ་ཡིང་བཏང་ལ། བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་
 སེམས་ལ་ལྟར་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲེར་འཛིན་དང་ལྟ་འདྲེའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་མ་
 ཐག་རང་གི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་ལྟེམས་རྒྱུང་བྱུང་ནས། འདྲེར་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་
 སྒྲིས་པའི་རང་གསུགས་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བསམས་ཤིང་། ལུས་ལྟེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ།
 སེམས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ལྟར་ལྟར་བཞག་གོ། །མདོན་སྐྱམ་ལ་སོགས་པར་བྱུང་ན།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕང་དུ་མཆོངས་ཤིང་། ཁ་ནང་དུ་ཕྱིན་མཏེ་ལུས་ལྟེས་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་
 བཏང་། སེམས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། འཇུག་སྒྲོན་ལམ་གདུག་ཅིང་
 དག་པའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་། །དེ་ནས་རང་གི་འདྲེར་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་
 རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ནམ་ཆད་ཅིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་དང་འདྲེ་སྐྱུ་བ་དུས་གཅིག་འོང་། འདྲེར་
 ལྟར་དང་ཆོ་འབྲལ་ཞིག་ནས་བདག་ཉིད་རང་གི་དབང་དུ་སྐྱུར་ཏེ། དག་སྐྱུ་བ་དང་
 གནངས་ལོན་དུས་གཅིག་འོང་ངོ་། །སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པས་འདྲེར་འཛིན་ཀྱི་
 རྟོག་པ་མི་སྒྲེ། དེ་སྒྲེས་ན་པ་མར་མ་ཤེས་པས་ད་རུང་པ་མའི་སྒྲོ་རྒྱུང་། གཉིས་པ་ནི།
 ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པལ་ཤེས་ཤིང་། ལྟར་ཆད་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ཤེས་ནས། དེས་
 བཅད་དེ། དེའང་འདྲེར་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། ལྟར་བ་བདེན་དངོས་སུ་འཛིན་
 པའི་ཞེན་སྣང་བཅད་ཅིང་། རྒྱུན་སྣང་གི་ལྟ་བུ་ལ་ཤོགས་དབྱུག་པའི་ཕྱིར། གང་
 གཉན་པའི་སར་ཕྱིན་ལ། སྐབས་འགོ་བྱ། གསོལ་བ་གདམ། སེམས་བསྐྱེད་ལ།
 ཀུན་ཐོབ་དུ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་པ། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་པ། ལྟར་བ་འདི། མི་

ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་རང་ནས། རྟོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲིལ་བུ་
 མྱོང་པའི་རང་ལ་ཉལ་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །དེ་ལ། འཛིགས་པ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་།
 བག་ཚ་བ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་ན། ཤེས་པ་རྒྱན་གཙུག་ལ། འཛིགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་
 འདི། ལུལ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟན་ཞིང་། སྒྲོ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ། ལྷང་བ་འདི་མི་
 ལམ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མ་ཤེས་པར། འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིལ་ཏེ། དེའི་རང་
 གཟུགས་ཤར་བ་ཡིན་པས། བྱོད་གྱི་བདེན་མེད་གྱི་ལྟ་བ་དེ་ནི། ཁ་ཚིག་དོན་གྱི་
 སྒྲོལ་བུལ། གོ་བ་ཙམ་ལས་མི་འདུག་པས། འདིས་ཡང་དག་པའི་དོན་མི་འབྲུབ་
 ལྷམ་དུ་ཤེས་པ་རྒྱན་གཙུག་ཏེ་གྲུངས་བཏོན་ལ། བདེན་མེད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་
 ལིང་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དང་། ཚེ་འབྲུལ་ལ་མོགས་
 པ་བྱུང་མ་ཐག་དུ། བདེན་མེད་གྱི་དོན་མ་ཤེས་པར་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིལ་
 པའི་རང་གཟུགས་ཤར་བ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བསམ་གྱིན། བདེན་མེད་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ལ་
 རྩིས་ཅིར་ཅིར་བསྐྱར་ངོ་། །མཛོན་སྐྱམ་ལ་མོགས་པ་བྱུང་ན། བདེན་མེད་གྱི་དོན་
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་འཕང་དུ་ཕྱིན་པས་མེད་སྐྱང་དུ་ཟང་ཐལ་འགྲོའོ། །དེ་
 བས་ལུལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་ཤེས་ཤིང་། རང་གི་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གྲུན་
 བམ་ཆད་ཙམ་ན། ཚེ་འབྲུལ་རང་ཞིར་འགྲོ་སྟེ། རྟོག་པ་མངས་པ་དང་འདྲེ་ཟད་དུ་མ་གཅིག་
 འོང་། ཐོག་འགྲེལ་དུ་མ་གཅིག་ཡོང་ངོ་། །གསུམ་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པོ་
 ཡོད་ཅིང་སྐྱང་བ་ལྟ་སྐྱར་འཆར་ན། དེས་བཅད་དེ། དེའང་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 དང་། མྱོད་བརྟན་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཞེན་སྐྱང་བཅད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བོགས་
 དབྱུང་བའི་ཕྱིར། གང་གཉན་སར་ཕྱིན་ལ། སྐྱབས་འགོ་བྱ། གསོལ་བ་འདེབས།
 མེམས་བསྐྱེད་བྱ། དེ་ནས་གནས་དེ་གཞལ་ཡ་གང་དུ་བསྒོམ། གཞི་བདག་དེས་

གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ། ངག་དེའི་སྐྱེགས་
 བསྒྲུས་ཤིང་། ཤེས་པ་གྲུང་བཏོན་རིག་པ་ངར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ལུན་རིང་བསྒྲུབ།
 དེ་ནས་དོན་དམ་སྤྱང་ཉིད་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 རང་ལ་ཉལ་ལོ། །དེར་ཉམ་ང་བ་དང་ཁུ་འཕྲིག་གི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་ཕྱིས་བཏང་ལ། འཛིགས་ཤེས་ཉམ་ང་བའི་འདྲེ་སྤྱང་འདི། ལྷང་བ་ཡི་དམ་དུམ་ཤེས་
 པར་འདྲེ་གདོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེས་ཡོད་པས། དེའི་རང་གཟུགས་ཤར་བ་ཡིན།
 ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཆོག་དང་གོ་བ་སྒྲོ་ལུལ་ལས་མི་འདུག དེས་སངས་གང་དུ་རྒྱ་
 ལྷམ་དུ་བསམ་སྟེ། ཤེས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིས་བཏང་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ཡི་དམ་ལྟ་བུ་ལམ་སྒྲུབ་སྟེ། རང་གི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། གཞོད་བྱེད་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 གཉིས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རང་ལ་ཆམ་བཞག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་འདྲེར་སྤྱང་དང་ཆོ་
 འཕྲུལ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མ་ཐག ལྷང་བ་ལྟའི་སྤྱི་དོན་མ་རྟོགས་པར་འདྲེར་འཛིན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་གྱིན་ལྟ་བུ་ཡེར་བསམ། ལུས་
 ཆོགས་སུ་དབུལ། མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡོད་མ་ཡིན་པའི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཡི་དམ་ནང་འཇལ་བ་རེ་དགའ་སྟམ་དུ་བསམ་གྱིན། འཇལ་
 དུ་འབྱུང། ཞལ་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་འདི་ཆོགས་སུ་དབུལ་ལོ། །དེས་ན་
 ལྷང་བ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཤིང་། འདྲེ་རྟོག་རྒྱན་ནམ་ཆད་ཙམ་ན། ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞིར་འགོ་
 ཞིང་། གཞི་བདག་དེ་དབང་དུ་འདུའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་ལ་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལྟ་བཡོད་
 ཅིང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གོ་ན། དེས་བཅད་དེ། དེ་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཆབ་འདྲེར་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་བཅད་ཅིང་། རྟོགས་རིམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤོགས་

དབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉན་སར་ཕྱིན་ལ། སྐབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་།
གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་ནས། ལུས་སེམས་གཉིས་མེད། རང་གཞན། དག་གཉེན། ལ་
འདྲེ། མདོར་ན་གཉིས་ཆོས་གང་ཡང་མེད་པར་གཉིས་མེད་གྱི་རང་ལ་ཆམ་བཞག་ལ།
དེའི་རྒྱུ་མ་ཡེངས་པར་སྦྱང་ངོ། །དེ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་དང་འདྲེ་རྟོག་བྱུང་ན། རང་གི་ཤེས་པ་
ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་མ་སོང་བར། འདྲེ་རྟོག་སྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་ཤར་བ་ཡིན་སྐྱེམ་དུ་
བསམས་ལ། གཉིས་མེད་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་ཉིལ་གཏོང་ངོ། །དེ་བཞིན་འདྲེར་རྟོག་ནམ་
སྐྱེས་མ་ཐག་གཉིས་མེད་དུ་ཡེར་ཡེར་བཞག་གོ །མདོར་སྐྱེམ་དུ་བྱུང་ན། ཤེས་པ་
གཉིས་མེད་ཅེ་གཅིག་རྒྱུ་ཉིལ་བཏང་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ཐོགས་དབྱུང་ཞིང་གཉིས་མེད་གྱི་
དོན་སྦྱངས་སྐྱུང་བ་རེ་དག་འསྐྱེམ་དུ་བསམས་ནས། འཕང་དུ་ཕྱིན་པས། གཞི་མེད་
ཅ་བྲལ། ལྟོང་ཉིད་ཟངས་ལ་དུ་འགྲོ་སྟེ། དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀས་
སོ། །དེ་ནས་རང་ལ་གཉིས་མེད་གྱི་དོན་སྐྱེས་ནས། གཉིས་སྤང་དང་། འདྲེར་འཛིན་
གྱི་ནམ་རྟོག་རྒྱན་ནམ་ཆད་ཅམ་ན། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རང་ཞིར་འགྲོ། གཉིས་མེད་
གྱི་རྟོགས་པ་ནམ་སྐྱེས་ཅམ་ན། གདོན་བགགས་དེ་དབང་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་
སེམས་རྟོན་འབྲེལ་གཅིག་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་སོ། །དེ་ན་རང་གནས་ཅ་ན་བདུད་
ཀྱང་གནས། རང་ཞི་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་ཞི། རང་གྲོལ་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་གྲོལ། རང་
འདུས་ཅ་ན་བདུད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལོ་གསུམ་བསྒྲུམ་པ་བས། གཉན་
ས་གཅིག་ཆོད་པ་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྦྱོང་དེ། འདྲེ་གདོན་ཁོན་གཅིག་སྤམ་
ཡིན་ཏེ། དག་གཉེན་དགག་སྐྱབ། མཛེ་རིམས་ལྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམ་ང་བ་ཐམས་
ཅད་དམ། མི་གཙང་མི་སྤྱག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱག་བྱོ་བ་ཐམ་ཅད་དམ། ཉམས་དམའ་
ཤིང་རྒྱུང་ངོ་ལ་སོགས་པ་བག་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་དམ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་

སྤྱི་མཆོད་ལ་གོང་བཞིན་བཏང་ངོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐྱིན་པའི་
 སྦྱོང་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མཆོད་སྦྱོང་པ་སེལ་མ་གྱི་སྟེ་ཚུགས། རྒྱལ་ལུགས་གསལ་བའི་
 སྦྱོང་པ་སེལ་བོགས་ཐོན་ཏེ། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་མེད། གཙང་བཙོག་གཉིས་མེད། མདོར་ན་
 གཉིས་འདྲོན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ། བཟང་ངན་གྱི་འདོར་ལེན་ཟད། ཐེ་ཚོམ་དང་སྦྱོ་
 འདོགས་ཆོད། འཕྲིག་ཆ་དང་གཟའ་གཏང་མེད། སྤང་སྤྱབ་དང་ཞེན་སྤང་མེད་དེ།
 ལའོར་འདས་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་འདི་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་གྱི་ཚ་གྲོལ་དགཅིག་ཏུ་
 ཆུ་གྱིས་སོང་ནས། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་པོར་རྩེ་ནི། དེ་ཅན་
 གཤིན་རྩེ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལུགས་སྤྱུ་ཁྱེར་བྱང་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚབ་མེད།
 སངས་རྒྱལ་དོ་རྩེ་མེས་སངས་པལ་ཕྱོད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དང་སྦྱོ་འདོགས་བཙན་གྱི་མིག་དཔེ།
 དེ་ཀ་ལ་ཡང་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྦྱོང་པ་འདི་ནི། གནས་
 ལུགས་གྱི་སྟེ་ཚུགས། ལྟ་བའི་བོགས་འདོན། ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་ཀྱང་འབྲས་སྤྱུ་མཐར་
 འདོན་པའི་ཚོས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། མཉམ་རྩེས་བཟའ་
 བཅང་བསྐྱང་བའི་དམ་ལྟ་དཔོག་ཁེས་བས། དབང་བཞིལ། མཉམ་བཞག་རྩེས་ཐོབ།
 བཟའ་བ། བཅང་བ། བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ལྟེ་ཉི་ཤུ་ལྟོ། །དང་པོ། དབང་ལ།
 སྤྱུ་དབང་གི་ མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་དམ་ཚིག་
 ལྟ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ལུས་ངག་ཐ་མལ་དུ་མི་འབྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་ལྟ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་སྤྱུ་ལྟོ་ལྟོ། །བསྐྱང་བའི་
 དམ་ཚིག་སྦྱོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་ལྟ་རུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་གསལ་དེ་བཟུང་ནི། མཉམ་
 བཞག་གི་དམ་ཚིག་གཏུམ་མོ་ཙཱ་ལུ་སྒྲོམ་པ། རྩེས་ཐོབ་གྱི་དམ་ཚིག་རྩེས་སྦྱོང་ཐམས་
 ཅད་གཏུམ་མོའི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཟས་ཐམས་ཅད་ལེ་

ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་མེ་རུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་ནས་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་རྒྱུ་
 ལ་སྦྱར་ཉེར་གཅིག་སྒྲིམ་པ། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ལམ་སུ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དབང་གསུམ་པའི། མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་དངོས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་བརྟེན་པ།
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ། བཟང་བའི་ཐུག་སྦྱུང་ས་
 འཇུག་གི་སྦྱུལ་དུ་རོལ་བ། བཅང་བའི་བྱང་མེས་ས་ལུས་ལ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ།
 བསྐྱུང་བའི་གསུང་སུ་མ་མཚན་ལུ་བརྟེན་པའོ། །དབང་བའི་པའི། མཉམ་བཞག་གི་
 དམ་ཚིག་རྒྱུ་འཇུག་གཉིས་མེད་སྒྲིམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་
 བོར་འཆར་བ། བཟང་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་རོལ་བ། བཅང་བའི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་
 ལ་གནས་པ། བསྐྱུང་བའི་གཉིས་མེད་ལེ་ཤེས་ལས་མི་འདའ་བའོ། །དེས་ན། དབང་།
 ལྟ་བུ། སྒྲིམ་པ། སྦྱོང་བ། དམ་ཚིག་ལ། རྒྱུ་ཐོག་གཅིག་ན་གནས་ཤིང་འབྲལ་མེད་དུ་
 ཤེས་པའི་མན་ངག་གི་གནད་དེ། སྦྱིན་བྱེད་ལུས་པའི་དབང་། གྲུལ་བྱེད་ལམ་བསྦྱོང་
 རིམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཡིད་ལ་ལྟ་བསྒྲིམ་པ། དེའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བ། དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་
 ཚིག་གི་ཐོག་གཅིག་ན་གྱོང་དེ། སྦྱིན་བཞེད་གསལ་བའི་དབང་། གྲུལ་བྱེད་ལམ་ཅ་རྒྱུ་
 ཤེས་པའི་ལྟ་བུ། གཏུམ་མོ་ལམ་ཅ་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ། དེའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བ། དེ་ལས་མི་འདའ་
 བའི་དམ་ཚིག་གི་ཐོག་གཅིག་ན་གྱོང་དེ། སྦྱིན་བྱེད་ཤེས་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གྲུལ་
 བྱེད་ལོག་སྒྲིམ་པའི་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ། ཐོག་ལེ་དབང་སྒྲིམ་གི་གནད་སྒྲིམ་པ། དེའི་དོན་ལ་
 སྦྱོང་བ། དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་ལྟ་ཐོག་གཅིག་ན་ཆུག་གི་སྦྱིན་བྱེད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོའི་དབང་། གྲུལ་བྱེད་ལམ་རུང་འཇུག་མཐའ་བྱལ་གྱི་ལྟ་བུ། གནས་ལུགས་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་པ། དེའི་དོན་ལ་སྦྱོང་བ། དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་དམ་ཚིག་དང་
 ལྟ་ཐོག་གཅིག་ན་གྱོང་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ཅན་ལམ་ལ་ཞོར་བ་མེད། ལམ་མ་ཞོར་བ་ནས་

ལྷགས་ཅམ་ན། འབྲས་ལུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་ཐོབ་མི་བྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱམས་གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ཁྱེས་པས། དེ་དག་གིས་ལམ་
 རང་གི་ངོ་བོ་བརྟན་པ་ནོ། །གསུམ་པ་ལམ་དེ་ལེ་ཆ་རྒྱུན་ལ་གསུམ་ལས། ལྷལ་འབྱོར་ལ་
 ཡི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བརྟན་པ། གཤམ་མེད་བཞིས་ལམ་གྱི་རྒྱུན་བསམ་པ།
 བོགས་འདོན་གསུམ་གྱིས་ལམ་མཐར་འདོན་པ་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷལ་འབྱོར་ལ་
 ཡིས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནོ། ཁྱེས་པས། ཉལ་པ། ལུང་པ། ཟལ་པ། རྒྱན་གྱི། དུས་གནད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཉལ་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྟོག་མེད་ཆོས་རྒྱུར་ཉལ་ལ་འཛིན་ཞིག་
 རྒྱུང་། ཁྱེས་པས། གཉིད་ལོག་ཁ་འདི་ལ་འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དུས་གནད་གལ་
 ཆེ་སྟེ། རྒྱན་བཞགས་དང་ཐོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོགས་པས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ།
 ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་བཅད། ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བཅད་དེ་སྤང་དམིགས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་རང་ལ་ཆམ་
 བཞག །གཉིད་རྟོགས་ཟིམ་སྒྲིམ་བྱལ་རྟོག་མེད་ཆོས་རྒྱུའི་རང་དུ་ལོག་པས་འཛིན་པ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྫོད་བརྟན་གཙོ་འཕོར་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་བསྟ། དེ་མི་
 དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་ལ་ཉལ་བས་འཛིན་ཞིག་ལམ་དུ་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ལུང་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འགག་མེད་ཡོངས་རྒྱུར་ལངས་ཏེ་སྟེ་རྟོག་རྒྱུངས། ཁྱེས་པས།
 ལུང་བ་སྟེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པས་ཐོ་རངས་གཉིད་སད་མ་ཐག རྟོགས་ཟིམ་རྫོང་པའི་
 རང་ནས་རིག་པ་འགགས་མེད་ལྷའི་སྒྲུ་རུ་གྲོང་བསམ། དེ་སྟེ་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་དགོ་སྒྲུང་གནད་དུ་
 བཏང་བས་བོགས་གཞན་པས་ཆེ་སྟེ། ཐོ་རངས་གྱི་དུས་དེན་ཟས་ཟས་པ་དུངས་སྟིགས་
 བྱེད་དེ་དུངས་མ་རྩ་མིག་དུ་བྲེམས། སྟིགས་མ་ཐུར་དུ་རྫོལ། རྩ་སྟིགས་ཐམས་ཅད་རྫོང་

སང་དེ་ཡོད་པའི་དུས་དེར། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་སྤྱེ་སྤྱེ།
 ཅ་དལ་མ། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། ལམས་བདེ་ཆེན། སེམས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་
 ཡིན་ནོ། སྤྲུལ་ལ་སྟགས་པའང་དྲོ་གོང་ལ་བཏང་ཞིང་། རིམས་སྤང་ལ་སྟགས་པའང་དྲོ་
 གང་ལ་བྱེད་དོ། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཁོ་ནར་སངས་
 རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་བ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དབང་བཞིའི་
 བདུད་ཅིར་བརྟུབ་ལ་བཟུང་བཏུང་རོལ། ཁྱེས་པས། བྱིན་པའི་སྤྱིན་སྟག་དོན་འདྲ་བས།
 དབང་བཞིའི་ཟས་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་ལམ་དུ་བྱེད་ན།
 ཟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། ལྟོ་བར་ཐབས་ཤེས་རབ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་
 ལ་ལྟ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་དུ་རོལ། གཏུམ་མོ་ལམ་དུ་བྱེད་ན། ཟས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབས་ཏེ། མེ་ལ་མེ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་དུ་རོལ། འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་བྱེད་ན། ཟས་
 ཐབས་ཤེས་རབ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། སྟོམས་འཇུག་གི་རྒྱལ་དུ་རོལ། བཞི་
 པ་ཐོགས་རིམ་ལམ་དུ་བྱེད་ན། ཟས་སྤང་སྤྱོད་ལྟ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུབས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ། མདོར་ན་རང་ཉམས་སུ་གང་ལེན་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཟས་ཅི་
 ཟོས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་དུ་འགོའོ། བཞི་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ལྟོ་ཆོགས་ཐབས་
 ཀྱིས་བརྟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང་། ཁྱེས་པས། ལམ་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ།
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པར་རང་རྒྱུད་པ་སྤྱད་དུ་མེད་པས། སྤྱེས་ཚད་
 ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གནད་ནས་བརྟུང་ལ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བཏང་ངོ་། རེ་
 ལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ལམ་དུ་བཏང་རྒྱལ་ནི། སེམས་འདོད་ཆགས་སུ་
 ལམ་སྤྱེས་ཙམ་ན་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བཏུ་ཞིང་། ངང་ལ་བཞག་པས་གཤིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་

བའི་སྒྲིབ་པ་ལ། གདངས་འགག་པ་མེད་པ་འཆར་པས། བདེ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་
 བོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དོན་ཤོ། ། དེའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཞེ་སྒྲིབ་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་རང་ལ་བཞག་པས། གཤིས་སྒྲིབ་། གདངས་གསལ།
 གསལ་སྒྲིབ་གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་བོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེ་སྒྲིབ་དོན་ཤོ། ། དེའི་ངོ་བོ་ལོང་
 ཡེ་ཤེས་སོ། ། གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་བལྟ་ཞིང་རང་ལ་བཞག་པས། གཤིས་སྒྲིབ་། གདངས་
 མི་རྟོག་པ་སྟེ། མི་རྟོག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ནི་གཏི་མུག་དོན་ཤོ། ། དེའི་ངོ་བོ་ཆོས་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ། ར་རྒྱལ་བདེ་སྒྲིབ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྒྲག་དོག་
 གསལ་སྒྲིབ་བྱ་བའི་ཤེས། ཡང་མི་དགེ་བཅུ་ཡང་དུག་ལྟར་འདུས། དུག་ལྟར་ཡང་དུག་
 གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྒྲིབ་། གཏི་མུག་གོ། དེ་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་བས་
 ཉམས་སྒྲིབ་མྱོང་། ཞེ་སྒྲིབ་གསུམ་དུ་འགྲོ། དུག་གསུམ་རང་ག་མ་ལས་ལྡོག་ ། བསྐྱབ་པ་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་ཆགས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ཞིང་རང་ལ་བཞག་པས་བདེ་བ་དུ་མྱོང་།
 འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ། འདོད་ཆགས་རང་ག་མ་ལས་ལྡོག་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་སྒྲིབ་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ས་ཤིང་རང་ལ་བཞག་པས་གསལ་བར་
 མྱོང་། མདོ་སྒྲིབ་འགྲོ། ཞེ་སྒྲིབ་རང་ག་མ་ལས་ལྡོག་ ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་ས་ཤིང་རང་ལ་བཞག་པས། མི་རྟོག་པར་མྱོང་། མཛོན་པའི་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་དུ་འགྲོ། གཏི་མུག་རང་ག་མ་ལས་ལྡོག་ ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉོན་
 མོངས་སྒྲིབ་ཚད་ལ་དེ་བཞིན་གནད་ནས་བཟུང་ལ་ལམ་དུ་བཏང་ངོ་། ། ལྟ་བུས་གནད་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྩ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤར་འདའ་ཁ་བར་དོ་བཞུགས། ཅེས་པས། རྩ་གོང་སྒྲིབ་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང་རྣམ་རྟོག་རྩམ་མོ་སྒྲིབ་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཤར་བ། འཆི་བའི་དུས་བར་དོ་རྣམས་ལ་གནད་ནས་བཟུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོ་

རངས་སྒྲོལ་དེའི་དུས་ན་ཐས་ཀྱི་དངས་སྒྲིགས་བྱེད། ཤེས་པ་དྲུང་ཐོན། ལམས་དང་སྒོ་
གསལ་བར་ཡོད་དེ། སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོབས་ཆེ་བ། གནད་དུ་བཏང་བགལ་ཆོལ།
སྒོད་ལ་ཉལ་བའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲོབས་ཆན། འཛིགས་སྒྲིག་གི་སྒྲུང་བ་མང། ལྟ་
འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེ། འཛི་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཏེ། སྒྲོན་ཡོན་གྱི་སྒྲོབས་ཆེ་བས། ཐབས་
ཀྱིས་བཟུང་བགལ་ཆོལ། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་དང། རྒྱུ་རྟོག་རྩལ་མོ་སྒྲིས་པའི་
དུས་སྒྲུལ་མ་དུ་མཐོང་ན། ཆེར་སྒྲིག་གི་བར་ཆད་འོང་ཞིང། བསྐྱབ་པ་འཆལ། ཉིང་ེ་
འཛིན་གྱི་གེགས་བྱས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་འཆོལ་བས་གནད་ནས་བཟུང་ལ་ལམ་
དུ་བཏང་ངོ། །གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་ནས་ཤེས་པ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་རྩིལ་སོང་
བའི་དུས་ན། ཐབས་ཀྱིས་གནད་ནས་བཟུང་ལ་མལ་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་གནད་དུ་སོང་
བའི་རང་ལ་སྐད་ཅིག་གུང་མ་ཡོངས་བར། གནད་དེའི་ཐོག་འཕྲུལ་འཁོར་དེའི་ཁོངས་
སྒྲུལ་རིང་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། འདུན་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རྟེན་འབྲེལ་དེའི་དུས་སྒྲུལ་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་འགྲུབ་ཀ་མེད་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་ཐ་མལ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་རྟོག་དང་འདྲེས་པས་བསྒྲིགས་གུང་མི་འགྲིག་སྟེ།
སྒྲིག་པོ་རང་ཡང་རྒྱུ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུང་ནད་ལ་གུང་བས་མི་ཡན་པ་བཞིན་ནོ། །
ནམ་ཞིག་འཛི་བའི་དུས་སྒྲུག་དག་གིས་མཚམས་སྒྲུར་བའི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོབས་སྒྲིལ་
འགོ་བས། བཟང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐིག་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་
བརྟེན་དུ་བཞུག། དཔེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་དྲན་པར་བྱས། ཉམས་ལེན་གང་བརྟན་
པའི་སྟེང་དུ་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏང་ལ། འཕྲུལ་སྒྲུང་སྐད་ཅིག་གུང་མེད་པར་བྱའོ། །
མདོར་ན་དུས་དེ་རྒྱམས་སྒྲུལ་གས་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིག་གོ། བར་དོའི་དུས་
གནད་ལ་གསུམ་སྟེ། རབ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ། འབྲིང་པ་དོན་སངས་

རྒྱ་བ། ཐ་མ་སྒྲེ་བ་ལེན་ལུགས་སོ། །དང་པོ་རབ་ལ་བཞི་ཉེ། འབྱུང་བ་ཐིམ་ལུགས།
 རྟོག་པ་འགགས་ལུགས། མི་རྟོག་པ་འཁར་ཚུལ། དེ་དོས་ཐེན་ནས་སངས་རྒྱ་
 ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཐིམ་ལུགས་བཞི། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེ་བའི་རྩ་མཐུད་
 འཇིག་ས་རྒྱུང་མལ་འབྱུག་ལས་པོ་ལྟེ། ཤེས་པ་བྱིང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་ཐུའི་སྤང་བ་འཆར།
 གཉིས་པ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཉེ་བའི་རྩ་མཐུད་འཇིག་རྒྱུང་མལ་འབྱུག་ལས་སྒྲིམ།
 ཤེས་པ་འཆུབ། ཏུ་བ་ལ་ཐུའི་སྤང་བ་འཆར་རོ། །གསུམ་པ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་
 མགིན་པ་འཇིག་རྩ་མཐུད་འཇིག་མེ་རྒྱུང་མལ་འབྱུག་རྟོད་འབྱུལ། སྤང་བ་གསལ་འགྲིབ་
 ཡོང་། སྒྲིན་ཐུ་མེ་ཐུའི་སྤང་བ་འཆར། བཞི་པ། རྒྱུང་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་
 པས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་མཐུད་འཇིག་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་མལ་འབྱུག་དཔུགས་སྤྱོད་སྒྲོག་
 ཤེས་པ་བག་ཙམ་འབྱུལ། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་བག་ཙམ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཐིམ་པ་
 དང་། དབང་པོའི་ཉམས་ལུལ་ལྟ་འགག་གོ་གཉིས་པ་རྟོག་པ་འགག་ཚུལ་ནི། རྩ་དཔ་
 མའི་མར་སྤྱོད། མའི་དྲངས་མ་ཡའི་གཟུགས་སྤྱོད་པ། རོ་མའི་རྒྱས་པ་ཉམས་ནས་
 གྲུན་ལ་འགྲོ་བས་དམར་ལམ་འཆར། དེའི་ཆོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས། དཔ་
 མའི་ཡར་སྤྱོད། པའི་དྲངས་མ་ཉི་ལྷག་གི་གཟུགས་སྤྱོད་པ། རྒྱུང་མའི་རྒྱས་པ་ཉམས་
 ཏེ་སྤྱར་ལ་བབས་པས་དཀར་ལམ་འཆར། དེའི་ཆོ་ཁེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་འགགས། དེ་ནས་
 སྒྲི་བོ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་མལ་འབྱུག་ནག་ལམ་འཆར། དེའི་དུས་སྤྱི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་
 འགགས། དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་འགགས་པས། ང་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་རང་འགགས་སྤྱོད་
 འགྲོ་ཉེ། དུག་གསུམ་པོ་རྩ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཕྱི་དཔུགས་ཆད་དོ། །
 གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཚུལ་ནི། ཕྱི་དཔུགས་ཆད། བང་དཔུགས་མ་ཆད་
 པའི་བར་དེར། ཉི་མ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་བ་མར་འགྲོ་བའི་དུས་དེར། དཔ་མར་

རྒྱ་སེམས་ཚུད་དེ། དེ་གསུམ་དཔུ་མར་གནས་ཤིང་རྟོག་ཚོག་འགགས་པའི་གནད་
 གས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཟེན་གཅིག་ཟེ་
 ལུན་ཅམ་ཅིག་འཆར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ངོས་ཟེན་ནས་སངས་རྒྱ་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་
 འདྲིས་བྱས་པ་དང་། གདམས་ངག་བཟུན་པའི་རྟོག་པས་ཀྱིས། རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཆོས་སྤྱི་མ་སུ་འཕྲོད་ནས་སངས་རྒྱ་ལྟེ། དེ་ནས་རིག་པ་
 ཆངས་ལུག་ནས་འཛོལ་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུག་ཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དབང་པོ་
 རབ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་གོ། །གཉིས་པ་དབང་པོ་འབྲིང་བར་དོར་
 སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས། འབྱུང་བ་ཐིམ་ལུགས་དང་རྟོག་པ་འགག་
 ལུགས་གཉིས་སྒར་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་རྩལ་ནི། དབང་པོ་རབ་
 ཀྱི་ལྟར་རྟོག་མེད་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ངོས་མ་ཟེན་པར། རིག་ག་སྤྱིང་ནང་ན་གནས་པ་
 དེ། ཅུང་རད་ཀར་གྱི་སྒྲུད་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ནས་སྤྱིར་འཛོལ་པ་དང་ལེམ་
 རིག་བྱལ་ནས་ལག་གཅིག་བརྒྱལ་འགོ། བརྒྱལ་པ་སངས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་སྒྲུ་
 འོད་ཟེར་དང་ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་འཆར་རོ། །སྒྲུ་ནི་ཆོས་ཉིད་མའི་རང་སྒྲུ་དབྱུར་དཔུན་
 འབྱེད་པའི་འབྲུག་སྒྲུ་ལྟ་བུ་ཆེ་ལ་དྲག་པ་འཆར། འོད་ནི་རིག་པའི་རང་མདངས་གསལ་
 ལ་དངས་པ་འཆར། འོད་ཀྱི་གསལ་ན་ཟེར་འཕྲོ་བ་སོས་ཀ་ཐང་ལ་སྒྲིག་ཀྱི་ལྟ་བུ་མེར་
 མེར་བ་འཆར་རོ། །བཞི་པ་རང་ངོ་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱ་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུད་པ་དང་
 ཉམས་སྒྲུ་བྲིང་པའི་དབང་གིས། སྒྲུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རང་བྱུང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་ནས་སངས་རྒྱ་ལྟེ། །དེ་ཡང་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས།
 རྟོགས་རིམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་
 བ་དེ་དག་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཤེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་རུ་སངས་རྒྱ་ལྟེ། །

བསྐྱེད་རིམ་ལྟེ་ནལ་འཕྱོར་ལ་གོམས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་
 རང་མདངས་ལྟེ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཤར་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱལ། །
 རྒྱུ་སྒྲུང་སྤྱོད་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་
 ལ་ཁུར་ཤར་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱལ། ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིན་ན། ལྷ་ལོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་རང་ཤར་དང་
 རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་རང་རེ་ཉམས་
 ལེན་པའི་བོ་གང་ལ་གནས་པ་ལྟས་ལ། གང་ལ་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་མ་བར་དོ་
 བཅད་དོ། ། གསུམ་པ་དབང་བོ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་ལེན་ལུགས་ནི་ལྷ་ལས། འབྱུང་བ་ཐིམ་
 ལུགས་དང་། རྟོག་པ་འགག་ལུགས་སྒྲུང་དང་འདྲའོ། ། གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་
 བློ་རྟེན་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིད་ལུས་གྲུ་སྟེ། འོད་རང་སྒྲུང་མ་ཤེས་པ་ནི་མ་རེག་པ།
 དེའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལྷར་འདུས་ནས་འཁོར་བར་བྱེད་པ་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་ཤེས་པ་
 གསལ་ལ་དུ་སོང་ནས་ལུལ་འཛིན་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་ཤེས། ཉད་ལས་བར་དོའི་ཡིད་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ལས་ཤེས་པ་རྫོ་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་མཆེད་འབྱུང་། དེ་ལུལ་དང་
 འབྲུད་པ་རེག་པ། དེས་བདེ་སྤྱག་མྱོང་བ་ཆོར་བ། དེ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་བྱེད་པ། དེ་
 ལྷར་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡིད་ལུས་གྲུབ་པོ། ། བཞི་པ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་འཆར་ལུགས་ནི། ལྷར་
 གྱི་བགས་ཆགས་དང་ལ་གྱི་སྒྲུང་བ་འཆར་ཏེ། ལྷར་གྱི་ལུལ་དང་ཁྱིམ་དུ་འོང་། ཉེ་དུང་
 ཀུན་དང་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས། ཐས་དང་གནས་དང་བརྟེན་སའི་རེས་པ་མེད། ཡིད་ཀྱི་
 ལུས་ཀྱིས་དྲི་མའི་ཟས་ཟ། རྐྱེ་གནས་དང་མའི་མངལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་
 དང་། རྫོ་རྫོ་གང་ན་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགོ། རྟག་ཏུ་འཛིགས།
 རྒྱུད་སྐྱེ། ལྷ་ག་ཤ་ཟེ་ཕྱིན་པོ། གཅན་གཟན། ཁ་ཆར་ལུ་ལུག་གི་སྒྲུང་འཆར་རོ། །

སྤྱབས་དང་འབྲས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛོལ། སྐྱེ་མཆེད་གསལ་ཞིང་ཡིད་གྱི་དབང་པོ་
 ཆང་བ། ལྷའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བར་དོའི་སེམས་ཅན་ནང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལེན་ཚུལ་ནི། གོང་གི་རང་མདངས་མཆོག་གི་འོད་གསལ་འོད་
 གསལ་དེ་རུབ་ནས། ལུན་མོང་འོད་གྱི་ལམ་ལྷ་གད་གྱིས་འཆར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་མ་རིག་པ་དེ་རང་ངོ་མ་སེས་ལ། གྲུ་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་གཞན་དུ་
 བརྟགས། གཞན་སྤངས་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་འགྲོ་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཏེ། རིག་དུགས་སྐྱེ་
 ཏུ་ཆུང་བའོ། །སྤང་མ་བལ་རྒྱར་འཁུམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འོད་དཀར་པོ་ལ་
 འཛིན་བཞུགས་ན་དཔྱུལ་བ། དམར་པོ་ལ་ཡི་དུགས། བཀ་པོ་ལ་དུད་འགྲོ་སེར་པོ་ལ་མི།
 ལྷང་གུ་ལ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཏུ་སྐྱེ་ལོ། །དེའི་དུས་སུ་རིགས་དུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་ལ།
 འོད་གསལ་ལྷ་པོ་གང་ལ་འང་འཛིན་པ་མི་བྱ། བར་དོའི་སེས་པ་འདི་བསྐྱར་སྤྲོ་བས།
 དན་པས་ཐིན་ན་པ་དེ་བཅན་ལྷ་སྤར་འདུན་པ་བཏང་བས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐྱེ་ལོ། །ལམ་
 དེའི་གོགས་བཞིའི་རྒྱུན་བསལ་བསྟན་པ་ནི། ཅེས་པས། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གོགས་
 བསལ་བ་ལ་བཞི་ལྟེ། ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་གོགས་བསལ་བ་དང་། ལུས་ན་ཚ་རྟུག་
 བསྐྱེལ་གྱི་གོགས་བསལ་བ། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལྷ་འདྲེའི་གོགས་བསལ་བ། རྒྱུན་སྤངས་སྐྱོ་
 སུར་གྱི་བྱི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་ཉམས་གོགས་བསལ་བ། བྱིང་ཆོད་
 ཉམས་གསུམ་བཅོས་ལ་ལམ་དུ་བཏང་། ཅེས་པས། འདི་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱིང་ན་གསེང་བ།
 ཆོད་ན་མནན། ཡན་པའི་ཉམས་ལམ་དུ་བཏང་བ། གནོད་པའི་ཉམས་གོགས་སུ་འཁྱེར་
 བ། ཡན་གནོད་མེད་པའི་ཉམས་པོགས་སུ་འདོན་པའོ། །དང་པོ་བྱིང་བ་ལ། བྱིང་བ།
 རྟུགས་པ། འཐིབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་མཐུན་ཏེ་བྱིང་བའོ། །དེ་ལ་བྱིང་པ་ནི་རིག་
 པའི་རང་མདངས་མ་རྟེན་པ། རྟུགས་པ་ནི་གསལ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་མ་ཐིན་པ།

འཕྲིབ་སྐབས་པ་ནི་གཉིད་དང་འབྲེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ། རྟོན་པ། འགྲུ་པ། འཕྲོ་པ། གཡོ་
 སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དོན་མཐུན་ཏེ་རྟོན་པ་ལོ། །དེ་ལ་གཡོ་པ་ནི་སེམས་གནས་སྒྲུམ་འདོད་
 པ། སྒྲུབ་པ་ནི་ཡུད་ཙམ་གནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ། འཕྲོ་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པ་ལོ། །འགྲུ་པ་ལ་གཉིས། འོག་འགྲུས་ནི་སེམས་གནས་སྒྲུམ་བྱེད་པ་ལ་མ་
 ཚོར་བར་འགྲུས་པ་ལོ། །རང་འགྲུས་ནི་སེམས་གནས་གྱིན་འདུག་གསལ་གྱིན་འདུག་
 སྒྲུམ་པ་ལི་ཚོར་བ་ལ་མ་གཅིག་སྒྲུམ་གྱི་གཞེས་ཏུ་འཁྱུགས་པ་ལོ། །རྟོན་པ་ལ་གཉིས།
 གཞན་རྟོན་ནི་ཤེས་པ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་རྟོན་པ། རང་རྟོན་ནི་གནས་ཆ་མེད་པར་ཤེས་
 པ་ཡིང་པ་ལོ། །མདོར་ན་རྟོན་གཉིས་ཀའི་རྟེན་གྱི་ཕྱི་བ་གཅིག་ལྟེ། ཤེས་པ་གཞུང་ལ་མ་
 ཐེབས་པར་བཏང་སྒྲུམ་སྒྲུ་ལུས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེ་གཉིས་བསམ་པ་པ་ལ། བྱིང་ན་
 སྒྲིང་ཁར་སེམས་བཟུང་ལ་ཤེས་པ་གཞུང་རྒྱུན་གཅུན། ཕྱི་གཅིག་མཐུང་རྒྱུགས་ཆིག་
 དེ་ལ་དུ་བསྒྲུམ་མོ། །དེས་བྱིང་མི་རྒྱས་དེ་སྤང་དུ་རྒྱུད་འགྲོ་ལོ། །རྟོན་ན་སེམས་ལྟེ་འོག་ཏུ་
 བཟུང་ལ་འཁྱུར་གཞུར། རྒྱུན་གཅུན་ལ་ལུར་རྒྱུགས་སུ་བསྒྲུམ། དེས་ཆིག་དམིགས་ལ་
 རྒྱུ་མོང་ནས་འཕྲོ་རྟོན་མི་ཡོང་ངོ། །མདོར་ན་ཕྱི་གཅིག་ལུར་རྒྱུགས་སུ་མོང་ན་བྱིང་རྟོན་
 གཉིས་ཀའི་ཡོང་ངོ། །གསུམ་པ་པན་པའི་ཉམས་ལམ་དུ་བཏང་བ་ནི། བདེ་གསལ་ལ་མི་
 རྟོག་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་བཟང་པོ་ལམ། བུམས་སྒྲིང་རྩེ་ཞེན་ལོག་གི་སྒོ་ལམ། མོས་གུས་
 ལ་སོགས་པ་གཏིང་ནས་ལྟོངས་པ་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ་དེའི་རོ་བྱངས་ནས་ལུས་དག་གི་
 སྒྲོས་པ་བཅད་ན། ཉམས་དེ་ཉིད་རྒྱུང་ཁ་ལོག་ནས་ལལ་འགྲོ་བས། བདག་གཞན་
 དབང་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུང་སེམས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ཤེས་
 པའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་དགར་འཛིན་དང་ཞེན་སྤང་མེད་པར། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཞུས་ཤིང་
 རང་ལ་བཞག་པས་གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་འཆར་ཏེ། ཉམས་ཞེན་མེད་གྱི་སྒྲུ་མི་

བསྐྱེད་པར་ལུང་བརྒྱུད་དོ། །ཡང་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། སྤྱིང་
 རྗེ་བཅན་ཐབས་སུ་སྤྲོས་ནས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རིག་པ་ངོས་བཟུང་། ལྷ་བའི་
 གནད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རོ་མི་སྤྱིང་བར་ངང་ལ་བཞག་གོ། །རོ་སྤྱིང་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པའང་བྲིད་དོ། །བཞི་པ་གནོད་པའི་ཉམས་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་
 པ་ནི། བ་ཆ་ཟུག་གཟེར་རམ། སྤྱིང་རྒྱུད་ཁམས་འདུས་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 ཉམས་སུ་སྤྲོད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཞིང་བྱུར་དུ་མི་བཟ། སྤང་ལུལ་དང་འཛིན་
 སེམས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བས། སྦྱོན་དུ་མི་བཟ། ཡོན་ཏན་དུ་མི་བཟུང་བར་རང་
 ཤར་རང་གྲོལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུང་དོ། །ལྷ་པ་ཡན་གནོད་མེད་པའི་ཉམས་ཤོགས་སུ་
 འདོན་པ་ནི། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། ས་
 བོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་གནས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཀྱུ་ཡིག་རྒྱུད་སེམས་སུ་གནས་པ་དེ་དག་ངོ་
 སྤྱིང་ཅིང་ཉིང་ངོ་འཛིན་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབས་པས། གནས་ལུགས་རང་ངོ་
 ཤེས། ཅ་མདུད་གྲོལ། རྒྱུད་སེམས་དངས། བག་ཆགས་འདག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོ་
 སྤྱིང་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོ་ཆོགས་ཉམས་ལ་འཆར་རོ། །དེ་དག་ལ་བྱུག་
 ཡོད་ན་རྒྱུད་འཇུག་རྟོག་པ་སྤྲོས་ན་བདུད་ལྔ་དང་། བདུད་སྤྱོམས་སུ་ལུས་ན་ལམ་དུ་མི་
 འགོ་བས། ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་སྦྱོན་དུ་མི་བཟ། ཡོན་
 ཏན་དུ་མི་བཟུང་། རེ་དོགས་དང་འཁྱུ་འཕྲིག་མེད་པར། ཉམས་སྤྱང་རང་ཤར་རང་
 གྲོལ་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཤོགས་སུ་ཐོན་ནས་འགོ་བཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སྤྱིང་བ་
 པ་བྱེད་པའི་དུས་ན། རེས་སྤྱོ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་ཏེ། སྤྱོམ་ཆེན་རྒྱུད་སྤྱོ་
 ཅམ་རེ། རེས་སྤྱོ་བཞོད་དུ་མི་གཏུབ་དགོ་སྦྱོར་འབྲུབ། ཤེས་པ་འཛུབས་པས། སྤྱོམ་
 ཆེན་ལུས་ཁ་སྤྱང་དེ། མདོར་ན་མཐོང་མན་གྱི་ཉམས་སྤྱོ་ཆོགས་སྤྱོ་བས། ལུས་པ་

དང་ཁེངས་པ་མེད་པར། ཞེན་མེད་ལྷུང་རྒྱལ་དུ་གནད་ནས་བཟུང་ཞིང་ལམ་དུ་བཏང་།
 ལྷུང་པ་ལ་ཐང་ལྟོད་ལྟེ་མ་གྱང་མེད་པར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཤོགས་སུ་ཐོན་འགྲོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་ལ་ན་ཆ་དུམ་པའི་གོགས་བསལ་བ་ནི། བད་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཁྱེན་
 འབྲས་ངོས་བཟུང་བཅོས། ཅེས་པས། བད་ལ་གནས་པའི་གཞི། འབྲུང་བའི་རྒྱ། སྐྱོང་
 བའི་ཁྱེན། སྐྱེན་པའི་འབྲས་ལ། བཅོས་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། བད་ལ་གནས་པའི་
 གཞི། ཁྱེན་གཞི་དང་ཙ་ལམས་བག་ལ་ཉལ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །གཉིས་
 པ་ནི། འབྲུང་བའི་རྒྱ། མ་རིག་པ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལྟེ། བསགས་པའི་ལས་ངན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི། སྐྱོང་བའི་ཁྱེན། ཉན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འདྲེ་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་ནི།
 སྐྱེན་པའི་འབྲས་ལ། ཆ་གང་བད་ཀན་གཟེར་ཐབས་སྐྱོས་ནད་ཀྱིས་གཙོས་བྱས་ཏེ་ནད་བཞི་
 བརྒྱ་རྩ་བཞིའོ། །དེ་ལ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནད་དུ་རྒྱ་གཙོ། ཁྱེན་བརྟགས་ཀྱི་ནད་ཁྱེན་
 གཙོ། བད་གང་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་ཆང་དགོས་ཏེ། གཞི་བག་ལ་ཉལ། རྒྱལ་སུ་ཅན། ཁྱེན་
 ཉན་མོངས། མཆོམས་སྐྱོར་རྣམ་རྟོག་འཇུག་སྤྱད་རྒྱུ་། རྒྱུ་བརྟེན་ལྟ་འདྲེ་དེ་ཡང་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱེན་གཞི་ལ་ཡོད། ཁྱེན་འདྲོད་ཆགས་དུག་པོས་བསྐྱངས་བས་
 གང་བའི་ནད་དུ་ལྡང་། བཏོ་ཐུའོ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མཆོམས་སྐྱུར། དེས་ཐར་
 སེལ་གྱི་རྒྱུང་ལོག་གདོན་མོ་རིགས་པ་ལྟའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞེ་སྤང་གི་ས་བོན། ཁྱེན་ཞེ་
 སྤང་དུག་པོས་བསྐྱངས། རྣམ་རྟོག་གིས་མཆོམས་སྐྱུར། མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་ལོག་ནད་
 མཐིམ་པ། གདོན་མོ་སྐྱེས་ཀྱི་གདོན་མཉམ་གི་ས་བོན། ཁྱེན་ཉན་མོངས་པ་གདོན་མཉམ་ནའོ་
 ཐུའོ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མཆོམས་སྐྱུར། ཁྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུང་ལོག་གདོན་ཀྱི་གདོན།
 བད་བད་ཀན་ནོ། །རྒྱ་ཕྱག་དོག་གི་ས་བོན། ཁྱེན་ཕྱག་དོག་དུག་པོས་བསྐྱངས། རྟོག་
 པས་མཆོམས་སྐྱུར། སྐྱོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུང་ལོག་གདོན་བཅན། བད་གཟེར་ཐབས་སོ། །

རྒྱ་དང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན། རྒྱུན་དང་རྒྱལ་དྲག་པོས་བསྐྱངས། རྟོག་པས་མཚམས་སྦྲུང་།
 ལྷ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་ལོག་གཞོན་རྒྱལ་པོ་གཞོན། བད་སྟོན་བད་དོ། རྟོག་པོས་པ་ལ།
 རྒྱ་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བསྐྱེད། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་
 པས་མེས་མེས་མཉམ་པར་བཞག་མཚམས་སྦྲུང་ནམ་རྟོག་ཡིན་པས་ནམ་རྟོག་རྒྱུན་བཅད།
 མཐུག་སྦྲུང་ཡིན་པས་རྒྱུད་གནད་ཏུ་བཏང་། རྒྱུ་བ་བརྟེན་ལྷ་འབྲེ་ཡིན་པས་ལྷ་
 འབྲེའི་ནམ་རྟོག་སྦྲུང་དོ། རྟོག་པོས་བསྐྱེད་པས་བད་གང་ཡང་དག་གོ། རྟོག་པོ་བཅོས་པ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པོ་ལ་བཞག་འབྲེད་སྟོན་གནད་ཏུ་བཏང་། ཐ་མ་དམིགས་པས་
 བཅོས་པའོ། རྟོག་པོ་ནི། རྟོག་པོ་ལ་བཞག་པ། རྟོག་པོ་ལ་བཞག་རྒྱུན་ཆད་སྦྲེས་དང་
 མེད། རྟོག་པས་བད་དེ་ལ་ཡན་པའི་སྦྲེས་སྦྲུང་གཅིག་མི་བཏང་། རིམ་གྱོ་ཡིག་བརྒྱ་
 པ་གཅིག་གྱུར་མི་བྱ། རྟོག་ཏུ་མི་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་བཟ། བཟུང་བྱེད་རྒྱལ་ཏུ་
 བསྐྱེད། རྟོག་པོ་ལ་བཞག་པས་རྟོག་མེད་གྱི་རྟོག་པོ་ལ་ཆམ་བཞག་ རྟོག་པོ་ལ་བཞག་པས་
 རྟོག་པོ་རྒྱུན་ཆད། རྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྲེས་ནས་བད་དེ་ཉིད་མེད་ལོ། རྟོག་པོ་རྟོག་
 འབྲེའི་རྒྱལ་སྦྲུང་མི་བཅོས། དངོས་གཞིའི་རྒྱལ་སྦྲུང་མི་བསྐྱེད། རྟོག་གྱི་རྒྱལ་སྦྲུང་
 བད་གྱི་རྟོག་པོ་བྱེད་དོ། རྟོག་པོ་བད་རྟོག་པོ་ལ་བཞོན། གསལ་པས་མི་རྟོགས་པོ། གཉིས་
 པ་ནི། རྟོག་པོ་བད་ཏུ་བཏང་བ། གཞོན་པའི་ཆས་ཆ་འབྲིག་བཅད་ལྟོས་མེད་བསྐྱེད། རྟོག་
 པས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་བསྐྱེད། འབྲིག་བཅད། རྟོག་པོ་ལ་བཞོན། རྟོག་པོ་བད་
 འགལ་བསྐྱེད། བད་དེ་འདོད་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ལ། བད་ལྟོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གི་གསལ་
 ཐོག་བཅད་ཏུ་ཡོད་པ་རེད་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད། ཤེས་པ་དག་འཁོར་ཏེ་བཏང་། བད་
 དེ་ལ་གཞོན་པའི་ཆས་བཟུང་། རྟོག་པོ་ལ་བྱ། རྟོག་པོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་འདོད་པ་
 ཡལ་བ་རྟོགས་ཆད་ཏུ་བཟུང་། རྟོག་པོ་ལ་ཡང་རྟོགས་ཆད་བཏང་དོ། རྟོག་པོ་རྒྱུད་

ཚུལ་བསྐྱེམས་པས། རྟོད་ནད་ཡིན་ན་སྐྱུགས་སུ་འགྲོ། རྟོད་ནད་ཡིན་ན་བཤལ་དུ་
 འགྲོ། བད་ཐོན་པ་དང་། གཙོད་སྐྱུན་དུ་འགྲོ། གཉིས་པ་འཕྲིག་བཅད་པ་ནི། བཞིན་
 གྱི་མདངས་སྟོན། ངག་གི་འཁུན་བཅད། ཡིད་རེ་དོགས་གྱི་འཕྲིག་ས། བ་ན་ནི། བུ་
 བློ་གྲོ་གྲོ་ནི། བུ་ཡོང་བས་མི་ཡོང་ངམ་སྐྱུ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་པར་འཁུ་འཕྲིག་ན་
 བཅད་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱུང་བ་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རོ་སྐྱུ་མས་པ་ནི། འཕྲད་བྱུང་ཅན་
 རྒྱུང་དགོས་པས་ཤེས་པ་གྲུབ་བཞིན་ཏེ་དགོ་སྒྲིབ་གསལ་བཟུང་ལ། རྟོན་འབྲེལ་
 དམིགས་པ་མི་བསྐྱེམ། རིམ་གྲོ་དང་སྐྱུན་དཔུང་མི་བྱ། བ་ལྷགས་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བལྟས་ཤིང་ངང་ལ་བཞག་པས། ཉམས་སྦྱང་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ།
 རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་གསལ་སྟོང་དུ་འཆར། ཐམ་ཡང་ནད་ལ་དུམ་དང་ནམ་རྟོག་
 མི་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པས་བཙོས་པ་ནི། དཀར་དམར་ནག་པོའི་རྒྱ་
 འཕྲོས་སྟེང་འོག་འདོན། ཁྱེད་པས། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱེལ་གྲུང་བཅད། རང་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་བསྐྱེམ། དེའི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱ་མཐིང་ནག་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེམ།
 དེ་ནས་ནད་གང་ཡིན་བརྟགས་ལ། ཚབ་ཡིན་ན་སྟིང་ནད་གི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་དཀར་པོ་ནས་
 ཙམ་ཞིག་འཕྲོས་པས། ཁོག་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ནས། བད་ཐམས་ཅད་ཁབ་ལེན་
 གྱིས་ལྷགས་བསྐྱེས་པ་ལྟར་ལུང་རིལ་བསྐྱེམ། སྐྱིག་ཙུག་ནས་འཕྲོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡལ་བར་བསམ་ལ་རྒྱུང་གྲེན་ལ་འབྱུང། གྲང་བ་ཡིན་ན་སྟིང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་དམར་པོ་
 བས་ཙམ་ཞིག་ཆད་ནས། ཁོག་སྟོང་ཐམས་ཅད་བསྐྱར། བད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ།
 འོག་སྐྱོན་ནས་འཕྲོན་ཏེ་སའི་གཏིང་དུ་སྟོང་བར་བསམ། ཡན་ལག་གི་ནད་དམ་བྱང་ངར་
 ལ་སོགས་པ་ཁོལ་ལུང་ན་ན། གང་ན་སར་རྒྱ་ནག་པོ་ནས་ཙམ་གཅིག་བསམ་སྟེ། ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེས་ནས། རྒྱུངས་པའི་དམིགས་སམ་སམ་སའི་ཕྱེ་ནས་འཕྲོན་པར་བསམ་མོ། །

ངོས་མ་ཐེན་པའི་ནད་ལ། སྤྱིང་ནད་གི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་མཐིང་ཁ་ཆད་དེ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་བསྐོར། བད་ཀྱན་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་གང་རྒྱུ་པའི་སྤྱ་ནས་འཕྱོར་ཏེ་བར་སྤྱང་
 ལ་ལལ་བར་བསམ་མོ། །ངང་ལ་བཞག་པ་ལ་སེས་པ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རྩེ་ལ་འགོ་
 དགོས། བསྐྱོག་བསྐྱོམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་དང་འཁྱུ་འཕྲིགས་མེད་པར་ལྷོས་མེད་དུ་རྒྱང་
 བསྐྱར་དགོས། དམིགས་པ་ལ་སེས་པ་ཆིག་དམིགས་སུ་འགོ་དགོས། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་
 སློ་ལེལ་ཞིང་འགྱུར་དུག་པ་གལ་ཆེད། །གསུམ་པ་སེམས་ནམ་རྟོག་ལྟ་འདྲའི་གོགས་
 བས་བསལ་བ་ནི། རང་ལས་གཞན་མེད་ཡང་འཁྱུ་འཕྲིགས་བཅད། ཅེས་བས།
 ཉམས་ཐལ་ཐོལ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་རྩ་གནས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྩམ་རྟོག་གི་ཐེར་
 ཐུག་གིས་བདུད་རིགས་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་ཐར་ཐུག་འོང་ངོ། །དེ་ལ་འཕྲིགས་པ་
 དང་ཉམས་ངའི་རྩམ་རྟོག་སྐྱེས་ན་རྒྱུར་དུ་གནད་ནས་བསྐྱང་ལ་ལམ་དུ་བཏང་ངོ། །དེ་
 རང་གར་བཞག་པ་འམ་དེའི་དབང་དུ་ཤོར་ན། བྱིས་སྐྱབ་པ་ནམ་བུཅད་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
 ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཐོ་དམན་གྱི་གོགས་ཐུང་བ་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་མ་ཐོངས་ན།
 བྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན། དེ་ཉིད་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཐུང་ནས་བར་ཆད་དུ་
 འགོ་བ་ཡིན་པས། ལམ་དུ་བཏང་བ་གལ་ཆེ་ལྟེ། སྤྱིར་ལམ་དུ་བཏང་བ་ནི། རྩ་བ་རང་
 གི་རྩམ་རྟོག་ལམ་སྐར་བཅད་ལ། གདོན་དང་ཆོ་འབྱུལ་ལྟར་སྤང་བ་འདི་རང་གི་སློ་
 འཁྱུལ་པའི་རང་ངོར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་འདྲའི་གནད་ནས་རང་
 མེད་དོ། །དེ་ཡང་གདོན་དང་ཆོ་འབྱུལ་ལྟར་སྤང་བའི་དུས་ཉིད་ན། སློ་འཁྱུལ་པའི་
 རང་ངོར་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་གྲུབ་པར་
 སེས་པའི་གནད་ཀྱིས། ཆོ་འབྱུལ་ནམ་བུར་བའི་དུས་ན། འཁྱུལ་འཁོར་བཅས་ལྟ་
 སྤངས་བཞག་ནས། རོ་པ་ལ་བལྟས་པས། གསལ་སྤྱོད་དུ་འཆར་ལྟེ། རྩམ་རྟོག་

གསལ་པོ་རྟོག་པར་མཁུ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་ཡི་དར་ཀླུ་པ་
དང་ལྷན་། ལྷ་པོའི་གདིང་ཆེ། རབ་མོའི་གནད་ཤེས། རྟིང་རྟུང་བས་གདིང་དང་ལྷན་པར་
བྱས་ཏེ། ཉམ་ང་དང་བག་ཚེ་ལུ་འཕྲིག་སྤྱོད་བཅད་ལ། བདུད་ཚོགས་ལ་འདྲེ་དམག་
གང་བྱུང་ཡང་། བསྐྱེད་ཀྱི་གཅིག་གི་ཀྱང་རྟོག་པར་མཁུ་སྤྱོད་པར་ཆད་བྱ་བ་རང་མོ་འོང་།
རྟུགས་རང་མི་རྟུགས་བསམ་པའི་མེས་པ་དཔལ་བར་བྱའོ། །འདྲེ་དང་བར་ཆད་ན་བ་ལ་
རྟོགས་པ་བྱུང་ན་ནི་རྟུག་པའི་རྟུག་ཏོག་མང་བ་ནི། འདྲེ་ལ་རྟུ་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་ལྷ་འདྲེ་ལྷ་རྟུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟུ་རྟོག་གི་རང་གཞུགས་ཤར་བ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་གྱུ་བ་བ་སྟུ་ཙམ་ཡང་མེད་པས། རྟུ་རྟོག་གི་རྟུན་བཅད། ལུང་པོ་ཚོགས་སྟུ་
འཕུལ། ལུས་གཞན་དུ་བྱིན། བདག་འཕྲོན་སྟུ་ལེན་པ་འདྲང་། གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་
ལམ་དུ་བཏང་ངོ། །བཞི་པ་སྟོ་སྟུར་གྱི་བ་ཀྱི་གོགས་བསམ་པ་ནི། དམ་ཉམས་གྲོགས་
གནས་ཐས་ཀྱི་གྱི་བ་བཞི་བསམ། འཕྲི་བསམ། གྱི་བ་བཞི་ལྟེ། དམ་ཚོག་ཉམས་པའི།
གྲོགས་ཀྱི། གནས་ཀྱི། ཐས་ཀྱི་གྱི་བ་པོ། མདང་པོ་ནི། དམ་ཚོག་ཉམས་པའམ། ཉེན་
པའམ། མེས་པ་ལུགས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་གྲོགས་ནི། ཀྱི་གྱི་བ་ གྲོགས་དམ་
ཉམས་པའམ། རྟུ་པ་ཤོར་བའམ། མི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་དང་སྟོ་སྟུར་དུ་འཕྱད་པའམ། ཁ་
འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་། མཛེ་ཙན། མི་ཐོང་། བན་པ། ལུགས་ས། འདྲེ་
ཙན་ལ་མོགས་པ་ལས་འོང་ངོ། །གཞུམ་པ་ནི། གནས་ཀྱི་གྱི་བ་ རྒྱུ་ཁང་། འདྲེ་ཁང་
མ་འོང་ཁང་དམ་ཁང་ལ་མོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱི་བ་འབྱུང་ངོ། །བཞི་པ་ནི། ཐས་ཀྱི་
གྱི་བ་ འཕྲོན་ཐས། དམེ་ཐས། རྒྱུ་ཐས་ལ་མོགས་པ་ལས་གྱི་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་རྟུ་ཐས་
ཀྱི་སྟུ་ལས་ལ་ནད་འཇུག ཉིང་པེ་འཕྲོན་འགྲིལ། ཚོས་རྟུང་ལྷོག་གོ། དེ་དག་གི་མི་
རྟུགས་ནི། དམ་ཚོག་ཉམས་ན་ནམ་རྟོག་ལ། མི་ལམ་དུ་མཐུར་དུ་བྱིན་པ་འོང་།

གྲོགས་པ་གྲོགས་ཀྱི་མི་གཙང་པ་རང་ལ་གོས་པ་འབྱུང་། གནས་པ་གནས་མི་གཙང་
 བར་འདུག་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཟས་པ་རང་གི་མི་གཙང་པ་དང་། དྲི་མས་གོས་པའི་ཟས་
 ཟས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེད་ག་བསམ་པ་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་དབང་བསྐྱར་
 བསམ་གསོ། འབྱིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མ་གསལ། ཐ་མ་ཁྲུལ་ཆོག་ཕྱུལ། །མདོར་ན། ཆོག་ས་
 བཏང་། མཆོད་པ་དཔུལ། གྲིབ་བཤགས། གྲིབ་ཆེལ། གྲིབ་མདོས། གྲིབ་རྒྱུང་ལ་
 ཆོག་ས་པ་མང་དུ་ཕྱུལ། །ལམ་དེའི་བོགས་འདོན་གནད་དུ་བཏང་བ་ནི། ཅིས་པས།
 གསུམ་པ་ལམ་དེའི་བོགས་འདོན་ལ་གསུམ་ཆེ། བོགས་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་བསམ་པ་།
 འབྱུང་བའི་གཞི་བཙུང་བ། བོགས་མི་ལྟར་འདོན་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་
 བསམ་པ། རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྒོ་ཡིས་བཏང་། ཅིས་པས། རྒྱུན་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་
 ཏན་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཆེན་མུང་འདི་དག་
 ཡིན་པས། བདག་འཛིན་གྱི་ལྷོས་ཐག་བཙང་། དག་གཉེན་གྱི་འཛིན་པ་སྤང་། ལོ་ཀ་
 སྒོས་ཡིང་གིས་བཏང་ལ། ཆོས་མིན་གྱི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱ་ཆེ། ཀམ་ག་དམ་པའི་
 ཆོས་ཁོན་ལ་ཕྱུལ། །དེ་ལྟར་དེའི་རྒྱུན་མ་ཆེལ་ན་བོགས་ཐོན་པ་མེད་དེ། ངོའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲུ་
 ལུ་མི་སྒྲེབ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྒོས་བཏང་བ་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་བཙུང་ལ། ཡོན་ཏན་གཞི་མ་ཉམས་ཡོན་དུག་པོ་བྱ། ཅིས་
 པས། རང་གང་ལ་ལུགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྤྲན་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཁག་ཅིག་
 བམ་ཐེན་ཐེན་ལ་འབད་དོ། །གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་མ་རྒྱུས་པར་མགོ་མང་པོ་བསྐྱེད་ཆེ། ལྷ་ལ་
 པོའི་ཟས་ལྟར་སྤང་མང་པོ་སྒྲུབ་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པས། ལམ་འཇུག་ལྷོག་གི་གནད་མང་
 པོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱུང་བ་གང་སྒྲེས་ལ་སྒྲོ་དྲིལ་ནས་འཇུག་ཅིང་། ལམ་གསལ་ལས་
 ལྷོག་གོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲ་གཅིག་ནམ་ཐེན་པར་ལ་ལུར་ལུགས་གཅིག་ཏུ་

འདྲིལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་འོག་མ་ལམ་བརྟེན་ན་གོང་དུ་སྒྲིབ་མི་ཐུབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱས་པས་སྒྲིབ་ཅིང་ཐུང་བ་སྒྲིས་ཤིང་། ངོ་བོ་མཐོང་ནས་དོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལ་ས་བོན་གྱུང་པོ་ཐེབས་པ་བཞིན། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གཞི་ཉམས་ལེན་དཀ་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞུམ་པ་དོགས་རང་རྗེ་ལྟར་འདོན་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རང་ལམ་གང་ལ་གནས་པ་དེ་ལ་དོགས་འདོན་པ་དང་། ལྟར་མེད་གསུང་དུ་
 སྒྲིས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་དོགས་སྒྲུ་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལམ་གང་ལ་གནས་
 པ་དེ་ལ་ཐོགས་འདོན་པ། རང་གི་ལམ་ལ་དོགས་མེད་གཞན་གྱིས་འདོན། ཅིས་པས། རང་
 ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་དོགས་མེད་ན། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་ཞེན་ནས་
 ཐབས་རྒྱུད་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་རབ་
 གྱིས་དོགས་འདོན་ནོ། །རང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་གནས་ཤིང་དེ་ལ་དོགས་མེད་ན།
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་སྟོང་བ་བྱོགས་གཅིག་པར་གོ་ལ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། རྒྱ་
 འབྲས་ཀྱི་གནད་བཞུམས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དོགས་འདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཞི་
 གནས་ལ་གནས་ཤིང་དོགས་མ་བྱུང་ན། གནས་ལུགས་མ་གོ་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས་ཡིན་
 ལུགས་ངོ་སྤྲད་པ་ལྟག་མཐོང་གིས་དོགས་བརྟོན། ལྟག་མཐོང་ལ་གནས་ཤིང་དོགས་མི་
 འདུག་ན། གནས་ཆ་ཡུན་ཐུང་བའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། དུན་པ་བརྟེན་ཅིང་ཞི་གནས་ཀྱིས་
 དོགས་འདོན་ནོ། །དེ་བཞིན་མཉམ་རྗེས་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 མདོར་ན་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ནི། དོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲར་
 མེད་གསུང་སྒྲིས་ལ་དོགས་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དོགས་སྒྲུ་འདོན་པ་དང་།
 རྣམ་རྟོག་དོགས་སྒྲུ་འདོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་དོགས་སྒྲུ་འདོན་པ། ཉོན་མོངས་
 གནད་ནས་བརྒྱུད་ལ་ལམ་དུ་བཏང་། ཞེས་པས། ཉོན་མོངས་མི་སྒྲེ་བ་ནི་མེད་ལ།

རང་རྒྱུད་པ་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས། སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གནད་ནས་བསྐྱེད་ལམ་དུ་བཏང་
 ལ་བོགས་འདོན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ་མཉེ། མཐོངས་པའི་སྒྱོན། ཐོངས་པའི་ཡོན་ཏན།
 རི་ལྗང་བཏང་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་སྦྱར་ན། སྒྱོན་ནི་མི་
 དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བདག་འཆར་རོ། །འདོད་
 ཆགས་ཆེར་སྐྱེས་ཤིང་དེའི་ལས་གསོག། གྲང་ནད་འཇུག་མོ་གདོན་ལྟ། ཕྱི་མ་མང་ལ་གྱི་
 སྒྲིན་ལ་ལོགས་པར་སྐྱེ་ལྟེ། རྒྱ་འབྲས་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་
 ཏན་ནི་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་རྩེར་རང་གི་དབང་དུ་འདུ།
 བདེ་སྤྱོད་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། གྲང་བའི་ནད་འབྱང་། མོ་གདོན་ལས་གྲོལ། མོ་རིགས་
 རྒྱང་མས་རྩེད་གོགས་ཁྱེད། ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེའོ། །གསུམ་པ་ལམ་དུ་བཏང་ཐབས་
 བེ། འདོད་ཆགས་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐུ། རྩན་དེའི་ཐོག་འབྱུལ་ལ་ཁོར་དེའི་ཁོངས་
 སུ་ལམ་དུ་བཏང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གསུམ། ལག་སྦྱར་དྲོ་མི་བདེག་ ཀོང་བྱུང་བ་ལ་ཕྱི་
 དྲག་ཟེན་མ་ཐག་ཏུ་བསང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལག་སྦྱར་ ཉོན་མོངས་དེ་རུ་ལ་ཇོགས་སུ་
 འཇུག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། ཀོང་ལ། ལས་མ་བསགས་པ་ལ་ལམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན།
 གསུམ་པ་དྲག་ཟེན། ལ་གཉིས། གོ་དོན་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 ཤར་བའི་དུས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་དེ་མེད་ན་ལམ་དུ་མི་
 འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་མ་དྲངས་ན་བྱད་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་
 པ་དེ་རུ་ལ་ཇོགས། ལས་མ་བསགས། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་ངང་ལ། རྟོག་པ་
 གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོད་པ་གཅིག་གནད་ཆེའོ། །ཆོད་ན་རྟོག་པ་དེའི་མཐུར་སྒྲིན་ནོ། །
 དེའི་ཐོག་ནས་ལམ་དུ་བཏང་བས་བཟོད་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འབྱུར་གྱི་རྩི་
 བཞིན་ནོ། །བཏང་ཐབས་དངོས་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་ཤིང་ངང་ལ་

བཞག་པས། བདེ་སྤྱང་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷན་ནེ་འཆར། དེའི་ངང་
 རས་བུམས་པ་སྤྱང་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད།
 བར་དུ་སྒྲིམ་བུལ་ལ་བཞག་ ཐམ་བཅུ་པའི་རྒྱལ་གདལ་པོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི། སེམས་
 བསྐྱེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་ སྒྲིམ་བུལ་ལ་བཞག་པས་རྟོགས་པ་སྟེ། བཅུ་བ་
 བུས་བསང་དགེ་བ་འཁེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིམ་རས་ལམ་དུ་སྔོང་ཙམ་རེ་
 ཉམས་སུ་བྱང་ངོ་། །སེམས་བསྐྱེད་རས་བཅུ་པའི་བར་ལ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཆོད་བ་བྱའོ། །ཆོད་ན་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་། གཏི་མུག་ང་རྒྱལ།
 དྲག་དོག་ལྷ་ཀ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ལ། གང་སྒྲིམ་དེ་རུ་ལ་རྟོགས།
 ལས་མ་བསགས། ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། ངང་མ་ཤོར། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་མ་
 ཡངས་པ། ལ་ལམ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་རྟོག་པོ་གསུ་འདོན་པ་ནི། རྒྱུ་
 རྟོག་ལམ་དུ་བཏང་ལ་བོགས་སུ་འདོན། ཁེས་པས། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཟང་རྟེན་དང་།
 རན་རྟོག་གོ་དང་པོ་ནི། བཟང་རྟེན་ཉམས་བཟང་བ། ཤེས་པ་འཕྲུབ་པ། ལྷ་ལ་སོགས་
 པའི་མཐོང་སྣང་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་བཟང་པོར་བལྟས། ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱང་། རྩེ་མུངས་ན་
 ཉམས་དེ་ཁོ་ནས་ཡལ་འགྲོ། བཏང་སྒྲིམས་སུ་བཞག་ན་བོགས་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལ་
 བཟང་རྟོག་མ་ཞུགས། ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞེན། རྩེ་མུངས། ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། ངང་མ་ཤོར།
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལམ་དུ་བཏང་། གཏོང་ལུགས་གོང་དང་འབྲེལ། །
 གཉིས་པ་ནི། རན་རྟོག་ཉམས་མི་དགའ་བ། ཤེས་པ་འཕྲུབ་པ། འདྲེ་སྣང་ལ་སོགས་པ་
 བྱུང་ན། དེ་ལ་རན་པར་བལྟས། སྒྲིན་དུ་བསྐྱང་། རྩེ་མུངས་ན་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས།
 ལམ་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ལ་རན་རྟོག་མ་ཞུགས། སྒྲིན་དུ་མ་ཞེན། རྩེ་མུངས། ཡེ་ཤེས་
 ཤར། ངང་མ་ཤོར། རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལམ་དུ་བཏང་། གཏོང་

ལྷགས་གོང་དང་འདྲའོ། །དེ་ཕྱི་མས་ལམ་གྱི་ཆ་ཁྱེན་ཡན་ལག་ཡིན། །ཅེས་པས། དེ་དག་
 ལམ་གྱི་ཆ་ཁྱེན་ནོ། །ལམ་དེ་མཐར་ཕྱིན་མཛོན་གྱུར་འབྲས་སུ་ནི། །ཅེས་པས། གསུམ་
 པ་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་སུ་ལ་བཞི་ལྟེ། །འབྲས་ཆོས་ངོས་
 བརྒྱུད་པ། །འགོ་དོན་བྱེད་ཚུལ། །དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ལུགས། །གདུལ་བྱ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བསྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །འབྲས་ཆོས་ངོས་བརྒྱུད་པ།
 ལྷ་ལྷ་གསུང་ལྷ་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལྷ། །ཅེས་པས། ལམ་གྱི་བྱེད་གྱི་དེ་མ་དག་པའི་
 ཆོ། །རང་བཞིན་ཡོན་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་པའི་དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ། དོན། རྟགས།
 ངོས། ལྷ་ཚུལ་བཞི་ལྟེ། དོན་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ། རྟགས་དུག་པ་
 རྟོ་རྟོ་འཆར་དུ་སྒྲུང་བ། ངོས་རང་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་
 ཞིང་། མཐའ་གང་ཡང་མི་གནས་པ། ལྷ་ཚུལ་འབྲས་སུ་འོས་ཉེར་ལྷ་རྒྱུང་ལྟེ།
 གཞི་བརྟེན་པའི་སྒྲུལ། གོ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལྷ། མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ལྟེ།
 དགོས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལྟེ། ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་
 ལྷའོ། །དང་པོ་སྒྲུལ་ནི། ལྷ་མེད་མཐའ་བྲལ་ནམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཞིའི་རྟེན་བྱེད་པ་
 བེ་ཆོས་སྒྲུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ལ་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲུད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིང་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གདུལ་
 བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུལ་ནས་གང་ལ་གང་འཆོམས་སུ་སྒྲོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་བེ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། ལྷ་རིག་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 རྟེན་བྱེད་པ་བེ་དེ་འི་སྒྲུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུལ་མེད་རང་རིག་
 གསལ་པ་བེ་མཛོན་བྱུང་གི་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལྷ་ནི། བརྟེན་བྲལ་ནམ་དག་གི་ཡེ་
 ཤེས་བསམ་བརྟེན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བེ་དོན་གྱི་གསུང་། ལྷ་མཐོང་བས་དོན་གྱི་

བདེ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེ་ནི་དགོངས་པ་བདེ་གསུང་། གདུལ་བྱའི་རོང་ཆོག་རེ་རེས་
 དོན་རེ་གོ་བའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཆོག་གི་གསུང་། གཤགས་ཉིང་གཉིས་མེད་གྱི་གོ་བདེ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྗེའི་
 གསུང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུམ་རིགས་དུག་ལ་བདེ་སྦྱོང་པ་སྒྲ་སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་རང་རིག་པར་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མངོན་བྱུང་གསུང་ངོ་། གསུང་ལྟོ་
 ལ་ཡང་ངོ་བོ་བདེ་སྦྱང་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅུལ་རྟོགས་པ་ཐ་དད་དོ། གསུམ་པ་
 ཐུགས་ལྟ་ནི། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས། ཆོས་
 ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་མི་རྟོག་ལ་ཡང་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐུགས། ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྟོང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོ་རྗེའི་ཐུགས། ཞེན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལས་བཞིས་འགོ་
 དོན་མཛད་པ་ནི་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཐུགས་སོ། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ནི། ཞིང་ཁམས།
 གཞལ་ཡས། འོད་ཟེར། གདན་ཁྲི། རྒྱུ་ཆའོ། ཉེ་ཡང་དང་པོ་ཆོས་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་
 བོ། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ། ཁོངས་སྒྲའི་རང་གསལ་འོད་གྱི་
 འཁོར་ལོའོ། ལྷལ་སྒྲའི་སྟོང་གསུམ་མི་མཛད། དོ་རྗེ་མངོན་བྱང་ལ་མ་བཤད།
 གཉིས་པ་གཞལ་ཡས་ནི། ཆོས་སྒྲའི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཁོངས་སྒྲའི་རང་སྤང་
 ཡེ་ཤེས། ལྷལ་སྒྲའི་རང་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར། དོ་རྗེ་དང་མངོན་བྱང་ལ་མ་བཤད།
 གསུམ་པ་འོད་ཟེར། ཆོས་སྒྲལ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་འོད་ཟེར། ཁོངས་སྒྲལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
 མངས་འོད་ལྟ་རུ་འབར་བ། ལྷལ་སྒྲལ་སྒྲའི་གནས་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་བྱེད་

བརྒྱུ་ཉིད་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས། བཞི་བ་གདན་ཁྲིའི། ཆོས་སྐུ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོར་
 ལོངས་སྐུ་ལ་ཤེས་རབ་ལ་ལྟོར། སྐུ་ལ་སྐུ་ཕྱགས་རྗེ་ལ་ལྟོར་གྱི་གདན་ཁྲིའོ། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 ཆའི། ཆོས་སྐུ་ལ་སྐུ་མེད་ནམ་དག་གི་རྒྱུ། ལོངས་སྐུ་ལ་འགགས་མེད་རང་གསལ་གྱི་
 རྒྱུ་ཏེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དཔེ་དང་། རྟགས་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་ལྟེ། དཔེ་རྒྱུ།
 སྟན་རྒྱུ། མགལ་རྒྱུ། རྟོ་ཤལ། དཔེ་རྒྱུ། ཕྱག་གདུབ་གཉིས། ཞབས་གདུབ་
 གཉིས། སེམས་དོད་དང་བཅུ་ལྟེ། སྐུ་ལ་སྐུ་འི་རྒྱུ། ཐུན་མོང་གི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱ་དོ། །
 རྟོ་རྟོ་དང་པོ་མཛོན་བྱང་ལ་མ་གསུངས་སོ། །ལྟ་བུ་ཕྱིན་ལས་ལྟ་བུ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 མཛོན་སྟོན་དེ། ལས་དང་པོ་མཛོན་དྲ་བ་གཉིས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི་ཞི་བའི་ལས། ཆེ་
 དང་བསྟོན་ནམས་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ། ཐམས་དང་རིག་
 པ་ལ་ཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ནི་དབང་། མི་མཐུན་པའི་དབྱིངས་
 ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་དྲག་པོ། གནས་ལྷགས་མཛོན་དུ་སྐྱར་པ་ནི་མཛོན་སྟོན་གྱིའོ། །
 གཉིས་པ་དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྟོན་ཅན་རྟོན་མེད་རྟོན་ཉིད་དོན་བྱེད། རྟོན་པས། རྟོན་
 ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་པ། རྟོན་མེད་གྱིས་དོན་བྱེད་པ། རྟོན་ཉིད་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་རྟོན་ཅན་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི། གཞི་ཆོས་སྐུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལ་བརྟེན་ནས། གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་ལོངས་སྐུ། མ་དག་པ་ལ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཛོན་དེ། ཡེ་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ལྷགས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོན་མེད་གྱི་མཛོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རང་
 རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་མོད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་སྐྱང་དུ་གཞུགས་སྐྱ་
 གཉིས་སུ་སྐྱང་ནས་དོན་མཛོན་པ་ལྟེ། ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷགས་སོ། །གསུམ་པ་རྟོན་
 ཉིད་གྱི་མཛོན་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཤིས་ཅིར་མང་མ་ཡིན་པ་ལས།
 ཕུལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ་ཤར་ནས་མཛོན་པ་ལྟེ། གཉིས་མེད་གྱི་ལྷགས་སོ། །དེ་

[illegible]

དུ་མ་དང་བྱལ་བཤོ། །ཡང་དགུལ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཕྱར་སྤང་བས་
གཅིག་དང་བྱལ་ལོ། །དེ་དག་བདེན་པ་རང་རྒྱད་དུ་མི་གནས་ཏེ་སྤང་བ་བདག་མེད་དུ་
གཅིག་པས་དུ་མ་དང་བྱལ་ལོ། །དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བདེན་ན། རྟོག་ཚོགས་གནས་
འགྱུར་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར། ཐ་དད་དུ་བདེན་ན། སངས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་སྤུལ་པ་དུ་མ་མི་
འཆར་བར་འགྱུར། དེས་ན་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བར་བཞུགས་སོ། །བཞི་པ་
གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱི་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྟོག་པ་ནི། གཟིགས་ཚུལ་གྱུ་བ་
དང་མ་གྱུ་བ་བདེན་བརྒྱན་བརྟག། ཚེས་པས། གཟིགས་ཚུལ། ཚེས་ནི་རང་གཞུང་དེ།
གང་གཟིགས་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་གཟིགས། གང་གིས་གཟིགས་ན་
སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས། ཚུལ་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་ལྟ་བ་
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེམ་པར་གཟིགས། རི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་གཟིགས། གཉིས་མེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་སྟེ་འགགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཟིགས་སོ། །གྲུབ་དང་མ་གྱུ་བ་བདེན་བརྒྱན་
བརྟག། ཚེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བརྟོག་པ་སྟེ། འོ་ན་གཟིགས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་
ན་ལ་སྤུལ་སྤང་འདི་དག་བདེན་དངོས་སུ་འགྱུར་དེ། ཡང་དག་གི་ཤེས་ངོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བརྒྱན་པས་བསལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱལ་ལོག་ཤེས་ཅན་དུ་
འགྱུར་དེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་གཉིས་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་
བཞིན་ནོ། ཚེས་པ་ན། དངོས་པོར་རང་རྒྱད་པར་བདེན་པར་ཐལ་བ་ནི། བྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་
བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མཐའ་བྱལ་དུ་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་
དོན་ནི། གསང་མཁའ་སྤྱོད་མེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ །ཡང་དག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས། །

སྒྲིབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཏེ་པའི་ལམ། །ཨེ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའོ། །འདི་དགོས་ལུས་
ཅན་འགོ་བ་ཀུན། །དེ་ཐེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །རང་ཆས་རང་ངོ་ཤེས་གྱུར་ནས།
།རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་གྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ།
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

93

དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆ་ཀློན་དུ་བཀོད་པའོ། དེ་ཡང་ཞལ་གདམས་དུམ་ཅུ་ཁྲི་གསུམ་
 གྱི་རིམ་པར་བྲེས་ཏེ། གཏོར་ཁ་འགའ་དུ་སྐྱས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། འདི་དག་ནི་
 སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པའོ། སྙ་མྱ་ཡུ།

༡ སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ཐེག་པ་ཕྱི་ནང་གིས་ཆོས་གང་བྱེད་
 གུང་། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་ཐོན་དུ་སོང་ནས་བསྐྱབས་པའི་གཞི་གཞི་ཡང་དག་
 པར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་གྱི་ཐོག་ས་གང་དང་གང་དུ་འགོ་ཡང་། བྱ་བའི་ལས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་འབྱེད་རྒྱུ་སོགས་གང་བྱེད་གུང་། དེའི་དུས་སུ་མངམ་རྒྱལ་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་ངང་ནས་ཆེ་འདི་ལ་ལས་དཀར་པོའི་
 འབྲེལ་བ་བཞག་སྟེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ནའང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱར་
 འཁྱར་བས། དུས་ཏྲག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མ་བྲལ་བར་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
 དང་། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་གསོལ་གདབ་པ་གལ་ཆེ། ། གསུངས་པ། ཆོས་དགེ་བ་
 བརྒྱ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་ཤིང་། ལས་འབྲས་དཀར་ནག་གིས་རྣམས་གྲངས་ཐམས་ཅད་
 སྒྲུབ་སྒྲུབས་ལ་ཡིད་ཆེས་མཛད་པར། དེ་ཡང་ལས་མཐུ་འབྱུང་ཞིང་བདེན་པའི་སྤྱོད་ས་
 མཐུ་དཔུང་ཆེ་བས། ཐེག་པ་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲུབས་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་
 གཉེན་པོར་བརྟེན། བསོད་ནམས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འབད་བ་དྲག་ཏུ་བྱ། བསོད་
 ནམས་མ་བསགས་པ་ལ་སེམས་བཟང་པོ་མི་འཆར། བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་
 བསམ་པ་བཟང་པོ་འཆར། སེམས་བཟང་པོ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པན་ཆད་གང་ཟག་
 དེས། དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པ། ཐེག་པ་ལ་འཛེམ་པར་འཁྱར་བ་ཡིན་པས་ན། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྒོ་ནས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཐབས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྩོན་

འགྲུལ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། གསུངས་པ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཅན་
 ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་
 རིང་དང་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ལེན་གྱི་ཚུལ་ཏུ་ཡན་
 གདགས་ལ་ཞུགས་པར་བྱ། བུམས་པ་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཞིང་
 སྐྱུངས་པ་ལ་འབད། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས། རང་ལས་
 གཞན་གཅེས་པར་མཛད་པའི་འདུན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། མདོར་ན་བྱིན་པ་བསྐྱེད་
 རྩེ་གས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འདུན་པ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བ་འདི་ག་
 གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་པའི་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
 གསུངས་པ་ ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས། བསྐྱེད་
 བམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རྒྱ་མ་ལུར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 མན་དག་ཏུ་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞེན་པས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དུག་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། རྒྱ་མ་ལུ་བྱུར་ཤེས་པར་བྱའོ། སྟོང་པ་ཉིད་
 བསྒྲོམས་ཀྱང་དགར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉན་མོངས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱའོ། དགོ་བའི་ཙ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ཀྱི་འཕང་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། རི་ལྟར་བྱས་ན་
 དགོ་བ་འཕེལ་བ་དང་། སྟིག་པ་མི་དགོ་བ་འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་རྒྱན་ཏུ་བསམ།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་དགོ་བར་འགོ་བར་བྱ་། དག་གི་ཅི་སྒྲིལ་དགོ་བར་གང་འགོ་
 བཟོད་། ཡིད་ཀྱི་ཅི་བསམ་དགོ་བའི་བྱོགས་བསམ་། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་དགོ་བའི་བྱོགས་འབང་ཞིག་ལ་འབད་བ་འདོན་ཞིང་།
 རྟིག་པ་མི་དགོ་བ་ཆ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རྣམས་ལ་འཛམ་སྐྱེམ་བྱ་། ལར་དྲན་བ་དང་ཤེས་
 བཞིན་དུ་གོ་ཆས་མ་བསྐྱེད་ན་ ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་གྱི་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྟོག་
 གཙང་དུ་འོང་བས་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱི་གོ་ཆ་དང་མ་བྱལ་བར་
 གལ་ཆེན་། གསུངས་པ་། དང་པོ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་། དེས་པ་ཁོར་
 རིང་པོར་མི་ཐོག་པར་འཆི་བར་བསམ་། ཆོ་འདི་ལུན་སྤང་དར་གཅིག་ཡིན་པས་ཆོ་
 འདིའི་ཆེད་གཉེར་མི་བྱ་། བྱི་མ་ལུན་རིང་བས་བྱི་མའི་དོན་ལ་བསམ་ཞིང་འབད་། རང་
 རང་ཆོ་བྱི་མའི་དོན་གྱི་དུང་རིས་མ་འགྲེད་པར་བྱ་། ཅི་ལ་ཡང་རྒྱལ་མ་བྱེད་། རམ་བས་
 ར་ཆེ་ར་བཅན་ར་བཟང་སྐྱམ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་རྒྱལ་
 སྤང་ཞིང་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ཡེངས་པར་ཆོས་ལ་གོ་མས་པར་བྱ་། རྟིག་པ་མི་དགོ་བ་
 ལ་གཉེན་པོ་བརྟེན་། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟིག་པ་མི་དགོ་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྩེད་ཟད་
 ཅམ་སྦྱེན་འཇུག་། རྟིག་པ་སྤྱོད་པ་མི་བཟོད་པ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བསམ་། ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་
 ལས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པས་ཐེ་ཆོས་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་བྱ་། ལར་བདག་
 འཛིན་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟིག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཕྱ་བ་ཡང་འབྲས་སུ་འབྱེན་ཞིང་། རྟིག་
 པ་མི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ལ་འཛམ་བ་གལ་ཆེན་། གསུངས་པ་། ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་
 སྐྱེམ་པ་བྱང་ནས་། སྟོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་བཏང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཡང་། དེའི་མོད་ལ་
 བསམ་སྟེ། བཤགས་པ་དང་སྤང་ཡང་བསྐྱེད་བགལ་ཆེ་། འག་འཁྱིལ་སྐྱེམ་པ་ཉམས་ན་།
 དེ་ནས་སྤྱོད་ལུག་སྟེ། སྤང་ཉམས་པའི་ལས་གསུག་བྱེད་དེ། སྤང་བ་དན་འཛམ་མ་

འདྲོད་ནས། བསྐྱེད་ནས་དྲི་བ་ཟང་པོས་བྱུག་པ་དང་འདྲ་བས། སྒྲིབ་པ་དང་ཉེས་ལྷུང་
 གི་ལས་ལེ་མི་བསགས་པར་སྒྲིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་མི་དང་སྒྲིང་
 ཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོགས་ཤིང་འདྲེས་པར་མི་བྱེད། དཔེར་ན་གོས་དཀར་པོ་གོན་ནས་
 སོལ་འདམ་སྒྱུ་མ་ནག་གི་ཁྲིད་དུ་བྱིན་པས་ནག་པོ་ཅི་ནས་ཀྱང་འགོ་བ་དང་འདྲ་བས།
 གྲོགས་ངན་པ་ཚུགས་ཤོར་དང་སྤྲིག་ཅན་དང་མི་འགྲོགས་པ་གལ་ཆེ། མདོར་ན་རང་
 གི་རང་ལ་མ་ཁྲེལ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན། གསུངས་པ། རི་ལྗར་བྱས་ཀྱང་བསོད་
 བཅས་དང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་འགོ་བའི་ཆོས་མིན་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ། རྒྱལ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་འདོད་པ་
 ཅི་ཡང་མི་བྱ། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྒྲིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ།
 ཆགས་ཞེན་འདི་ཁོན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་པ་རོལ་གང་ལ་འང་
 རྫོགས་རྒྱར་མི་བདེ། མི་སྦྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ལན་ཚུའི་རོད་
 འདྲ། ཐེག་པ་གོང་འོག་གང་ཡང་མི་སྦྱང་། བསྒྲོད་པའི་ལམ་ལ་དོན་གཅིག་སྟེ། སྐས་
 ཀྱི་དང་ཐུད་དང་འདྲ། གང་ཟག་གི་ཚོད་མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་ན་མི་རྟོག་པས་གཞན་
 ལ་གཤེ་བསྐྱར་མ་འདེབས། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལུང་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན། གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་འབྲུལ་
 པ་མི་བདུགས། ལར་སྤྲིག་པ་ལ་ཆེ་བ་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཐེར་རྒྱག་ཨ་འཐས་པ་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་མི་ཤེས་པར་གང་ཟག་ལ་གཤེ་བསྐྱར་འདེབས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་དུག་
 བཞིན་དུ་སྦྱང་ངོ་། གསུངས་པ། ཆོ་སྤོག་མ་མེད་པ་ནས་ཅི་ཙམ་པའི་ལུས་བྱངས་ཀྱང་།
 རང་གཞན་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས། ད་རེས་ལུས་འདི་རང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་དགོས།
 སྦྱིབ་པ་མ་འོངས་ཀྱང་སེམས་ཅི་ཙམ་བྱངས་ཀྱང་། ཆོས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་མ་ཁོམ་པས།

ད་དུང་འཁོར་བའི་དོང་དུ་ལྷུང་། ད་པེ་ཆོས་དང་འབྲུད་པའི་སྐབས་ལྷན་ཅམ་པ་འདི་
ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་གོམས་འདྲིས་ནན་ཏན་བྱ། དགོ་བ་འཕེལ་བས་གོགས་
བརྟེན། ཐེག་པ་འཕེལ་བས་གོགས་སྤངས། ཁྱི་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུར་ཅིག་
ཅིག་མ་བྱེད་པར། རང་གཉན་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷོད་ཀྱི་གྲོད། ཅིག་ཅིག་བཟུལ་བཟུལ་
བྱས་ནས་རང་རྒྱད་དན་པས་རང་བཞག། དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་གཞན་རྒྱད་བཞག་སྟེ། ཐེག་
པ་སྟོགས་པ་ཡིན། རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སྟག་བཟུལ་དུ་བསམ་ནས་རེ་སྟག་
ལ་འགོ། རང་སེམས་གྲོད་ལ་མ་བཞག་ན་བདེ་བ་མི་རྟེན། ལྷ་མ་འདས་པའི་སྟག་
བཟུལ་གྱི་རྗེས་མི་བཅད། ལེགས་རུང་ཉེས་རུང་ཟིན་པ་ཡིན། མ་འོངས་སྟག་བཟུལ་
མ་དུན་མི་བསུ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་བཟའི་ཆ། ད་ལྟ་བའི་སྟག་བཟུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རྟེན་
ཁར་མི་བཏང་། རང་གིས་སེམས་ལ་སྟེད་ཡང་ཡང་བཅའ། ལར་སེམས་ལ་གཉེན་
པོའི་དཔུང་མ་ཚུད་ན་སྟག་བཟུལ་ལ་རྟེན་མི་འཆད། སེམས་ཁོ་རང་སྤར་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་གྲོད་ཅིང་དལ་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྟག་བཟུལ་བར་བྱའོ།
གསུངས་པ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ཅིག་བྱེད་ན། སྒོ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་བྱེད་ཀྱང་།
ཏྲག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་ཆ་ཡུལ་ནས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབས། སྐབས་སུ་རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་ཡི་དགོས་བརྟགས། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་རུང་
ཟད་ཅམ་འདུག་ཀྱང་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་བྱ།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་བ་ཡིན། ལྟ་བ་དང་སྟོང་རྗེས་ཕྱེས་
བ་ཡིན། དེ་བས་ན། ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟ་ཞིང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
གོམས་པར་བྱ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགོ་བའི་སྟག་བཟུལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བྱ། འཁོར་བའི་ལས་ལ་ཡིད་དབྱུང་བ་ལ་མང་དུ་གོམས་པར་བྱ།

གཞན་གྱི་སྐྱུ་བཟུལ་རང་གིས་ཁུར་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་རང་བབ་མེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ། གཞན་དོན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་
 འཇུག་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པར་བྱ། ལར་རང་བས་གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་ཅམ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མིང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུ་
 བཟུལ་མི་དན་པར་རང་གཅིག་ལུར་བདེ་བ་ཆོས་ཡིང་། རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མི་མཆིས། གསུངས་པ། བུམས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 མེམས་ཡིད་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་སྤྱེ་ཡིང་ད་ལྟ་ནས་ཕྱིར་མི་
 ལྷག་པ་ཡིན་པས། འདི་ཁོ་ན་མན་ངག་གི་རྩ་བ་ཡིན། ས་ཕྱོགས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པར་བྱ། བྱ་བ་ཅི་དང་
 ཅི་བྱེད་ཀྱང་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་། རང་བས་གཞན་
 གཅེས་པ་ལ་བསྐྱབས། དམ་ཆོག་བསྐྱང་། རྩོམ་པ་མ་ཉམས་པ་ལ་སྐོས་སྐྱངས་
 རྩོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་དང་ལུན། ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་པ་བྱུང་ནས་མཐུ་ཆེ་ཡང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་མེམས་མི་བསྒྲིམ་ན་སངས་མི་རྒྱ། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་ཡང་དག་པ་གཅིག་
 རྒྱད་ལ་སྟེན། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་འབྱུང་བས་འདི་ཁོ་
 ན་མན་ངག་ཡིན། གསུངས་པ། རྩོང་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་གང་བསྒྲིམ་ན་ཡང་། ཉན་
 མོངས་པ་དང་ཐ་མལ་པའི་གཉེན་པོར་སོང་ན་བསྒྲིམ་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཉན་མོངས་
 པ་དང་ཐ་མལ་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན་འཁོར་བར་ལུང་བའི་རྒྱ་རུ་འགྲོ། ཆོས་ཐོས་
 བསམ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་རྒྱད་
 ལ་སྟེ་བའི་གྲོགས་སྐྱ་སོང་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ནོར། ཉན་བཤད་
 བསྒྲིམ་པ་འི་ལྟར་མཁས་ཟེར་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོང་ན་ནག་

པོའི་བསྟན་པ་བྱ་བ་ཡིན། ལར་སྤང་བྱིད་རྒྱ་མར་བསྒྲིམ་པས་ཞེན་ཆགས་ཆེར་མི་
གཏོང་བ་གལ་ཆེ། ཆགས་ཞེན་དང་བྱལ་ན་ནལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།
གསུངས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པན་བདེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་འབྱུང་
བས། རྒྱུད་ལུང་མདོ་ལྟེ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་ལ་ལྟ་རྟོགས་བྱ། སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ཉན། ལས་འབྲས་བདེ་སྟགས་པོན་ལྷར་འབྱིན་པས། དགེ་རྒྱལ་ལ་གན་
ཕྱེ། བསྐྱེད་སྒྲིམ་མེད་ན་ཆོས་ཀྱི་ཅུ་བ་རུལ་བས། དམ་ཆོག་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་
ནམས་མིག་གི་འབྲས་ལུ་བཞེན་ཏུ་བསྐྱེད། ལར་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་རྒྱུ་
ཆོས་པ་ཡིན། ཅི་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད། གང་བྱེད་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་གལ་
ཆེའོ། གསུངས་པ། འགའ་ཞིག་གསང་སྟགས་པ་ཡིན་པར་གོལ་ནས། རྒྱུད་བ་ཕྱིང་
པོར་རྒྱུད་པ་འདི་གསང་སྟགས་པ་མིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གསང་
སྟགས་པར་ཁས་སྤངས་ནས་ལས་དགེ་རྒྱལ་ལ་སྤང་དོར་མི་བྱེད་ཅིང་། མི་འཛོམ་པ་
འདི་མི་བཟུབ་པས། གསང་སྟགས་པ་ནམས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་སྤང་བ་གལ་ཆེ།
སྟིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་མ་སྟེན་གསང་སྟགས་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ལུ་སྟགས་པར་འགོ།
གསུངས་པ། གསང་སྟགས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་གཞན་
དོན་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་འབྲས་ལུ་སྟུ་གསུམ་ཐོབ་དགོས། སྟུ་གསུམ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་དགོས། ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལ་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤང་དགོས། ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་རྒྱང་ཏུ་འཇུག་དགོས།
ལར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མེད་པའི་སྟགས་པ་ཅད་མི་རུང་། ཐེག་པ་མི་ཆེ། གསུངས་པ།
གསང་སྟགས་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཟེར་ཡང་ལུག་གཅིག་ ལྟ་རྟོག་གཉིས་མེད་ན་གཉིས་

ཀ་ཉན་ཐོས་སུ་འགྲོ་བས། ལྟ་བུ་ཡས་ལུབ། སྤྱད་པ་མས་འཛེག་། དེ་གཉིས་ཟུང་
འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

ཨི། ༡ བ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩེ་གི་ནི་རྩེ། དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི་ལྟ་བུ་ཡས་ལུབ་གྱི་ཞལ་གདམས་གསུངས་པ།
སྤང་བྲིད་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱུང་ཞེས་ན། མིང་གི་བག་ཆགས་
བལྟས་པ་ལ་བྱུང་། མིང་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིད་གྱི་མིང་། སེམས་གྱི་མིང་། མིང་གི་མིང་དོ།
ཡིད་གྱིས་མིང་ལ་ནམ་རྟོགས་འགྱུས། སེམས་གྱི་མིང་ལ་བག་ཆགས་བསགས། མིང་
གི་མིང་ལ་སྣ་ཆོགས་ཤར། དེས་ན་མིང་འདོགས་པ་ཆོད་ན་བདེདོ། གསུངས་པ། མིང་
འདོགས་པ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ན་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཡིད་གྱི་མིང་འདོགས་
བྲན་རྟོག་དང་བྲལ་ན་སེམས་གྱི་མི་འདོགས་བག་ཆགས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ། དེ་དང་བྲལ་ན་མིང་གི་མིང་འདོགས་སྣ་ཆོགས་བདགས་པ་དང་བྲལ། བག་
ཆགས་སྣ་ཆོགས་གྱི་མི་ལམ་འདྲ་བས་མིང་འདོགས་དང་བྲལ། དེ་དང་བྲལ་བས་
ལའོར་བའི་སྟེས་རྒྱུད་གཙོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདགས་པས་བདགས་པའི་མིང་
མིང་མི་བདེན་པ་སྟེ། མིང་འདོགས་དང་བྲལ་ན་བདེདོ། དེ་ཡང་མིང་འདོགས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དང་། བདགས་པ་དང་།
དགའ་མི་དགའ། བདེ་སྟག། ང་བདག། རང་དང་། གཞན་ལ་སྟོགས་པའི་འཛིན་པ་
ཀུན་མིང་ཡང་མི་འགྱུར། མིང་ཡང་མི་གདགས། གང་ཡང་རང་སར་བཞག་པས།
རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་
མེད་པའི་ས་འཛམས་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ན། རིག་མ་རིག་མེད་པར་གནས།
རྟོགས་མ་རྟོགས་མེད་པར་གནས། ཡིན་མིན་བཟང་ངན་མེད་པར་གནས་ཏེ། མིང་།

འདོགས་ཐམས་ཅད་བྱལ་བར་གནས་མོ། གསུངས་པ། སེམས་ཅན་དུ་མིང་བདག་ས་
 བ་འདི་ཇི་ལྟར་འབྱུལ་ན་མིང་འདོགས་པ་མེད་པ་ལ་ང་བདག་བྱང་བས། བདག་
 འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་བདས་ཤིང་ ཡ་མ། ལུ་ནོར། དག་གཉིན། ལུལ་གཞི་ལ་
 སོགས་པའི་མིང་གསུགས། དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་མིང་གི་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཏུ་
 འབྱུལ་ལོ། གསུངས་པ། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་རྒྱས་ཞེན། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 སངས་མི་རྒྱ་ལྟེ། མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་དགོས། མཛོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་
 མཛོན་དུ་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་དགོས། བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་ མ་བཤད་
 པ་ཡི་ཆོས་གཅིག་དགོས། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་ མ་བསྐྱབ་པ་ཡི་ཆོས་
 གཅིག་དགོས། གང་ཡང་མ་བྱེད། གང་དུ་འང་མ་འགྲོ། རྟོག་མེད་སྤྱོད་མེད། བསྐྱལ་
 མེད། གཏང་མེད། རྟེན་མེད། དམིགས་མེད། འཛིན་མེད། གང་ཡང་ཅི་ཡང་མེད་
 བར་རང་ལུགས་སུ་ཞོག། སངས་རྒྱས་ཞེས་མིང་དུ་ཡང་མི་བདག་ས། སྤྱོད་བསམ་
 བརྗོད་པ་དང་བྱལ་བ་ཡིན། གསུངས་པ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་བྱར་མེད་པ་གཅིག་ལགས་
 སམ་ཞེན། ཡིན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ཅིར་ཡང་ལྷང་། དངོས་པོར་ཅིར་ཡང་
 མེད་དེ། ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་བྱས། མཛོན་དུ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། མཛོན་པ་ལྷ་
 ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱས། ཆགས་ཞེན་གནས་པ་མེད་དེ། ཀུན་གྱི་གནས་བར་བརྟེན་བྱས།
 སྤྱོད་ཤི་ཀུན་དང་བྱལ་ཏེ། བ་རྒྱས་འཆི་བའི་གཞི་མ་བྱས། མ་བཅོས། མ་བསྐྱར། ཡེ་
 བདལ། ཡེ་ནས་སྤྱོད་བྱལ་གྱི་རང་ལ་བཞག་གོ། འཁོར་འདས་རང་སར་གྲོལ།
 གསང་བའི་དགྲ་བོ། ང་བདག་གནས་སུ་ཞི་བས་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱག་པ་ཡིན།
 གསུངས་པ། སེམས་ལ་སྦྱོར་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། མཛོན་སྦྱོར་གྱི་དངོས་
 གཞི་ཡིན། སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྦྱང་པར་རྟོགས། སྦྱང་བ་ཆོས་སྦྱ་ཆེན་པོ་ལ། སྦྱོར་གྱི་དྲི་

མ་མེག་ནས་པའི། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་ཕྱིར། སྟོན་ལ་དངོས་གཞི་མེད་པ་ཐག་ཆོད་གཅིག་གསུངས་པ། ལུལ་
 སེམས་གཉིས་སུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། ལུལ་དང་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན། ལྷ་
 ཆོག་སུ་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཕུལ་ཡིན་པས། རོ་བོ་སྟོང་སྟེ་ལུལ་སྤང་སྤང་དུ་མེད་དེ་
 གྲོལ། ལུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། གསུངས་པ། སངས་
 རྒྱལ་གཞན་ནས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། ཏུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་དེ། སྟེ་མེད་རང་ལ་རོལ་
 པའི་སྐྱ་གསུམ་ཤར། ལོག་ན་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། འཕོ་
 འགྱུར་ལ་ཉམས་མི་ང་བའི་གདིང་ནི། འཕོ་འགྱུར་ནི་འཛིག་རྟེན་པས་བརྟག་ནས།
 རང་རིག་པའི་རྟོབས་ཀྱི་ཕུལ་རྟོགས་པས། མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་པའི་རང་ལ་
 ཏུས་རྟག་དུ་གནས་པ། འཕོ་འགྱུར་ལ་སོགས་ཞི་ནས་གྲོལ་བར་ཐག་བཅད་དོ།
 གསུངས་པ། འཆི་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་གནས་གང་དུ་བཅའ་ཞེན། སེམས་ཉིད་སྟེ་
 བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཏུས་ན་ལུས་འཕོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། རིགས་དུག་གཡང་ས་
 གང་ཡིན་ཞེན། རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱ་ཆོག་སུ་སྤང་། གཞན་གྱི་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 དེ། རང་ལ་བྱང་བ་རང་གིས་ངོ་མ་ཤེས་པས། རང་ལ་རང་སེམས་ཀྱི་གཞོད་པ་བྱེད་
 རང་སེམས་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་གཞི་ཕ་དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད་དོ།
 གསུངས་པ། སེམས་ཉིད་འདི་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་གོས་སམ། མ་གོས་ཞེན།
 ལས་དང་བག་ཆགས། བཟང་རྟོགས་ངན་རྟོགས་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཡིན། ངན་རྟོགས་མི་དགེ་བྱེད་མ་བན་ཡང་སེམས་

ཡིན། སེམས་ནི་སྤྱི་མེད་སྤྱིང་པ། དངོས་མེད་ཟང་ཀམ། ལས་དགེ་ཕྱིག་གིས་ཀྱང་
 གོས་བྱ་གོས་བྱེད་ལས་འདས་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། ལྷ་བ་གནས་ཀྱི་
 གཡང་ས་ཡོད་དམ་མེད། ཞེན། ལྷ་ཡང་དངོས་གཞི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ལྷ་བ་
 ས་འདི་རང་གི་གཡང་ས་ཏེ། ལྷ་བ་གི་དོགས་པ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཡིན། འཁོར་
 བ་ནི་སེམས་སྣང་ལྟུང་པ་སྟེ། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཆེ། རིགས་དྲུག་གིས་
 གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། ལྷ་བ་ཕྱོགས་
 ལྷ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། གོ་བ་མེད་པའི་ལྷ་བ་ལ། ཕྱོགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན། སེམས་ཉིད་སྤྱིང་པ་ཡིན། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། བསྐྱེད་པ་གསལ་འགྲིབ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན།
 སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྤྱིང་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་འགྲུར་བ་མེད་པར་བཞག། གཉིས་མེད་མ་
 འགགས་གསལ་བ་སྟེ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པ་ལྟ་བུར་གསལ། བསྐྱིབ་ཀྱང་གཞི་དང་བྲལ་
 བར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱང་དོར་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། སྤྱང་དོར་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཤེལ་སྤྱོད་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། དར་སྤྱི་གདན་ལ་བཞག་དང་
 མཚུངས། ཅི་བྱེད་སེམས་ཉིད་སྤྱིང་གསལ་ཡིན། སྤྱོད་ཡོན་གང་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ།
 ཅིར་སྤྱང་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། འབྲས་སུ་
 ལག་ན་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། རང་ལ་གནས་པས་བསྐྱབ་དུ་མེད། དཔེར་ན་
 རོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱུང། སངས་རྒྱུས་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས། ཐམས་ཅད་རང་སེམས་རྟོགས་ལས་བྱུང། རང་སེམས་ཆོས་སྤྱོད་
 བས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། ཕྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་དུ་ལྟ་འཕམ་མི་ལྟ་
 ཞེན། སྤྱང་བ་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་སྟེ། རང་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད། དཔེར་ན་མེ་ལོང་

གཞུགས་བརྟན་བཞིན་ ལྷ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་
 རང་གི་རྟོག་པ་སྦྱོར་དུ་བལྟ་འཇམ་མི་བལྟ་ཞེན་ རྟོག་པ་ལ་སྦྱོར་དུ་མི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་འདྲ་ རང་སེམས་སྦྱང་ཉིད་གཡོ་མེད་ལ་ རྟོག་པ་ཅི་སྦྱོར་ཆོས་ཉིད་
 གྱི་རྩལ་པར་ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་ འདུས་བྱས་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་ལྟོས་པ་
 མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ཞེན་ བྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིན་པས། འདུས་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇིག་ ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་ འདུས་བྱས་ཟང་ཟེང་གི་
 དགེ་བ་ལ་འབད་རྩལ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་ ཡེ་ཤེས་ལ་འཆར་རྒྱུ་
 མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ཞེན་ དེག་པ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར་ དེ་ཡང་ཡེ་ནས་རང་
 གསལ་དེ། ངོ་བོ་རང་གསལ་ཕྱི་ནང་མེད་ ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོར་
 ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་ རྒྱ་འབྲས་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན་ སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོ་ཅན་ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་དབྱེ་རྒྱ་མེད་ ད་
 བཟོད་བཅའ་ཞིང་བསྐྱབ་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་ ཆགས་སྣང་སྣང་
 དུ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན་ རྟག་ལྡ་སྣང་ཞིང་སེམས་ལ་བསྐྱབ་དུ་མེད་ གཉེན་དང་དག་
 ལ་ཆགས་སྣང་བྱ་དུ་མེད་ ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་སེམས་ཉིད་སྦྱང་བ་ཡིན་ རྟག་ལྡ་རང་
 གྲོལ་དུ་ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་ འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་དམ་
 མེད་ཞེན་ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་ཡིན་ འདུས་བྱས་མི་རྟག་འཇིག་པ་
 ཡིན་ ཞིག་པའི་རང་བཞིན་སྦྱང་བ་ཡིན་ སྦྱང་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡལ་ འཁོར་འདས་གྱི་
 བྱ་བྱེད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐག་བཅད་དོ། གཞུངས་པ་ སྒྲུ་གསུམ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་
 གནས་ཞེན་ སེམས་ཉིད་སྦྱང་བ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ་ མ་བསྐྱབ་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་
 འགགས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ རྟག་གསུམ་གཏན་ནས་དག་པར་རྒྱགས་ སྒྲུ་

གསུམ་ཡེ་ནས་རང་ལ་འཆར་བ་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་
 ཉམས་སྒྲིང་བྱ་བ་མཆིས་མམ་མ་མཆིས་ཞེན། མེམས་ཉིད་སྒྲིང་པའི་དོན་རྟོགས་ནས།
 མངས་རྒྱུ་པ་ལ་འགྲོ་བྱ་མེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདྲ་བས་མི་འཆལ། རྩལ་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ལ་བྱ་བྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། འཁོར་བར་ལྷུང་ས་
 མཆིས་མ་མཆིས་ཞེན། མེམས་ཉིད་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ལ། འཁོར་བ་གཞི་ནས་
 བྱུང་བ་མེད། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཀ་ནས་དག། ལྷུང་མེད་འཁྲུལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། ཆོས་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཞེན། རང་
 རིག་ངོ་བོ་ཡེ་སྒྲིང་ལ། ཆོས་དང་གང་ཟག་མི་དམིགས་པས། དགོ་བཅུ་སྟོང་བྱེད་ཡེ་
 བས་སྒྲིང་། ཆོས་ལ་བྱེད་མཁན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། གདམས་པ་ལ་
 རག་ལུས་མ་མ་ལུས་ཞེན། ཆོས་ཉིད་མངས་རྒྱུ་དགོངས་པ་དེ། བཅོམ་མེད་ཡེ་ནས་
 རང་ལ་གནས། རིག་པ་སྒྲུས་མེད་ཆོས་སྐུར་གསལ། གཞན་གྱི་བརྟན་ཏུ་མེད་པ་
 གདམས་པ་མི་དགོས་པར་ཐག་བཅད་དོ། གསུངས་པ། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ལུས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེན། མེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། ལས་གྱི་
 འཕེན་པ་མ་བྱུང་པར། རིགས་དུག་མངལ་སྒོ་སྒྲིངས་པར་བཞག། ལས་དང་བག་
 རྟགས་བསགས་པ་མེད། ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྒྲུགས། མེམས་ཉིད་ཐིག་
 ཡེ་ཉག་གཅིག་ལ། འཕོ་འགྱུར་ཀ་ནས་དག་སྟེ་སྒྲིངས། སྟེ་ཤི་རྩད་བཅད་དེ་མི་སྟོ།
 ཀུན་གཞི་རྩ་བུའ་དོན་རྟོགས་པས། སྟེ་ཆ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་སྐམ། ལས་གྱི་རྣམ་སྐྱེན་རང་
 སར་དག། རྒྱ་དུག་གནས་ནས་དག་སྟེ་སྒྲིང་། འཁོར་བ་མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ། ལྷ་
 རན་འདས་པ་མ་བསྐབ་ཐོབ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུར་འདྲེས། རྣམ་སྐྱེན་
 ལུས་ལ་སྤང་དོན་མེད། ཞེས་སོ། གསུངས་པ། མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་སྟོ།

ཐེག་དམན་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུ་ཡིན། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཤེགས་ལུ་ལམ།
ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྟེ་ཆོས། སྐལ་མེད་སྒྲེ་འགྲོ་སྐྱག་པའི་རྒྱུ། སྐལ་ལྡན་
ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཏུ་འཆོངས། ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྱུང་འབྱུང་ལས་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
མཁར་ཆེན་བཟང་ལ་གདམས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལྟ་ལུག་གིས་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་བཀོད་པའོ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་

མི། ༡ བ་མོ་གུ་རུ་ཆེ་མ་རྒྱ་ཀྱི་མི་རྒྱུ། སྒྲེ་འཆི་བསྐྱེས་རྒྱུ་དང་བྱལ་བ་དོ་རྩེ་པ་ལྟ་འབྱུང་
གནས་ཀྱི་གལ་པོ་ཆེ་གནད་ཀྱི་ལུ་
ཅན་ཀྱི་སྐོ་འཆོམས་གང་ལགས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཞེ་མ་རིག་པ་སངས། མཁྱེན་བཅུ་
ལེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་ཟེར། མ་རིག་པས་མ་རིག་པར་མ་རྟོག་པས། སེམས་ཅན་ཏུ་ལུས་
པ་ཡིན་ཏེ། རིག་མ་རིག་གི་ཁྱད་པར་རོ། དེ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བའི་ཏུས་རང་གིས་སེམས་
ཉིད་ལ་བལྟས་པས། སེམས་ཉིད་ཅི་འོ་
རང་སྣང་ཏུ་རིག་ཅིང་རྟོགས་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྣ་རང་སར་དག་པའི་གནད་
ཡིན། འཁོར་བ་ལྟ་ལས་འདས་པའི་སྐོ་འཆོམས་ནི། འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
ཏུ་བརྒྱན་ཅིང་འཁོར་བའོ། ལྟ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བའི་གདོས་ཐག་
བཅད་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བའི་ཏུས། རང་གིས་སེམས་ཉིད་འདི་གཞི་ལས་དངོས་
པོའི་སྒྲིབ་ཀྱི་མ་གོས་པར་སྒྲེ་མེད་རང་བྱུང་ཏུ་མཐོང་བའི་འཁོར་བའི་ས་མེད། འཁོར་
བ་གནས་དག་པ་ལ་ལྟ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། འཁོར་བ་ལྟ་ལས་འདས་པར།
རང་སར་དག་པའི་གནད་དོ། རིག་མ་རིག་པའི་སྐོ་འཆོམས་ནི། མ་རིག་པ་ཞེས་
སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཤེས་པའོ། རིག་པ་ཅེས་བྱ་བ། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་
གནས་ལུགས་མཐོང་བའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བའི་ཏུས་སྣ། རང་སེམས་དངོས་པོ་

རོན་གྱི་གནས་ལུགས་སེང་པེ། ལྷང་པེ། ལྷན་ནེ་བ་འདི་ལ་བལྟས་པས། མེམས་དེ་
 ལྷར་མཐོང་བ་ཁོན་ལ་མ་རིག་པ་རང་སར་དག་པ་ཅེས་བྱའོ། མེམས་དང་མེམས་ཉིད་
 གྱི་སྤྲོ་འཚམས་ནི། མེམས་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་ཅིང་བྱན་པའོ། ཉིད་ཅེས་
 བྱན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པས། མེམས་
 རྟོག་པའི་རྒྱུད་བཅད་པས། མ་བཅོས་པར་རང་བཞིན་དུ་བཞག། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་ཅིང་། ལྷ་མ་མེ་ལྷན་ནེ་བ་དེ་ལ། མེམས་དང་མེམས་ཉིད་རང་སར་བཞག་པའི་
 གནད་དོ། ཀུན་གཞི་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གྱི་སྤྲོ་འཚམས་ནི།
 ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་འཕྲོ་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་བྱུང་པ། གཞིའི་ཤེས་པ་གཞི་མེད་ཆོས་
 ལྷ་གཉིས་འབྲེས་པ་བག་ཆགས་བཟང་ངན་གྱི་གནད་དོ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི། ཡིད་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་བསྟོན་ནས་བྱན་རིག་ཏུ་ཤར་པའོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཏུས། གཞི་དངོས་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་དེ་ལ། ཡིད་གྱི་བྱན་པས་མ་
 བསྟོན་པ། ལྷ་མ་མེ། ལྷན་ནེ། རྟོག་མེད་དུ་གནས་པ་དེ་ཁོན་ལ་ཀུན་གཞི་དང་རྣམ་
 ཤེས་དངོས་པོ་དོན་གྱི་གཞིར་ཤེས་པས། ཆོས་གྱི་སྒྲུ་རང་སར་དག་པའི་གནད་དོ།
 ཡིད་དང་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྲོ་འཚམས་ནི། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་བྱན་རིག་ཐམས་
 ཅད་གྱི་གཞིའོ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ། དེ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་སྟེ།
 མི་བྱན་དགུ་བྱན་ནོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཏུས། ཡིད་བྱན་པ་མེད་ཅིང་གང་
 གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་བྱུང་བ་དེ་ལ། བསྟེན་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོན་པ། དཔེར་ན་མར་
 མེ་རྒྱུད་གི་མ་བསྟོན་པ་ལྟར། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཡིད་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་རང་ལ་གསལ་པ་བས་དག་པའི་གནད་དོ། དོན་དམ་པ་
 དང་ཀུན་རྩེ་བ་གཉིས་གྱི་སྤྲོ་འཚམས་ནི། དོན་དམ་པ་ཅེས་པ་སྟོའི་སྟོན་ལུ་མ་

གྱུར་པའོ། གྱུན་ཐོབ་ཅེས་པ་ནི། སྤྱོད་ལྟུང་པའི་སྤང་བ་གང་ལ་ཡང་མ་འགགས་པར་
 སྤང་བའོ། དེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས། གྱུན་ཐོབ་ལ་བལྟས་པས། གྱུན་ཐོབ་སྤྱོད་
 ལུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་འདུག། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གྱུན་ཐོབ་
 དོན་དམ་དུ་རང་སར་དག་པའི་གནད་དོ། ཡ་ཤེས་དང་རྒྱུར་ཤེས་གྱི་སོ་འཚམས་ནི།
 ཡ་ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེན་པ་ལ་འདས་པའོ། རྒྱུར་ཤེས་ཅེས་པ་ལྟེན་པའི་ཚོས་སོ། དེ་
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས། སེམས་རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུར་ཤེས་པ་འདི་ལ་བལྟས་པས།
 དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་གསལ་ལ་དག་པར་འདུག་པ། དེ་ཁོ་ན་
 ཡ་ཤེས་དུ་ཕྱིན་པ་ཅེས་པའོ། རྒྱུར་ཤེས་པ་ཡ་ཤེས་དུ་ཕྱིན་པའི་གནད་དོ། གཏི་སྤྱོད་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སོ་འཚམས་ནི། གཏི་སྤྱོད་པ་ཞེས། སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྲུག་པོས་གཡོགས་
 བས་གང་ཡང་མི་གོ་བའོ། ཡེ་ཤེས་ཅེས་པ་ནི། ཡེ་ཅི་བཞིན་པའི་གཡོགས་བསལ་བའོ།
 དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་མི་གོ་ཞིང་། མི་ཤེས་པའི་སེམས་ལ་ཕར་བལྟས་
 པས། སེམས་ལ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པའི་ཡིད་སྤྱོད་མི་འཇུག་པ། གང་གིས་ངོ་བོར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ། གསལ་པ་ལ་མ་བསྐྱེད་པར་འདུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཏི་སྤྱོད་རང་སར་
 དག་པའི་གནད་གཅེས། ཞེ་སྤང་དང་བྱམས་པའི་སོ་འཚམས་ནི། ཞེ་སྤང་ཞེས་པ་ཡ་
 ཤེས་གྱི་ལུལ་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་པའོ། བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ཤེས་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ།
 དེ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ལུལ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་
 པ་སྤྱོད་པར་འདུག། སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་པའི་ལུལ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་སྤྱོད་
 ཐོག་པར་འདུག། སྤང་བའི་དགྲ་ཡང་སེམས། བྱམས་པའི་གཉེན་ཀྱང་སེམས་སྤྱོད་
 འདུག་གོ། སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གོ་བས། ཞེ་སྤང་སྤྱོད་ཐོག་རང་སར་
 དག་པའི་གནད་དོ། འདོད་ཆགས་དང་དགའ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་ཆགས་ཅེས་

པའི་ཡུལ་དངོས་པོ་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་ཆགས་པའོ། དགའ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བདེ་
 བ་སྐྱེས་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དུས། འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པའི་དུས་དེ་
 ཉིད་ལ་བལྟས་པས། ཡུལ་སྐྱུག་པ་དང་ རྗོར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོང་བའི་ཆེ་
 ཡིད་ལ་ཡོད་ན་དགའ་བ་དེ་ཁོ་ན་བདེ་བ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་སེམས། སེམས་གང་ཏུ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པས་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་རང་སར་དག་པའི་གནད་དོ། བདག་གཞན་གྱི་
 སོ་འཚམས་ནི། བདག་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་ཞེན་ཏུ་བརྒྱུང་བའོ། གཞན་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་
 རིས་སྒྲུ་བཅད་པའོ། དེ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དུས་བདག་ལ་བལྟས་པས། བདག་ཏུ་
 བརྒྱུང་བ་ཡང་མ་གྲུབ། གཞན་ལ་བལྟས་པས། གཞན་ཕྱོགས་རིས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ཡང་
 མ་གྲུབ་མེད། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་སེམས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་གཞན་ཏུ་དབྱེར་
 མེད་པར་རང་སར་དག་པའི་གནད་དོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བདེ་བའི་སོ་འཚམས་ནི།
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ། བདེ་བ་ཅེས་པ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དུས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིད་མི་བདེ་བ་དེ་ལ་བལྟས་པས། དངོས་པོར་
 མ་གྲུབ་སེམས་སྒྲུ་འདུག། སེམས་སྒྲོང་པར་འདུག། སྒྲོང་བ་བདེ་བར་འདུག། དེ་ཁོ་ན་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེ་བར་རྒྱུད་པའི་གནད་དོ། དགེ་བ་དང་སྤྲིག་པའི་སོ་འཚམས་ནི། དགེ་
 བ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སོ། སྤྲིག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་
 རྣམ་པར་གནག་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སོ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་དུས།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བྱི་ངང་ཏུ་གཅིག་
 མེད། སེམས་ཡོན་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ལས་དཀར་ནག་གིས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་མ་གོས་
 ཤིང་ སེམས་སྒྲོང་བ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་བསོགས་པ་མ་རྟོན་པས། སྤྲིག་པ་དགེ་བའི་
 གནད་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། མངས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སོ་

འཚམས་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་འགྲུ་བ་དང་བཅས་པའོ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཡིད་
 གྱི་མ་བཅོས་པ། གཞི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། རྣམ་མ། གཉུག་མ་རང་བྱུང་ཆེན་
 པོའི་དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རང་
 གི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་རང་ལ་བཞག་པའི་དུས། སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་
 གནས་པ་ཅེས། སེམས་གྱི་སེམས་སངས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པར་དག་པའི་གནད་དོ།
 ལྟ་དང་འདྲེ་གཉིས་གྱི་སྔ་འཚམས་ནི། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་གནོད་སེམས་སྤང་བའོ། འདྲེ་
 ཞེས་བྱ་བ་གནོད་སེམས་དང་བཅས་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལྟ་
 དང་འདྲེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ། རང་གི་ཡིད་རྣམ་ཏྲོག་དང་བཅས་པར་འདུག་
 ཡིད་ལ་བལྟས་པས། ཡིད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་སྟོང་པར་འདུག། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བལྟས་
 པས། ལྟ་འདྲེའི་རྒྱ་བ་ཆོད་དེ། རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་དོ། དག་དང་ལུའི་སྔ་
 འཚམས་ནི། དག་ཞེས་བྱ་བ་ལོག་པར་བསྐྱུང་བའོ། ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུངས་པ་དང་
 བཅས་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
 གཡས་སུ་ལྟ་བུ་བས་དག་དུ་མཐོང་། གཡོན་དུ་བལྟས་པས་ལུ་དུ་མཐོང་། སེམས་ལ་
 བལྟས་པའི་དགར་འཛིན་། ལུར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་སེམས་སུ་འདུག་ལྟེ། གསུང་
 འཛིན་ལ་བལྟས་པ་དག་དང་ལུའི་གཞི་དང་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད། དངོས་མེད་དེ་ཁོ་
 བ་དགར་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་དོ། ཁོར་དང་ཁོར་མ་ཡིན་པའི་སྔ་འཚམས་
 ནི། ཁོར་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་ཤིང་ཆགས་པར་འཛིན་པའོ། ཁོར་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་དགོས་
 ཤིང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོང་པའོ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་ཐབས་ནི། གཡས་སུ་བལྟས་པས་གསེར་དུ་མཐོང་། གཡོན་དུ་བལྟས་པས་ལུང་
 པར་མཐོང་། གསེར་འཛིན་ལུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུག། སེམས་

ཡེ་ཤྲོད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་གསེར་དང་བྱང་པར་མཉམ། དེ་ཁོ་ན་གསེར་དང་བྱང་
 པར་ཐ་དད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གནད་དོ། གཟུངས་བ་དང་འཛིན་པའི་སྔ་འཚམས་
 བེ། གཟུངས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། འཛིན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་སེམས་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 རྣམས་སུ། ཕྱི་བྱུང་པའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་སྣང་བ་རང་སར་སྟོང་། བྱང་འཛིན་པའི་
 སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་དངོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ཅིམ་ན་གཟུང་འཛིན་
 སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུད་པའི་གནད་དོ། སྒྲང་བ་དང་དོར་བའི་སྔ་འཚམས་བེ།
 སྒྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོའི་སར་གྱི་བྱངས་པའོ། དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱིར་
 གཅོད་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐལ་སེམས་སུ་ཤེས་
 པས། གསལ་ཡང་དགོས་མེད་ཀྱི་ཤེས་ནས་འཛིན་པའི་བྱ་སྟོང་དང་བྱལ། འཁོར་བ་ལ་
 སྟོ་ལོག་པས་གསལ་བ་དགོས་མེད་ཀྱི་ཤེས། དེ་ལྟར་སྒྲང་དོར་མེད་པར་ཤེས་པས་
 སྒྲང་དོར་རང་གོལ་པའི་གནད་དོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོགས་པའི་གནད་བེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅེས་བྱ་བ་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། མི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མི་རྟོགས་ཏེ། འགྲུ་བ་རང་དག་ཏུ་གནས་པའོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།
 རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མི་གཡོ། མི་བསྐྱར་རང་དངས་སུ་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་མེད་པར་རྗེས་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་རྟོགས་པའི་གནད་ཀྱི་
 ཚུད་པའོ། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྔ་འཚམས་བེ། རྒྱ་
 བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ། བསྐྱེས་བཞེད། མཚོད་གཏོར། སྦྱིན་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས། བཞེད་པ། བཙུན་འགྲུས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཡིན། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་པ་ནི་འབྲས་

ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཡིན། དེ་རྣམས་གང་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ ལུ་པ་པོ་གང་
 ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་རྒྱལ་ཐེབས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་
 པའི་གནད་དོ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་སྐོར་ཚམས་ནི། ཞི་གནས་ཞེས་བྱ་བ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་ཀྱི་ཞི་གནས་སེམས་གཞི་འགྲུལ་དང་བྲལ་བར་གནས་པའོ། ལྷག་
 མཐོང་ཞེས་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཅིག་འཆར་ལྷགས་ཀྱི་མཐོང་བའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོན་མཚན་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་ནས། རྩིས་ལ་ཅི་
 མཐོང་ཅི་དྲན་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་ལྷགས་མཐོང་བའོ། དེ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གཉིས་མེད་ཅེས་པའི་གནད་དོ། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། ཐབས་ཞེས་
 བྱ་བ་མཁས་ཤིང་རྟོགས་པའོ། ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་ཤིང་རིག་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཅིའི་ངོ་མོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་རྟོང་
 པ་དེ་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་ཤིང་རིག་པས། དེ་གཉིས་རྟོང་པ་སྐྱེ་མེད་
 དང་ ཚེས་ཉིད་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གནད་དུ་རྟུག་པ་ཞེས་བྱའོ། མཉམ་
 བཞག་དང་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་སྐོར་ཚམས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་པར་བཞག་
 ནས། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད། གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། རྩིས་
 ཐོབ་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལ་ལངས་པའི་རྩིས་ལ། གོང་གི་དོན་དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ཐོག་
 འབྲིན་པའོ། དེ་རྒྱུད་ལ་འགོལ་བའི་དུས་ན། མཉམ་བཞག་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་
 པ་དང་བྲལ་བ་ན་མཁའ་ལྷ་ལུང་བསྐྱེད། རྩིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་
 སྤང་བསྦྱོས་བྲལ་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། མཉམ་བཞག་རྩིས་ཐོབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གནད་
 ཅེས་བྱའོ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་ཚམས་ནི། དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་
 ཉིད་གཏིང་འབྲིན་པའི་ཚེས་ཉིད་དངས་མའོ། ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་

པར་ངོ་ཤེས་པའོ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། རེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་
 ཉག་པའི་ཚོས་ཉིད་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ། གཉིད་དཔག་དཀའ་བ། དངས་པ། ཚོས་ཀྱི་
 སྐྱ་དེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གཉིད་འབྱིན་པའོ། དེའི་རང་
 ལ་གནས་པ་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྔ་འཚམས་ནི། ཚོས་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཚོས་
 དང་། རྣམ་པར་གནག་པའི་ཚོས་དང་། ལུང་ལ་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་། རི་ལྟར་བརྗོད་
 པ་དང་། མཚན་དུ་བརྟུབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཚོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་སྟོང་། རང་བཞིན་སྟོང་། མཚན་ཉིད་སྟོང་པའོ། དེ་རྒྱུ་ལ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་དུས་སུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལེས་ལས་བྱུང་། ལེས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པ་དེ་ཚོས་ཉིད་དོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནད་དུ་རྒྱུད་པའོ།
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་པར་ནི། ལྟ་བ་ཅེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཐིན་ཅི་ལོག་
 པའོ། ལྟ་བུའི་ཅེས་པ་ནི་ལེས་ཅན་གྱི་ལེས་སེམས་ལོ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན། ལྟ་
 བ་ལོག་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལེས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའོ། ཐུགས་ལུང་མཐའ་
 དབུས་མེད་པའི་ཁྱབ་བདལ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན། དེ་ལ་རང་ལེས་སེམས་ཀྱི་བལྟས་པས།
 གཞན་དུ་མ་མཐོང་བར་ཡེ་ནས་རང་ལ་གནས་པར་མཐོང་བ་དེ་ལ། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུའི་
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གནད་དུ་རྒྱུད་པའོ། བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྔ་འཚམས་ནི།
 བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ། མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་པའི་རང་
 དུ་བཞག་པའོ། བསྐྱེད་ཀྱི་ནུལ་འཕྱར་པའི་སྟོང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་
 ལུས་ལེས་སེམས་ཁོང་ནས་གྲོད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལེས་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་རང་བྱུང་དུ་རྟོག་
 ལས་མ་བསྐྱད་པ་རང་གསལ་གྱི་རང་དུ་བཞག་གོ། དེ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞན་

८ श्रीः वामेश्वरदेवताय नमः । शिवशक्तिपरायणाय नमः ।
उदयेत्येतत्तन्त्रं पश्यन्ति तदा सर्वपापानि नास्त्यन्ति ।

ཨོ་ཀྱུན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུང་སྤྱད་ནས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་
 གསུངས་པ་ནི། མངས་ཀྱིས་དང་མེམས་ཅན་གྱི་ཅུ་བ་ལའོར་འདས་ཀྱི་དངོས་གཞི་
 ཅུད་བཅད་པའི་གདམས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མེམས་
 གུ་འདུས། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞི་ཅུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཅིག་དང་དྲ་
 མ་དང་བྲལ་བ། རང་གིས་ངོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་དུས་ན་མངས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་ཤེས། བྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྤྱར་སྤྱང་
 ཞིང་། མ་རྟོག་པའི་དུས་ན་མེམས་ཀྱི་ལུས་དང་ལའོར་བའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱང་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། སྤྱང་
 བ་མི་འགགས་པ་ནི་ཐབས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པར་
 ལུན། རིག་པ་སྤྱོད་དང་བྲལ། དེ་ཁོ་ན་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་མེམས་དེ་རྟོགས་ན་མངས་
 ཀྱིས་ལ། མ་རྟོག་ན་མེམས་ཅན། བསྐྱེད་ན་བྱང་ན་ལས་འདས། མ་བསྐྱེད་ན་ལའོར་
 བའོ། སྤྱོད་འདོགས་འབྲལ་ལ་གཅོད་པའི་གདམས་པ་ནི། སྤྱང་བ་མེམས་སྤྱོད་ཤེས་
 པས་ཕྱིར་སྤྱོད་འདོགས་གཅོད། མེམས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ན་དགི་སྤྱོད་འདོགས་
 གཅོད། ཕྱི་ནང་གཉིས་སྤྱོད་མེད་པར་ངོ་བོ་སྤྱང་པར་རྟོགས་པས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འདོགས་
 གཅོད། གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་འདུག་ན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད། ཆོས་
 ཉིད་བཟང་ངན་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད། ཡར་སངས་ཀྱིས་
 ལ་མི་རེ། མར་ལའོར་བ་ལ་མི་དོགས། རེ་དོགས་མེད་པར་ཤེས་པས་འབྲས་ལུང་
 སྤྱོད་འདོགས་ཆོད། ལུན་ནི། ལྟང་རེ། ཤིག་གི་འདུག་པས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་
 ཆོད་དོ། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་གམ་བཅུ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་ནི།
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདར་བའི་མེམས་ཉིད་གང་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པས་སྤྱིན་པའི་ཕ་

[illegible]

ནལ་མ་གཏུག་མའི་དང་ལས་བཞག་པ་དེ་བསྒྲམ་པའོ། དེའི་དང་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་
 གྲུང་དེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། ཡར་མངས་
 རྒྱུ་ལ་རེ་བ་མེད། མར་ལ་ཐོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་སྒྲེབ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་དེ་འབྲས་ལུང་། མ་བསྒྲམ་པར་མངས་རྒྱུ་ལའི་ཐབས་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་
 རང་གི་སེམས་དེ་གཞི་དངོས་པོར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཅིར་ཡང་བསྒྲམ་དུ་མེད་དོ།
 གཞན་ཡང་སེམས་ཉིད་ལ་གཞི་མེད། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ། ཐ་སྡད་ལས་འདས།
 བསྒྲམ་དུ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། དངོས་པོའི་མཚན་མའི་ལུལ་ལ་ཡེངས་སུ་སྡད་ཅིག་
 ཙམ་ཡང་མེད། མངས་རྒྱུ་ཙམ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་ལྟ་ལ། ལ་ཐོར་བ་ཙམ་སྤྱོད་དུ་མི་ལྟ་ལ།
 རྟོག་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་མངས་རྒྱུ་ལའི་གདམས་པ་ནི། རང་གི་སེམས་འདི་ཅིའི་ངོ་བོར་
 ཡང་མ་གྲུབ། གཞན་ལ་འདང་འདི་འདྲའོ་ཙམ་བསྒྲམ་དུ་མ་བཟུབ། ངོ་བོར་རང་སྤྱོད་དུ་
 འདུག་པ་འདི་ལ་དགེ་རྟོག་གི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཀུན་གཞི་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཁན་དུ་
 བལྟས་པས། དགེ་རྟོག་བག་ཆགས་བསམགས་པས་མཐོ་རིམ་དང་ངན་སྤང་བྱེད་དེ། དེ་
 ལ་སེམས་ཉིད་ལ་བསྒྲམ་དུ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ། བཞེད་དུ་མེད་པས་ནམ་
 ཤེས་གཞུགས་དང་བྲལ། དམིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། བཞེད་དུ་
 མེད་དེ་བྱ་ཅོལ་ལུལ་ལས་འདས། སྤྱོད་མེད་དེ་བྱང་རྩལ་སེམས། དགེ་རྟོག་མེད་དེ་
 ཀུན་གཞི་ཡིད་ལས་འདས། དེའི་དང་ལས་བསྒྲམ་རྒྱ་ནི་གྲུད་ཀྱི་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་
 ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཡེངས་སུ་ནི་སྤྱོད་ལག་པའི་བསྐྱར་བསྐྱམ་ཙམ་དུ་མེད་པར།
 བསྒྲམ་མེད་གཞི་བཞག་རང་ལུགས་སུ་ཙན་གྱི་ཞོག། དེའི་དང་ལས་འཆི་ཁར་བག་ཙམ་
 གཅིག་གནས་ཀྱང་། འཆོམས་མེད་པ་ལྟའི་ལས་བྲས་པས་ཡང་རྩལ་གྱི་ལུས་ལེན་མི་
 སྤྱོད་དོ། ཆོས་སྤྱོད་པ་བྲལ་གྱི་དང་ལ་རིག་པ་ཡལ་ནས་མངས་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ།

ལྟན་པའི་ཞལ་གྱིས་གདམས་པའོ། གསུངས་པ། མངས་རྒྱལ་ལོག་ན་མེད་གྱི་རང་
 སེམས་རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག། རྟོགས་པས་མི་ཚོག་རྒྱ་དང་འབྲེས་དགོས་པས་བསྐྱབ་ལ་
 བན་དན་སྟེང་གཅིག། བསྐྱབ་ལོས་མི་ཚོག་འབྲུབ་རྟགས་ཐོན་པར་གྱིས་ཤིག། བར་
 ཚོད་བདུད་གྱི་ཁྱེར་ཉན་ཡོད་པས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་ཚོས་ལ་ལོག་ན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་
 གྲང་མ་ཉན་ཅིག། ཚོ་འདིར་བཅན་ལྷུག་འཛོམས་ཀྱང་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ། འདི་ལས་ཕྱི་མ་
 རིང་བས་ཚོས་ལ་བན་དན་སྟེང་ཅིག། ཚོ་འདིར་འཛང་དྲག་ལྟན་ཡང་ཕྱི་མ་ལ་ཡན་པ་མ་
 བསྐྱབ་ན་མགོ་སྟོང་ཡིན། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འབྲངས་ཅིག།
 ཐར་བས་ལམ་སྤྱི་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱི་མ་བརྟེན་ལུན་རིང་བར་གྱིས་ཤིག།
 དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མེད་ན་སྟོང་ལོག་ཡིན་པས་ཚོ་འདིར་སྒོ་གསུམ་ཚོས་ལ་དྲིལ་ཅིག།
 ལམ་ལོག་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་འབྱུང་བས་བརྟག་གཞིག་ལེགས་པར་ཐོང་ཅིག། ཏུ་ཅང་
 ཐེ་ཚོམ་ཞུགས་ན་ལོག་ལྟའི་དབང་དུ་འགོ་བས་མོས་གུས་གྱི་གཙུང་ལུང་རྩུགས་ཅིག། ཕྱི་
 རབས་སྐལ་ལྟན་མིང་ལྷུག་ཀྱན་གྱི་ཞལ་གདམས་དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་འོར་ལུང་འཛོངས།
 སྤྱི་ལྟ།

༥ ཨི། བཀའ་སྟོན་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྟན་པའི་སྤྲུགས་འཛང་བདུ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ཕྱི་
 རབས་གྱི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་འཚོ་རྒྱལ་ལ་ཞལ་གདམས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐེང་བ་
 གསུངས་པ། ཕྱི་རབས་གྱི་སྐལ་ལྟན་རྣམས་ཉེན་ཞིག། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཚོས་ཡང་དག་
 པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། ཚོས་ཡང་དག་པ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་བརྒྱུད་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་
 པའི་སྤྱི་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁུངས་བཙུན་པ་
 གཅིག་ལ་གཏུག་ནས་ཚོས་ཁྱེད་གོས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལོག་ན་གདམས་པ་འོར་བས་
 རང་ཡང་སྤྱངས་པ་དོན་ལོག་ཏུ་སོང་ན་ཁམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་

བ་ལ་གཏུག་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཞོག། སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྣོད་མེད་
 སྤྱི་ལ་བ་དང་མི་ལྟན་པས་སྤྱོད་མ་བ་སྤྱད་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྤྱིང་འབྱིན་པ་མི་སྤྱིན་
 དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་ཆོས་ཐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཐོབ་ནས་ཁུངས་གཞན་ལ་འབྱིན་
 གདམས་པ་ཐབས་མོ་རྩལ་ལྷུངས་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་ལམ་འཛིན་པ་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་
 པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཐབས་མོ་བྱིན་པས་གསེར་ཕྱེ་མི་གཙང་བའི་འདམ་ཁུང་དུ་གཏོར་བ་
 དང་འདྲ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་མ་གདམས་པའི་སྣོད་དུ་མི་རུང་མི་གོ་ཤིང་དཔེ་ཤེས་མེད་
 བས་ཆོས་མི་མཐུན་སྣོད་ངན་ལ་གདམས་ངག་བྱིན་པས་ཡི་གེ་རིས་དང་དཔེ་ཆར་སོང་
 བས་ཆོས་འཆལ་ནས་འགོ་བས་ཆོས་ཐབས་མོ་འཆོ་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལེགས་
 པར་ཐབས་དུ་མས་བརྟག་པ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཞོག། སྤྱིས་སྤྱིར་སྤྱི་ཆོག་སྤྱིས་
 འདེགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆོས་མ་བཟུན་དེ་ཡང་གདམས་པའི་གནད་མི་ཤེས་རྒྱུད་
 པའི་བཀའ་འབབས་མེད་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་མ་འདྲེས་པར་གཤིས་ལོག་ཏུ་སོང་ཆོག་ལ་
 ཞེན་ཅིང་རྟོག་གའི་རྩེས་གཙོད་པ་ལ་འཐས་པའི་མི་ལ་ཆོས་བཟུན་པས་ཁོས་ཆོས་ལ་
 སྤྱིར་པས་འདེབས་སྤྱིར་པ་བཏབ་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཁོའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིག་པ་སོགས་སྤྱིར་
 པ་བཏབ་པས་རང་ཡང་ཁུང་ཁྱོ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱིག་པ་སོགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྱིག་
 བས་གསལ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་གདམས་པ་ཐབས་མོ་རྩལ་ལྷུངས་བྱེད་པར་གནས་དཔེན་
 པར་ལུར་རྟུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པར་གྱིས་ཤིག།
 འཛིན་རྟེན་འདིའི་ཁེ་གྲགས་ལ་དགའ་བའི་མི་ཆོས་བྱེད་པོ་ཙམ་ཉན་པོ་ཙམ་ཤེས་པོ་
 ཙམ་ལས་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་རྩལ་ལ་བཙོང་བའི་ཆོང་དཔོན་ཁེ་
 གྲགས་པོ་མ་ཟེང་ལོངས་སྤྱོད་བསྟེན་བཀའ་བག་ཙམ་གཙིག་བྱུང་ན་ཆོས་
 ལ་བཀའ་རྒྱུད་མ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་མི་སྟོམ་པར་རྩལ་ཞོག་དང་བསྟེ་ཞིང་འཆང་སྤྱི་མ་

དང་ཆོས་ལ་ཐུང་སྒོར་བྱེད་པའི་འཁོར་སྒྲོབ་དང་མཆོད་མི་བརྟེན། ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅི་
རང་མི་ཟ་བར་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་བྱིན་པ་ས་དགོས་པ་མེད། གསང་སྤྲུག་ས་ཟུང་མེད་
བཀའ་འཆལ་ནས་བྱིན་སྒྲུབ་ས་མི་འཇུག་པར། མ་སྤོང་སྒྲིག་ལ་བྱུག་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་
བས་སེམས་ལ་ཞོག། སྤོན་སྒྲུང་སྒྲུབ་ལ་ལན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག། སྤོང་ཐག་པ་
ནས་དམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཕུར་ཚུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་
ལ་གདམས་པ་སྤོང་པའི་བཅུད་སྒྲུང་ནས་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
སུ་མཐོང་བས་མོས་གུས་ཆེ་བ། གདམས་ངག་ལ་བདུད་ཅིར་མཐོང་བས་བྱི་མའི་དོན་
བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པ། ཆོ་འདིའི་དོན་ཆེད་རྣམས་ལ་སྤོང་པའི་མཐོང་བས་སྒྲུ་
མེད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆེ་བ། བྱ་སྒོ་ཁེ་བྲག་ས་
འབྲན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་སྤྲེལ་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི།
རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྤྲུལ་ལ་རབས་དམ་པ་ཡིན་པས། གདམས་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲུབ་པ་གང་
ཕྱོས་བྱིན་པས། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་སེམས་ལ་ཞོག།
ཆོ་གཅིག་གི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་དཀའ་ཐུབ་གྱི་སྤང་སུ་མ་གཙུག་ན་ཉམས་ལེན་རྒྱད་
ལ་མི་ཁེལ་བས་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ལ་དཀའ་ཐུབ་དང་མ་བསྐྱང་ན་སྤྲོམ་ལས་དང་ལོ་ལོ་ཙམ་གྱི་མི་འོང་བས། དུས་ཚོད་སྐྱ་
བ་བཟང་པོ། བཅ་སྐྱ་དབྱར་སྤོན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གངས་བཟང་པོ་ཡང་ཉ་སྤྱིང་
བརྒྱད་གསུམ་ལ། གནས་དུར་ཁྲོད་དམ། གངས་རིའམ། གུབ་ཐོབ་གྱི་གནས་སམ།
ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་དཔེན་པར་བྱིན་ལ། མཚལ་བཤམས། སྤྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་གྱི་
རྟེན་བཤམས། མཚོད་པ་བཀྲམ། ས་ཕྱོགས་དེའི་གཞི་བདག་ལྷ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། གསེར་སྤྲེལ་ས་བཏང་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག། དགེ་བའི་

རྒྱུངས་གྲོགས་གྲིས་ཤིག་པར་བཀའ་བསྐྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་སྐོས་པར་ཆོས་སྤྱོད་ལམ་དུ་
 སྤངས་སྟེ། སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་། གསལ་བ་གདབ་། ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཆོན་ཡེང་། དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མི་
 ཡལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གཏོར་གཞོང་གི་ཁ་ཕྱིར་མི་དོར་བར་ཁ་ནང་དུ་བརྟན་ལ་བཏང་།
 ཉིན་མའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་བསྤངས་ཏེ་སྤང་བ་ལ་བཞེས་ཕྱིད་པར་རང་སར་
 གྲོད་ལ་བཞག་། རང་གྲོལ་དུ་སྐྱོན་ནེ། འཛིན་མེད་དུ་སྐལ་ལེ་བཞག་། རྒྱལ་མོ་རིག་པ་
 ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ། སྤྱོད་ལ་མེམས་གཟེངས་བསྟོད་ལ་བྱིང་རྟུགས་སྐྱུ་མི་བཏང་བར་སེང་རེ་
 ཡེར་རེ་བཞག་། བྱམ་ཕྱེད་གཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་བསྐྱེས་ལ་དཔྱན་མེད་གྱི་རང་ལ་ཉལ་། མི་
 ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟོམ་དུ་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། དེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་དཔྱན་པ་དང་བདེ་སྐྱབས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ཐོ་རངས་ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ་
 གཉིད་སངས་ནས་། ཁམས་པདྨེ་བའི་དུས་དེར་ཆོས་ཉིད་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་བྱུང་
 ལ་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བཏང་བ་ལ་བསྟོམ་། རན་གྲོད་དང་སྟོམ་ལས་གྱི་ཁར་མི་བཏང་
 བར་དཀའ་ཐུབ་ཆད་བསྐང་ཞིང་བསྟོམ་མོ། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་གཞན་
 གྱི་གོས་མི་གོན་། གྲིབ་འཇུག་། བསྐྱབ་པ་གཡེལ་ལ་འཆོར་བ་ཡིན། ཟས་བཟང་ཐལ་ན་
 སྤྲིངས་པོ་པའི་དབང་དུ་འགྲོ། རན་ན་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ནས་དཀའ་ཐུབ་མི་རུས་པས་
 བཟང་རན་སྟོམ་གིང་ཆོད་ཟེན་པར་བྱ། དམ་ཉམས་། ཡུག་ས་། དམེ་པོ་། རྩུན་མ་། སྟོམ་
 ཤོར་ལ་སྐོས་པ་ཉམས་གྲིབ་ཅན་དང་གདོན་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས་མི་ཟ་
 དེ་ཟས་ན་བསྐྱབ་པ་ཁ་འགྲུངས་། མཐར་མི་བྱིན་པར་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། མལ་གྱི་
 གདན་མི་སྟོ། བསྐྱབ་པ་དང་དམ་བཅའི་ཆད་མ་ཐེམ་པར་གདན་སྟོས་སམ་མལ་སྟོས་
 བྱུང་དུ་རྟགས་ལལ་བ་དང་སྒོ་ཐུར་ཡེ་འགྲོགས་འབྱུང་། གཞན་གྱི་བསྐྱང་སྟོབ་བྱེད་ན་

རང་མཉམ་ཏུ་ལབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནར་གྱི་བསྐྱབ་དཀའ་ཐུབ་དང་བསྐྱབ་པ་ཐོན་ནས་
གཏང་རག་གིས་མཆོད་པ་ཡང་རིམ་བཤམ་བཏང་། འཚམས་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་ཞག་འགའི་
བར་ཏུ་འཚམས་ཐེས་བསྐྱང་ཞིང་གོང་ལུལ་ལ་སོགས་པར་མི་འབྱམས་། རང་གི་སྤུལ་ཏུ་
ཞག་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་སྤུལ་པ་སྤྲུལ་། བསྐྱབ་ཐུག་དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པའི་མིས་མ་
མཐོང་བར་བྱ་། བསྐྱབ་ཐུག་གཞན་ལ་མི་བསྐྱབ་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུག་མི་ལ་མི་སྤྱིན་།
རང་གི་འོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་དཔུག་ཅུག་ས་ནས་གཞུག་མ་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་ཅི་བྱུང་ཡང་
འཚམས་ཏུར་འདོན་མི་བྱ་། བར་ཆད་གྱི་བདུད་ཡིན་པའི་དོས་བསྐྱང་ལ་སྤྱོད་ཁར་མི་
བཏང་། ལར་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་ལམ་གང་བྱུང་བྱུང་མི་བྱ་།
ཟས་ཅི་སྤྱོད་མི་ཟ་། གོས་དྲག་པ་ཅན་དང་སྤྱི་འཕེམ་ལ་སོགས་གི་བ་ཅན་མི་གོན་། གར་
ཐོད་ཐོད་ཏུ་མི་ཉལ་། ཟག་པ་མིས་མཐོང་པ་དང་འགྲིམ་ལམ་ཏུ་མི་འདོར་། བརྩལ་
ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་
ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་གལ་ཆེ་། སྤྱིར་བདེ་བ་འདོད་ན་དང་པོ་དཀའ་ཐུབ་ལ་སོགས་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་ཐོག་སྤངས་ནས་། ཉིན་རྒྱབ་ཐུན་གྱི་ཆ་བགོས་ཏེ་། ཉམས་ལེན་སྤངས་ལ་
གཙུར་ན་བདེ་ལུན་རིང་བར་འོང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག་། སྤྱི་མེད་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་
པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུན་མས་ཀྱིས་དམ་བཅའ་ཕྱིར་བཞིངས་མ་ཤེས་ན་བར་ཆོད་བདུད་ཀྱི་ཁྱིར་བ་
ཡིན་པས་གདམས་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་། དཀའ་ཐུབ་དམ་བཅའ་བྱས་ནས་ཉམས་སྤུལ་ལེན་
པའི་དུས་སུ་། གཞན་གྱི་བསྐྱོན་བཀུར་དང་། བྱག་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྐྱང་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པ་གཞན་གྱི་ངོ་བསྐྱང་དང་། ཟས་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་དགེ་སྤྱོར་འཕེལ་
བའི་རྒྱན་གཅོད་པས་། རང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་གདིང་དང་མ་ལྡན་གྱི་བར་ཏུ་། གཞན་
དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་དྲག་པོས་དེ་དག་སྤངས་། དམ་བཅའ་ཡང་དང་

པོ་ཞག་བདུན་ ལྷན་སྒྲུབ་ཕྱེད་ དེ་ནས་དབྱར་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་སྐོག་ས་པ་ནས་ལུན་པོ་རི་དུ་
ལོར་བསྐང་ཤེས་པ་ལྟེ། རབ་ཀྱི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཡན་ཆད་ འབྲིང་གི་ལོ་དུག་ ཐ་མས་
ཀྱང་ལོ་གསུམ་མམ་གཅིག་ དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་སྒྲུབ་བདུག་ དབྱར་རེ་ ལྷན་རེ་ཙམ་ལ་
ལོ་ལོ་དང་སྟོན་ལས་མེད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་
འགོ་ལ་ཁིང་དཀའ་ལུབ་ཀྱི་ཐེ་བཅུ་གསུམ་ན་དོན་ཆེན་དུ་འགོ་ཁིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་སྒྲ་ཐེན་
པ་ཡིན། ལར་མི་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་དང་ཁས་ལེན་མང་པོ་བྱས་པས་ཉམས་སྒྲུ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པས། རང་ཆོད་དང་སྒྱར་ཏེ་ལྷག་ཆོད་འབྲུབ་ཆོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དུ་དམ་བཅའ་
སྲུང་ཁིང་རྒྱན་བསྐང་སན་ཟབ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག་ གདམས་པ་མ་ཉམས་པ་དེ་
རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཙམ་ན་རྒྱན་དུ་ངག་གི་འཆོམས་སྒྲུ་བ་བཅད་པ་གལ་ཆེ། གཡིང་
བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཆིང་བ་དེ་སྒྲུ་བ་མང་བ་ཡིན་པས། ལོང་གཏམ་རྟུབ་རྟིབ་ས་དགེ་
སྒྲོར་གྱི་སྐད་ཡིན། སྒྲུ་བཅད་བྱས་ན་འཆོམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དམ་པ་ལྟེ། ལུས་ཆོང་
འདུས་ན་འདུག་ནས་ཀྱང་མི་སྟོ། དཀའ་ལུབ་ཅི་ཙམ་བྱེད་པ་སྒྲུ་བ་བཅད་རྒྱས་ན་ཤིང་རྩ་
ཡང་ལེགས། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དགེ་སྒྲོར་གང་དང་གང་གི་ལུན་འཆོམས་མ་ཐེམ་གྱི་
བར་དུ་སྒྲུ་བཅད་མི་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། གང་བྱེད་པའི་དགེ་སྒྲོར་སྒྲུ་བ་བཅད་དེ་
གཞན་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱས་ན་ངག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་ཁིང་སྒྱར་དུ་འབྲུབ་པ་
ཡིན། ལར་ཆོས་སྒྲིད་ཀྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་བ་མང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ སྒྲུ་བ་
བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་རྫོང་ལ་སྐོག་ས་པ་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མ་
བྱས་ན་འང་ལྷག་པ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ལ་ཞོག། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོར་པ་ལ་སྒྲུ་
གསུང་བྱག་ས་གཉམ་བཞག་གི་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ལྟའི་རྒྱུ་བར་སྒྱར་
ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་བ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ངག་ལྷག་ས་

གྱི་བསྐྱེད་པ་མཛུགས་པ་དེ་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཡིད་རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པ་དང་བྱུང་བ་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མི་འདེད་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡིན། ལྟོ་
 སྐྱེ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ སྐྱེ་ཐུགས་ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དཔོ་འདི་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་
 ལུན་པ་ཡིན། ལར་སྐྱེ་གསུངས་ཐུགས་ལ་མ་བྱུང་གསུང་སྐྱེ་གསུང་ལ་མ་མ་ལོག་ཐག་
 ཆོད་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག། བསྐྱེད་པ་གྲངས་ཀྱི་ཐུན་ཆོད་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡང་གལ་
 ཆེ་ཞེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་ཐུན་གསུམ་མཐ་བཞིར་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་བྱས་ལ།
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལ་ཐུན་གསུམ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་ཐུན་གསུམ་ཆོད་ཀྱི་མཚན་ཁྲི་ ཐུན་སྐྱེ་ མཚན་
 སྐྱེ་ ཐུན་ལ་བསྐྱེད་ མཚན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་ མཐར་ཐུག་གྲང་ཐུན་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་པ་བྱེད་ དེ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ལ་ངག་བཅད་ལ། མི་ཚོགས་གསུང་མ་ཆོད་པར་
 བྱས་པས་བར་ཆོད་མི་འབྱུང་། བསྐྱེད་པ་ཐུན་གསུམ་ཆོད་དུ་འབྱེད་པ་ཆོད་ བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཐུན་གསུམ་
 ཐུན་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་འདི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཁྱད་ཆོས་
 ཡིན། སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ ཆོགས་བསྐྱེད་པ་དང་ བར་ཆོད་སེམས་བར་འདོད་པ་དང་
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་གཉིས་སྐྱེ་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུན་གསུམ་
 ཅད་བསྐྱེད་པ་ཐུན་གསུམ་ཆོད་དུ་འབྱེད་པ་ཆོད་ བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་ཐུན་གསུམ་
 ཐུན་གསུམ་ཆོད་ཀྱི་ནང་ནས་གྲང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་དཔོ་འདུག་ཐུགས་པོ་འདི་ལ་མ་འདུལ་པ་མཛུགས་པ་ཀློང་། འདི་ལ་གཡང་དམ་དུ་
 བྱ་བ་འདུག། བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཆོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་བཞག་པའི་ཐུན་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ཐུན་གསུམ་
 ལར་ཐུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ཀྱང་སྐྱེ་མཚན་འབྱུང་བ་ཡིན། མཚན་མི་ཐོད་པར་

ལྷགས་འབྲུ་རེ་རེ་ཙམ་ནས་ཀྱང་རྒྱན་བསྟགས་པ་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཚོད་གཅིག་ན་
 འབྲུ་བ་རྒྱ་གཅིག་འབྲུ་དབུ་མེས་ལ་ཞོག་། ཐབས་ཤེས་རྒྱ་དུ་མ་སྒྲེལ་ན་གསང་
 ལྷགས་ལམ་ལོག་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་། དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་ཆོག་གང་
 བསྐྱེད་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་ཐོར་བ་དེ་ཡིན་། ཤེས་རབ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་། ལྟ་བཙལ་
 ཉིད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་དོན་མཛོགས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས་།
 ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ལ་། ཉམས་སྤྱོད་མི་སྦྱེས་། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་
 ཐབས་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཉིད་ལག་དུ་མི་ལོན་། དེས་ན་ལ་མ་བྲལ་བར་རྒྱུ་འབྲེལ་
 དགོས་སོ་། ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་ན་བྱ་འདུག་གཤིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་འཕུར་བའི་རྣམ་
 པ་མེད་པ་དང་འདྲ་བས་སེམས་ལ་ཞོག་། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་མེད་དུ་མ་ཤེས་
 བ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་གནས་མི་ཐོབ་ལྟེ་། མཉམ་བཞག་ལ་ཚོས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་གསལ་ལ་ཆོགས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་བཞག་། རྗེས་ཐོབ་གང་ལ་འདར་རང་བཞིན་མེད་
 པར་སྤྱོད་བར་ཆོགས་། སྤྱོད་པ་ཉམས་སྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པ་མཉམ་
 བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་མེད་པ་། དམིགས་པ་མེད་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པར་རང་བཞིན་དུ་
 བམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲིན་དང་ན་བུན་ལ་སོགས་པ་རང་དང་སེམས་ལ་སྤང་བ་ལྟར་
 འགྲོ་ལོ་། ལར་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་གསལ་མི་གསལ་མེད་པ་བྱུང་བཞིན་དང་
 མེ་ལོང་ཐུད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དགོས་པ་སེམས་ལ་ཞོག་། བྱིང་རྒྱུད་རང་སར་དག་པ་མ་
 ཤེས་ན་། བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱི་མཐར་འཛོར་བ་ཡིན་ཏེ་། ཚོས་ཉིད་རང་སེམས་ལ་བཞག་པའི་
 ཆེ་། བྱིང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་སྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་བྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་
 ཉིད་སྤྱོད་པར་འདུག་། བྱིང་རྒྱུད་ལ་མངོན་ཞེན་མེད་པར་དག་ནས་། བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་
 མི་འཛོར་བར་རང་གསལ་དུ་འགྲོ་། བྱིང་རྒྱུད་རང་སར་དག་པར་ཤེས་ན་བསྐྱེད་བྱུང་

བ་ཡིན། ལར་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཀྱི་དུང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དུ་སོང་བ་ཡིན།
 བྱེད་ཀྱི་དུང་བ་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཞོག། སྒྲིང་ལམ་དང་བསྐྱེད་
 བ་མ་ཤེས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་གྱིས་འཆིངས་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་དང་བྱལ་
 བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་བ་དེ་འགོ་འཇགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་
 གར་སྒྲིང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། རང་ཅི་བྱེད་ཀྱི་དུང་སྒྲིང་ལམ་དང་མ་བྱལ་བས་རྒྱ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་གནས་ཏེ་བསམ་གཏན་ཐུན་བསྐྱེད་བྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ལར་བསྐྱེད་
 གནད་དུ་མ་ཐེབས་པར་ལུས་སེམས་བརྩོན་དུ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་ཆེན་ནམས་འཆིངས་
 པའི་ཞགས་བ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག། མཆོད་བཀགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞག་ནས་ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བ་མི་དག་སྟེ། དེ་ཡང་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ཆོས་སྒྲིང་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཆ་ཆ་། གཏོར་མ་།
 གྲོག་འདོན་། འབྲི་བ་ལ་སོགས་གཞན་ཆོས་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་བཅུག་
 བས་། བྱ་བ་བྱེད་པ་རྒྱུན་མི་བཅད་། ཞེན་པ་དང་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཙོ་བོར་ཡང་མི་
 བརྒྱན་པ་། ལར་མི་དམིགས་པས་མ་ཟེན་ན་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་
 བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 དགོ་ལས་ཟང་ཟེང་སྒྲིང་བཅས་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་བྱེད་པ་
 གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དྲོད་
 རྟགས་ཀྱི་རུལ་མ་བྱིན་ན། གདམས་པ་དོན་ཐོག་རྒྱུ་མ་ལེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྟགས་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནར་ཤར་བ་། ཉོན་མོངས་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་དང་བྱལ་
 བར་རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ཡིན། བྱིན་རྒྱལས་རང་གྲོལ་གྱགས་འབྱུང་ལུས་ངག་
 ལ་འབྱུང་བ་། ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུན་ངན་ཐོག་རྒྱུ་སུ་གཙོད་རྒྱས་པ་། བདེ་གཏོན་

བདུད་ཀྱི་བསྐྱར་མི་བདུབ་ནས། བར་གྱི་རྟགས་ཚེས་ཀྱི་བྱིན་སྤྲུམ་རྟེན་པ་ཡིན།
 འཛིག་རྟེན་ཚེས་བརྒྱད་དང་བུལ་ན་བདག་འཛིན་གྱི་མདུན་པ་གཤམ་གྱི་གྲོལ་ན་ཕྱི་
 རྟགས་ཡིན། ལར་ཚེས་བདག་པོ་དན་ན་ངེས་ཤེས་མི་སྟེ་བ་ཡིན་པས། སྤྲུམ་གྲུབ་ཐོབ་
 ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱུད་པའི་ཟམ་མ་ཆད་པའི་བསྟོ་ལ་གཏུག་པ་གལ་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཞོག།
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་ཆ་མེད་དེ། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཚིག་གཅིག་ལ་འདྲ་སྤྲུམ་
 བྱུད་པར་ཅན་གཅིག་གིས་སྟོབ་མ་སྐྱལ་ལུན་གཅིག་ལ་བདུབ་ན་ལག་ཏུ་སྤང་བས་ངེས་
 ཤེས་སྟེ་ཁིང་དོན་འབྲས་འབྲུབ་པ་ཡིན། རང་སེམས་སྟེ་མེད་འོད་གསལ་ཀུན་ལ་བྱུབ་པ་
 ཡིན་པས་རྒྱུད་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སྤྱོད་ངས་མཛོད། ལར་ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་བཟང་ན་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་ཡོད་པས་སེམས་ལ་ཞོག། ཚེས་གང་བྱེད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་སོང་ན་ཉན་ཐོས་འགོགས་པར་འགོ། དེ་ཡང་གདམས་པ་
 ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་
 པ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ཡིན།
 རང་གཅིག་སྤྱི་ཞི་བདེ་འདོད་པ་དེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་ཡིན། ལར་གཅིག་སྤྱི་བདེ་བ་འདོད་
 ཅིང་རང་འདོད་ཤི་སྟག་བསྐྱབ་པའི་མི་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དཀའ་བས། དེས་ན་
 གཞན་དོན་འབབ་ཞིག་ལུར་ལེན་པ་གལ་ཆེ་ཁིང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པས་རང་དོན་མི་
 འདོད་ཀྱང་གཤིས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སེམས་ལ་ཞོག། དམིགས་པ་མེད་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བས་
 མ་ཟིན་ན་བྱས་པའི་དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཟ་བ་ཡིན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 དགོ་བའི་ཅུ་བ་ནི་འཕེལ་དུ་མི་བདུབ་ཅིང་འཛད་པ་ཡིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྟོ་
 བས་ཟིན་ན་དགོ་བའི་ཅུ་བ་མི་འཛད་པས། སྤྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན།
 དམིགས་པ་མེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་བདག་མི་དམིགས། གང་ཟག་མི་དམིགས། དགོ་

བའི་རྩ་བ་མི་དམིགས་སུ་སྤྱད་པ་ལྟར་འཆལ་། ཁེ་གྲགས་ཅན་གྱི་བསྐྱོད་པ་ལོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགོ་རྩ་ཁེ་གྲགས་ཅན་། བསྐྱོད་པ་ཁེ་གྲགས་ཅན་། སྤྱད་ཀྱང་འཕེལ་མི་རུས་པས་།
 ཐབས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གནད་ཆེ་བས་སེམས་ལ་ཞོག་།
 ཐབས་ལ་མཐའ་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གིས་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་གདམས་པ་ཐབས་ཅད་ལ་མཐའ་པ་དང་བཅས་པས་ལག་ཏུ་བློབ་ན། ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་སྤྱད་ཞིང་། དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་པ་རྒྱས་བཏབ་པས་། དངོས་པོའི་
 དམིགས་སྤྱད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཆོས་གང་བས་ཀྱང་དགོ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་ཆེ་བ་ཡིན་།
 མདོར་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཟད་ཅིང་། སྤྱེད་བྱང་རྒྱབ་མ་བློབ་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡར་ལྡན་ཏུ་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱོད་བྱ་བསྐྱོད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་པ་ཐབས་ཅད་།
 དམིགས་མེད་རྗེས་མེད་ཏུ་བྱུང་གི་བཏང་བ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག་།
 མཐུན་པ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲགས་དང་འགྲོགས་ན་བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མི་རྒྱགས་ཏེ། དེ་
 ཡང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་མོས་གུས་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྲལ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམ་། མཐུན་པའི་མཆོད་གྲགས་དམ་
 ཆོག་དང་ལྡན་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་སྤྱོད་ཟུང་བྱེད་དོན་ཏུ་མི་གཉེར་བར་། ཆེ་ཕྱི་མ་
 དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་དགོ་རྩ་ལ་འབད་པ་འདུན་པ་དང་འགྲོགས་། མཐུན་པའི་གདམས་པ་
 རྟེན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་། སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་པོས་ཉམས་ལེན་ལག་ཏུ་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་
 རྩལ་གྱི་ཐབས་ཅད་མེད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་། དེ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་ན་བར་
 ཆད་བདུད་ཀྱི་མི་རྒྱགས་པ་ཡིན་། ལར་རང་སེམས་དཔང་ཏུ་བརྟགས་པས་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་མི་སྤེལ་བའི་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་བཏོན་ན་ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་
 མདུན་མ་ལེགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞོག་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཞི་ནས་

བཅས་ལེགས་པ་གཅིག་འཛམ་ཏེ། དང་པོ་རང་ཚོགས་བསགས་པ་མེད་ན་སྒྲ་མ་
 གདམས་ངག་ཅན་དང་མི་འབྲད། སྒྲ་སྒྲུང་གི་ལས་འབྲེམ་དཔྱད་ཆོས་མི་གོ། དད་གུས་
 ཟུང་པར་ཅན་མེད་ན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མི་རྟོགས། སྒྲ་ཁྲིམས་དང་དམ་ཚིག་མེད་ན་
 ཚོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཉམས། གདམས་པ་ལ་ལག་བྲིད་ཀྱིས་མ་བྲིད་ན་བསྒྲམ་མི་ཤེས། བརྩན་
 འགུས་དང་འབད་པ་མེད་ན་དགོ་སྒྲུར་སྒངས་ལ་མི་རྟུན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་བཞག་ལ་
 སྡིང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་མ་དབྱུང་ན་ཚོས་མཐའ་མི་སྒྲིལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཛིན་
 ཚོས་འོང་ཞེ། སྒྲ་མེད་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཀླུང་མང་པོ་འཛིན་དགོས་
 པར་འདུག་པས་བརྩན་འགུས་སྒྲིད་ཅིག། མདོར་ན་སྒངས་བྱ་སྒངས་ཤིང་བསྐྱབ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་དྲུ་མ་བཞག་པར་འབྲངས་དང་ལེགས་པར་
 འོང་བས་སེམས་ལ་ཞེག། ཚོས་ཤེས་ལོ་ཙམ་གྱི་མི་ཚོག། རྒྱད་ཐོག་ན་འགེལ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་བུས་གོ་བྱ་ཕྱེད་པས་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་མི་བྱ།
 བསྒྲམ་པའི་བཅན་ས་ཟེན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སེམས་སུ་འདུས། སྦྱོད་པའི་
 གྲོལ་གོ་ཕྱེད་པས་ལྟ་སྦྱོད་གང་དང་ཡང་མ་འགལ་བ་བྱ། འབྲས་ཁུག་དིང་དང་ལྟན་པས་
 འཁོར་འདས་ཚོས་ཉིད་ཏུ་སྒྲིམ། དམ་ཚིག་གི་བསྐྱང་འཚམས་ཤེས་པས་སྒྲམ་པ་གསུམ་
 ལྟན་ཏུ་བསྐྱང། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་ཚོས་ལ་འཆུག་མེད། ལར་ཉམས་ལེན་རྒྱད་ལ་
 མ་འབྱོར་ཞིང་། ཁོང་ནས་མེད་པར་ཁ་ཚོས་སུ་སྤང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་སེམས་ལ་
 ཞེག། བསྐྱལ་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལ་བབས་པའི་ཚེ་ན་ཚོས་པར་ཁས་ལེན་པ་འགའ་
 ཞེག་རང་གིས་མ་ཁྲོལ་བར་གཞན་ལ་འཆད་འདོད། རང་གིས་མ་བསྒྲམ་པར་གཞན་ལ་
 བསྒྲམ་འདེབས། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་ལ་གྲོལ་རྒྱན་འདེབས། རང་འདོད་པ་དང་
 མ་བྱལ་བར་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་ཐོང་ཞིག་ཟེར། རང་གི་བྱ་བ་ཞག་ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་

འབྲུང་མི་ཤེས་པར། གཞན་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཛེས་པ་བཤད། རང་ཚུགས་མ་ཐེན་
 པར་འགྲོ་དོན་ལ་རྒྱུ་ཡིན། རང་ལ་བད་མེད་པར་གཞན་ལ་རྒྱུ་འདྲིན་འདོད་པའི་ཐོག་པོ།
 ཆོས་ཀྱི་དཔག་ན་གཡོ་རྒྱུ་དང་། རྣམ་དང་། མགོ་བསྐྱར་དང་། བསྐྱེད་བྱེད་པ་མང་པོ་
 འབྲུང་ངམ་སྐྱམ་། ཨ་ཙ་ར་ལ་མཛེས་པའི་ཀྱང་པོ་ཆོད་ཡོད། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཨ་ཙ་ར་བསྐྱེད་ཀྱང་གནས་ཀྱི་ཁ་ཆེམ་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་
 བཞག་པ་ལ་ལྟོས་ལ་གཞིག་པ་ཐོབ། འཁོར་བ་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་ལྟོས་།
 ཆོ་འདིའི་ཐང་ཐིང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་མཛེས་སྐྱམ་མཐོང་བ་ལ་སྒོ་ཁོང་ནས་ལོག་པ་
 བསམ་སྒོ་ཐོབ། རྒྱུ་བྱེད་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་མཛེས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་
 རྣེ་བཞག་ཉན། དད་བཅོས་གྲུས་དང་ལྡན་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མཛོལ་ལ་སྒོ་
 གསུམ་གྲུས་པས་དེའི་མཉེས་པ་རྒྱབས། དང་པོ་གོ་མས་འདྲིས་མཉམ་འགྲོགས་མ་བྱེད་
 པར་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་འདོགས་ཆོད་པར་གྱིས། བར་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐང་ཐིང་སྐྱུགས་
 ལ་བརྩམས་དང་འབད་པ་ཐོབ། མཐར་ཐུག་དང་གྲུས་ལ་ཉན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་སོང་བར་གྱིས། རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་དང་འདུལ་བྲིས་སུ་མཉམས་པར་སྐྱེངས། དགེ་
 སྦྱོར་རེས་འཛོག་དང་བྱི་དུས་སྐྱུ་མ་བཞག་པར་འཕྲུལ་དུ་མ་ལུས་དག་ཁྲིགས་མ་ཉམས་
 པར་གྱིས། ཨ་ཙ་ར་བདག་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་ཀྱང་ཡེངས་མ་ཁོམ། འཁོར་
 པའི་བྱ་བ་འཕྲུལ་རྒྱུ་ཉན་མོངས་ལས་ངན་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་
 འཁོར་མཐོང་ཅང་དུ་སྦྱིང་འདོད། སྦྱིང་ཆེ་ ཡིད་འཆུས། སྦྱི་གཡེལ། མི་ལུས་ནི་ཐོབ།
 ལས་དགེ་སྦྱིག་གི་ལས་འབྲས་བདེ་རྒྱུག་མཐོང་བཞིན་དུ་ཆོ་གཅིག་གི་བྱང་ལྡུང་མི་
 བསྐྱེད་པར། ཐན་སྐྱབས་འགྲོ་བུན་རེ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར། ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་། ཁེ་
 དྲག་། འགན་སེམས་། རྣམ་གཡེངས་། ཡོང་སྦྱོད་ལས་ངན་བསོགས་པ་རྣམས་། སྦྱིང་

མེད་པ་ཡིན། སྤྱིང་རུལ་བ་ཡིན། སྤྱིང་དུ་བདུད་ཀྱི་མིན་པ་ཞུགས་པ་ཡིན། བདུད་ཀྱི་
གྲོགས་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒོ་གཏད་ནས་ཆོག་ཅིག་
བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བསྐྱེ་མི་མིན། ལྷོ་གོས་ཀྱི་མནར་མི་མིན་དེ། ཆོས་
བྱེད་པ་ལ་ལྷོ་གོས་མེད། སྐབས་འགྲོ་དག་སྦྱོར་བྱེད་མ་ཁོམ། ལུང་མ་བྱུང་བེར་བརྒྱམས་
ཁྲེལ་མེད་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ལུང་ཡོད་
པའི་དུས་སུ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་ལ་མི་བརྩོན་པར། དུས་སྐར་བ་ཉིད་དུ་ལས་ཀྱི་
རྒྱུད་གིས་བདས། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཏུགས་ནས་འཆི་བ་ཉན་པའི་དུས་ན་སེམས་
ལ་མི་བྱན་དགུ་བྱན་པ་གཅིག་འབྱུང་མེ་འཕྲིས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཞོག། ལར་
ཨ་ཙ་མ་བསྐལ་པའི་དུས་ཞབས་སུ་ཁུང་པའི་ནང་ན་འབྱུགས་ནས་ཁ་ནང་ནས་ངར་
སྐྱགས་ལུང་ལུང་པ། མིག་གིས་ཤིག་མི་འདྲ་བ་ལ། མིའི་ལུས་རྒྱུད་གསོན་པ་སྐྱག་ཆོལ་
མི་ཕྱིད་པ་མང་པོ་ཡོང་བརྒྱམས་བྱན་ཅ། ཨ་ཙ་ར་མིད་པ་གསུ་ཤིལ་ཤིལ་བྱུང་མེ། སེམས་
ཅན་ལས་ངན་ཆོན་ཆེ་བས་བྱ་ཐབས་དགའ་བར་གདའ། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་སྐྱེས་སུ་
སྤྱོད་ས་ལྡན་རྣམས། ཨ་ཙ་ར་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཡིག་རིས་ལ་བསྐྱེ་ཆོག་མེད་པས། རི་
ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་པའི་མདུན་མ་ལ་འཕོངས་ཤིག། རང་འགོ་རང་
གི་ཐོན་པ་གིས་ལ་གཞན་གྱི་མགོ་འདོན་ལ་འང་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་བརྩོན་
འགྲུས་སྦྱེད་ཅིག། ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་ཐུར་གནང་ངོ། སྐ་ལྷ་ཡུ།

༦ ཨི། བ་མོ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་གྱི་ནི་རྟུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ།
བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མངའ་བ་རྟེས་པ། རང་རིག་པ་རྩལ་གིས་དབང་ཐོབ་པ། ལྷང་མིན་
ཐམས་ཅད་རྟོལ་པའི་དབྱིངས་སུ་རྩེད་མོས་རྩེ་བས། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ལ་བསྐྱས་དང་
མ་འོངས་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་འཆོ་རྒྱལ་ལ་

གསང་ལྷགས་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲུང་གིས་ཞལ་གདམས་གསུངས། ལྷ་བརྒྱུ་ཏུས་ཀྱི་
 རྟོགས་མ་ལ་བབས་པའི་ཏུས་ལྷགས་པ་ལལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ། ཆོག་གི་སྒྲུངས་ལས་དོན་
 ལ་བསྐྱོམ་པ་མེད། གསང་ལྷགས་ཐོན་གྱིར་བྱེད། དམ་ཐུས་ལ་ཐོ་ཅིའི་སྒྲོད་པ་བྱེད།
 དཔེན་པ་གྲོང་ལུལ་ཏུ་བཅའ། སྒྲོར་བ་བྱེད་ཅེས་འདོགས་འཁྲིགས་པ་རང་ཀམར་སྒྲོད།
 སྒྲོལ་བ་བྱེད་ཅེས་ཞེས་རང་ཁ་མར་སྒྲོད། ལས་དགེ་ཤིག་འཛོལ་བར་སྒྲོད། མན་དག་
 ལ་ཡང་བྱང་བྱེད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ཆོལ། གསང་ལྷགས་ལ་ར་ཆོད་བྱེད། ཆོས་
 འགོ་བྱས་དང་དཔེ་རྗེས་ལ་ལྟུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཏུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསང་ལྷགས་ཆོག་གིས་
 བསྐྱེད་ནས་དོན་མིགོ་བས་བྱིན་རྒྱབས་འགྲིབ། བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཏུང་། གསང་ལྷགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་ཏུས་གཅིག་འོང་བས། དེའི་ཏུས་སུ་སྐལ་ལུན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རེ་རེ་
 འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་གདམས་པ་འདི་རྣམས་ཟིན་རིམ་སྒྲོ་ཐོབ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཀའ་བརྒྱ་དང་
 བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་གཏེར་འགའ་རུ་སྒྲོས་ཅེས་བཀའ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་གནང་པོ།

སྐུ་ལྷ།

། མཆོན་བཅས་ལྟའི་སྒྲོ་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་གདམས་པ། བྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲེལ་འཕྲུལ་ས་
 ཉོན་ཞིག། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡེ་གིས་པ་བསྐྱོམ་པ་གལ་ཆེ། ཡི་དམ་མ་བསྐྱོམ་ན་དངོས་གྲུབ་
 མི་ཐོབ་པས། དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གང་ཟག་སྒྲོ་རྒྱུང་བས་རིམ་གྱི་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། གང་ཟག་སྒྲོ་ཆེ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུང་བས་
 བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ། དང་པོ་བསྒྲུབ་པ་པོ་གནས་གར་
 འདུག་པར། རེ་ཞིག་དང་པོར། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུམ། ཅིའི་རྒྱུམ། ལུམ་པའི་རྒྱས་ཁ་
 ལག་གཏོང་སྟོགས་བརྒྱས་ལ། བདེ་བའི་གདན་ལ་དྭོ་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱུང་ངམ། སེམས་
 དཔའི་སྒྲིལ་གྱུང་གི་འདུག་ལྟེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་གྱི་

གྲུ་ལས་ཐུགས་པ་རྣམས་ལོམར་བ་ནས་འདོན་པའི་བྱིར་། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་
 བསྟོན་སྟུང་པའི་བྱང་རུབ་གྱི་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེང་
 རྩེའི་བསམ་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བྲལ་བར་བྱ་སྟུངས་པའི་བྱམས་པ་དང་། བདེ་བ་དང་
 འཕྲད་པའི་དགའ་བ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བདེ་སྟོང་སྟུངས་པ་བསྟོན་པར་བྱའོ། དེ་
 བསམ་ཡི་ལྟ་རྟོ་ཞེས་འབྲུག་སྟུང་བརྟེན་པས། རང་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱལ་བྱས་ལ། དེའི་
 ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ས་ཐོན་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་བསམ་ལ། དེ་ལས་
 བྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་པོ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རུབ་སེམས་དཔལ་
 དང་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུག་
 འཛུལ་བ་དང་། མཚོན་པ་འབྲལ་བ་དང་། ལྷག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསྟོན་རྣམས་ལ་
 རྩེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་དང་། ལྷུ་བས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚེས་གྱི་ལོམར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐལ་
 བ་དང་། བྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདང་། བྱང་རུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་རྣམས་བྱས་ལ་རྟེན་རྣམས་གཤེགས་སྒྲུ་གསོལ་བའི་མི་དམིགས་
 པའམ་ལུས་ལ་བསྐྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བྱའོ། དེ་རྣམས་ནི་བསྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་པའི་ཡང་དག་གོ།

༡ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྲི་ལོ་ལྟ་བུ་ལས་པ་ལ་། རང་གི་སྤྱིང་ལའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་
འོད་འཕྲོས་པས་བདག་གི་ལྷས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ། རྟོགས་
བརྩུར་འོད་འཕྲོས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲོད་བརྩུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
བྱས་ཏེ། འོད་རྟོགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་སྤྱིར་བསྐྱུས་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤྲོད་འོད་ཏུ་ཁྱེད་ས་བརྩུད་
ལ་བསྐྱུས། དེ་རང་གི་ལྷས་ལ་འདུས་ལྷས་ཀྱི་འོད་ཀྱང་མེ་ཡོད་ལ་ཉན་བདག་པ་ལྟར་

འདུས་ནས་ རིམ་གྱི་པད་མའི་གདན་ལ་འདུས་ དེ་ཉི་ཟླ་ལ་འདུས་ དེ་ས་བོན་ལ་
 འདུས་ས་བོན་ཡང་རིམ་གྱི་ཟླ་ཆོས་ལ་འདུས་ ཐེག་གི་འོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 སྒྲིལ་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གསལ་པ་ཙམ་དུ་ཡང་ཡང་བསམ་པར་བྱའོ། དམིགས་པ་མིགས་ལན་
 ལྷ་རྩ་ཏ་ལ་སྟགས་པའི་སྟགས་བརྗོད་པས་ མི་དམིགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་
 རྣམ་པ་གཉིས་རྩོགས་པ་ལས་ རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ས་བོན་དུ་གནས་པ་
 བསམ་པའམ་ ཡང་ན་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་
 པ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཞལ་
 དང་ ཕྱག་མཆོན་ལ་སྟགས་པ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བསྟུ་ཉི་མའམ་
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་སྟེངས་སུ། ས་བོན་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ། ཐུགས་བརྩའི་བདེ་བར་གསལ་པ་དང་བཙས་པ་མདུན་གྱི་
 བསམ་མཁའ་སྒྱུར་བྱངས་ནས་ མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཉེ། རང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་
 འགྲུགས་པ་དང་གཞུག་པ་བྱ། བདེ་བར་གསལ་པ་རྣམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཉེ། རིགས་
 གྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདཔ་པར་བྱས་ལ་རྟེན་རྣམས་གསལ་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བདག་
 གི་གནས་གསུམ་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་འགྲུ་གསུམ་བསྟོམ་ལ་སྒྲ་
 གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བསྟོམ་པ་ལ་སྒྲོ་ན་བརྒྱས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་རྩེའི་ལྷུ་བ་བུའི་
 བརྒྱས་པ་ནི། གོང་བས་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་བརྒྱས་པ་བྱ། རྩི་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ནི།
 བརྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་དུས་སུ་བྱ་སྟེ། འཛབ་དབྱངས་སུ་སྒྲིག་ རྩི་རྩེ་གསང་
 བའི་བརྒྱས་པ་ནི། ཡིད་གྱིས་བརྒྱས་པའོ།

། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱས་པ་ནི་ཁ་ནས་སྐྱངས་ལྟེ་བར་ཞུགས་ སྟིང་ཁའི་

དབུས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བྲང་བ་ལྟ་བུའི་བརྒྱས་པ་ནི། ཐུག་ཀའི་ས་
 བོན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་བྲང་བས་བསྐྱོར་ནས། ཡི་གེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ་བརྒྱས་
 པ་བྱའོ། རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བརྒྱས་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་པའི་
 བརྒྱས་པ་བྱའོ། རྒྱས་པ་ནི་འཛབ་དགོངས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གསལ་ལོ།
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱོར་པའི་ཐུན་འཚམས་སུ་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེན། གཞུངས་པ། བརྒྱས་པ་
 ལ་སྒྲིན་རྟེན་མའི་རྒྱ་བསྐྱགས་ཤིང་བསྟོད་པ་བྱ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཤེགས་སུ་གསལ་ལ།
 བདག་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྟོགས་པས་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཚོད་པ་
 བྱེད་པར་འདོད་ན། རྟེན་རྣམས་མདུན་དུ་བཀྲམ་ལ། དེའི་མདུན་དུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་
 མཚལ་བྱག་སྟེ། མེ་རྟོག་བཀྲམ་ལ་སྐད་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་བྱ་སྟེ།
 རྟོང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ས་འོད་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩེད་སྒྲིག་ལྷགས་དང་ ཆོས་རྣམས་
 སྒྲུབ་དངས་ལ་རྟེན་རྣམས་ལ་བསྟེན་སྟེ། ཐུགས་བརྩེན་བཞུགས་པའི་མངས་ཀྱིས་དང་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདུན་
 དུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རང་གི་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོད། དེའི་
 མདུན་དུ་དུག་ལྟ་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། སྐབས་འདིར་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གཏོར་མ་
 ལུལ་བ་དང་ ཆོས་སྦྱོང་ལ་མཚོད་པ་དང་ རྒྱ་གཏོར་བཏང་པ་དང་ ཚ་བཏབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱའོ། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གྲགས་པར་འདོད་ན་ཡང་
 སྐད་ཅིག་གི་ལྟ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩྭ་དེ་ལས་རྩོད་ཅེ་ལྟ་པ་བསམ་ལ། རང་གི་ས་བོན་ལ་ས་་
 རྩོད་ཤི་བྱ་གར་གང་ ཁ་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེ་བྱང་བར་བསམ་ཞིང་ བདག་གིས་ལུས་
 ཀྱང་དུ་མར་གྱུར་པས་སྦྱོང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུ་མར་བྱབ་སྟེ།
 དེའི་ཁ་རེ་རེ་རྩོད་ཤི་ལྟ་རུ་བསམ་སྟེ། གྲག་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་

འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བསམ་པ་ནི་སྤྲོད་ལམ་སྟེན་འཛམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་གདལ་བཅེན་། གསུངས་པ་
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རང་ལྟའི་སྒྲུབ་སྐྱོམ་པའི་
སྟེན་གཏོར་པའི་ཆོ་ལེ་ཤེས་པ་གསལ་གསུག་སྟེན་པ། དམ་ཆོག་པ་ཡོད་དུ་ཁྱེད་ལེ་དམ་
ལྟའི་ས་པོན་ནམ་རྒྱུ་བྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱུ་རིམ་གྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་། ཐིག་ལེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་
བར་གྱུར་ནས། ཐིག་ལེར་གནས་པ་དེའི་ངང་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་སྟོང་
གསལ་མི་རྫོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། ཡང་ན་སྒྲུབ་
ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་པ་བཞིན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་པོ་དེས་སྟེན་གསུམ་མམ་བཞིར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲེབ་འདི་འམ་
སྒྲེབ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ནི་གདོན་མི་ཟའོ། དེ་
རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཐ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་རིམ་དུ་
གདམས་པ་པོ།

༥ དབང་པོ་རབས་གྱི་རི་ལྟར་བསྐྱེམ་ན་ གསུངས་པ་ གང་ཟག་དབང་པོ་རབས་
 གྱིས་ལྟ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ རིམ་ནས་རིམ་གྱི་མི་བསྐྱེད་དེ་ ལྷིང་པོའི་ཆོག་བརྟེན་པ་ཙམ་
 གྱིས་རྩ་ལ་རྩ་བརྟེན་པོ་ལ་བའི་རྩ་ལ་བྱས་ན་ཅིག་གིས་རང་བྱུང་དུ་བསམ་པ་ནི་ ལྟ་དབྱིངས་
 བས་སྐྱེད་དུངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ བདག་ལྟར་གསལ་པ་བདེ་དབྱིངས་ ལྟ་སྐྱེད་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དེ་ཡོ་ཤེས་ དབྱངས་དང་ཡོ་ཤེས་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྩ་མ་
 འགགས་པར་ལྟར་སྐྱེད་བའིན་ ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་བདེ་དོན་
 དམ་ཡིན་ དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱིངས་མེད་པའོ་ ལྟ་ཡལ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཐབས་
 ཡུམ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཤེས་པ་ ཐབས་ཤི་རབ་དབྱིངས་མེད་པ་ཡིན་ ལྟ་ལྟར་སྐྱེད་པ་བདེ་

པམ་ ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ ལྷ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བ་ཤིག་པམ་ ལྷ་
སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཤིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡིན་ ལྷ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བ་གསལ་བམ་
ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ དེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་གསལ་བ་དེ་
སྟོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ་བསྟེས་རྒྱུད་མི་མངའ་ གསུང་འགགས་པ་མི་མངའ་
བས་སྟོང་རྩེ་རྒྱུད་མི་ཆད་ ཐུགས་ལ་སྟེ་ཤི་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་ཆད་མེད་ འགྲོ་
ཤགས་ཉལ་འདུག་སྟོང་ལམ་རྒྱམ་བཞིར་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གནས་པ་ནི་དབང་པོ་
རབ་ཀྱི་ལམ་ཤིམ་ཡིན་ནོ།

༡ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་དང་པོ་ལྷ་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་
གསུངས་པ། དང་པོ་ལྷ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཡང་རུང་།
བདག་ལྷར་བསྐྱེད་ཡང་རུང་སྟེ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཐོབ་ནས། སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་བྱིན་
རྒྱབས་བྱ་བ་དང་བཞེགས་བརྒྱུད་བ་བྱས་ལ། དེ་ནས་གདན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ།
ཁམས་སྒྲོམས་པར་བྱེད་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིས་སྒྲུ་ལེགས་པར་མདུན་དུ་བཀྲམ་ནས་ཅི་ལ་
ཡང་མི་རྟོགས་པ་རྩུབ་ཟད་ཅིག་གནས། དེ་ནས་སྒྲུ་གཟུགས་ལ་དབུ་ནས་ཞབས་སུ་ལྷ་
ཞབས་ནས་དུ་ལ་རིམ་གྱི་ལྷ། དེ་ནས་སྒྲུ་བྱི་བྱུབ་པར་ལྷ་ཞིང་། སྒྲུབས་སུ་མི་རྟོགས་པ་
ལ་བཞག་སྟེ་ངལ་བསོའོ། དེ་ལྷར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཉིན་གཅིག་དུ་བལྟས་ལ། དེའི་བྱུབ་
མོ་གཉིད་ཆོམ་པར་ལོག་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཞིང་། ལུབ་མོ་
ལྷ་མི་བསྐྱེད་པར་མི་རྟོགས་པ་ལ་སེམས་བཞག། དེ་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་ལྷ་ཡིད་ལ་བཀྲ་
ལམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། མ་བྱུང་ན་འང་སྒྲུ་ལ་བལྟས་ལ་མིག་བཙུམས་ཏེ། མདུན་གཟུགས་
བརྒྱན་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བྱས་ལ་སེམས་སྤར་གྱི་དེ་ལས་མ་ཤོར་བར་འདུག་གོ། དེ་མི་
གསལ་ན་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་བལྟས་ལ་གསལ་བདད་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་འགྲུ་བ་

བཅད་ལ་འདུག་གོ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པས་དེ་ལ་ཉམས་ནམས་པ་ལྡུ་མེ། གལ་པོའི་
 ཉམས་དང་། ཐོབ་པའི་ཉམས་དང་། གོམས་པའི་ཉམས་དང་བརྟན་པའི་ཉམས་དང་།
 མཐར་ཐྱིན་པའི་ཉམས་སོ། དེ་ཡང་དེའི་ཆོ་སེམས་གནས་སྒྲུ་མི་འདུག་པར་རྟོག་པའི་
 འདུ་བྱེད་མངའ་བའུ་བའི་གལ་པོའི་ཉམས་སོ། དེ་ནི་སེམས་ཐིན་པ་ལ་ཉེ་བ་ལྟེ་རི་
 གསར་བྱི་ལབ་པས་རྒྱ་ལུ་ལོ།

[illegible]

། ལྷ་གསལ་པའི་དུས་རིང་ཐུང་ཇི་ལྷ་ར་གནས་པར་བགྱི་ཞེན་གསུངས་པ། དེ་ནི་གོང་
 ལྷ་ར་གསལ་པ་ཐེབས་ནས་རྩང་ཟད་པ་དང་ལུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་ནི། བསྐྱེས་
 པ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་དབྱེ་ན། ད་རུང་བསྐྱེས་པའི་དུས་ལ་མ་བབས་པས། ཐུན་ཚོད་ཀྱིས་
 བཅུས་ཏེ། བདག་གིས་ཐུན་ཚོད་ནི་དཔག་ས་ཀྱི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་བཅིང་། ཕྱིའི་ཐུན་ཚོད་ཅུ་ཚོད་
 གྲངས་ཀྱི་བཅིང་བའོ། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་ཚོད་ཡང་འབྱུང་ལྟེ། བཞི་བཞི་ཉིན་མཚན་གང་
 རིང་བ་ནས་བཟུང་ངོ། ཐུན་ཚོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ལམས་མི་ལ་ཕྱགས་པ་དང་། བསྐྱེས་
 པའི་ཚོད་ཟེན་པ་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་པོག་ཆེ་བ་དང་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའོ། གྲངས་ནི་
 དག་གིས་མི་བགྲངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་ཐྱིང་བ་ལ་བསྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་གྱི་མང་དུ་བསྐྱིང་ཞིང་
 གྲངས་ཚད་དེའི་བར་དུ་ངལ་བཅོམ་པོ། གྲངས་རེ་རེའི་བར་དུ་བསྐྱེས། གྲིབ་མའི་ཚོད་ནི་
 ཉི་མ་གཅིག་ལ་ཐུན་རྒྱུ་དུ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དེ། གྲིབ་མའི་ཆ་རེ་རེ་ཕྱིན་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེས། དེའི་ཚད་ཙམ་དུ་ངལ་བཅོམ་པོ། མདོར་ན་ཐུན་བརྒྱད་བསྐྱེས་ཞིང་
 བརྒྱད་དུ་ངལ་བའོ། སྤེལ་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བརྟན་ནས་ཐུན་རྒྱུང་གཉིས་
 གཉིས་བསྐྱིང་ལྟེ་བསྐྱེས། དེ་ནས་ཉི་མ་དང་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལ་སྟགས་པ་ནས་
 ལུས་སོ། མདོར་ན་ཐུན་ཇི་ལྷ་ར་ཡིན་ཡང་མ་ཐུན་ཞིང་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པ་དེའི་ངང་ལ་
 ལུན་བག་ཀྱི་བསྐྱིང་ངོ། དེ་ནི་ལྷ་གསལ་པ་ལུན་རིང་བར་བྱ་བའི་མན་དག་གོ།

། ལྷ་བཅོས་པ་དེ་ལ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཇི་ལྷ་ར་བཅོས་ཞེན་གསུངས་པ། དེ་ལ་སྐྱོན་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། བཅོས་ཐབས་གཉིས་སོ། ངོས་བཟུང་བ་ལ་སྐྱི་སྐྱོན་དང་། དམིགས་པ་
 བརྟེན་ངོས་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། དོགས་པ་དང་། ཕྱིང་བ་དང་། ཚོད་པ་དང་། ཚུལ་བ་
 དང་། མི་རྩལ་བའོ། དེ་ལ་བརྟེན་ངོས་པ་ནི། བསྐྱེས་པ་ཡེངས་པའོ། ལེ་ལོ་ནི་སྐྱེས་ས་
 ལས་སུ་བཞག་པའོ། དགོས་པ་ནི་གོ་ལ་ས་ལུང་གིས་དགོས་པའོ། ཕྱིང་བ་ནི། སྐྱོན་

བསྐྱེམ་མོ། གྲངས་འབྱུར་བ་ལ་དང་པོ་ལ་གཅིག་གམ། གཉིས་མམ། གྲངས་བཅད་པ་
 ལྟར་བྱ། ཁོ་དོག་འབའ་ཞིག་སྒྲུང་ན་དབྱིབས་གསལ་གདབ། བྲག་མཁྱིམ་ལ་སྐོག་ས་པ་
 ཁམས་ཀྱི་མེར་བོ་དང་དམར་བོ་ལ་སྐོག་ས་པས་ཁོ་དོག་འབྱུར་བ་ལ་ཁམས་གསོ་བའི་
 ཐབས་བྱའོ། རིམ་པ་རྒྱབ་ན་ཞལ་བྲག་གསལ་བར་སེམས་བཟུང་། མ་ཞོགས་པའི་སྐོན་
 ལ་ཡོངས་སུ་ཞོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཡང་ན་མ་
 ཞོགས་པ་དེ་གསལ་གདབ་པོ། མདོར་ན་སྐོན་གང་ལྟར་བའི་ཉིད་ལ་ཡིད་མཁྱུང་གི་བར་
 ཏུ་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྗེས་ལ། ལྷའི་སྐུ་ལ་བལྟས་ཤིང་སེམས་
 གཏད་ལ་བསྐྱེམ་མོ། ལྷ་དེ་དང་བྲལ་ན་རི་ལྟར་བསྐྱབས་ཅེས་པས། གསུངས་པ། ལྷ་
 དང་བྲལ་བའི་མན་ངག་ནི། སྐོན་དེ་དག་མ་སེལ་གྱི་བར་ཏུ་མི་རྟོགས་པ་བསྐྱེམ་པས།
 ལྷ་གསལ་བར་བྱེད་པས། གསུངས་པ། ལྷ་དང་མི་རྟོགས་པ་སྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེམ། ལྷ་སྐོན་
 མེད་ཏུ་གསལ་ནས་མི་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྷ་ཁོན་བསྐྱེམ་མོ། དེ་ནས་ལྷ་བྱང་བ་ནི་
 སྐོན་མེད་ཏུ་གསལ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེམ། འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་དང་གན་
 སྐུ་ལ་དང་ཁ་སྐྱབས་དང་རི་དང་ཐང་དང་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་དང་རྩོམ་དེ་གྱི་ལ་དང་རྩའི་
 དེ་གྱི་ལ་ལ་སྐོག་ས་པ་གང་ཏུ་ཡང་བསྐྱེམ་པར་འདོད་ན་ལྷ་ལ་མ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་ནོ།
 ། ལྷ་དང་བསྐྱེམ་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་དེ་སྒྲོང་བ་དང་རང་ལ་བསྐྱེམ་རང་སྐྱུ་རྒྱན་གཅིག་པའམ།
 དེ་གྱི་ལ་ལོར་དང་ཞིང་ཁམས་ཞོགས་པར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་དོན་ལ་སྐུར་
 བ་ནི། བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བསྐྱེམ། དེ་བརྟེན་པ་དང་རང་གི་སེམས་དང་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཚཁས་བརྒྱད་ལྷའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤིར་བ་ལས། དོན་ལ་རིག་པ་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་སེམས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ལྷ་དེ་གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་
 རི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུའོ། དེ་ཡང་ལྷའི་སྐུ་

[illegible]

ཅད་བསྐྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སྐྱེད་དངས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱག་དང་མཚན་བསྐྱེད་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་དུ་བྱེ་མྱེ་འཛབ་བྱ།
 བསྐྱེད་པ་རྩོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ། མདུན་དུ་བྱེས་པ་བདག་ལ་བསྐྱེད་ནས་བདག་ལྟེ་
 ང་རྒྱལ་གྱི་ཉལ། བྱང་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་གོང་མའི་གཞུངས་བསྐྱངས་
 བས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། བཟའ་བཏུང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཚོགས་འབུལ། སྐྱ་རྒྱན་
 གཅིག་པ་ལ་སྦྱངས་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། ལྟ་བུ་བས་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐེ་
 ལྟར་འབྱུང་ཞེན། གཞུངས་པ། རྟགས་ལ་སྐྱིས་ལྟས་དང་དྲོད་ལྟས་དང་མཚན་ལྟས་དང་
 རྟོགས་སོ། མཚན་ལྟས་ལྟེ་ཅི། དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིན་བུ་ལྟེ་ལྟ་
 བུ་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱིན་མེད་པའི་ན་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཉམས་གྱི་རིམ་
 པའི་དཔེར་བཤད་དོ། མི་ལྟས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་སྐྱ་སོ་
 སོར་བཞུགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་བདག་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ཞིང་མཚན་པ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཟབ་མོ་
 ལྟར་བ་དང་བཤད་པ་མི་བའོ། གཞན་ཡང་རྟག་པར་གཅེར་བུ་འབྱུང་བ་བག་ཆགས་
 སྐྱངས་པའི་རྟག་དང་། བ་མཁའི་སྐྱས་ལ་འཇོག་པ་ལམ་སྐྱ་ཐེན་པའི་ལྟས་དང་། སེང་གེ་
 དང་། གྲུང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་པ་ས་ནོན་པའི་ལྟས་དང་། གཞུགས་བརྟན་ཞལ་འཇུག་པ་ལ་
 རོགས་པ་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་། དེ་དག་ལ་རོགས་པའི་མི་ལྟས་བཟོང་པོ་
 འབྱུང་བ་ལ་དགལ་བྱོད་མི་བྱའོ། བསྐྱེད་པའི་དྲོད་ནི་བྱེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས།
 ཕྱིའི་དྲོད་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ། རྩལ་ཕྱན་དང་ཡི་གེ་དང་། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་དང་སྐྱ་ཕྱ་མོ་
 ལ་རོགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་རག་པ་མཐོང་བའོ། མེད་རྒྱལ་རོགས་པའི་ཁ་རྟོག་ལྟེ་སྟེ་
 མཚན་དུག་པ་མཐོང་བའོ། བྱང་གི་དྲོད་ནི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་དཔུགས་བྱིན་རྒྱ་བ་མི་

ཚེར་བ་དང་། ལུས་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་། ཀུན་ཤིང་རྒྱུད་པ་མེད་པའོ། གསང་བའི་དྲོད་ནི་ལྷ་རྒྱུ་མཚམ་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིད་ལུལ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པའོ། རྟགས་ནི་ཕྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་ལ་ཕྱི་རྟགས་སུ་འོད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷ་འི་གཞུགས་བརྟན་འཇུགས་པ་དང་། སྒྲ་ཚེན་པོ་དང་། དྲི་ཆིམ་པོ་དང་། མར་མེ་རང་འབར་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ན་མཁའ་ལ་འཕར་བ་དང་། ལམས་མེ་བའི་བ་མེད་པའོ།

། བྱང་རྟགས་ནི་མུར་བས་སྤྱིང་རྩེ་བ་དང་། ཆགས་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་གཙང་ཆིང་བླ་མ་དང་དྲོད་རྩུན་ལ་གདུང་བ་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་མེད་པར་བྱལ་བ་དང་། བདུད་ལ་ཉམས་མིང་བ་ལ་མོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་ཞེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་དགའ་བྱོད་མི་བྱེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་བསྒྲུད་དོ། དེ་དག་ནི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དྲོད་རྟགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་འབྱུང་ཞེན་གསུངས་པ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བ་དང་ཚོགས་སྒྲུབ་པའོ། ལྷ་བསྐྱེད་པས་ཀུན་བརྟགས་ཟད་པའི་ཕྱིར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་ནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བའོ། ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ནི་འབྲས་ཁུ་ལྷ་ཞེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་འབྲས་ཁུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ཁུའོ། རིགས་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་ངོ་བོའོ། ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་དུག་དང་ཚོ་འཕྱལ་བཞིའོ། ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པའི་རིགས་འཛིན་དང་། ཚོ་ལ་དབང་བའི་རིགས་འཛིན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་འཛིན་དང་། ལུན་གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ནོ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཁུ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་ན་ཤེས་རབ་རྒྱུང་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་འོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་ལམ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་

བཤད་ན་ དེ་དང་ལྗེ་འདི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་བསྒྲིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲིམ་ཞེན་གསུངས་པ་ སྦྱར་
བ་ལྗེ་འདི་དལ་བསྒྲིམ་པ་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ་ སྦྱར་བའི་ལམ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་
བསྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟེ་ དེ་ཡང་ལམ་ཟེམ་པ་བསྟེན་བསྐྱབ་ཞུ་
ལ་སྦྱར་ཏེ་ བསྟེན་པ་སྦྱར་ལམ་ ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་མཐོང་ལམ་བསྐྱབ་པ་བསྒྲིམ་ལམ་
བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མོ་ སྦྱར་བའི་ལམ་ལ་བཞི་སྟེ་ འོད་དེ་བཞིན་
ཉིད་རྒྱུ་ལྟ་བུར་བསྒྲིམ་པ་དང་ ཅུ་མོ་ཕྱ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་བསྒྲིམ་
པ་དང་ བཟོད་པ་རྣམ་པར་སྣང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོས་པ་བསྒྲིམ་པ་དང་ འཇིག་རྟེན་ཆོས་
མཆོག་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཆོག་པ་བསྐྱབ་པ་པོ་ དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱིས་ ཆོས་བམས་ཅད་སེམས་སུ་བཤག་ཆོད་ནས་སེམས་མ་བཅོས་བཅོས་ཉིད་
དང་གི་མི་རྟོགས་པ་བསྒྲིམ་ དེ་ཡང་སྟོན་སྣང་མཛོན་དུ་འགྱུ་བ་པར་བསྒྲིམ་ རྒྱུ་ལྟ་བུ
ནི་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་རང་སྣང་ལྟེ་སྣང་བཞིན་དུ་གསལ་ གསལ་བཞིན་དུ་རྣམ་
པར་མི་རྟོགས་པས་ བ་མཁའ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསལ་
ལ་མི་རྟོགས་པ་དེ་བསྒྲིམ་མོ་ དེ་ཉིད་ལས་སུ་རུང་ཞིང་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ ཐེགས་པ་ཆེ
ཆུང་གི་རིགས་བྱེ་བྲག་བྱེད་དེ་དོད་ཐོབ་ རྟགས་ཀྱང་ལུས་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་ཆགས་པ་
དང་ ཕྱིན་དུ་འཁྱོལ་དག་པ་དང་ འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་དང་བུལ་བ་དང་ ལུས་ཀྱི་
བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་འབྱུག་ཅིག་འབྱུང་ངོ་ ཅུ་མོ་ཕྱ་
མོ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ ཕྱ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལྟ་གདམན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་
པ་ལུལ་གསུམ་གསལ་བར་གོ་མས་པས་ ཅུ་མོའི་དོད་ནི་ནད་མོངས་པ་ལྟ་བུའི་
ལུལ་ལ་མི་སྦྱེ་ཞིང་ ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟའི་གཞོན་པས་མི་རྟོགས་པ་ནི་སེམས་དང་སྣང་བ་
འདྲེས་པས་རྟགས་སོ་ བཟོད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོས་པ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཞི་ཁྲོ་རིགས་

གསུམ་མམ་ ལཱ་འེ་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་ལཱ་འེ་གངས་ལ་བསྐབ་པའོ། གོམས་ནས་སྐད་ཅིག་
 མའི་ཉིང་འེ་འཛིན་འོད་དུ་འབར་ཏེ། མངས་རྒྱས་སྤྱང་གི་དལ་ཡན་ཆད་དུ་རང་རིག་པ་
 གསལ་པ་མཐར་ཐུན་པའོ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སྤང་བ་རྣམ་འབྱེད་ལས་སུ་རུང་བའི་
 རྟགས་ནི། བྱེ་མ་ལ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ས་སྒྲམ་ལ་རྩ་འབྱུང་བ་དང་། སོལ་བ་ལ་
 ལྷོན་གིང་སྒྲེབ་དང་། སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་
 བསྐྱར་རྒྱས་པ་ནི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། འཛིག་རྟེན་ཚོས་མཆོག་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་དུ་ཚོགས་བསྐྱབ་པ་ནི། གིན་རྒྱ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་ཡོ་བྱད་ལ་
 སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་དུས་ཚོད་དང་སྤྱར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། དེ་ལ་ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་ཆེན་ཆེ་ཆེ་ལ་དབང་བའི་
 རིགས་འཛིན་ཐོབ་ལྟེ། སྤྱང་བ་དུག་བཅུ་དུག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་
 དམ་པ་ཐོབ། ཅེས་འབྱུང་བས། ཆོ་ཉི་སྤྱང་མཉམས་པར་འགྱུར་བས། ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཁིང་ཕྱིར་བསྤང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉིང་འེ་འཛིན་རྩལ་རྒྱུང་ན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་
 རིགས་འཛིན་ཐོབ་ལྟེ། བར་མདོ་ལ་ཡི་དམ་ལཱ་འེ་སྤྱང་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 བས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པའི་འབྲས་ལཱ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་བསྐྱེན་པ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱར་
 པ་ནི། ལྷག་མའི་ལུས་འདི་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གྲུབ་ནས་ཟག་པ་ཟད་ནས་ལུས་མ་པོར་
 བར་ཆོལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན་སྒྲེབ་མེད་པའི་གཡུང་དུང་ཐོབ་ལྟེ། མདོན་པར་ཤེས་
 པ་ལྟ་དང་། ཚོ་འབྲུལ་བཞི་ཐོབ་ནས་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་མདོན་དུ་བྱས་གིང་མཐོང་ལམ་
 དུ་ཚོ་འབྲུལ་བསྐྱར། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་སྤྱང་ཚོགས་སུ་སྤྱལ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱད་
 ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྤྱོད་ཅིང་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ཚོས་ཉན་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱང་ལམ་
 ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའོ།

༡ བསྐྱབ་པ་བསྐྱམ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱམ་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྷ་ལུའི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། དོན་གྱི་མཚན་ནིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། རྗེས་གྱི་སེམས་པ་ཡོད་པས་ཆེད་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས། འདིར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་གནས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་འཛོན་ནོ། སིན་དུ་འབྱོར་པས་མི་གཡོ་བ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མཉམ་བཞག་ལ་མ་གཡོས་པར་ཆོ་འཕྱལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་གྲེས་ནས་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་ཡོང་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་དགོངས་པ། བདའི་སྐོ་ནས་ཆོས་ཉན་པའོ། བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལུན་གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛོན་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་གསལ་ཆེ་བར་མཉམ་ཡང་། མཉམས་བཞག་གི་བོག་འབྲིན་མི་འབྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། ལུན་གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛོན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བོག་དབྱུང་དུ་ཡོད་པའོ། རྒྱལ་ཚབ་བསྐྱད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད། མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ལུའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ཐོབ་ནས་བཙུལ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕྱལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། ཆོས་གྱི་སྐུའི་ལལ་མཐོང་ནས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབ་པས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཉན་ཞིང་སེམས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐོ་སྦྱངས་པའོ། དེ་ནས་མཁོ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་བཞིན་པ་ལམ་ལུ་དང་རིགས་འཛོན་བཞིའི་ཐོབ་ལུགས་རིམ་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། ། གསང་སྐགས་ལམ་ཉེ་བར་བཤད་ན་ལམ་ཐོད་བཀྲལ་དུ་བསྐྱོད་པ་མཆིས་སམ་མ་མཆིས་ཞེན་གསུངས་པ། ལམ་ཐོད་བཀྲལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་དེ་སྦྱོར་ལམ་མཐོང་ལམ་བསྐྱམ་ལམ་ཅིག་ཆོད་དུ་ཁྱེར་ནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡང་གྱིད། རིམ་བས་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་ཁ་གཅིག་མཐིང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་བསྐྱམ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། ཁ་ཅིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱལ་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཡོད། སེམས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་རྩལ་ཆེ་ཆུང་གི་

རིམ་པས་བྱེ་བའི་ དེ་ལྟར་གང་ཟག་པའི་པོའི་རིམ་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ལུགས་བཞི་ཡོད་དེ་
 ཀུན་ཀྱང་འབྲས་ལུགས་དུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་ སྒྲིབ་བྱེ་མ་སྤངས་པའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་
 ཆོའདི་ཉིད་ལ་འཁོར་བའི་ནད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྒྲིབ་བྱེ་མ་མི་ལེན་པའི་ཉིང་
 འཛིན་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་ལུགས་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། སྒྲིབ་གཅིག་སོན་ན་ཆོས་སྒྲིབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ ཆོས་སྒྲིབ་ལམ་གོ་མས་པར་བྱ་བ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་ལ་དེ་ཁོན་ཉིད་
 ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བརྟན་པ་དང་ ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་སོན་པ་དང་ བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་
 པར་བྱ་བའི་བྱིར་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ འདོད་ཆོག་ས་
 ལམ་བདེ་བ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་ འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་སོན་པ་དང་ གཟུགས་སྒྲིབ་
 ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཞེས་ཅན་ཅན་སྒྲིབ་པ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ མཚན་མ་ལ་ལྟ་ལམ་དུ་ཁྱེར་
 པར་བརྟན་བའོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་ ས་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གོ་མས་
 པར་བྱས་ལ། འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོགས་
 བ་མེད་པ་ཐགས་པ་ཅད་དོ།

༡ གསང་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། གོང་གིས་ལྟར་དབང་པོའི་བྱེ་
 བྱག་དང་སྒྲིབ་ན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ལུགས་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོད་པས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
 ལུ་ནི་སྒྲིབ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་གྱི་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ཅན་དེ་ནི་ཆོས་
 ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡེ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གཉེན་པོར་མ་བྱུང་མ་སྒྲིས་གདོད་མ་
 བསད་ག་པའི་སྒྲིབ་ལུགས་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དབྱིངས་དེ་ཉིད་
 དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྤངས་པ་རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་མེ་
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དབྱིངས་ལས་མ་འགགས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།

གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟར། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་
 ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡོངས་སྐུ་དང་། སྐུ་ལ་སྐུ་ན་མཁའི་མཐའ་
 གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་མོས་པ་བཞེན་དུ་སྐུ་ནས་རྟོགས་མེད་
 གྱིས་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
 སྐྱམ་པའི་རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞེན། སྐུ་གཉིས་ཀྱང་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་
 དང་བུལ་ཏེ། སྐོན་ལམ་ལུགས་གྱིས་འགོ་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཅས་སྐོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོས་གདམས་ཤིང་འཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐེན་རིས་ལ་བདེ་བ་ནས། དེན་པོ་ཆེའི་གསང་གཏེར་
 ལ་སྤྲུལ་བ་འདི། སྐུ་ལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། སྐུ་ལྟུང་།

༡ མི། བ་མོ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྒྱ་ཤི་ནི་རྩྱུ་། སྐོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀན་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་
 གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་མི་ཐད་བདེ་བ་ལ་དུ་འབར་བ། དགོངས་པ་ན་མཁའ་མཐའ་
 དང་མཉམ་པ་སེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པ་ལ།
 མཁའ་ཆེན་བཟའ་འཆོ་རྒྱལ་གྱི་དད་པ་མོས་གྲས་དང་ལྡན་པས་བསྐྱེད་ཁྲིད་ཞལ་
 གདམས་ཞུས་པ་སེ། རྗེ་དམ་པར་གྱུར་པའི་གསུངས་པ།

༡ དབང་པོ་མའི་བསྐྱེད་ཐབས། བསྐྱེད་པའི་སྐོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ཆོགས་བསགས་
 མན་ངག་འདོན། འབྲེལ་ཐག་བཅད། ཆ་རྒྱུན་བསྐྱེད། དེ་ནས་གནས་བྱི་དོར། ཆེ་ཆུང་
 རན་པ། ཁམས་སངས་པ་རྟེ་སྦྱང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་དམ་བཅའ། དེར་གདན་རས་བལ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོད་ཆོངས་ཅན་བཞིང་ལ། ལུས་ཀྱི་གཤང་ལྷི་དང་མཆིལ་སྒྲུབས་ལ་སོགས་པ་དོར་ནས།
 ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་མོ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལུས་དངས་པོར་བསྐྱུང་མགོ་དགུ་
 དགུ་མེད་པར་བྱེད། མིག་སྒྲ་རྩེ་ལ་དབབ། སོ་དང་མཆུ་ཐ་མལ་དུ་བཞག་སྟེ། མདོར་

ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷག་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཕྱོང་།

། བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིབ་པཞག་ཐབས་ནི། ལུས་སེམས་སྒྲོང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅིར་
ཡང་སྤྲད་དུ་མེད་པས། སེམས་དང་སེམས་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཅད་དེ། དེ་དག་ཆེད་
དུ་ཡང་མི་འགགས། གཏད་འཛིན་དང་རན་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀུན་སྤངས་ལ་ཅིར་
ཡང་མི་རྟོགས། ཅིར་ཡང་མི་སེམས་རང་གིས་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསལ་བ།
གང་དུ་ཡང་མི་གཡོ་བར་རང་བཞིན་རྣལ་མར་བཞག། དེ་བས་ན་དེའི་ཆོ་ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་སོ་སོ་མ་མཐོང་བས། ལུལ་པར་མི་སྤྲོད། ཤེས་པ་རྒྱུར་མི་སྤྲོད། ཤེས་པ་རྒྱུར་མི་
སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་མི་སྤྲོད། ལུལ་པར་མི་འབྱུང་། རྟོག་པ་རྒྱུར་མི་འགོགས་པས།
སེམས་ཉིད་དྲངས་མ། ལུམ་མེ། སང་པེ། ཅིར་ཡང་མི་གནས་པར་བཞག་གོ།

། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་ནི། རྟོན་པ་དང་། བྱིང་བ་དང་། ཞེ་ལ་འཛིན་པའོ། དེ་ཡང་
རྟོན་པ་ནི། ལུལ་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟེ། དེ་བཅོས་པ་ནི། སེམས་སྒྲོང་ལ་ཉིང་པེ་འཛིན་ལ་བཞག།
དེ་འང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཞག་གོ། ད་རུང་རྟོག་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ན་ཤེས་པ་
གང་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་གཏད་དེ། དེས་ཀྱང་མ་
ཐུབ་ལྟེ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ན། བ་མཐའི་སྤྲིན་ལྟར་འཕྲོ་བ་དེ་གར་བྱུང་ཡང་འགོ། རི་ལྟར་
འདུག་པ་རང་ལ་བརྟག་པས། རང་བྱུང་རང་ཞིར་བཞག་གོ། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་རྟོང་པ་ཡིན་
པས། དམ་དུ་མ་འཕྲོས་ཀྱང་མི་སྤྲོ། རྟོག་པ་ཆེད་དུ་འགགས་མི་དགོས། དེ་ནི་རྟོན་པ་
དང་འཕྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། བྱིང་བ་ནི། ལུན་ཁུང་དུ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འཕམ་མིག་
བརྩམས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་བཅོས་པ་ལ་སྤྲོད་ལམ་གྱི་གསེང་བ། ཚོས་སྤྲོད་དང་བཅག་རན་
ལ་སོགས་པ་བྱ། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་གསེང་བ་ནི། རང་ན་མཐའ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་
ཚོགས་འབངས་ལོ་ལྟར་བརྟེགས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་ན་མཐའ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་

པའོ། མན་ངག་ལྟར་གསེང་བའི། ལུལ་གྱི་རྗེས་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དབང་པོ་
 ཉར་བསྐྱོམ་བྱ་བའོ། དེ་ནི་བྱིངས་བགསིང་བའི་མན་ངག་ཡིན། རྒྱལ་ས་པ་ནི། སེམས་
 གྲོང་གྲོང་པོར་འཇུག་པ་འཇམ། ཤེས་པ་དྲན་པ་མེད་པར་འདྲེས་བརྒྱབས་པ་བཞིན་སྤང་
 བས། མི་བསྐྱོམ་པར་བཞག་ལ་ཕྱིས་བསྐྱོམ། དེ་ནི་བརྒྱལ་བ་བསྐྱངས་བའི་མན་ངག་གོ།
 ། ཞེ་ལ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་གསུམ་ནི། ཆོས་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས། མི་
 འཛིན་པར་བསྐྱོམ་རྒྱལ། འཛིན་པ་ཡོད་ན་སྒྲིན་ཡིན། ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་མི་མཐུན་པ་
 དང་། གཉན་པོ་དང་བླང་དོར་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིན་གྱི།
 ཐ་ན་དངོས་པོས་འདི་ཀྱན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་སམ། དངོས་པོ་འདི་ལ་
 བསམ་དུ་མེད་པས། དེ་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོམ་མོ། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་སེམས་གྱི་
 བ་མིང་དམ། འཛིན་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་འཛིན་པ་གསལ་བའི་
 མན་ངག་གོ།

། བསྐྱོམ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྒྲེས་རྒྱུ་ནི། བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་
 མེད་པ་དང་། སྒྲེ་འགགས་མེད་པ་དང་། དེ་ལ་སྟགས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་དེས་
 མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྲོ་བུར་དུ་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་ལས། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་ལ། ངོ་བོ་གྲུ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། འཁོར་བ་ལས་
 དངོས་པོ་མེད་པས། སྤང་རྒྱུ་ཡང་མེད་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་རྒྱུ་ཡང་མེད། དེ་
 གཉིས་ཀྱང་མིང་ཙམ་དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཡག་ཏག་པར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ། སེམས་གྱི་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཆོག་
 ཙམ་མ་ཡིན་པས་སྤོའི་ལུལ་དུ་ཐག་ཆད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།
 འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མ་རྟོག་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་སྒྲེས་པའོ། ཞེས་ཆོགས་སུ་

བརྟེན་པ་དང་། འདི་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མ་རྟོག་ཅིང་། སྤྲོད་པ་བཞི་སྟེ་མཉམས་ཅམ་
 བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ངེས་པ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེའི་
 དོན་མི་དམིགས་པའི་ཆོེ། དངོས་པོ་ཅིར་ཡང་སྤང་ཡང་སེམས་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་
 བརྟེན་རྒྱ་འཇམ། དམིགས་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བས། དོན་ཉམས་སྤྱི་མྱོང་བའམ་
 ཤེས་པ་བཟུང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འདི་ནི་འདི་ལོ་ཞེས་བྲན་པ་དང་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་དེ། འོན་ཀྱང་ད་རུང་འཕྱུལ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པའོ།
 དེ་ཆོད་དངོས་པོ་ཀུན་ཅུ་དངས་པའི་ནང་དུ་མིག་གིས་པར་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། མིག་ལམ་དུ་ནི་
 ཁ་རྟོག་གིས་བསྐྱས་པ་ལྟ་བུ། བྱན་ནེ། ལིང་ངེ་བལ། སོ་སོའི་རང་སྤང་ཡང་དེ་ལ།
 འདི་ནི་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་གོ། ཡིད་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ལ་དེ་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་དངས་སེང་ངེ་མངོན་ཏེ་འོང་། དེའི་ཆོེ་རང་ཡང་རང་དུ་མི་མངོན་པ་དང་།
 བདག་ཉིད་ན་མཁའ་ལ་འདུག་པ་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་སོ་སོར་
 མཐོང་བས། གཡང་ཟ་བའམ། ཉམས་ངང་བའམ། དེ་ལ་གནས་པར་མི་འདོད་པ་འོང་ངོ་།
 མིང་དང་གཟུགས་བཞིན་དུ་མཐོང་ནས། སེམས་སྤྱི་འདུ་ཤེས་མི་འཇུག་པའོ། དེ་ལས་
 ལངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་པའི་ཆོེ་ན་ཡང་། དངོས་པོ་ལ་སྤྱང་ཟད་བརྟག་བས། སྤང་
 དོར་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡང་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་དང་དངོས་པོ་ཀུན་རྒྱ་མཐམ། ཅ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བདག་གྲང་བདག་ཏུ་མི་མཐོང་ངོ་། གཞན་ཡང་གཞན་དུ་མི་
 མཐོང་ངོ་། མིག་བཙུམ་ཡང་སེམས་ནང་ལྟ་སྟེ། ལུལ་ཀུན་བག་ཆགས་སྤྱི་མིགས་ལ་བར་
 གྱུར་ནས། ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། སྤང་བ་དང་བྲལ་ཏེ། སྤྱིའི་དངས་མ་ཡིད་
 ཅ་མཁའ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། ལུས་གྲང་ཡོད་པ་མི་ཆོར་། དུགས་འགྲུ་བ་ཡང་མི་ཆོར་
 བ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་སེམས་སྤྱི་ཡང་དཔེར་ན་ནམ་ལངས་པའི་ནམ་མཁའ་འམ། མེ་ལོང་

གནོད་པ་མེད་པ་དེ་བཅི་སྒྲིམ་གྱང་ཕན་པ་མེད་། སྒོ་ལྷག་པར་གནས་པས་བཅོས་མི་
དགོས་། མ་བཅོས་མ་བསྒྲུམ་པར་ཡང་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་། དེ་ལ་ལྷག་པ་མེད་པ་འི་
ཐེཾ་མཁྱི་སྒོ་མི་སྒྲེ་། བསྒྲུམ་པ་འི་ལུལ་མ་མཐོང་པ་འི་སྒྲིའི་རྩལ་བ་མི་སྒྲེ་། སྒོ་ཆོས་ཉིད་
འགྱུར་བས་འཕེལ་འགྲིཔ་མེད་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ལྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་
དོ་། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རང་རྒྱུད་པ་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་མི་རྟོགས་པ་འི་ལེ་ཤེས་
རང་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་།

༡ རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟགས་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། གོང་ལྟར་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པས་
ནང་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ནང་རྟགས་ནི་མཉམས་པར་བཞག་པའི་
དུས་མཁུ་། དཔགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བམི་ཚོར་བ་དང་། ལུས་ཡོད་པ་མི་ཚོར་བ་དང་། ཚ་བ་
དང་། གྲང་བ་དང་། བིན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། བྱང་བ་ཡང་མི་ཚོར་བ་དང་། ཅི་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་དགའ་བདེ་ཆེན་པོར་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཙམ་ན་
ཡུལ་གང་ལ་ཡང་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཞིང་། འདི་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། བདག་འཛིན་དང་། ཆགས་སྒྲུང་དང་། དྲན་ཡིད་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྩལ་ཞི་འོང་ངོ་། རྟགས་ཏེ་ལྟར་མ་བྱུང་བར་དུ་རྟགས་དང་ཅི་
མཐུན་དུ་འབད་དོ། རྒྱ་འབྱུལ་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་ཡང་བག་གྱི་
འབྱུང་ངོ་། དེ་རྣམས་ནི་ནང་གི་རྟགས་སོ།

༡ བྱི་རྟགས་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་དང་། བ་ལ་འོད་དམ་ཁོད་ག་གི་
དབྱེབས་སྒྲ་ཚོགས་པར་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་མཐོང་བ་དང་།
སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། བདག་གིས་མཚོན་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཚོས་བཤད་པ་དང་།
ལུང་རྟོན་པ་དང་། ལུང་རྟོན་པ་ལ་སྒྲགས་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་ཞེན་ན་རྟག་པར་ཞེན་ན་

བདུད་ཀྱིས་པར་དུ་བཅད་ནས་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། མ་བཟུང་མ་ཞེན་ན་ཡོན་ཏན་
གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ།

། མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་ནས་སྒྲིན་ལམ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། གོང་ལྟར་
མཉམས་པར་བཞག་པ་ལས་ལངས་ནས་བསྐྱབ་ལུགས་གཉིས་ལས། ཤེས་རབ་དང་
མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། བདག་དང་བྱིན་དག་དངོས་པོ་ཅིར་སྤང་ཡང་སྤྲི་ལམ་བཞེན་
དུ་འབྱུང་བའི་སྤང་བར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཅི་གོམས་སུ་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་
བཞེན་དུན་པ་དེ་ཐོན་པར་བྱ། ལུས་རི་ལྟར་སྤང་ཡང་དགག་ཀྱང་མི་དགག་བཟུང་ཡང་
མི་བཟུང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་
དམིགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཐབས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱ་མ་ལུ་སུའི་
སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་མ་ལུ་སུའི་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསམ་གཏུན་ལ་མི་གནོད་ན་ཡན་པ་
སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་སྤྱད། བཟང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་གདབ། དགོ་
སྤྱི་གཤམ་འབྱེད་ལ་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ཀྱང་སྤྱད། གང་ཞིག་མཆོན་མར་བཟུང་ནས་སྤྱད་
ན་མཉམས་བཞག་མི་རུང་སྟེ། ཐེག་པ་གོང་མ་བ་མ་ཡིན་ལ། བདག་དང་དངོས་པོ་ཀུན་
རྒྱ་མ་ལུ་སུར་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། མི་དགོ་བ་འཁོར་དོགས་པ་འཕམ། དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་
རེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བས། རྒྱ་ཆོག་ས་བསགས་རྒྱ་དང་སྦྱིབ་པ་སྤྱངས་རྒྱ་དང་།
ཀུན་མ་མཐོང་བར་སྤྱང་དོར་མེད་པར་མཉམས་པར་གནས་པའི་ངང་ལས། མཉམ་པའི་
གདིང་མ་ཐོབ་པར་དུ་སྦྱིབ་པ་སྤྱང་ཞིང་ཆོག་ས་བསགས་པ་ལ་འབད་དོ། མཉམ་པའི་
གདིང་ཐོབ་ཅིང་སྤྱང་དོར་མེད་པར་སྤྱད་ནས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱིག་པ་སྤངས་ཤིང་དགོ་བ་
ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་བསྐྱང་སྤོམ་ཀུན་ལ་འང་མི་དམིགས་བཞེན་
དུ་གྱས་པར་བྱའོ། སྤྱིར་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱད་མ་སྤྱད་ལ་སྒྲིན་ཡོན་དུ་མི་

བཏགས་སོ། མཚན་མར་བསྐྱེད་ནས། སྤང་དོར་དུ་སྒྱུད་ན་མཉམ་དུ་མི་སྡེར་བའི་བསྒྲིབ་
པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་སྒྲིན་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིབ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བས་
ན་མཉམ་པའི་གདིང་ཐོབ་ནས་སྒྲིམ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་དུ་དམིགས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་བཟང་ངན་དང་ཁེ་གྲགས་ལ་སྟགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
རྟོག་པ་ཅི་སྒྲིས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་མི་བཏང་། དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་སྤང་ངོ། བདག་གི་
སྒྲིན་ཕྱེ་མོའི་གཏམ་དང་། འདྲུ་འཛིན་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་། ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་། གཞན་གྱི་སྒྲིན་མི་རྟོགས་པར་ཡོན་
ཏན་རྒྱུས་ལ་བལྟ་། གལ་ཏེ་བདག་ལ་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་
དོ་སྒྲིམ་ན་དུག་སྟེ། འཕངས་བསྟོད་ན་ཆེ་འབྱིངས་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཉམས་སྒྱུད་ལ་ཡོད་
པར་མ་སོང་བས་སྤང་བར་བྱའོ། མདོར་ན་རྟོགས་ནི་འཁོར་བ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ན་ལས་
འདས་པ་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་འདྲུ་འཛིན་དང་གཡེང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་འཁོར་བ་
ཅེས་བྱའོ། ཐ་ན་ཡུད་ཅམ་གཅིག་མི་དམིགས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་
སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སངས་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པར་
མི་རྟོགས་པ་བསྒྲིམ་པས། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོག་ཇི་ཞི་ཇི་ཕྱར་གྱུར་ནས། རྒྱུ་པར་མི་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡང་། ཞི་བ་དང་། སྤྱོད་ལུལ་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲི་གསུམ་ལ་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཉི་མ་ལས་
འོད་འཕྱེད་བལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྱེད་ངོ། དེ་ལྟར་དོན་གྲོང་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལུས་མི་
ལུལ་ན་འདུག་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེལ་འདུག་པའོ། རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་
སུ་སྤང་བས་བར་མ་དོར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟའོ། དེ་ཡང་རང་སྤང་ལ་ཚོས་

ཀྱིས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ན་མཁའ་ལྟ་སྟེ། གཞན་སྣང་ལ་ཡོངས་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་དང་
སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཅི་ཟེར་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གང་ཟག་དབང་པོ་འབྱིང་
གིས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པའི་
དུས་ན། ཚེས་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སྒོ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། བསྒྲུལ་པ་
དང་ རྟོག་པ་དང་ མཚན་མ་དགག་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོན་ལ་རྟོགས་པ་གཅེས་སོ། དེ་ལ་
ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མཐོང་བས། གཞན་གང་དུ་འདང་མ་མཐོང་གང་ལྟར་གནས་
ཀྱང་སེམས་མཐོང་བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བས། ཆོད་དུ་མ་བསྒྲུལ་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་གསལ་དུ་
བཏུབ་པོ། རྣམ་རྟོག་སེམས་ཉིད་དུ་ཤེས་ན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚེས་ཉིད་དེ་ཇི་ལྟར་སྣང་
ཡང་སེམས་ཉིད་དུ་རང་གསལ་པ་སེམས་ལས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་
གང་ལ་གནས་ཤིང་གང་དུ་མཐོང་། སེམས་ཉིད་རང་གསལ་པ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། མ་བསྒྲུལ་པར་གསལ་པ་དང་ མ་སྒྲུངས་པར་དག་བཏུབ་པོ། དོན་དེ་ལ་
གནས་པའི་དུས་ན་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་གཡིང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མར་
སྣང་བ་སེམས་སུ་མཚོན་པས། མཚན་མའི་སྒོ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་
ཅད་སེམས་སུ་གསལ་ཞིང་གཞན་ལ་མི་གཡོ་བར་འདུག་པའི་ངང་ལ་བྱ་བ་རྩལ་གང་
ཡང་མེད་དེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་
སེམས་སུ་སྣང་ཡང་སྒོ་ཅི་སྒྲུབ། སེམས་ཇི་སྒྲུབ་ན་འདྲ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོངས་པ་ཚེས་
ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གསལ་པ་ལས་སྒོ་
གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིད་
ཡུལ་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་དུ་གསལ་བས། ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུལ་
པའོ། དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་དེ། འདུ་ཤེས་

གཞན་མི་སྒྲིམ་མི་སྒྲིམ་ཅམ་ན་ལུལ་རྟོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
ཤིང་སྤང་ཡང་སེམས་སེམས་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པས། རྟོག་པ་དང་མཚན་མ་ལ་སྒྲིན་
དུ་མི་ལྟ་སྟེ། རྟོག་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ལོ། དེས་ན་ཅིར་སྤང་ཅི་བྱེད་ཅི་སྦྱང་ཐམས་ཅད་
བསྒྲིམ་པར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། ཆེད་དུ་སྒྲོ་གཏད་པ་བསྒྲིམ་དུ་མེད་ ལྟ་བསྒྲིམ་གཅིག་
ཆོད་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།

། ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་རི་ལྟར་བཟུང་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲན་པ་མཁའ་སྤྲུལ་
ལུ་སྟེ། དེས་ནད་པའི་ཉམས་དང་ཅ་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་ནད་ངོས་ཟེན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྣལ་
འབྱོར་པས་ཀྱང་སྟོན་པའི་ངོས་ལུང་། སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་། རང་གིས་ཉམས་དང་
གསུམ་ལས་བརྟེན་དེ། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བའི་ངོས་ཟེན་པར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་
སྒྲི་བླགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། དེ་
བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲི་བླགས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ཆོག་སྤྱད་ལྷག་པའི་མན་ངག་སྒྲིམ་ལུ་ནད་ཀྱིས་
གཟིར་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། དེ་ལ་ངོ་ཚ་མི་ཚ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་
འདྲ་བར། དེ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ལ་
གནས་པར་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་བླགས་འབྲད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྤྲན་བཟང་པོ་ལྟ་
བུ་སྟེ། དེ་གང་ལ་རེག་པས་སྤྲན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ལྟ་
བའི་བདུད་རྩི་ཟེན་ན། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་གནས་
པའི་གདམས་ངག་ནི། དུ་སྤྱལ་མཁའ་གཞི་དུ་བཞག་པས་འགྲུལ་མི་རྩས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་གིས་ཟེན་ནས་ཤེས་པ་འགྲུལ་མི་རྩས་སོ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བའི་གདམས་པའོ།

། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བཞག་པའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ལ་གསུམ་
 རྟེ། བྱུང་ནམ་མཁར་མིང་བ་ལྟར་བཞག་རྟེ། དེ་གཤོག་པ་མཐར་བཅད་དེ་མིང་བ་དཔལ་
 རྟེ། རྩལ་བྱུང་མེད་པར་མིང་བ། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟུ་བའི་རྩལ་དུ་མིང་། སྒྲོ་བའི་ནང་
 བས་འདབ་གཤོག་རྩལ་ནས་མིང་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམས་པར་འཛོག་པའི་
 རྩལ་སུ། ཤེས་པ་མཐར་བཅད་ནས་བཞག་པ་དང་རྩལ་བ་མེད་པར་བཞག། ཐེག་པ་
 འོག་མའི་དོན་གསལ་པར་བཞག། འོག་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟུ་བ་ལྟར་བཞག། འཁོར་བ་
 ལ་གནས་ཀྱང་མངས་རྩལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པར་བཞག་གོ། བྱ་ཐེ་བ་ཆང་དུ་
 འཇུག་པ་ལྟར་བཞག་རྟེ། དེ་རྩེའི་གདབ་མེད་པར་ཆང་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་དོན་ལ་རྩིས་གདབ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱའོ། བྱ་བ་བཏང་
 བའི་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་བཞག་རྟེ། དེ་སེམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་བཅོས་བསྐྱར་མེད་པ་
 ལྟར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྒྲོ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་མ་བཅོས་མ་བསྐྱར་མ་བསྐྱད་
 པའོ། བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་བཅའ་ཐབ་ཏུ་ཡོད་ཅེ་ན། བཅའ་ཐབས་ལ་གསུམ་རྟེ། ཏྲ་
 དམུ་ཤོད་ལྟར་བཅའ་བཞི། དེ་མ་ཡེངས་པར་འདུལ་བ་དང་འདྲ་བར། རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཡེངས་སུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། རིན་པོའི་ཆེའི་
 གཏེར་ལྟར་བཅའ་ལྟེ་གཤོད་པའི་རྩལ་བ་མ་བྱས་ན། ཆོམ་སྒྲུན་མི་རྩལ་པ་དང་འདྲ་
 བར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ཏེར་ངེ་འཛིན་བཏང་བའི་རྩལ་བ་མ་བྱས་ན་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་མི་
 རྩལ་པར་གནས་སོ། རྩལ་པོའི་བཙུན་མོ་ལྟར་བཅའ་རྟེ། འབངས་ཐམས་ཅད་རྩལ་
 པོའི་མངའ་རིས་སུ་འདུས་པས། བཙུན་མོ་ལ་གཤོད་པ་བྱེད་མི་རྩལ་པ་ལྟར། རྣལ་
 འབྱོར་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རྟོགས་པས། རྟོགས་པས་གཤོད་རྒྱ་མེད་
 པར་གནས་པར་བྱའོ། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་བཅོས་ཐབས་ཡོད་པ་ནི། དེ་ལ་

གསུམ་མཉེ་ ཁང་སྤོངས་གི་རྒྱན་མ་ལྟར་བཅོས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པར་སྐར་ལོག་པ་དང་འབྲ་
བར་ རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཅིང་ཞིབ་བྱུང་བའི་ཆོེ་ དེ་བཟླས་ཤིང་དབྱེད་པས་
མ་རྟེན་པར་གནས་སོ་ ར་མ་བའི་སྤྱིན་ལྟར་བཅོས་པ་ནི་ ར་མ་བའི་ལ་སྤྱིན་བྱུང་པར་ང་
ཞིར་འགོ་བ་ལྟར་རྟོག་པ་རང་ཞིར་བཞག་། དུག་ལ་སྤྲགས་བདེཔ་པ་ལྟར་བཅོས་པ་ནི་
དེའི་སྤྲགས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱེས་ལུ་ལ་དུག་གི་གནོད་པས་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་མན་དག་དང་
ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་ ལྟ་བའི་རྩིས་ཟིན་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་
འགྱུར་རོ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་གསུམ་ནི་ལྟ་བའི་ཆོད་ཏིལ་གྱི་མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་
པ་ལྟ་བུ་ མི་གཡོ་བའི་བའི་ཆོད་རྒྱ་མཆོད་ལྷིང་གི་རྒྱ་ལྟ་བུ་ ཡངས་ཤིང་གཡོ་བའི་ཆོད་
ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟ་བུ་རོ་ རྟོད་རྟགས་ཀྱི་ཆོད་གསུམ་ནི་ ཕྱིའི་རྟོད་རྟགས་ལུས་
ཡོད་དུ་མི་ཆོར་ རང་གི་རྟོད་རྟགས་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱེ་ གསང་བའི་རྟོད་རྟགས་ལུས་
རིལ་ཡང་མི་དམིགས་པ་རྣམས་འབྱུང་རོ་ འབྲས་ལུའི་ཐོབ་རྩལ་ནི་ རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
བཞིའི་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བུལ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་།

༡ གང་ཟག་དབང་པོར་བ་གྱི་ལྟ་བུའི་ཐག་བཅད་ཚུལ་ནི། ༡ གྲོང་དགུ་མེམ་ས་གྱི་དཔེ་
 ལྟ་བུའི་ཐག་བཅད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེམ་ས་གྱི་གྲོང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཐྱག་ས་རིས་མེད་
 པའོ། མེམ་ས་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་དུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་མི་འགྱུར་བའོ། མེམ་ས་ལ་མཚན་
 མ་མེད་པའི་གྲོང་མུན་པའི་སྤྲག་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་མི་མཐོང་བའོ། མེམ་ས་ལ་གཞུགས་པ་རྒྱན་
 འཆར་བའི་གྲོང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བབས་པའི་གཞུགས་ལྟར་ངོས་བཟུང་མེད་པའོ། མེམ་ས་
 གྲུན་ལ་བྱབ་པའི་གྲོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་ཆེ་བའོ། མེམ་ས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་
 ཟེངས་གཟིགས་གཞུགས་པ་རྒྱན་ལྟ་བུར་ཅིར་སྤང་མེམ་ས་དང་ཐ་མི་དད་པའོ། མེམ་ས་ཡོན་ས་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་གྲོང་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་གྲ་ལྟ་བུ་སྤྲེ་གཞན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བའོ།

མེམས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཡང་སྤང་བའི་གྲོང་ནོར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་གང་ལྟར་ཡང་སྤང་
བའོ། མེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གྲོང་ནོར་པོ་ཆེ་གསེར་ལྟ་སྟེ། གང་ན་གནས་གྲང་
མེམས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའོ། མེམས་ཅན་མེམས་སུ་འདུས་པའི་གྲོང་དགུ་ལྟ་བུ་གསལ་
བཅད་དོ།

༥ སྤྱོད་པའི་ལ་དོར་བའི་ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པའི་དཔེ་སྤྱོད་པའི་ལ་དོར་བར་
བྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་དང་སེམས་པ་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཐབས་ཀྱི་རོལ། བླ་མ་ལ་འདེད་སེམས་པ་ལ་
སྒྲར་ཆོག་ཐབས་ཀྱི་རོལ། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ལ་སྤང་བྱིད་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར།
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་གྲང་ལྟ་བུ་བས་ཟེན་ན་སྤྱོད་གྱིས་མི་གོ་སོ།

༦ དགོངས་པ་མཉམས་པར་ཇི་ལྟར་བཞག་ཚུལ་ནི། དགོངས་པ་གྲོང་འབྱམས་
ཐོག་སེམས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་པ་ལ་བཞག་པར་བྱས་ཏེ། དབང་པོ་གྲོང་འབྱམས་
ཐོག་མེད་ན་མཁའི་དགོངས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གྲོང་འབྱམས་འཇིག་ཆག་
མེད་པའི་དགོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་མ་གཏོགས་པའི་གྲོང་འབྱམས་ཡུལ་མེད་
ཀྱི་དགོངས་པའོ། དེ་གསུམ་ཡང་མ་བཅོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ཡིན་ནོ།

༧ འབྲས་བུའི་གདིངས་གར་བཅས་ཚུལ་ནི། གང་ཤར་མེམས་ཉིད་འབྲས་བུར་ཤར་
བའི་དཔེ་འབྲས་བུ་ལོགས་ན་བཅོལ་དུ་མེད་པ་བརྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
གཞུགས་བརྟན་ཤར། བླ་མ་ལ་འདེད་སྒྲར་ཆོག་ཤར་ཡང་། དེ་ལོགས་ནས་མ་ཤར། དེ་
ཉིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར། རང་གི་མེམས་ཉིད་འབྲས་བུར་ཤར་ནས། རང་བྱུང་ཞིང་རང་ཡེ་
ནས་སྤང་ལ་རང་ཡིན་པར་སྤང་། འབྲས་བུ་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།

༨ ལྷ་མོ་གྲོག་གི་ཅུད་ཇི་ལྟར་བཅད་པ་ནི་བཅོས་སུ་མེད་པའི་བཅོས་ཐབས་གསུམ་

གྱིས་རྣམ་རྟོག་རང་ཁོར་འཁྱུར་བར་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་ལུལ་ལ་གསལ་བས་སེམས་
བརྩོན་སྤྲུམ་མེད་། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མེད་པས་བརྩོན་སྤྲུམ་མེད་། རྣམ་རྟོག་ལེ་ཤེས་སྤྱུ་འཆར་
བས་བརྩོན་སྤྲུམ་མེད་། དེ་ཡང་ཅི་འཕྲིར་ན། སེམས་མ་ཡིན་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་
སྤྱོགས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གསལ་ཏེ་རང་ཁོར་འཁྱུར་རོ།

༡ ལུལ་སྒྲུང་དགག་མི་དགོས་པ་ནི། རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་ཐམས་ཅད་གསལ་བས་དགག་མི་དགོས་པའི་དཔེ་དུག་གིས་བསྟན་ཏེ། དབང་པོ་ལུས་ལ་རྟེན་ཆས་ནི་ད་དུག་སལ་བས་དགག་མི་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་གྱི་ར་ལྟ་སྒྲུབ་རྟོག་ལེ་ཤེས་སྒྲུག་སལ་བའི་རྟོག་པ་དགག་མི་དགོས་ཏེ། མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། ཆོས་ནི་ད་ལ་དངོས་པོ་སྤངས་མི་དགོས་ཏེ། མ་སྤངས་རང་སར་གྲོལ་བ་ལྟར་ཆེན་སྒྲོང་ར་གཤོག་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བཞག་སུ་མེད་དེ། དུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། ཐམས་ཅད་སེམས་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་ནི་ན་མོངས་སྤང་ཞིང་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་དུ་མེད་དེ། ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ལུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སོ་སོར་དབྱེར་མི་དགོས་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན་དགག་མི་དགོས་པ་དུག་གི་སྤྱོད་ལུལ་ཏེ། དགག་པས་མི་ཁེགས་པས། མ་དགག་ཆོས་ནི་ད་དུག་སལ་ལོ།

༡ སེམས་དང་ཚེས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གནད་ནི། དབྱེར་མེད་དུ་གསལ་བའི་སེམས་
དང་ཚེས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། རུ་དང་རྒྱན་དབྱེར་མེད་དཔལ་ཚབ་དཔལ་
བསྐྱེད་པ་དབྱེར་མེད། རྒྱུ་དང་དགའ་བོ་དབྱེར་མེད། ར་འོག་དང་ར་འོག་གི་གཟུགས་
བསྟན་དབྱེར་མེད། གསེར་གྱི་དང་གསེར་དབྱེར་མེད། འཁོར་བ་དང་ལྷ་རྩལ་
འདས་པ་དབྱེར་མེད། དེ་བཞིན་ཚེས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་

གི་ངང་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་པ་དང་མེད་པ་མི་དབྱེ་བར་སེམས་སུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
དངོས་སོ། ཆོས་ཀྱང་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱང་ཆོས་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
ཅིང་ཐ་མེད་དེ།

༥ ལྷ་མོ་རང་བྱུང་དུ་ཤར་བའི་དཔེ་ནི། ལྷ་མོ་མེད་པའི་དཔེ་དུག་གིས་ལྷ་མོ་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་ཏེ། གོང་མའི་དཔེ་ཆུ་ལ་སྟགས་པ་དུག་ལ་དབྱེར་མེད་ཅིང་
ལྷ་མོ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་མེད་དེ། ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར་བ་ཡིན་ནོ།

༥ རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཀྱི་ ༡༠
གག་བརྒྱད་དང་འཕྲང་བསལ་བ་ནི། རྟོག་པ་བསལ་ཏེ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འཕྲང་བསལ་
ནས། གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྟ་བའི་ཆོང་དང་། རྟོག་པའི་འཕྲང་བསལ་ནས་མི་རྟོགས་ཀྱི་
ཆོང་དང་། ལྟ་བའི་འཕྲང་བསལ་ནས་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཆོང་དང་། བྱང་དོར་གྱི་འཕྲང་
བསལ་ནས་དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་ཆོང་དང་གཟུངས་འཛིན་གྱི་འཕྲང་བསལ་ནས།
གཟུངས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཆོང་དང་། རེདོགས་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་ནས་བྱང་ཆུབ་རང་
ལ་གསལ་བའི་ཆོང་དང་། ཞེན་པའི་འཕྲང་བསལ་ནས་ཞེན་ཆགས་མེད་པའི་ཆོང་དང་།
ཅུལ་བསྐྱབ་ཀྱི་འཕྲང་བསལ་ནས། ལུན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཆོང་དང་། ཆོང་བརྒྱད་ལ་གནས་
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་དྲིལ་ཏེ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་གསལ་ལོ།
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གསལ་བས་རེདོགས་བསལ་ནས་ཡངས་ཤིང་ཤོང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ།
༥ ཉམས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚད་ཆེས་བརྒྱད་བ་ནི། ཚད་མ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་
ཉམས་བསྟན་ཏེ། གོང་མའི་དོན་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ལུང་དང་། གདམས་
ངག་དང་། རང་རིག་པའི་ཉམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་རྟོག་ཏེ། དེ་ཡང་སློའི་གདིང་དུ་ཡིད་

ཆེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་ན། ༡༩ ཉམས་མྱོང་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཡང་
བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཏུ་གྱུར་པ་མཐོང་བས། རྟོག་པ་ཆུང་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་
ཡང་། བྱོད་པ་དང་རེ་དོགས་མེད་པར་བསྒྲིམ་ཏེ། དེ་བས་ནས་དྲོད་ཏྲགས་རང་བཞིན་གྱི་
བྱུང་ཡང་དགའ་བྱོད་མི་སྒྲིམ་ཅིས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

། ༡༩ གོལ་ས་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་གང་གིས་སེལ་ན། འཛིན་པ་དགྲ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་
ལུས་དུ་མི་འབྲང་ཏེ། ཐེག་པ་དགྲ་དང་འགོ་བ་དུག་དང་མ་རྟེན་གས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་རྟེན་ལུ་
སྒྲིམ་འབྲང་ཏེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་བས་བསྒྲིམ་པའི་དུས་ན་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཡོད་པར་མི་
བརྩུང་། རྟོན་འབྲེལ་མི་དགག་། རྟོང་པ་མི་བསྒྲིམ་མོ། གཉིས་ལུ་མི་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་
པ་ལ་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲ་ནི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུར་བ་ཡིན། འགོ་བ་དུག་ནི་
མཐོང་སྣང་མ་བརྒྱུར་ཞིང་གྲུབ་མཐའ་རང་ཀ་མ་ཡིན། མུ་རྟེན་གས་ཏྲག་ཅད་གཉིས་ནི་
གྲུབ་མཐའ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གིས་འཛིན་པའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལུ་མ་འབྲང་ནས་ཕྱོགས་
ལྷང་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་གཅིག་བྱུང་ཙམ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེན་ཆགས་རང་གིས་བྱལ་
བའི་གདམས་པ་ནི། ལྷང་བ་རང་སྣང་ཞེན་པ་མེད་པར་གྲོལ་ཏེ། ལྷང་བ་ནི་རང་གིས་
བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྩལ་པ་སྣང་བའོ། དེ་ལྷར་ཡིན་ཀྱང་ལུས་མེད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི།
རྟོང་བ་རང་རྟོང་ལ་ཞེན་ཆགས་ནམ་མཁའ་ལྷར་དག་གོ།

། ༡༩ ཐེག་པ་དགྲའི་ཤན་ཅིས་འབྱེད་ན། འདོད་པ་ཡོད་མེད་དགྲའི་ཐེག་པ་ཤན་
འབྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཡོད་པ་ལ། ལུས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལས་གྲུབ་། རྒྱལ་
རབ་རྟེན་ལུ་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའོ། བྱིད་ལུས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་མ་
རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མི་བདེན་ཞིང་། དེ་ལས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པ་རང་སངས་
རྒྱས་འདོད་དོ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ལ་ཀྱང་རྟོག་རྒྱུ་མ་དང་འབྲུ་བར་

མདོ་མེ་ལས་གདོགས་སོ། གསང་མཁས་ཁྱིལ་གསུམ་གྱི་དོན་དམ་སྟོངས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 རིགས་གསུམ་དག་པ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བགོང་མ། སྤྱད་པ་འོག་མ།
 དེ་གཉིས་ལས་བརྟེན་ཏེ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་སྒྲུང་དོར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། ཉིང་
 འཛིན་གྱི་ལྷ་ལྷུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་མ་དུ་ཡོག་དོན་དམ་པར་
 སྒྲིབ་མེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མ་དག་པ་གསུམ་མམ། མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་བཞིའི་
 རྒྱལ་དུ་འདོད་། ཨ་རུ་ཡོག་ནི་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འདོད་། འབྲས་སུ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འདོད་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་དུས་ན་གསལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འདོད་། དེ་ཡང་མ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཨ་ཉི་ཡོག་ལ་འདོད་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཨ་རུ་མན་ཆད་
 ལ་འདོད་པ་དང་ཞེན་པ་ཡོད་། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ཨ་ཉི་ཡོག་འདོད་ཞེན་མེད་ཞེན་། བྱང་
 རྒྱལ་ཡེ་ནས་གསལ་པའི་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པ་མེད་། མཚན་མའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་མེད་
 པས་ཞེ་འདོད་གང་ཡང་མེད་དོ། དེ་ནི་ཐེག་པ་ལ་ཤན་མ་བྱེས་ནས། གོང་འོག་གི་དོན་མི་
 མཐོང་བས་ཐེགས་པ་དགྲའི་ཤན་འབྱེད་པའོ།

། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བའི་མན་ངག་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་གསུངས་པ།
 དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཅི་རྟའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་གནས། ། ལུབ་ཀྱི་བསྐྱེས་པས། ༡ ཀློང་
 དགྲུ་སེམས་ཀྱི་དཔེའི་ལྷ་བ་ཐག་བཅད་། ༢ མ་ཆགས་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པས་སྤྱད་པའི་ལ་
 དོར་། ༣ དགོངས་པ་ཀློང་འབྲམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་པ་ལ་བཞག་། ༤
 རང་ཤར་སེམས་ཉིད་འབྲས་སུ་རང་ཤར་བའི་དཔེ་འོགས་ནས་བཅུལ་དུ་མེད་པར་
 བསྟན་། ༥ བཅོས་སུ་མེད་པའི་བཅོས་ཐབས་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་རང་ཞིར་འགྱུར་། ༦
 རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་གསལ་བས། དགག་མི་དགོས་པའི་དཔེ་

བྱུག་གི་ཡུལ་སྤང་དགག་མི་དགོས་པར་བསྟན། ༡ དབྱེར་མེད་བྱུག་གིས་དཔེ་སེམས་
 དང་ཆོས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན། ༢ ལྷ་ཕྱི་མེད་པའི་དཔེ་བྱུག་གིས་སྤང་བྱིང་རང་བྱུང་
 གིས་ལེ་ཤེས་བསྟན། ༣ རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་གཞུང་གི་འཕྲང་
 བསལ། ༡༠ རྫོང་བརྒྱད་ལ་གནས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལམ་གཅིག་ཏུ་བྱིས། ༡༡
 རྫོང་མ་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ལ་ཉམས་བཟག། ༡༢ རྫོང་རྟོགས་བཞེན་རང་བྱུང་
 ཡང་བྱོད་པ་མི་བསྐྱེད། ༡༣ འཛིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལུས་དུ་མི་འབྲང། ༡༤ སྤང་བ་རང་
 སྤང་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་གྲོལ་འདོད་པ་ཡོད་མེད་དགུའི་ཐོག་པའི་ཤན་དབྱེ། དབང་པོ་
 ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲོང་རྒྱལ་པའོ། དབང་པོ་
 རབ་དང་། འབྲིང་ཐ་མ་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ལ་
 དབབ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེས་སྐྱེ་འགྲོ་སྟོན་གིས་བསྟུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གནས་སོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་
 ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལ་དོན་དང་དབྱེངས་སུ་མ་བྱུང་། དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་མ་བྱུང་། མ་བཅོས་ལེ་ནས་སྤང་གསལ་ཆེན་པོར་གནས་སོ། རང་བྱུང་དུ་
 ཤར་བ་དེ་ངོས་ཟེན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། ཆོས་སྐྱེ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་
 བྱའོ། ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་པ། ངོ་བོ་སྤྱོད་ལ་
 རང་བཞེན་གསལ་བའི་རང་ལས་གནས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་བསྟོམས་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་བསྟོམ་དུ་ཡང་མེད་ཡོངས་སུ་ཡང་མེད་པར་
 གནས་པས་སྤྱོད་པ་རང་བྱུང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་དོ། ཡ་ཐ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་མ་ཐ་དབྱལ་བའི་
 འཛིག་རྟེན་ཡན་ཆད་མཉམ་པར་སངས་རྒྱལ་པར་སྟག་བསྟུལ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

མཉམ་སངས་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མཉམ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེ།
 ཡེན་ས་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནི་ད་ལྟ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་མཐོང་བས་བསྒྲུ་མས་ཞིང་བསྒྲུབ་དུ་མེད་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་
 ཡིན་ནོ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐག་སུམ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པའོ། སྙམ་ཡུ།
 ། ཕྱི་རབས་འདི་འཕྲད་སྒྲལ་ལྟར་སྒྲེས་བུ་རྣམས་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་དོན་རྟོགས་
 གྲང་སྟོན་པ་ཀུན་རྫོབ་ལས་འབྲས་ཞིབ་དུ་གཟེབ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་དོན་
 རྟོགས་གྲང་བསྒྲུ་མ་པ་མ་ཡངས་གསེར་ལུང་བཞིན་དུ་བྱེད་སེམས་ཉིད་ཡངས་པ་
 རྣལ་མའི་དོན་རྟོགས་གྲང་དམ་ཚིག་བསྒྲུ་མ་བྱིས་ས་ཉམས་གཏན་ནས་སྤངས་
 རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོའི་དོན་རྟོགས་གྲང་སྒྲུ་མ་དམ་པ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་དུ་ཁྱར་
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་པའི་སེམས་ཡོད་གྲང་མཆོད་དང་ལྟམ་དུ་ལ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པ་སྒྲུབས་སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་གྲང་ལས་འབྲས་
 མེད་གེ་བརྩེ་པོ་དུག་བཞིན་སྤངས་རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་གྲང་
 ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རང་གི་སྟིང་ཁར་ཆོལ་སྟུག་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་ལྟར་གྲང་
 འདུ་འཛིན་བྱེད་སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱ་ལོག་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གནས་ལྟར་
 གྲང་དུག་ལྟ་དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་རྒྱུད་མ་བཤེག་བྱར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གནས་ལྟར་
 གྲང་བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འབོད་ཕྱི་རབས་བསྒྲུ་མ་ཆེན་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རྣམས་ལྟ་བུ་འཕང་མཐོ་སྟོན་པ་རྩིང་གྱུར་ན་སྟེ་སྟེགས་རྒྱང་
 འཕེན་ལྟ་བར་མཆིས་ཉན་ཡོད་སྟོང་པ་ཟེར་ནས་མེད་པར་བཟུང་བ་ན་སྟེ་སྟེགས་
 ཆད་པའི་ལྟ་བར་གོ་ལ་ཉན་ཡོད་མི་རྟོགས་གྲུན་བསྒྲུ་མ་ཤེས་པ་བརྩོན་བཟུང་ན་ཉན་
 ཐོས་འགོགས་པའི་ལམ་དུ་གོ་ལ་ཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྟོན་

བ་བཅུ་ཅེས་ཤིང་། རན་སྤང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་གོལ་བར་མཆིས། ཁ་ལྷ་མཐོ་ལ་ཆོས་
 རྒྱུད་ཅིང་དུ་གསོང་། གང་ན་སྤྲུག་དུས་པའི་གནས་སུ་གོལ་བར་མཆིས། བསྐྱེད་མེད་
 རིག་པ་བཅོན་མཁ་མེད་ན། འབྲས་ཁུ་རིག་ས་དུ་གགནས་སུ་གོལ་བར་མཆིས། བསྐྱེད་
 ཡོད་ཅེས་ནས་མེམ་མལ་ཉག་བརྒྱུད་ན། མུ་སྟེགས་ཉག་ལྷའི་གནས་སུ་གོལ་བར་མཆིས།
 རང་མེམ་མཁ་ཉག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་བརྒྱུས་འདེབས། འཆི་ནས་འོག་པའི་ལམ་དུ་གོལ་
 བར་མཆིས། བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་སྒྲོར་ལྷགས་ཀྱང་། ཆོག་ཅིག་བླ་མེད་བརྒྱུ་
 རྟོན་མི་གཉེར་བར་། རལ་བཞོན་མེད་འཇིག་རྟེན་འདི་བསྐྱབ་པས། ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་
 སོ་སོར་གོལ་བར་མཆིས། བོ་མ་སྐྱེས་ཡོར་བླུན་བསྐྱེད་རང་མགོ་མ་བསྐྱར་བར་། ཐོས་
 བསམ་བསྐྱེད་གསུམ་ནོར་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། ཅེས་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཤེང་
 བ་ལས་གྱིས་གདམས་པ་གནང་བའོ། ལྷ་ལྷ་ལྷ།

१ མེ་ནམ་གུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་འི་རྩེ་ སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཆོས་སྦྱོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་དུ་འབྱུང་ཅན་ཉིད་གྱི་སྒྲགས་མེ་འབར་བ། ཀེ་ཀེ་རུ་སྒྲིང་
 ཆོག་སེལ་ཆོག་སེལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་སེལ། གཞེར་གྱི་མ་རྒྱལ་ལ་ཆོམ་བྱ་བ་གོད་ནས་
 ལུལ་ཞིང་བསྟོད་དེ་ལུས་པ། སྐབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ཀྱི་མེམས་ཅན་འབྲས་བུ་སངས་
 རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཅིས་པར་གདའ་བས།
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པ་གདའ་ལགས། ཅེས་ལུས་པས། གསུངས་པ། ལྟ་བ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ཡང་ཅེ་སྟོང་པོ་བྱང་རྩུབ་མེམས་གྱི་མན་ངག་ཡིན་དེ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྟོགས་བརྩའི་པདྨ་པར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ལ་གཅིག་ཆེ། སྟོང་པོ་བྱང་རྩུབ་གྱི་མེམས་ལ་འདུས་
 མོ། དེ་ལ་མེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་པའི་སྤྲོ་ཆོག་སེལ་ལྟ་བུ་དང་། འོན་མེམས་

ཅན་དང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ན་སེམས་རྟོག་མཐོག་ལ་ས་མེད་དེ། མངས་རྒྱལ་
 གྱི་རྒྱ་དེ་རང་ལ་ཡོད་དེ་ངོམ་གྱིས། སེམས་ངོམ་གྱིས་པས་རྒྱད་དུ་གྱུ་འབྱུངས་པ་ཡིན་
 བོ། འོན་སེམས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་ཅི་མཆིས་ན། དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་
 དགོས། དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་དུན་ཞིང་རིག་པ་ཉམས་སྒྱུང་བ་གཅིག་ཡིན་དེ། སེམས་
 དེ་བྱི་རུ་མ་ལྟ་ན་དུ་ལྟོས། སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཆོས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 སྤོབ་ཅིག། སེམས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། ད་ལྟ་གར་གནས། མ་ལག་དུ་འགྲོ་ལྟོས་
 ཤིག། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་རང་གིས་བལྟས་པས་བྱུང་ས་གནས་པ་འགྲོ་ས་མ་
 རྟོད། དཔེ་འདི་འདྲ་ཞེས་མཆོད་དུ་མེད་པས་སེམས་དེ་ལ་བྱི་ནང་ལྟ་ལྟ་བྱེད་མེད་པས།
 མཐའ་དབྱུག་དང་བྱལ་བའི་ཡེ་གས་ཆེན་པོ་ཡེ་རྟོང་ཡེ་བྱལ་བྱལ་བདལ་ཆེན་པོ། ཡེ་
 གས་རང་གནས་སྒྱུ་རང་ལ་གནས་པ་རྟེ། ད་ལྟ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དུ་རང་
 ལ་གནས་པ་རྟོང་ངོ་གས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐག་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོད། དེ་ལ་གདིང་དང་
 ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅའ་མཐའ་དང་འདྲ་ལྟེ་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཉི་མ་དང་འདྲ་ལྟེ་མ་
 རིག་པའི་མུན་པའི་གཞི་མེད། བསྐྱེད་དང་འདྲ་ལྟེ་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས། གསེར་དང་འདྲ་ལྟེ་
 དོན་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར། རྒྱུ་མཆོད་དང་འདྲ་ལྟེ་གཞི་འགྲུལ་མེད། ལུ་པོ་དང་འདྲ་
 ལྟེ་རྒྱན་ཆད་མེད། གནམ་ས་དང་འདྲ་ལྟེ་འདྲ་འབྲལ་མེད། རི་རབ་དང་འདྲ་ལྟེ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོག་མཐོག་པར་ལུ་ས་ནས་རྟོག་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་
 ལྟན་པ་ཐེར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཞུས་པ། བསྒྲུ་མ་པ་ཉམས་སྒྱུང་དང་ལྟན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ། མ་
 བསྐྱེད་པ། མོ་མ། རང་ཀ། ལྟལ་མ། ལྟག་པ། བྱིར་མི་བཞག། བད་དུ་མི་དགུག།
 གཏན་མེད་དུ་བཞག། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ། མར་མེ་རྒྱུད་གི་མ་

བསྐྱོད་པ་ལྟར་བཞག་གོ། དེ་ལ་ཉམས་སྦྱང་ནི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། བྱུང་
 བོ་དང་། བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་པ་རབ་རིབ་ཏུ་
 འདུག་པ་དང་། གཟུང་གཏད་ཚུང་བ་དང་། འཛིག་རྟོག་གི་སྦྱོད་པ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱུང་
 བ་ཉམས་གི་རྟོགས་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡང་ངོ་མཚར་དུ་མི་བཅིངོ། ཞེ་འཛིན་གང་ལ་འང་
 མི་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཉམས་སྦྱང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱུང་། གསུངས་པ་། སྦྱོད་
 པ་རོ་སྦྱོམས་དང་ལྷན་པ་དེ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གི་ཞལ་ནས། སྦྱོད་པ་ནི་
 བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་འགོ་ཆགས་འདུག་ཉལ་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱོམ་དུ་མེད་
 ཀྱང་མ་བརྟེན་པར་བྱུང་པར་བྱུང་། དཔེར་ན་རྩ་བའི་ཆུ་ཆད་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་
 ལ་རོ་སྦྱོམས་པ་ནི། ལུང་པོ་ལྟ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་མཐོང་ཅི་གར་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཆགས་ཞེན་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་གིས་ཟེན་ཏེ། གང་ལ་འང་སྤངས་སྤངས་མེད་པར་རིན་
 པོ་ཆེའི་གསེར་གླིང་ན་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོད་པ་རོ་སྦྱོམས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱུང་གསུངས་། ཞུས་པས། རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲང་གང་དུ་བཅད་གསུངས་པ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱེ། ཅིས་ཀྱང་རང་གིས་སེམས་ལས་སྦྱེས་
 སེམས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ། རྣམ་རྟོག་སྦྱེ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་སྟོང་། དཔེར་ན་སྦྱིན་ནམ་
 མཁའ་ལས་བྱུང་ནས། རྣམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་དེངས་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། འཕྲང་བཅད་པ་ནི་
 སེམས་བྱུང་པ་སྣ་ཆོག་སྤྱུ་འགྲུ་ནས། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པས་ཁང་སྟོང་གི་རྒྱན་ལ་
 ལྟར། སེམས་སྟོང་པ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྟོང་པས་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་
 རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲང་ཆོད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པ། འབྲས་བུ་མི་འགྲུ་
 བའི་གདིང་གང་དུ་བཅའ་ཞེས་ཞུས་པས། སྦྱོབ་དཔོན་གིས་ཞལ་ནས། བྱང་རྒྱུ་

[illegible]

༡ གྲོ་ལ་ས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་གང་དུ་བཅད་ལུས་པས། རེ་དོགས་གཉིས་ལྟར་ན་ལྟ་བུ་པ་མ་
 རྟོག་པའི་སྒྲོན་ཡིན། རིག་པ་བྱང་རུབ་གྱི་ལེམས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་
 མེད། ལེམས་ཅན་དུ་སྦྱང་བའི་དོགས་པ་མེད་དོ། བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ལྟར་ན་
 ལེམས་ཉིད་འཕྲོ་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོན་ཡིན། ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པའི་
 ལུལ་མེད། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མ་ལན་པོ་མེད། བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་གསུངས།
 གྲང་དོར་གཉིས་ལྟར་ན་ཆགས་འཛིན་མ་ཆོད་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། ལེམས་ཉིད་ཡེ་སྒྲོང་
 ཡེ་བུལ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཆགས་སུ་མེད། དོར་བྱ་ལ་སྦྱང་དུ་མེད་ཡོན་དན་དང་སྒྲོན་ལ་
 གྲང་དོར་མེད་དོ། ཡོ་བྱང་ལ་ཆགས་ན་ལམ་དུ་ཁྱེར་མ་གཤམ་པའི་སྒྲོན་ཡིན་པས། གང་
 ལ་འང་དམིགས་མེད་འཛིན་མེད་དུ་ཁྱེར་བས་ཆགས་ཞེན་རྩ་བ་དང་བུལ་བར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། རིལ་གྱིས་དྲིལ་བས་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ། རྩུང་བ་
 མེད་པས་ཉམས་སྦྱང་། ཐོབ་པ་མེད་པས་འབྲས་སུ། དེ་ལས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས། མི་གསུང་། གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལ་གོ་ལ་ས་དང་།
 སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཆོད་པ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ།

༡ དེས་པར་གེས་པའི་སྒྲིག་བསམ་པ་དེ་གང་ལགས་ལྟམ་པས། རང་སེམས་སངས་
རྒྱལ་མཁོན་གས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་མི་སྤང་། སྤང་བ་སེམས་མཁོན་གས་ཀྱང་འདུས་བུས་ཀྱི་དགོ་བ་
རྒྱན་མི་བཅད། སངས་རྒྱལ་པ་ཏེ་བ་མེད་ཀྱང་ལྟ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་མི་སྤངས།
འཁོར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མཁོན་གས་སྤངས། ཆོས་ཉིད་འཇུག་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་གཤིང་རྟེན་ཀྱང་ཆོས་གང་ལ་འད་སྒྲིག་པ་མི་བྱེད། རང་ལ་མཆོན་གེས་དང་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་ཆོག་གས་པའི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་དང་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་མ་སེམས་སྤངས། འཁོར་འདས་
གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིར་རྗེས་རྒྱན་མི་བཅད་དོག་སྤངས།

༡ དེས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པ་གང་ལགས་ཞུས་པས། རང་མེམ་མ་གཏོང་མ་ནས་སངས་
རྒྱལ་པར་དེས་ཤེས་བརྒྱུད་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མེམ་མ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ཡིན་པར་དེས་ཤེས་
བརྒྱུད་། འབྲས་ཁུ་རང་ལ་གནས་པས་གཤན་དུ་མེད་པར་དེས་ཤེས་བརྒྱུད་། སྒྲ་མ་པ་
སངས་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པས་དེས་ཤེས་བརྒྱུད་། ལྷ་བརྒྱུ་མ་གྱི་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་དེས་ཤེས་བརྒྱུད་། དེ་ལྷ་ལུའི་རྩྭ་ལྱི་ཉམས་ཞུ་སྒྲ་པར་བུའི་
གསུངས།

༡ བརྒྱད་པ་མན་པ་གདང་ལྷན་པ་དེ་གང་ལགས་ལུས་པས། སྒོ་བདེན་གྱིས་ཞལ་ནས།
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་གང་མས་འདི་ ཀུན་གྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པས། དང་པ་གདུང་
 ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་ཁུ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་སྒྲོང་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོལ་ནས།
 བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་པར་གྱུར་པས་བརྒྱད་པའི་ཐེང་བ་བསྒྲུངས་མི་འཆལ་གསུངས།
 དང་གུས་མེད་ཅིང་ཉམས་སྒྲིམ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་པ་དགུ་ལྷག་བདས་གུང་ན་ལ་
 ཡིན། མངའ་བདག་རྩེ་ལགས། དང་པ་གདུང་ལྷགས་ཉམས་ཡིན་ལྷན་པ་གཅིག་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བརྟེན་འཆལ་གསུངས། རྩེ་ལྷ་གཅིག་ལགས་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་པ་མེད་

པའི་དོན་གཅིག་མ་རྟོག་ན། ལྷ་ལུས་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་ལོང་མེད་ཚུའི་སྐབ་དང་
 འདྲ། ཆོས་ཉིད་པས་མ་དུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ན་མངའ་ཐང་རྒྱལ་གྱིད་འཕའི་རིམ་
 དང་འདྲ་ལྟེ། ཡལ་བར་འགྲོ། རིག་པ་རང་བྱུང་གིས་གྲོགས་དང་མ་འགྲོགས་ན་བཙན་
 མོ་འཁོར་འབངས་ལུལ་ཀའི་མགོན་པོ་དང་འདྲ་བ་ལྟེ་སོ་སོར་གྲུས་ནས་འགྲོ། ལྷ་
 བསྐྱེམས་གནས་ལུགས་དོན་ལ་མ་བསྐྱེམ་ན་སྐྱེ་གི་འབྱུང་འཇུག་ཆོ་རྒྱུད་མོད་དང་འདྲ་ལྟེ་
 གཅིག་ཏུ་འཁོར། རྒྱལ་གྱིད་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་སུན། བཀའ་བྲིམས་བསྐུམ་ཀྱང་
 དུག་གི་རྒྱུད་པོ་དང་འདྲ་ལྟེ་རང་ཐོངས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆོས་བྲིམས་བསྐུམ་
 འཆོལ། ཅེས་གདམས་སོ། གསུངས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
 བཀའ་བཟང་རེ་ནི་ཀུན་གྱིས་འདོད། རྟོག་ནི་སྐུ་མ་རྟོགས། བཀའ་བཞིན་མི་བྱེད་
 པར་ཆོས་པར་ཁས་ལེན་པ་མང་དེའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བཅོམ་ཉུང་། ཐོ་ཅོ་ཆེ་བ་མང་། རྒྱ་བོད་
 རྟོར་རྒྱུ་མས་ཁབ་བྱུང་རྒྱུ་ཆད་པ་ལྟར་འགྱུར་བས། འདུལ་དཀའ་བར་མཆིས། དེའི་
 དུས་སྐབས་ཆོས་དང་བསྟན་པའི་བཅས་སྐབས་དགོངས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་སྦྱོར་དཔེ།
 རྗེ་ཡཔ་སྐུ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐ་མ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་དེ་ཡོང་། དེའི་དུས་སྐབས་
 ཡལ་བར་མ་དོར་ཁུར་ཚུགས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་ལོངས། ཀེ་བཟུར་དང་ཡཔ་ཡོབ་མ་ཆེ་ཁེ་
 གྲགས་དང་ཡེགས་འདོད་ལ་མ་རུམས། འགྲན་སེམས་དཔེ། ཡོན་ཏན་མ་རོམས་པར་
 འགོ་དོན་སྐུ་མ་པའི་རྒྱལ་དུ་གྱིས། སྤྱོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གདམས་པའི་བཙུན་མ་ལྟེ།
 སྤྱོད་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ལ་ཆང་བཙོར་དང་དཔེ་འབྱུང་མ་བྱེད་པར་ཉམས་གྱི་སྦྱོངས། ཅེས་
 པས་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་ངོ། ལྷ་ལྷ།

༧ ཡི། རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། བྲི་ཐོངས་ལྟེ་འབཙན་གྱི་གདུང་པའི་
 སྐྱེ་སྐྱེ་གསུངས་ནས། འཆི་ཁར་སངས་རྒྱལ་པའི་གདམས་པ་གཅིག་ཏུ་འཆོལ་ཅེས་

པས། ལགས། གསང་སྤྲུགས་གསེབ་ལམ་སྤྲུག་པོ་ཆེ་མེད་ལ་སངས་རྒྱལ་པ། བར་དོ་
 མེད་པའི་གདམས་པ་བདོག་པས་གསན་མཛོད་ཅིག། འོ་སྒྲོལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་དང་
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དང་པོ་མངལ་དུ་ལྷགས་ནས་སྒྲེ་བ་ལགས། བར་དུ་ལོ་གངས་
 འགའ་ཙམ་ས་སྒྲིང་ན་གནས་པ་ཡིན། མཐར་ཤི་བའི་དུས་ན་ཕུང་པོ་ས་སྒྲིང་དུ་ལྷས།
 རྒྱུ་ཤེས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གང་རུང་དུ་ལྷས་ལེན་པས་འཁོར་བ་
 ལ་འབྱུམས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འོ་སྒྲོལ་ཆེ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ལོ་
 བརྒྱ་ཡན་མི་ཐུབ། དེ་ལ་ཡང་ཆོ་བྱེད་རྒྱུ་མོ་ཉལ་ནས་རོ་དང་འདྲ། བག་ཆགས་འབྱུལ་
 པའི་དབང་གིས་སྤྲི་ལམ་བདེ་སྤྲུག་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཉམས་སྤྲོ་བྱེད། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མེད།
 དེ་ཡང་ནང་རྒྱུ་ལྟོ་གཡོག་མངག་ཟ་འབྲུང་གིས་བྲེལ། ལང་ལོ་བ་སྤྲོ་མཆོ་འདོད་ཡོན་
 ཟང་ཟེང་གིས་གཡེང་། འདི་ཡིན་མེད་པའི་མི་ཆོ་ཡེངས་མའི་ལམ་ལ་བུན་གྱིས་ཟད་པ་མ་
 ཆོར། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་
 རང་བར་ནས་ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་ཐེབས་པ་དང་འདྲ་བ་རང་ཆས་སྤྲོ་ཡོད་ཀྱང་། འོ་སྒྲོལ་
 གཏན་ནས་མི་འཆི་བ་ལྟར། ཆགས་སྤང་ལ་ཐོགས་པའི་ཟང་ཟེང་གྱུ་ལོག་སྤྲོ་ཆོག་ས་པ་
 བྱེད་པར་འདུག་སྟེ། བཅ་འཆི་མི་ཤེས། འཆི་རྒྱུན་ནི་མང་། ཞག་གཅིག་མི་འཆི་བའི་
 བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱང་འཆི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་མེད། དབང་མེད་དུ་འཆི་བ་ཐག་ཆོད།
 ། རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྲུག་གསན་ཞིག་འཆི་ལུགས་ལ་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་མག་སྤྲུ་སྟེ། རྒྱལ་
 པོ་ལྟར་འཆི་བ་ནི། མངའ་རིས་ལོངས་སྤྱོད་གཏན་འདུན་གྱིས་བསྐྱར་ནས། ཟང་ཟེང་
 གིས་ངང་ལས་ལྷལ་དུ་འབྲེང་ནས་འཆི། དེ་ནི་འཆི་ལུགས་ཐ་མ་ཡིན་པས་འཆི་ཁར་
 ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་གང་ལའང་མི་བྱ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྒྱུང་པོ་ལྟར་འཆི་བ་ནི།
 རྒྱས་དང་ལོ་བྱེད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་རྒྱ་ཡང་མེད་པས་ཆགས་པ་མེད་པས་འཆི་བ་

ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འཆི་ལུགས་འབྲིང་པོ་ཡིན། རི་དྲགས་ལྟ་བུ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་
 ལུ་རི་ཁྱོད་དུ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་འདི་རྟོག་པ་མེད་པར་འཆི་བ་ནི། འཆི་ལུགས་རབ་ཡིན་
 བོ། འཆི་བའི་དུས་ལུ་སངས་རྒྱལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཐ་མཆོག་ས་བསགས་
 བས། ཆེ་ཕྱི་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན། དབང་པོ་འབྲིང་གོ་མས་འབྲིས་དང་
 བཅས་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན། དབང་པོ་རབ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་ནས་བར་
 དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན། ད་མེས་འོ་སྟོལ་འདི་ཡང་བར་དོ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་བའི་
 གདམས་པ་ཡིན། གསང་སྟགས་ཀྱི་གསེབ་ལམ་བྱ་བ་ཡིན་ཏོ། དེ་ཡང་གདམས་པའི་རྩ་
 བ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ནས་སྟོན་ཏེ། ཕྱི་སྤང་བའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་
 ལྟར་རྩད་བཅད་པས། ཕྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འགོ་དུག་གི་སྟེ་གནས་རྩ་བ་དང་བུལ།
 བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་རྩ་བ་བཅད་པས། བྱང་བརྩད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མངལ་ཁ་སྟོངས་པར་བཞག་ནས་སྟེ་བ་རྩ་བ་དང་བུལ། མ་ཤིག་པ་སྟེ་
 མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་བཅད་ནས་དགེ་སྟེག་རྩ་བ་དང་བུལ་ལོ།
 གདམས་པ་ཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འདུས་སོ། ཅེས་གདམས་སོ།

། རྒྱལ་པོས་ཕྱི་སྤང་བའི་ལུལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོར་རྩད་ཅི་ལྟར་བཅད། ཕྱི་སྤྱད་ཀྱི་འཛིག་
 རྟེན་འགོ་དུག་གི་སྟེ་གནས་རྩ་བ་དང་བུལ་བ་ཅི་ལྟར་བུལ་བ་ལགས། ལྷས་པས། སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་ཕྱི་སྤང་བའི་ལུལ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་གྲིང་བཞི་རི་རབ་བྱེ་བ་ཐེར་
 འཁུམ་ཡོད་པ་ལ། འོ་སྟོལ་གྱི་སྤང་བ་ལས་དོ་རི་བྲག་རྩེ་གིང་ནགས་ཆོལ་སྟེ་ཆོགས་སུ་
 སྤང་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོག་པ་ལོག་པའི་སྤང་བ་བྱ་བ་ཡིན། མཛོད་དགོངས་པ་འདུས་
 པ་ལས། རྩ་བ་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡང་། ལོག་ལྟ་དུག་དང་ཡང་དག་གཅིག་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་རྩམ་པ་གཉིས། ཅེས་པས་འོ་སྟོལ་གྱི་སྤང་བའི་སྟེ་གཅིག་སུ་ལ་ཡང་། ལྷས་བདུད་རྩིར་

མཐོང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་གོ་མཚོན་དུ་མཐོང་། མིས་རུང་མཐོང་། ལྷ་མ་མང་གིས་བརྟུང་
 བར་མཐོང་། ཡི་དུག་ས་གྱིས་རྒྱག་ཁྱལ་དུ་མཐོང་། དཔྱུལ་བའི་ཟངས་རྒྱལ་ལ་མར་མཐོང་།
 ལོག་ལྷ་དུག་ཏུ་བྱུང་ཡང་དག་པར་ནི་དེ་དག་གང་ཡང་མ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གཉིས་སུ་བསུང་སྟེ། སུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྒྱག་པས་མི་གི་བ་
 མིར་སྟེ། རྒྱ་གི་བ་རྒྱ་སྟེ་བ་ལ་སྟེགས་པར་འདོད། སུ་སྟེགས་ཆད་བ་བ་ན་རེ། ལུས་
 འབྱུང་བ་བཞི་བག་ལ་ཆ། སེམས་ན་མ་ལའི་བག་ལ་ཆ། ད་ལྟ་འདི་རྒྱུན་སྒྲིབ་སྟེ་བྱུང་བ་
 ཡིན། གི་ནས་ལུས་མི་ལེན་ཟེར། དེ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཡིན། འོ་ན་ཡང་
 དག་པའི་དོན་གང་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 གཅིག་ཡིན། ད་ལྟ་ཕྱིའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ས་ཏོ་རི་བྲག་། ཅི་གི་དཔལ་སྟེ་ཆེ་ལ་སྟེགས་པ་འདི་
 ལ་གང་དུ་འང་མི་འཛིན། གང་དུ་འང་མི་བསྐྱབ། སྒྲིབ་བ་མི་འགྲོགས། ཡོད་མེད་མི་
 བསྐྱབ་སྒྲིབ་བ་རང་གར། སྒྲིབ་པ་རང་སྒྲིབ། བཅས་མ་ལའི་དོ་བོ་དང་འབྲས་སྟེ། དོ་བོ་རང་
 སྒྲིབ། སྒྲིབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྒྲིབ་ལ་འཛིན་པ་མ་
 ཞུགས་པས། ཞེན་ཆགས་མ་སྟེས་ཏེ། ཕྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྩ་བ་ནས་བཅད་པས་
 རིགས་དུག་ཏུ་སྟེ་བ་མེད། རྒྱ་དུག་གནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། དེ་ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེན། རིགས་དུག་
 གི་སྒྲིབ་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན། འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་པ་ལ་ལུས་སྒྲིབ་མཐོང་རྒྱ་མི་གང་འ་
 གསུངས། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གསལ་སྒྲིབ་གི་དོ་བོར་རྩ་བ་བཅད་པ་དེ་གང་ལགས་
 ཞུས་པས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གསལ་སྒྲིབ་དུ་རྩ་བ་བཅད་
 བས། སེམས་ཀྱི་མངལ་ཁ་སྒྲིབ་པར་བཞག་པས། སྟེ་རྒྱུད་རྩ་བ་དང་བྲལ་ཟེར་ཅམ་ན།
 བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་མ་སྒྲིན་གྲོགས། བྱུང་དུག་གཉིན་ལ་སྟེགས་པ་
 འདི་རྣམས་ཡིན། འོ་ན་འཛིན་མཁན་རང་གང་ཡིན། ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་

ཡིན། ཡིད་གྱི་རྩ་བ་བཅད་ནས་ཡིད་གང་ཡང་མ་གྲུབ། འོན་གང་ཡང་མེད་དམ་ཞེན་མ་
 རྟོག་པའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་ཕྱེད་ཕྱང་ཁྱོལ་མ་ཐན། སེམས་མི་བྱན་དགུ་བྱན་ཞེས་བྱ་བ།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་གིང་རྩད་ཚིང་ནས། གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་གཅིག་ཡོད་དོ། དེ་ལ་
 སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། དེ་ཉིད་
 གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་འདྲ་བ་ཡིན། ལྷང་ཡང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་ལྟལ་སྟངས་གང་ལ་ཡང་ཡང་དང་མའི་འཛིན་པ་མ་ཁྱུགས་པས། འཛིན་པའི་
 ཡའི་རྒྱ་དང་། ཆགས་པ་མའི་སྟེན་ཟད་པས་རིགས་དུག་གི་མངལ་ཁར་སྒྲེད་གོས་མི་
 གང་འགས་པས། མ་རིག་པ་སྒྲེད་མེད་དུ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩ་བ་བཅད་པས་དགོ་
 སྟེན་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་གང་འགས་ཞེས་ཁྱུགས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། མ་
 རིག་པ་ཞེས་གང་ལ་ཟེར་ན། ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་མ་ཐོང་བ་ཡིན། དེ་སྒྲེད་མེད་དུ་རྟོགས་
 དགོས་པ་ཡིན། སྒྲེད་མེད་བྱ་བ་གང་ལ་ཟེར་ན། སེམས་ཉིད་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
 སྟོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། རིག་པ་རང་གར་བ་ལ་ཟེར། རང་གིས་
 རང་གིས་པ་ཞེས་བྱ། སྟོབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ། དོན་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ངོ་
 བོ་རྩད་ཚིང་བ་ཟེར་རོ། དེ་ལ་དགོ་སྟེན་ལས་གྱི་ཚོས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དགོ་བ་ཅི་
 སྟེད་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་རེ་བ་མེད། སྟེན་པ་ཅི་སྟེད་བྱས་ཀྱང་ངན་
 སོང་དང་དམུལ་པའི་དོགས་པ་མེད་དོ། དེ་ལ་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པས་
 དོགས་པ་མེད་དོ། དེ་ལ་རིག་བཟོ་འཇམ་འདྲོད་ཀའཇམ་བཅོས་མ་ལྟ་སུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བཀའ་ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད་དོ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་མ་མཆིས་ལས་ཀྱི་མ་མཆིས། ལས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྩལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། རི་

ལྟར་བསྐྱར་བའི་དམར་བ་ལམ། ཉེས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མགོས་སོ། དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱུས་སྒྲོང་བ་ལམ། ལས་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བཅ་མཁའ་ཆེ་ལས། ཅི་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ན། ཞེས་སོ། རྩི་རི་རབ་ཁང་བ་ལས། བདག་ནི་བདག་གིས་སྒྲོང་། གཞན་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲོང་། གཉིས་ནི་གཉིས་ཀས་སྒྲོང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡང་གཉིས་ཀ་མེད་པས་སྒྲོང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་མཐའ་མེད་པས་སྒྲོང་སྟེ། ཡང་དག་པ་མེད་པས་ཀྱང་ཉུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅེས་སོ། སློབ་སྒྲིལ་ཀྱི་མཚོའི་མདོ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་འདི་དག་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུན་གྱིས་རྟེན་སྒྲུ་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཅེས་སོ། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱིས་འབྲལ་བར་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟེན་ཆོད་ཅོད། དག་གིས་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱལ་པོས་འཆི་བའི་དུས་སྒྲུབ་རྟེན་མེད་པར་སངས་ཐེ་ལྟར་རྒྱས་ཞེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་སློབ་པ་གྱིས་ཕྱི་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པས། སྒྲུང་བ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས། སྒྲུང་བ་རང་སེམས་གྲོལ་ཏེ་བར་དོ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་མི་འཆར། ཕྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཉུ་སྒྲེབ་མེད། རང་འཛིན་པའི་སེམས་གང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། འཁོར་བ་རང་སེམས་གྲོལ་ཏེ། བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པས། རིགས་དྲུག་མངའ་སྟོན་སྒྲོང་སྟེ་རྒྱ་ཆུ་མེད། ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་པོར་བས། རིག་པ་ན་མཁའ་དང་འབྲུད། དེ་ལས་དག་གིས་འཕེལ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུག་སུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐེ་ལྟར་འབྲུང་བ་ལགས། ཅེས་ཞུས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་སྒྲུབ་རྫོང་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་གང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ན་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་འབྲས་

འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་གསལ་
 པའི་སྐྱོན་ལྟ་བུ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ལྟོང་། ལྷུ་ལའི་སྐྱེ་ཆར་ལྟ་བུས་ལྷུ་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དོན་བྱེད་པའོ། ཐེག་ལེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཅའ་མཐའ་
 རྒྱུད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ལུ་འཛིན་སྐྱོན་གྱི་རང་བཞིན་ཆགས། དེ་ལས་ཆར་དུ་འབབས་
 པ་ཡིན། ཅི་གི་དཔག་ས་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། བཅའ་མཐའ་རྒྱུད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ལུ་
 འཛིན་སྐྱོན་གྱིས་རང་བཞིན་ཆགས། དེ་ལས་ཆར་དུ་འབབས་པ་ཡིན། ཅི་གི་དཔག་ས་
 ཆལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ཆོས་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས། ལྷུ་ལ་འཕྱོར་རྣམས་གསུམ་རྟོག་པའི་
 ལུལ། དེ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུལ། དེ་
 ལས་ལྷུ་ལ་སྐྱུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷུ་ལ་ལྷན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུལ། ཅེས་གསུངས་སོ།
 དེ་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཆར་ལུགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོགས་སྤངས་པ། རྩེ་
 ལྟ་བུའི་ལུགས། ཆོས་ཡོང་མེད་ཆོས་ཉིད་ཐབ་མེད་དོན་འདི་ཉམས་སྤྱོད་ཡོངས་མཛོད་
 དགོངས་པ་ཐབ་མེད་དོན་དང་ལྷན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་རྒྱན་མ་བཅད་
 པར་མཛོད། ཅི་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཐོབ། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་ད་ལྟ་སྤེལ་ན་
 རྩོད་སྐྱོར་གྱི་གནས་སྤྱོད་འགོ་བས། ཐུ་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲོས་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཅེས་པ་ཞུལ་གྱི་གདམས་པ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་ལ་གནང་ངོ། མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་
 དཀར་ཆག་ལ་བདེ་བཅས་གཏོར་དུ་བསྐྱུངས་པ་འདི། ལྷུ་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་
 འབྲུད་པར་ཤོག། ལྷ་ལྟོ།

མི། བཅོམ་ཀྱི་རྩེ་ལ་རྒྱ་གྱི་ནི་རྩི། སངས་རྒྱལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ། ཐབས་
 མཐས་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དམ་པར་གྱུར་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱུང་གནས་

ཀྱིས་ཀྱི་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པ་གནད་ཀྱི་ལམ་གདམས་གསུངས་པ།
 དེ་ཡང་སྣང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནམ་མཁའ་འདུས། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུར་
 ཞིང་མི་རྟགས་པའོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པ་མི་
 འབྱུར་པའོ། འབྱུང་བ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ཡང་ནམ་
 མཁའ་འདུས་པའི་རང་ལས་བྱུང་། གནས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་འདུས་པའི་རང་ལ་གནས། ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་
 འདུས་པའི་རང་ལ་ཐིམ། ནམ་མཁའ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཀྱིས་གསུངས་པའབྱུར་བ་མེད་པ་སྣང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
 ནམ་མཁའ་འདུས་པའི་རང་ལ་འདུས་སོ། དེས་ནམ་མཁའ་ལ་དོན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། རྟག་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བག་ཆགས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་དང་ཁྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་། གནས་
 ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་གནས། ཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་ཐིམ་
 པའོ། དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་རྟགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 མགོས་པ་ནི། སྣང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ།
 ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་གནད་ནི། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོར་འདུས་སོ།
 ཆོས་གཞན་ནི་འབྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་ཅིང་། བྱུང་ལ་མེད་པ་མ་བཅོས་པའི་རང་རང་བྱུང་རང་གསལ། སྤྱོད་པ་མེད་
 པའི་རང་དུ་འདུས་སོ། ཐེག་པ་གཞན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱོད་ནི། བྱུང་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལས་བྱུང་། གནས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 རང་ལ་གནས། ཐིམ་ཡང་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་ཐིམ། ཆོས་ཅན་གང་དུ་
 འབྱུར་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་གསུང་ཀྱང་མཁའ་པར་ཅི་ལྟར་བསྟན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་
 བདེན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དེ་མི་འབྱུར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི་ཆོས་ཉིད་

བདེན་པ་ཆེན་པོ་ལ་མ་བརྩལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་
སྤྱང་གི་གནད་ཡིན་ནོ།

། སེམས་ཅན་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་འདུས། གཟུགས་
དང་ཤེས་བཀའ་ཞན་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། སེམས་ཅན་སྒྲེ་བརྒྱུ་པ་བཞི་དང་པོ་བྱུང་
ཡང་སེམས་མ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་གནས་ཀྱང་སེམས་མ་རྟོག་པའི་སེམས་སུ་
གནས། ཐམ་འཁོར་ཡང་སེམས་མ་རྟོག་པས་སེམས་ཅན་དུ་འཁོར། སེམས་སྒྲེ་བམེད་
པ་གདོད་མ་ནས་དག་པ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ་ངོ་ཤེས་ཅམ་ནས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་
རྟེན་པ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པའི་དུས་ན་སེམས་མ་བརྩལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་རང་ལ་སངས་རྒྱས་སོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་
མེད་པས་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
རྟོགས་པ་ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྟེན་པ་
ཞེས་བྱའོ།

། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ཡེ་ཤེས་གཞན་ནི་
འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་བྱུང་ཞིང་། ཚེས་
ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་གསལ་རིས་མེད་དུ་གནས་པའོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། དེས་མི་
མཁྱེན་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཟིགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་མ་རྟོགས་པ་མེད་པས་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་ངོ་བོ་རྟག་དུ་མེད་པའི་ཐྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་པས་རྟག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་འདུས་སོ། ཚེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། གནས་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་རྟེན་པ་ཅེས་

[illegible]

༡ གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། འཇུར་མེད་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན། གནས་གཞན་ནི།
མི་རྟག་པོར། སེམས་ཚེས་ནིང་མི་འཇུར་བའི་དོན་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི། གནས་དང་།
དུས་དང་། ཆོད་དང་། རླུན་དང་། ལས་དང་། རྟོག་པར་ཡང་འཇུར་ཏེ། ཚེས་ནིང་དེ་ནི།
རླུན་དང་གཉན་པོ་གང་གིས་བྱང་མི་འཇུར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་གནས་
བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ལའོར་བའི་གནས་ངན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟང་ངན་གྱི་
རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་པས། མ་བཅོས་པར་བརྩལ་བར་བཞག་པས་མི་འཇུར་
ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ཞེས་ཕྱོད། དེ་ནི་དོན་རྟོགས་ནས་གནས་ཐམས་ཅད་གནད་
དྲ་རྟོག་པ་ཞེས་ཕྱོད།

༡ ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། བསྐྱོད་དུ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། ལམ་གཞན་ནི་འཇུག་ཁེང་མི་རྟག་པའོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་དུ་མེད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མེས་མ་གྱི་ངོ་བོ་དེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱང་པའི་དབྱིངས། གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན། ལམ་ཁེས་

བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་བསྒྲིག་དུ་མེད་པ་ལོ། དེ་ལྟར་འགྲོ་འདྲ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས།
 ཐེག་པ་སངས་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་དངོས་པོའི་གཞི་མེད་པ་དེ། བྱ་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་
 ལྟ་བུ། འཛིགས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་ནས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྩྭ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ།

༡ ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། ཆོས་རྒྱ་ཡུལ་པ་མེད་པ་ཡིན། ལྷ་གི་ཆན་ཐམས་ཅད་ནི་
ཡུལ་ཁེད་མི་རྟག་པ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས།
སྤང་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་འཇིག་པ་མེད་པ་སེལ་ཡུལ་པ་མེད་པ་
ལོངས་སྤྱད་དང་རྒྱལ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བ་དཀའ་ཀྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་པ་ལོ། ལྷ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མི་ཡུལ་པ་འཕྲི་ན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལོ། སྟེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པ་འཕྲི་ན་
རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལོ། དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ནས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་ཆུང་བ་
ཞེས་བྱ་ལོ།

༡ གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། རང་བཞིན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་འདུས་པ་ཡིན།
གསུང་གཞན་ནི་འཇུག་ཁེང་མི་རྟག་པོར། མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲུང་སྒྲུ་བྱུག་པ་
ཡིན་འགགས་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དུས་ན།
མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གྲུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས། སྒྲུ་བྱུགས་སྟེང་དོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྟོང་སྟེ་སྟོང་པ་རང་ལ་མ་འགགས་པར་རང་བྱུང་། རང་བྱུང་གི་དོན་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པོར། དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁྱེད་རྒྱུད་ནས། གསུང་ཐམས་ཅད་གནད་ཀྱི་
ཚུད་པ་ཞེས་བུམ་པོ།

༡ རྒྱལ་སྐབས་ཅད་གྱི་གནད་ནི། མཉམ་ཉིད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་ལ་འདུས་ནི། རྒྱལ་སྐབས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི་རྩལ་ལྷན་གྱི་མཉམ་ཉིད་ལ་མཁོར་མ་བཙོས་མཐའ་

བྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ འཕྱལ་པའི་རྫོན་སངས་ རིག་པའི་ཡོ་གཤམ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཡིན་
 རེམས་ཅན་ནི་རེམས་མ་རྟོག་པ་ རྒྱང་མོང་གི་ཐེག་པ་ཀླན་རྫོང་ལྟ་མའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཡོངས་རྫོང་པ་རྒྱམས་ནི་འཕྱལ་པའོ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་རེམས་མ་ཐོར་པ་མ་བཅས་པ་
 བྱ་ལྟལ་གྱི་མཐའ་དང་བྱལ་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས།
 དེའི་དོན་རྟོགས་གིང་ཁྱད་དུ་རྒྱུན་ནས་ཐུགས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུན་པོ་ཞེས་བྱའོ།
 ། དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི་ ཡོ་ནས་འབྱུང་དུ་མེད་པས་བྱལ་པའི་ངང་ལ་
 འདུས། དམ་ཆོག་གཞན་ནི་འཕྱར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། བྱང་རྒྱལ་རེམས་ལ་རྫོན་དང་རྒྱུ་པ་
 པ་མེད་པས་དག་ཅིང་གསལ་ཏེ། ཡོན་དན་དང་རྫོན་གྱི་སྒྲུང་བྱ་དོར་བྱ་མེད་པས། བྱང་
 རྒྱལ་གྱི་རེམས་ལ་བསྐྱང་བྱ་དང་། བསྐྱང་བྱེད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་
 གཡེལ་པ་མེད་པས། རྟོགས་པའི་དོན་ལ་མི་འདའ་པ་ནི། དམ་ཆོག་བསྐྱང་མེད་ལྟལ་
 པའི་ངང་ཞེས་བྱའོ། རྒྱང་མོང་གི་དམ་ཆོག་སམ་ལ་གངས་མེད་པ་ནི། འགལ་བ་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམ་དུ་བཅིངས་པའོ། དེའི་དོན་རྟོགས་གིང་ཁྱད་དུ་རྒྱུན་
 བ་དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུན་པ་ཞེས་བྱའོ།

༡ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། ཀུན་ལ་སྒྲིམས་པ་ཡིན། གཞན་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ནི་འགྱུར་ཁིང་མི་རྟག་པ་ལོ། བྱང་རུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཉིད་ལས་ཟུ་རུང་བར་གྱུར་ཅོང་ན། རི་ལྟར་འདོད་
 པ་རང་དབང་ཡོད་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟར་དགོས་འདོད་རང་ལ་
 འབྱུང་བ་ལོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལོག་པ་ལའི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐ་མོ་ནི་ཀུན་ལ་
 སྒྲིམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། སེམས་ཉིད་ལས་ཟུ་
 རུང་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་ཚོགས་པ་ཀུན་སྒྲིམས་པར་

བྱང་པའོ། དེའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་
ཞེས་བྱའོ།

། གློ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། མ་བཅུ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་འདུལ་རྟེ། གློ་
ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་ཁིང་མི་རྟག་པའོ། རང་རྟོག་པའི་སེམས་ནི་ཡོན་མཁ་
བཅོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། དག་ཐོད་འབད་རྩལ་བྱས་ནས་གློ་ལས་ཀྱི་དོན་བྱ་རྒྱ་
མེད་པས་ཡོན་མཁ་བྱས་ཐོན་པའོ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ནི། འབད་
རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། འདིར་གློ་ལས་མ་བཅུ་ལ་བཞག་
པས་ལས་ཐོན་བརྩལ་བ་མེད་པས་ཆོས་སྤྱོད་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེའི་དོན་
རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གློ་ལས་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ།

། གསང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། གསང་ལྷགས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འདུལ་རྟེ།
ལྷགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་ཁིང་མི་རྟག་པའོ། གསང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་རང་
གི་རྟོག་པ་ཡིན་རྟེ། རྟོག་པ་སྒྲིང་པའི་དོན་དེ་ཀུན་ལ་གནས་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་རྟོག་པར་
དཀའ་བས་ན་གསང་། སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་ངོ་བོར་བརྟོད་དུ་མེད་དེ། ཡོན་མཁ་བཅོས་
པས་བལྷགས། དོན་གྱི་མན་ངག་བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
གུར་པས། གསང་ལྷགས་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའོ། འབད་རྩལ་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་ཁིང་ལྷགས་
བསྐྱས་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཏུ་རེ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་འདོད་པས་འཛིང་བའོ། དེ་ལྷ་
ལུའི་དོན་དེ་རྟོག་པར་འདོད་པའི་རྩལ་སྤྱོད་པས། བསྐྱབ་པས་སངས་རྒྱས་མི་
འགྲུབ་ལྟེ། བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིང་བའོ། དེ་ནས་རང་ལ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཤིས་ནས་
སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལྷ་ལུའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས། བསྐྱབ་པ་
ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ།

། སྒོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། རེ་དོགས་མེད་པ་ལས་འདུས་ཏེ་སྒོན་ལམ་གཞན་
ནི་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་གནས་ཤིང་སྤྱོད་
པ་ནི་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་ལྟོལ། གསང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོན་ལམ་ནི་རེ་དོགས་
གཉིས་མེད། དཔེར་ན་བྱ་ལམ་འདྲ། ལམ་ལྔ་བསྐྱོད་དུ་མེད་དེ། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་
དུ་ཞུགས། སྒོན་ལམ་མེད་པར་སངས་རྒྱལ་ལམ་དུ་ཕྱིན་ཞེས་བྱའོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་དོན་མ་ཐོར་བ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་ངོས་ཤེས་ཙམ་ན།
སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་འཁོར་བར་ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མེད་པས། སྒོན་ལམ་ཡི་
དག་ལས། ཡེ་བསྐྱོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། སྒོན་
ལམ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱའོ།

། བསྐྱེམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། མ་བཅོས་བསྐྱེམ་མེད་ཀྱི་རང་དུ་འདུས་ཏེ།
བསྐྱེམ་པ་གཞན་ནམས་ནི་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། མི་བསྐྱེམ་རང་ལ་བསམ་མེད་
བཞག། བསྐྱེམ་བྱེད་མ་བཅོས་རང་ལ་གནས། བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད།
བསྐྱེམ་པར་བྱ་བའི་མཁན་པོ་མེད། གང་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི། ཡང་དག་བསྐྱེམ་
པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེམ་པ་ནི། རྩོལ་བསྐྱེམ་ཀྱི་
དམིགས་པས་བཅིངས་པས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་མེད་རང་གསལ་དུ་
ཁོང་དུ་ཆུད་ནས། བསྐྱེམ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་བྱའོ།

། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྱོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་པ་གཞན་ནི་འགྱུར་
ཞིང་མི་རྟག་པའོ། སྤྱོད་པ་མ་བརྒྱལ་བར་རང་སར་ཤིག་གོ་བཞག་པས་ལས་ནམས་ཟེར།
ཡིད་དང་བག་ཆགས་ངེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་
རྒྱ་འབྲས་མི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའོ། འོན་གང་ཡིན་ན་རེ་དོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཅུལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཚུལ་བསྐྱབ་ཀྱི་
 འདོད་པ་དང་བྲལ་བས། ཇི་ལྟར་སྤང་ཞིང་བྲན་པ་ཐམས་ཅད་བཅའ་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཞག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་
 ཤིང་ཁོང་དུ་རྩྱད་ནས། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གནད་དུ་རྩྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲས་ལུ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འདུས། འབྲས་ལུ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་འགྱུར་ཞིང་མི་རྟག་པའོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་
 རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་པས། མི་
 འགྱུར་ཞིང་སྤྱེ་འགགས་མེད་པ་སྤངས་ཐོབ་མེད་པ། ཡོངས་སུ་རྣམ་དག་ཆོས་སྤྱོད་
 རང་སྤང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཞི། ཐོབ་པ་མེད་པའི་འབྲས་ལུ་
 མཆོག་། རང་ལ་བྱུང་ཞིང་རང་གིས་ཐོབ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ལུ་
 སངས་རྒྱས་ལོགས་ན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་དེ་ནི་གྲོལ་བར་
 མ་བཤད་དོ། དེ་ལྟ་ལུ་འདོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྩྱད་ནས་འབྲས་ལུ་ཐམས་ཅད་གནད་
 དུ་རྩྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
 མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་གསུང་ཞིང་། མཁར་ཆེན་
 བཟས་ཐེན་ཟིམ་སྤུ་བདུ་པའོ། ལྷ་ལྷ་ཡུ།

༡༡ ཨི། བཅོམ་གྱི་རྩྱུ་མ་རྟོག་པོ་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ།
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། བོད་ཀྱི་མི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལྷགས་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་
 འདོད་ཅིང་སྤྱོད་མ་བྱོགས་པར། ད་རུང་ན་ཆོལ་སོགས་པ་སྟེན་དུ་མ་པ་རེ་བྱུང་ན། མོ་
 བོན་ཅེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འགོལ་བའི་སྤྱིང་རུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞལ་

གདམས་གསུངས་པམ། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་པོད་བན་རྒྱལ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་སྤངས་ཤིག།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱས་པ་དོན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་གཉན་པོ་དགོས་དུས་ན་བཏང་བ་གཅིག་
 དགོས་པམ། འཇིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཡང་སྤྱད་པས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིད་
 ལ་དྲན་པར་གྱིས། འགོ་ཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་སྤྱོད་ལམ་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་གྱི་
 པོར་སྤྲོ་མ་དྲན་པར་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མེད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཅ་བ་རུལ་བ་ཡིན་པམ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་མ་བྱལ་བར་
 གྱིས། སྤྱིན་པ་བཏང་པའི་ཆོ་སེར་རྣམས་ན་ཡིད་གསུམ་སྤྱེས་པམ། སྤྱིན་པ་ཆ་བྱ་ཞིབ་
 ཅམ་ལས་མི་བཏང་ན་འང་མེར་སྣ་མ་ཤོར་བར་གྱིས། ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ན་འདོད་
 ཆགས་སྤྱེན་རོ་བྱག་གིས་དཔྱལ་ལམས་སུ་སྤྱེ་བམ། འདོད་ཆགས་འབྲིགས་པའི་སྤྲོ་མ་
 བསྐྱེད། བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་ཁོང་ཁྱོས་ནས་ལྷགས་གྱི་ཁང་སྐྱོམ་མེ་རབ་དུ་འབར་
 པའི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་
 དང་མ་བྱལ་བར་གྱིས། སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ། ལེ་ལོ་དང་བཏང་སྐྱོམས་
 ལ་ཤོར་ན་ཆོ་སྤྱད་གཅིག་ཀྱང་མི་མྱོད་པམ། ལེ་ལོ་དང་སྐྱོམས་ལས་གྱིད་བད་དུ་མ་སོང་
 བར་གྱིས། ཉིན་ཞག་རེས་མོས་བྱེད་པ་འདི་ཆོའི་ས་གདར་དུ་གདའ་བས་ཡིད་ལ་ཞོག།
 དགོ་སྦྱར་གྱི་སྤངས་ལ་འཇུར་པའི་དུས་ན། བསྐྱང་སྐྱོམ་གྱི་བསྐྱོ་བགང་ཉིན་མཆོན་དུས་
 དུག་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཐམས་དུ་རོ་བཞིན་ཉལ་ནས་སྤྱོད་པ་ནི་བསྐྱང་
 ལས་ལོད། མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ནི་ཐིབ་དུ་ལ་དུ་སོང་པའི་མཛོ་པོ་དང་འདྲ།
 ལས་དགོ་ཐིག་རྒྱ་འབྲས་ཆ་ཡོད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བར་སྤྱིན་པ་ལ་མི་འདྲེས་པ་རྒྱལ་བསྐྱོ་
 བ་ཡིན། ཉེས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱིན་པ་མོ་བྱང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་རི་རབ་ཅམ་དུ་ཤིས་དགོས་
 པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། དགོ་བ་རྒྱུང་དུ་ལ་ཡང་སྤྱིང་ལྟ་བུའི་གཅེས་སྤྱེས་

དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ། སྒྲིག་གཞི་དུ་གྱི་ལས་ནི་རང་གིས་པ་མ་དང་ལུ་ཆ་གསོད་
 པ་དང་ཁྱད་མེད། སྒྱེད་མན་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ན་མངའ་གྱི་མིན་འཕུར་སྒྱེ་བ་ཡིན་
 པས། ཞེན་ལྷག་གིས་གཉེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས། ཡ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་མ་བྱིན་
 པ་ལེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་སྒྱེན། བསྐལ་པ་དུམ་ར་བཀེན་ཞིང་ཐོངས་པར་སྒྱེ་ཞིང་། ཆོ་འདིར་
 ཡང་རང་རང་གིས་འཆོ་སྒྱེད་མེལ་ཅིའི་དུས་པ་ལྟོས། བདག་ཅག་འདྲ་བའི་ལས་ངན་གྱི་
 ཆོས་མེ་འོང་སྐམ་པ་སྒྱིད་ལུགས་མི་དགོས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 དང་པོ་རྩ་མཐའ་གྱི་ཐུང་བྱེད་ཡིན། ལྷན་ལྷན་གིས་ཡོན་ཏན་ཆ་ཐུབ་ཅུམ་རེ་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པས་ང་རྒྱལ་དང་དྲེགས་སྒྲོམ་སམ་བྱེད། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་མས་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་གཤམ་དུ་མེད་ཀྱང་གང་གིས་ཡང་སྒྲོམ་པ་མེད། རྒྱེན་
 ངན་པ་ལ་མོ་བོན་གྱི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ཅི་བྱུང་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སྐུ་བས་སྐུ་རེ་ན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲོ་མཁེལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷག་ལྟ་སྐུ་ས་པའི་རྟགས་ཡིན་
 པས་བཏུན་པའི་རྒྱང་འདྲེན་མ་བྱེད་གཅིག། ནད་རྒྱེན་ལ་སྐྱགས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཅི་
 བྱུང་ཡང་། ཆོར་བས་སྒྲོན་གྱི་ལན་ཆགས་འཁོར་ཞིང་ལས་ངན་བྱུང་བ་ཡིན་སྐམ་པ་གྱིས།
 བདེ་སྒྱིད་ཅི་བྱུང་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེ་རེ་ཆེན་
 སྒྲོམ་སམ་པའི་དད་པ་མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་བ་དུང་དུང་སྒྱེད། དག་སྐང་བྱུང་བའི་དུས་ན་
 འདི་ནི་བདག་ལ་བཅོད་པ་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་པ་དམ་པ་ཡིན་སྐམ་སམ་པ་གྱིས། བཅོད་
 པའི་གྲོགས་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་གསང་བའུ་གསལ་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན་སྐམ་སམ་པ་གྱིས། གཉེན་
 འདུན་རྒྱུས་གྱི་བྱུས་ཤིང་བཅུ་གདུང་བྱེད་པའི་དུས་སྐུ་འདི་རྒྱུས་ནི་འཁོར་བའི་
 གདོས་ཐག་ཡིན་པས། གདོས་ཐག་འདི་ནི་བདག་སྒྲུ་མེད་གྱི་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱུ་བ་ལ་
 བདུད་གྱི་བར་ཆད་བཏང་བ་ཡིན་སྐམ་སམ་པ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་

འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། པ་མ་འཁོར་པར་འབྱམས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ་
 སྟིང་རྗེ་བས་མི་ཚོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས། འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱངས་དགོས། དེ་དག་འཁོར་བ་ནས་འབྲེན་པའི་ཐབས་སྣ་
 ཚོགས། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བྱེད་སྟོམས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། ཆོ་འདིའི་
 ཡོངས་སྟོད་རྣམ་གཤམ་གང་ལྟར་ཡང་། བདག་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་སྟོམས་པ་གྱིས། བདུད་དེ་ལ་
 དུག་སྒྲུལ་བས་འཛིགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། ཆོ་འདིར་ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ལྷན་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟར་པ་ཙམ་ཞིག་གི་ཡིན་སྟིང་པོ་མེད་སྟོམས་པ་གྱིས། ལྟར་ཙམ་པ་འདི་
 ཁོ་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཆེད་དུ་སྟེ། ཅི་ཡང་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་འབྲུལ་པའི་མནར་
 བའི་ཟང་ཟེང་ཡིན་སྟོམས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། འབྲུལ་པ་ཟང་ཟེང་དེ་ལས་ལོག་
 པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། མངའ་རིས་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་བཞག་
 བས་འགོ་བ་ཐག་ཆོད་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་མེན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་སྟོམས་པ་
 གྱིས། འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་འགོགས་སྒྲ་བཟང་པོ་གཅིག་། ད་ལྟ་ནས་བཙལ་བ་གལ་ཆེ་
 སྟོམས་པ་གྱིས། འགོགས་སྒྲ་ནི་ཆོ་འདིའི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་གང་
 འགྱུར་བ་དང་འགོགས་པ་གལ་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་ཞོག། བར་ཆོད་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བྱང་པའི་
 ཆོ་དགོ་བསྐྱལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཡང་དྲིན་ཆེན་ཡིན་
 སྟོམས་པ་གྱིས། ལུས་ལ་ན་ཆ་དྲག་པོ་བྱང་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོ་བའི་བསྐྱལ་
 ལུགས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་ལ་འབྲེན་པའི་སྒྲིབས་གནས་སུ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས། གནས་
 སྒྲིབས་ཀྱི་ལུས་དེ་ཐ་མལ་དུ་ལུས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་ཐབས་མེད་སྟོམས་པ་
 གྱིས། ཤ་ཁྲག་གི་ལུང་པོ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ཆོ་འགོང་པོ་སྟིང་ལ་ལུགས་པ་ཡིན་

སྒྲིམས་པ་གྱིས། སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་འགོང་པོ་དེ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲོར་ཅི་བོན་གྱིས། སྒྲིང་
བ་འདི་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱན་པར་གྱིས། རང་བཞིན་
མེད་པ་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་གཤམ་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པ་ཡིན།
འབྱུལ་པ་དེ་དུས་དེས་ཀྱི་ཆོས་ས་ཉིད་དུ་བརྒྱུག་དགོས་པ་མེས་ལ་ཞུ། དེས་མ་
བརྒྱུག་ན་ཕྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ནས་མཐའ་མེད་དུ་འབྱུམས་དགོས་པ་ཡིན། དེར་
འཁོར་བ་ནས་སྒྲུག་བསྐལ་བ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བས། དེས་
ན་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་བ་སྐུ་བ་པའི་ཆོས་ཁོར་ལ་འབད་
པ་འདོན་པ་གལ་ཆེད། ཆོས་དེ་ཡང་བྱས་ལོས་མི་ཆོག་པས་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་
དགོས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་ཞུ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་པ་འཁོར་བའི་དུ་བརྒྱུག་
པར་འགྱུར། དེ་བརྒྱུག་ཐུབ་ན་བདེ་ཆེན་རང་ལ་རྒྱུན་ཅད་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལགས་
པས་ཡིད་ལ་ཡོད་པར་གྱིས། བྱི་རབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་ཞལ་
གདམས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མ་ཉན་པར། མོ་བོན་ལ་སྒྲོ་གདད་པས་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བས་
ཡིད་ལ་ཞུ། འདི་ལ་ལེགས་པར་ཉན་ཁིང་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་ན་བྱིན་རྒྱལས་
ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་བར་ཐག་ཆོད།

༡ དེ་ཡང་བྱམས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ན་ འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་ སྒྲིང་རྩི་རྒྱུ་ཏུ་
བརྟེན་ན་ཀུན་གྱིས་ཁུ་བཞིན་ཏུ་བཅེ་བར་འགྱུར་ བདང་སྟོམས་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ན་དག་
དང་ཐེན་ལ་ཕྱོགས་ཟེས་མི་འོང་ དག་ལ་བ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་ན་སྟོང་ལ་མ་ཀུན་དང་མཐུན་
པར་འགྱུར་ གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་སྤངས་ན་རང་ཉིད་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་པ་ཏུ་
རང་རྒྱུད་བརྒྱལ་ཞིང་གཏོང་ཡོད་ཆེན་ལ་ཁོར་མང་བོ་འདུ་ འབྲུ་དོག་དང་མཐོ་ལྷས་མེད་
ན་སྟོག་སྒྲིམ་མི་འོང་ འགྲོ་ལས་དང་བྱ་བ་ལས་ཅུབ་ཅུབ་སྤངས་ན་ཉེས་པ་ཏུ་

འདོད་པ་ལ་སྒོ་ལོག་ན་ཟེམ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་གྲགས་ཀྱིས་འདུ་བསྐྱེད་སྒྲིལ་
 གཙང་ན་སེམས་ལས་སྤྱུང་ཞེ་འདོད་གང་ཡང་མེད་ན་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་
 འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་སྒོ་ལོག་། ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་སྒོ་འཇུག་ཅིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་བར་ཚད་གྱི་རྒྱུན་མང་། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ན་ཡོན་
 ཏན་གྲགས་ཀྱིས་འགོ་དཀོན་མཚོག་ལ་མོས་གྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱས་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་སྤྱུར་། ཐོས་བསམ་བྱོགས་མེད་དུ་བྱས་ན་ཚོས་དང་གྲུབ་མཐའ་ལ་བྱོགས་རིས་མི་
 འབྱུང་། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུབ་ན་ལུས་མཐུད་དང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། མི་ཚོས་ཐ་
 མལ་པ་དང་སྤང་བ་མ་བསྐྱེད་ན་སྒྲོ་སྒྲར་ཉུང་། ཆགས་ཞེན་གྱི་འཛིན་པ་བདང་བ་ལས་
 སེམས་བདེ་། རི་ཁྲོད་དགོན་པར་གནས་ན་ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ལ་འཆར་། བདག་འཛིན་
 གཙེས་སྤྱུས་ཐོར་ན་བར་ཆད་བདུད་གྱི་མི་རྒྱུགས་། སེམས་ཀྱི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་ཚོས་
 ཉིད་རང་ལ་འཆར་། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ཡོན་ཏན་བྱོགས་མེད་དུ་འཆར་།
 སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ན་རྩོལ་སྤྱུབ་རང་སར་གྲོལ་། འཁོར་འདས་ཚོས་སྒྲར་རྟོགས་ན་
 བསྒྲུབ་པ་རྩོལ་མི་དགོས་། ཉམས་ལེན་ལེ་ལོ་ལ་མ་གོར་ན་འཆི་ཁར་འགྱོད་པ་མི་སྟེ་
 སྒྲལ་ལྡན་ཀྱན་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲེས་པར་གྱིས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་རང་
 ལ་འབྱུང་བར་གང་འདི་ཡང་གསོན་ཞིག་། ཉོན་མོངས་པ་མ་བདུལ་ན་། དག་སྤང་འདུལ་
 བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བས་དོན་མེད་རང་སེམས་ལྟག་པར་ཞོག་། ཚོས་སྤྱོད་གྱི་དགོ་སྦྱར་མ་
 བསྐྱེད་སུན་། གཉེན་འདུན་སྤྱོད་སྤྱང་འཆི་བའི་དུས་ན་མི་ཡན་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲིག་སྤྱུ་
 གྱི་དགོ་སྦྱར་སྤྱོད་སུ་། ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་ན་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁེ་དྲག་བསྐྱེད་གྱང་
 སྒྲར་འཁོར་བར་འཕེན་པའི་རྒྱལ་ས་མི་འོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་སུ་
 འགྱུར་མེད་གྱི་རྫོང་ལ་མ་གནས་ན་། ས་རྩོའི་མཁར་ལེན་བཟང་ཡང་ལུལ་དུ་བཞག་

ནས་འགོ་བས་འགྱར་བ་མེད་པའི་རྫོང་རུངས་། ཚོགས་གཉིས་མ་བསགས་ན་ནོར་རྫས་
 བསགས་ཀྱང་གི་ནས་སྤྱད་དུ་མེད་པས་ཚོགས་གཉིས་ཅི་མོགས་ཀྱིས་། ཚས་ཉིད་ཀྱི་
 བདུད་ཅི་མ་བརྟེན་ན་། ཟས་ཞིམ་དགྱར་ཟོས་ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོར་འགོ་རྒྱ་ཡིན་
 བས་གདམས་པ་ཟབ་མའི་བདུད་ཅི་འཕུང་། ཚས་སྒྲ་སྒྲེ་མེད་མ་ཐོབ་ན་། ཤ་ཁག་གི་ཕུང་
 པོ་ལ་བདག་འཛིན་གྱི་གཤེས་སྒྲུས་བྱས་ཀྱང་འཕུང་བའི་གཡར་པོ་བདག་པོས་ཁྱེར་བས་
 གཅེས་སྒྲུས་སྒྲུངས་ལ་ཚོས་སྒྲ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་བཙན་ས་རུངས་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་མ་
 འགོགས་ན་ཡིད་མཐུན་པ་མཛེས་བཤེས་སྒྲོང་ཕྱག་མང་པོ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྒྲུར་དུ་
 བྲལ་རྒྱ་ཡིན་པས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གོགས་དང་འགོགས་། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་
 དང་མ་འཕྲད་ན་སྒྲ་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་ཁུབ་ཀྱང་བསྒྲུ་བྱིད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་པས་སྒྲ་
 བསམ་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་ཚོས་། རང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན་། འཁོར་ལོས་
 བརྒྱར་བའི་མཐུད་ཕུང་དང་ལྗན་ཡང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་རང་དབང་མི་
 ཐོབ་པས་། རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་གྱིས་། ཤེས་རབ་རིག་པའི་རྩལ་དང་མ་
 ལྗན་ན་། བྱད་སྒྲོབས་པོ་ཆེ་ལྟར་དབང་ཡང་འཁོར་བའི་གཡུལ་ངོ་མི་བརྒྱུག་པས་ཤེས་
 རབ་རིག་པའི་རྩལ་དང་ཅི་ལྗན་གྱིས་། གྲག་སྒྲོང་དག་གི་དོན་ཐུགས་སུ་མ་རྒྱུད་ན་། སྒྲ་
 བའི་མེད་གོ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་ནམ་སྒྲིན་ལ་ཤག་མི་ཐེབས་པས་གྲགས་སྒྲོང་ཀ་དག་གི་དོན་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་། བདེ་ཆེན་རང་ལ་མ་རྟེན་ན་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཉ་ལ་ཞོན་ཡང་འཁོར་བའི་སྤྱག་
 བསྐལ་ལས་མི་ཐར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚོས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱིས་མ་རྒྱས་ན་། ལྟ་ལྟར་གཟུགས་མཛེས་ཀྱང་འཆི་བདག་གི་བདུད་བསྒྲུ་བར་མི་ཐུབ་
 པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲུས་པར་གྱིས་། སྤྱ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་
 གི་སྒྲུབས་འོག་ཏུ་མ་རྒྱུད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་དགལ་སྤྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པས་

སྒྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུལ་མ་བྲལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་
རྟོག་ན་རྟོག་པ་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུ་བས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་རྟོགས་པར་གྱིས་།
ལུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགོ་
བའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ཟང་ཟིང་མང་པོ་དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་། ལམས་བའི་རྒྱག་
བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུལ་བའི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་འབྱུངས་གསུམ་འདོན་པ་གལ་ཆེད་།

༡ ཡང་གསོན་ཞིག། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་ལས་སྒོ་མ་ལོག་པ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བབས་ས་
དང་མཚན་ཉིད་མ་རིག་པ་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བབས་ས་གི་
གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤྲུག་ཅིག་པ་ལ། བདག་གཞན་རིས་སྤྲུའབྱེད་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་
ཡིན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུའབྱེད་པ་ལ་སྟོན་སྤྲུའབྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
ལ། དགྲ་གཉེན་དྲུའཛིན་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཤན་འབྱེད་དགོས་
བའི་དུས་འདིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཚོ་སྤྱོད་ཁོམས་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན། ཆོ་འདིར་
བྱང་བའི་ས་ལྟར་ཡུད་ཅུ་མ་གཅིག་དྲུག་པ་ལས། མཐར་ཐང་གིས་མཐར་ལེན་མང་
དོ་བྱེད་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན། མི་གཅད་བའི་རྩ་གྱིས་གད་བའི་ལུང་པོ་ལ་ཆོར་མ་
ཟུག་གུང་མི་བཟོད་བའི་བདག་འཛིན་བྱེད་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན། གོགས་གཉེན་
འབྲེལ་མི་རྟག་པར་འཆིག་ན་འདུག་པ་ན། བདག་རྟག་དེ་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན།
རང་འཆིབས་འདི་དུས་ལག་སྟོང་དུ་འགོ་བ་ལ། མི་དགོ་བ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲུའབྱེད་ནས་ཟུར་ལོར་
ཆོལ་བ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན། བྱི་སྤང་བ་ཡང་མི་སྤྲོད་པར་འཁྱུར་གན་འདུག་པ་ལ།
ལོངས་སྤྲོད་རྟག་དེ་པ་རྣམས་སྟིང་མེད་པ་ཡིན། ཆོ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་གྲིབ་སོ་ལྟར་

འགྲིལ་པ་ལེ་ལོ་སྒྲིམས་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱིང་
པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ནས་བྱིམ་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། སྤྱིག་པའི་
ལས་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ངེས་པ་ལས་རྣམས་སྤྱིན་ལ་མི་འཛེམ་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་
པ་ཡིན། ད་ལྟ་མེད་ཀྱི་ལོག་པ་ཡང་མི་བཟོད་པར། ཆ་བའི་དཔུལ་བ་བཟོད་དུ་རེ་བ་
རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། རྒྱན་ནང་གཅིག་འབྱུག་པ་ཡང་མི་བཟོད་པར། བྱང་བའི་
དཔུལ་བ་བཟོད་དུ་རེ་བ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། ལག་གསུམ་བཀའ་པ་དང་སྒྲིམས་པ་
ཡང་མི་བཟོད་པར། ཡི་དུགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་དུ་རེ་བ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན།
རང་གི་བཀོལ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དང་གཅིག་མི་བཟོད་པར། དུང་འགྲོའི་སྤྱུག་བསྐལ་
བཟོད་དུ་རེ་བ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། རང་གི་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་པའི་དུས་འདིར།
སྒྲིམས་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། རང་དབང་རང་གི་ཐོབ་པའི་
དུས་འདིར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཁོལ་པོ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་སྐད་གཅིག་
ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཆེ་བྱི་མ་ལ་བདེ་སྤྱིད་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་འོང་དུ་རེ་བ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་
པ་ཡིན། སྤྱིས་ནས་འཆི་བ་རང་ཆས་སྤྱོད་པ་ལ། བྱམ་འཆི་མི་ཤེས་པར་སང་ཡོད་ལ་
སོགས་པ་བབས་བྱེད་ཁོལ་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་རང་དབང་
ཡོད་པའི་དུས་ད་རེས་ཐར་པའི་ཆོས་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་
བར་ཅི་བྱས་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་མི་འདའ་བར་འདུག་པ་ལས། སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བྱ་བྱེད་མི་
སྤངས་པ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་ཤོད་འབྱུམས་དགོས་པ་
ལ། རང་རྒྱན་རང་ལ་བཏང་བ་རྣམས་སྤྱིང་མེད་པ་ཡིན། བསྐལ་པའི་སྤྱིགས་མ་ལ་
བབས་པའི་ཆེན་རྒྱུ་རང་མགོ་རང་གིས་གཡོགས། རང་གྲོས་རང་གིས་བཏུལ། རང་
གཉིབས་རང་ལ་ཤོམ། རང་རྒྱན་རང་ལ་བཏང། རང་གིས་རང་བསྐྱུ་བ། མིའི་ལུས་

ལ་བསྐྱེད་གི་བསམ་པ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་མང་བོས་གྱུད་ལ་གཏུགས་པར་མཆིས།
 ། ཡང་གསོན་ཞིག། ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་མཛོད་དང་། དད་པ་
 བརྟན་པོ་རྩེ་བའི་རྒྱན་ལྟ་བུས་སྒྲ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རྟེན་། བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་མ་
 གཅིག་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་བས་འཁོར་སྒྲོབ་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས། མཐུ་
 རུལ་དང་རྩས་པ་ཐོག་ལྟ་བུ་གྱིས་ལ། བརྟན་པའི་དགུ་བོ་སྒྲོལ། ལེ་ལེ་མེད་པའི་བརྟན་
 འགྲུས་འཕྱོན་མའི་སྒྲ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་བའི་བྱེད་ལས་ལ་
 འབྱུངས། ལས་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བག་བྱེ་ལས་ཞིབ་པས་དགེ་ལྡན་གི་གན་བྱས་པར་
 གྱིས་ལ་མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞེན་དུ་སྒྲིངས། གོང་མ་ཡ་རབས་མཐོང་བ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་ལ་འགྲུག་ལྷའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིང་། བསྐྱེད་སྒྲིང་གི་
 དབང་པོ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་ཁྲེལ་དང་ངོ་ཚ་བག་ཡིད་པ་སྒྲིང་།
 བཟོད་པའི་ཆོད་རང་ལ་རྟུགས་ལ། གཞན་ལ་གཞོད་འཆོམ་བྱེད་། སྒྲིང་ལམ་རི་ལྟར་
 སྒྲིང་གྲང་དོན་དང་མ་བུལ་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་སུ་སྒྲིང་། རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་
 རོན་མ་འབྲེན་པར་། རང་གིས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ལུལ་ཐོན་། དྲང་དོན་ངེས་དོན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གང་ལ་གང་འདུལ་དད་པ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་རྟུན་། ལ་རོལ་པོ་རེ་འཆི་
 བ་དང་། འདྲ་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པ་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བྱ་བ་བྱང་
 བ་ཡིན་པས་བག་ཟོན་སྒྲིང་། རྟག་ཏུ་རྣམ་གཡེངས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་མང་བར་ལུས་སེམས་
 གཏན་ལ་ཞེབ་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་སེམས་ཐོག་ཏུ་དེལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། རི་
 ལྟར་འཕོངས་ཀྱང་གཡོ་རྒྱས་ཟས་ཤོར་མ་ཆོལ་། སེམས་ལ་ཁ་ཕྱིག་བྱུང་ན་གསུགས་མེད་
 བགེགས་ལ་མ་བཟོ། རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་མ་བྱེད་
 བམ་འཆི་མི་གཤམ་པས་སེམས་ཉིད་བཅན་ས་སྒྲིངས། མཚན་ཉིད་ལྟར་པའི་སྒྲ་མ་

ཚོལ་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་སྤྱི་བོར་ཁུར་ལ་དད་པ་མོས་གུས་གྱིས་གདུང་བ་སྐྱེད། མི་ཚོལ་གར་
 དགོས་མི་ཤེས་པས་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་། ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་ཀྱང་
 རྫོམས་མེམས་སྐྱེས་ན་ལུང་འདྲེའི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་རྫོམས་མེམས་སྒྲུངས། བདེ་བའི་འབྲུང་
 གནས་ཡིན་པས་དུས་དྲག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམས། འདི་ཕྱི་ཐམ་སུཅད་སྒྲུག་པས་
 ལས་ངན་གྱི་ཁྱིམ་ཐབས་མ་བྱེད། ཐམ་ལ་གྱི་སྦྱོད་པ་གོགས་གྱི་བརྒྱར་བས་གོགས་དམ་
 པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དང་འགོགས། བསྐྱོམ་པ་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནད་
 ཁམས་དང་སྦྱོད་པ་མ་ཅིང་། འཁོར་བའི་ལྷགས་སྒྲོག་ཡིན་གྱི་མྱེ་རིས་དང་ཕྱོགས་ཆ་
 གཟུང་འཛིན་བོར། མཁས་པ་རྣམས་གྱི་ཁྱེལ་ཞིང་གཤེ་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཐོ་ཆོ་
 མ་བྱེད། སྦྱོད་ངན་གྱགས་གྱི་འགོ་བས་ཐམ་ལ་བརྣམས་གྱི་གསེབ་ཏུ་མ་འདུག། ཐམས་
 ཅད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་མ་གདད། སངས་རྒྱས་གཞན་
 བ་མེད་གྱི་རང་མེམས་གཏན་ལ་ཡོང། རྒྱལ་ལྷགས་སྤངས་སྤང་དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་བགྱིས་ན་
 ཤུག་འདི་བལྟན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡང་གསོན་ཞིག། ཞེས་ཐག་པ་ནས་ཚོས་བྱེད་ན། བསྐྱར་བསྐྱམ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ལ།
 ཚོས་གྱི་རྟེན་བཅའ་དགོས། ལྟ་བ་ན་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས། གྲུབ་མཁའི་ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་དགོས། བྱེ་བྲག་འཇའ་ཚོན་ལྟར་བྱེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསལ་
 ལ་མ་འདྲེས་པར་ཡིད་ལ་གྱིས། གོ་རིམ་རྒྱ་ཤིང་གིས་ཤུན་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ལས་ཅན་
 དྲངས་དགོས། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུའི་མིང་ཁྱེད་མ་ངག་བསྐང་ལ། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་སྦྱོད་
 ལྟར་ལ་གཅིས་སྤྲུམ་བསྐྱེད་དགོས། མོས་ཀའི་མེ་རྟོག་ལྟར་སངས་ཀྱི་མེ་རི་བར་བསྐྱོམ་
 བས་གསལ་ལ་གདབ་དགོས། སྤྲུལ་པའི་སྦྱེད་གྲུ་ལྟར་གདམས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་བཟུང་ལ་
 བཅད་དགོས་པའི་དུས་ན་གཏོང་དགོས། ལུ་ལྟ་ལྟར་ཚོད་ཟེན་པའི་ཉམས་བཅའ་དགོས།

འབྲང་ལུ་ལུང་ལུག་རྟུ་བདེས་པ་ལྟ་ལུ་ལྷོད་པས་ཞུན་ངན་ཐོག་འགོལ་རྟུ་གཅོད་དགོས།
སྤང་བྱ་ཉན་མོངས་པ་དང་འབྲད་པའི་རྟེན་སྟེ། དག་སྤང་ཆེར་མ་ལྟར་སྤངས་དགོས།
གཉན་པོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིས་པའི་རྟེན་སྟེ། མིག་གི་འབྲས་ལྟ་ལྟར་རྒྱད་ལ་བཅའ་དགོས།
ཐོས་བསམ་སྦྱོ་འདོག་གཅོད་པའི་རྟེན་སྟེ། གྲ་འབྲིང་ལྟ་ལུ་ལྷོད་གཉན་ལུག་གིས་སྤང་མ་
བརྟེན་དགོས། འཛིག་རྟེན་པའི་བྱ་བ་ལ་སྤང་ཆན་ལྟར་གྲོད་པས་གཞན་དང་སྤང་མི་
བསྐྱེད་པ་གཅིག་དགོས། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྒྱད་ལ་སྤང་བའི་རྟེན་སྟེ། རྟེན་འགོ་ལུག་ལྟ་
ལུ་ལྷོད་བཟོད་པ་ཕྱིགས་མེད་རྟེན་འཛིན་མས་དགོས། མཁས་པས་ཚོད་པ་བྱེད་རྟེན་བྱུང་བའི་
རྟེན་ན། དཔའ་བོའི་མཚོན་ལྟ་ལུ་ལྷོད་ཤེས་རབ་གྱིས་གང་ལའང་ཐོགས་མེད་རྟེན་བཅད་
དགོས། བསམ་པས་དོན་ཆོལ་བའི་རྟེན་ན། རྟེན་ཚོད་འདུལ་བ་ལྟར་བྱིང་རྟེན་ཚོད་འདུལ་
དགོས། ཉར་ལེན་རྒྱད་ལ་འགོལ་བའི་རྟེན་ན། མི་གཅིག་པོ་མཛེས་ཟེན་པ་ལྟར་འཛིག་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདོར་དགོས། མདོར་ན་སྤང་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་ཅིང་
སྤང་རྟེན་ངས་རྒྱས་པར་འདོད་ན། བག་མ་གསར་པ་ལྟ་ལུ་ལྷོད་པས། རྟེན་སྤང་བས་
ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་རང་གིས་རང་ལ་ཡང་ཡང་ལྟོས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཞིབ་ཚག་བསྟུ་
པ་གལ་ཆེད།

༥ ཡང་གསེན་ཞིག་། སྤྱི་ཡོད་ལ་བཀའ་འཇམ་ན་བྱམས་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་སྤྱི་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་། ཆོར་ངས་ཆེ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མང་ན་དང་པ་སྤྱི་ལུང་དུ་སྦྱེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་། རིགས་
བཟང་ལ་ངོ་ཆ་ཆེན་། ཆོས་ལ་མི་ལྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་། ལྷག་བསྐལ་དང་སྦྱོར་མང་ན་
ཆོས་ལ་སྤྱི་འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་། དང་ཆེ་ལ་རྒྱད་བཟང་ན་བཟོད་པའི་སྦྱོར་བྱུང་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་། དྲོན་གཅིད་གདུང་སེམས་ཆེན་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལྷུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་།
མི་ཆོས་ཀྱི་ལེ་གྲགས་རྒྱུད་ན་ཆོས་ལ་ལྷོགས་ཤིས་མི་འོང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་། མི་ཆོས་ལ་

མདོ་རྩུང་ན་ལྷ་ཚོས་ལ་འཛིན་རྩུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཚོས་
 དང་གང་ཟག་དང་མཐུན་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་གནག་པ་དང་ཞེ་བཅད་ཆེན་ཅེས་ཚོས་ལ་
 ཉམས་ལེན་བཟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་ངོ་འཇུག་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་དཔལ་ན་ཅེས་མཆོད་ལུ་
 དམ་ཚིག་གཅིང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་བཟུང་གཏད་རྩུང་ལམ་ཉར་ན་རང་གིས་
 རྟོག་པ་བཅན་ཆོད་བྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་དེ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བ་གཅིག་
 དགོས་པ་ཞིེ་སྦྱོ་འོང་བཀ་འཇམ་བའི་མི་ལག་ཡོ་རྒྱ་གཉིང་ཁོམ་གྱི་སྦྱོན་འབྱུང་བའི་ཉན་
 ཡོད་ཅེས་ཆོར་ངས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་སྒྲ་མང་བའི་མི་ལ་ཚོས་ལ་སྒོ་ལྟོག་པའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་རིགས་
 བཟང་ལ་ངོ་ཆ་ཆེན་ཅེས་མི་ཚོས་མི་སྤང་བའི་སྦྱོན་ཡོད་ཅེས་སྤྱག་བསྐལ་དང་རྒྱུན་མངན་ཚོས་
 བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་བྱེད་ལུང་མི་འོང་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་དྲང་ཆེ་ལ་རྒྱ་བཟང་ན་
 ཚོས་ལ་གོ་བ་རྩུང་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་དོན་གཅིང་གཉེན་ལ་གཏུང་སེམས་ཆེན་
 མི་ཚོས་དང་འབྲེལ་མི་ཆོད་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་མི་ཚོས་ཀྱི་དུས་ན་ཁེ་དྲག་རྩུང་ན་
 ལྷ་ཚོས་ལ་གཉེན་པོ་རྩུང་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་མི་ཚོས་ལ་མདོ་རྩུང་ན་ཚོས་
 མཐར་མི་ཕྱིན་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་གནག་པ་ཞེན་ཆགས་ཆེན་གཞོན་སེམས་
 སྤངས་དཀའ་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་ཚིག་ཐེས་དོན་གྱི་སོབ་ན་ཚིག་རྒྱབ་ལ་
 འཐབ་རྩོད་འོང་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་ངོ་འཇུག་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་དཔལ་ན་རྩུ་ལ་ཚོས་
 ཆེ་ཞིང་བྱེད་མེད་ལ་དགའ་བའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་ཅེས་བཟུང་གཏད་རྩུང་ཞིང་སྦྱོད་པ་
 ཉར་ན་ཚོས་སྦྱོད་ལ་མི་བརྩོན་ནམ་སྦྱོན་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྦྱོན་འབྱུང་ཉན་ཡོད་པས་
 ཚོས་སྦྱོར་ཞུགས་པ་ནམས་ཀྱང་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ནམས་སྤངས་ནས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པ་ནམས་བྱས་ན་སྤམེད་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པས་ཡིད་ལ་ཞོག་མཛོད་
 ། ཡང་གསོན་མཛོད་དང་ཚོས་སྦྱོར་ཞུགས་ཀྱང་ཚོས་སྤམ་སོང་བ་མང་དུ་ཡོད་

པས། དེར་མ་སོང་བ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱས་ཀྱང་། འཚོ་སྤོངས་དང་
 ཡོ་བྱད་ཁྱིམ་ས་པ་དང་མ་ཉམ་ན། ཚོས་པ་མ་ཡིན། མི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་བཞག་ཀྱང་། ཐ་
 མལ་གྱི་ལུང་གཏམ་མི་སྤངས་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། དགོན་པར་གནས་ཀྱང་བྱ་བ་འཛིག་
 རྟེན་པ་དང་མ་ཉམ་ན། ཚོས་པ་མ་ཡིན། རང་ལུལ་བོར་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདྲིས་
 འབྲེལ་མ་ཚོད་ན། ཚོས་པ་མ་ཡིན། ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་། འདོད་པ་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་ན།
 ཚོས་པ་མ་ཡིན། དཀའ་ཐུབ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཞོད་པ་མ་བཟོད་ན། ཚོས་
 པ་མ་ཡིན། བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒྲུབ་ཀྱང་། མོ་བོན་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བར་རེན། ཚོས་པ་
 མ་ཡིན། གཉིས་མེད་བསྒྲུབ་ཀྱང་ལྟ་འདྲེལ་ཕན་གཞོད་རེན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱང་སེམས་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། འགོ་དོན་བྱེད་
 ཀྱང་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཞེ་འདོད་འབྲེལ་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། ལྟ་བ་
 རྟོགས་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲིན་ལ་མི་འཛེམ་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་འཇིག་པ་དགུ་ཤེས་
 ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་མ་འདྲེས་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། རྟག་ཏུ་ཅི་གཅིག་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྤང་
 བའི་དངོས་འཛིན་མ་ཞིག་ན། ཚོས་པ་མ་ཡིན། བསྐྱབས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་ཡང་
 བསྒྲུབ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པས་མ་སྤྱོད་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། དགེ་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྱོད་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་མ་ཟིན་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། ལུས་དགགས་སྤྱོད་ལམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་རང་རྒྱུད་པར་ཤོར་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་
 བྱ་བ་རྣམས་བཞག་ནས་སྤོན་ལམ་ལ་རེ་བ་རྣམས་ཚོས་པ་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རང་ངོ་
 མ་ཤེས་པར་འབྲས་ཁུ་བྱི་དུས་ལ་རེན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། ལས་སུ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱས་
 ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དང་མ་བྲལ་ན་ཚོས་པ་མ་ཡིན། བྱི་རབས་ཀྱི་སྤྱིས་བརྒྱུ་མས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཞེས་བྱ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱལ་བའི་འདྲེ་རྟོད་

བདག་ལ་བསྟོད་ན་དགའ་ཞིང་སྤྲད་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གཤམ་ན་དགའ་བ་དང་། མ་
གཤམ་ན་མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་ན་དགའ་བ་དང་། མི་བདེ་ན་མི་དགའ་བ་དང་། རྟོད་
ན་དགའ་བ་དང་། མ་རྟོད་ན་མི་དགའ་བ་དང་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གི་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ཡང་སྤར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་
བྱས་སམ་མ་བྱས་ད་ལྟ་བུ་ཅིང་འདུག་གམ་མི་འདུག་། མ་འོངས་པ་ན་དེ་བརྒྱད་དང་
ལྷན་པས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་བརྟགས་ཏེ། དེ་དག་དང་མ་འབྲེལ་པ་གལ་ཆེ། བྱིར་བས་ཀྱི་
སྐྱེས་བུ་རྣམས་པ་དྲུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ཆོས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་
ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྤྱད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྟོད་ཅིག་། དོན་
རྒྱ་ཆེ་བ་ཟབ་ལ་སྟོད་ཅིག་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཐད་ག་དང་
ལྷན་པར་སྟོད་ཅིག་། ཐེག་པ་འཇམ་པ་དགའི་དོན་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡར་ལྷན་དུ་
རྫོགས་པར་སྟོད་ཅིག་། ལྷན་བྱ་སྟོད་བྱེད་གང་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོད་ཅིག་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་དུ་སྟོད་
ཅིག་། བདག་གིས་གདམས་པ་འདི་ཁོན་ལྷར་སྟོད་ཅིག་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་
གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྟོད་ཅིག་། ཅེས་པས་བོད་ཀྱི་བན་བཅུ་ཆོས་བྱེད་པར་འདོད་
པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་གནང་ངོ་། སྤྱ་སྤྱ་ཡུ། སྤྱ་ལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་
ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།

ཨི། བོ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྟུ་འི་རྟུ། ལྷང་སྟོད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་
བདལ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱབ་ཆུབ་པའི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་
འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་རྒྱས་གདུག་ཏུ་གསུངས་པ་། བོད་ཀྱི་མི་ངན་ཤེས་རུང་
ལ་ཁོང་སྤྲིན་ཞིང་གཙོལ་རུང་བ་རྣམས་ལ་། སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲན་མེད་

པའི་གདམས་པ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་སེལ་བྱུང་གཤམ་སྒྲིབ་པ་གཡོགས་མེད་པར་
 བསྟན་གྱང་མིག་གོ་བར་། ལོག་པའི་སྤྱོད་པ་གཏྲག་བྱེད་པར་འདུག་། ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་
 ཟུང་རུས་པའི་གཉིས་ནས་བྱེད་ན་སྒྲིབ་པའི་ཆོག་རྣམས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་
 ཤིག་། དེ་ཡང་མདོ་འགགས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་། དགོ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཤིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་སྤངས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། ཅུ་
 བ་བཞེད་སྤང་བའི་འདོད་སྒོ་ལ་དགོ་བསྟེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་། དགོ་ཚུལ་བྱ་བ་དགོ་བའི་ཅུ་
 བ་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། བཅུན་གཟུགས་ཚུལ་ཆོས་མཁན་ལ་དགོ་ཚུལ་
 གྱི་མིང་མེད་། དགོ་སྤྱོད་བྱ་བ་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བསྟུན་ནས་ཅི་བྱས་ཅིར་མི་བདེ་
 བ་སྤྱང་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་། བཅུན་པ་བྱ་བ་རྣམས་སྤོན་ལ་འཛུམས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་།
 གོས་སེར་གོན་པ་རྒྱང་པས་མི་ཆོག་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་ཡོངས་གྱིད་པ་ལ་དང་
 མགོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། བོམ་ཡོར་ཆེ་འབྱེངས་ཆེ་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྱི་མི་མི་ཆོད་། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་བ་དོན་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒོ་འབྱོར་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། ཐོ་
 ཅོའི་བསྟོ་སྤྱོད་གང་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མིང་མེད་། རྟགས་པ་བྱ་
 བ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་སྤྱར་དུ་སངས་རྒྱུ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་།
 གནག་སེམས་ཅན་ཁ་བོན་གྱིར་བྱེད་པ་རྣམས་རྟགས་པའི་གལ་ཁྲུང་མི་རྟུང་། བསྟོམ་པ་
 བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་གོ་མས་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། སྤྱོད་ཚུགས་
 བརྟེན་པ་རྒྱང་གིས་བསྟོམ་པའི་གོ་མི་ཆོད་། དགོན་པ་བྱ་བ་སེམས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིས་པ་
 ལ་དབེན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། རྟགས་སྤྱོད་དང་རི་སྟལ་ཐམས་ཅད་དགོན་པ་མ་ཡིན་།
 མཁས་པ་བྱ་བ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་པ་

ཟེར་བ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་སྐྱོངས་བལ་མཁས་པའི་གོ་མི་ཚོད། བྱང་རྩལ་
 སེམས་དཔལ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྩོན་པ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། རང་འདོད་ལུགས་སུ་བརྟུག་པའི་གཡོ་རྒྱུ་ཅན་ལ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་
 མིང་མེད། དད་པ་བྱ་བ་སྒྲིམ་རྒྱས་ན་འཆིའི་རྩལ་ལ་སྒྲག་ནས་ཡང་དག་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་
 ལ་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཁ་མཐུན་ཞིང་ཡིད་མུག་བསྒྲུམ་པས་དད་པའི་གོ་མི་ཡོད།
 བརྩོན་འགྲུས་བྱ་བ་འཁོར་བ་སྤངས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཅབ་ར་
 རྩལ་ར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་ལོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན། སྤྱིན་པ་བྱ་བ་གང་
 ལ་འང་འཛིན་པ་དང་ཆགས་ཞེན་མེད་ཅིང་རེ་དོགས་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་
 ཡིན། ཡུལ་ཕྱོགས་རིས་སུ་བྱེས་ནས་རེ་དོགས་གྱི་བཅིངས་པ་ལ་སྤྱིན་པའི་གོ་མི་ཚོད།
 གདམས་ངག་བྱ་བ་བརྗོད་བྱེད་ཚིག་རྩུ་ལྷང་ཞིང་དོན་སེམས་ཐོག་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན། ཡིག་རིས་གྱི་དཔེ་ཆ་ཉམ་ཉམ་མང་བོས་གདམས་ངག་གི་གོ་མི་ཚོད། ལྷ་
 བ་བྱ་བ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གྲུབ་མཐའི་འདོད་པ་སྤང་དོར་
 བརྒྱང་བལ་ལྷ་བའི་མིང་མེད། བསྒྲུམ་པ་བྱ་བ་སེམས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་བརྟན་པ་
 ལ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲོ་རྟོག་པས་འཛིན་པ་བསྒྲུམ་གྱི་གོ་མི་ཚོད། སྦྱོད་པ་བྱ་བ་གང་གར་
 འཛིན་མེད་རང་ཡན་ལུག་པར་སྦྱོང་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གང་བྱུང་བྱུང་གི་ཅིང་སྦྱོད་སྤང་
 དོར་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པའི་གལ་རྒྱུགས་མི་ཐུབ། ཞིག་པོ་བྱ་བ་འབྲུལ་སྤང་ལ་བདེན་འཛིན་
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། བསྒྲུ་སྦྱོད་ཆབ་ཚབ་པ་ལ་ཞིག་པོའི་མིང་མེད། ཤེས་རབ་
 བྱ་བ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མེད་སྦྱོས་བྲལ་དུ་ཤེས་ཤིང་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་
 ཕྱོགས་གྱི་རིགས་བྱེད་ལ་སྒྲོ་རྟོན་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ལོག་རྟོག་གི་སྒྲོ་རྟོན་པས་ཤེས་རབ་
 གྱི་གོ་མི་ཚོད། ཐོས་པ་བྱ་བ་ཕྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ནས་དགོངས་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་

པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཚེས་ལྔ་པར་ལམ་བཏོན་པ་རྒྱུད་གི་ཐོས་པའི་གོ་མི་ཚོད། བསམ་པ་
བྱ་བ་ནང་གི་འབྲུལ་ཞེན་ཚོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྟོག་པ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲང་བ་
ལ་བསམ་པའི་གོ་མི་ཚོད། འབྲས་སུ་བྱ་བ་སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་ནས་བརྟན་པ་མཛོན་
ཏུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། གཞུགས་སྤྱོད་ག་མིན་གནས་ནས་སྤྱན་འབྱེན་པ་ལ་འབྲས་
སུ་ཟེར་བ་ལ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཚིག་དང་དོན་ཏུ་མ་འཛོལ་བར་ཉམས་ལེན་རང་
རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ནས་འཛི།ཁར་འགྱོད་པ་མེད་ཅིང་བྱོད་སོ་རེ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་
པས་སེམས་ལ་ཞོག། ཏུས་ད་རེས་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་མ་འབྲུངས་ན།
དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་དོན་འབྲས་མི་འབྱུང་བས། སྤྱིང་
རུས་སྤྱེད་ལ་འཁོར་བ་ནས་ཐོན་པའི་ཐབས་ལ་འབྲུངས་མཛོད་ཅིག།

༥ བོད་ཀྱི་མི་གཙོ་ལ་རུང་པོ་འདི་རྣམས་ཐིག་པ་གཞན་ལ་བྱེད་ཏུ་བརྩམས་ནས་རང་ལ་མི་
གོས་པར་འདོད། གཞན་གྱི་དགེ་བ་བྱས་པ་རྣམས་རང་གི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་
མཐོང་ཅ་ཚོད་བྱོ་བར་གདའ། དེ་འདྲའི་ཚེས་ལྷགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་ཏུ་རྒྱལ་ཙམ་
ཡང་མི་འགྲོ། ལར་བསྐྱལ་པར་སྤྲིགས་མ་ལྟ་བུ་བདོ་བའི་ཏུས་ནས། ལོག་པའི་བྱ་བ་སྤྱ་
ཚོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ངན་སོང་ལ་འཕེན། མངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་
པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། ཚེས་ལོག་མང་པོས་སྤྱོད་འགྲོ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་ཏུ་གསོད། སྤྱ་
མའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན། དམ་ཚིག་དང་འདུལ་བྲིམས་མི་བསྐྱུང་། རི་ཁྲོད་དང་དབེན་
གནས་སྤྱ་མི་ཆགས། ཁྱོད་ཕྱི་དང་རྒྱུར་འབྲམས་བྱེད་ཅིང་བྱད་མེད་མཐོང་བདས་བྱེད།
ཁྲེལ་མེད་ཀྱིས་ཟས་ནོར་ཚོལ་བའི་ཚོག་པོ་བསྐྱེད་མཁན་ལ་ཨ་ཀའི་ལུང་པོ་མང་པོ་
འབྱུང་སྤྲོམས་བྱེད། ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྤྲེས་སུ་རྣམས་རང་གིས་རང་ལ་ལྟོས། རང་གིས་
དཔང་རང་ལ་རྟུག། རང་ལ་རང་གི་གྲོས་ཐོབ། རང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གིས་ཀྱིས།

དགོངས་འདུས་ཞལ་གདམས་དམར་བྲིད།

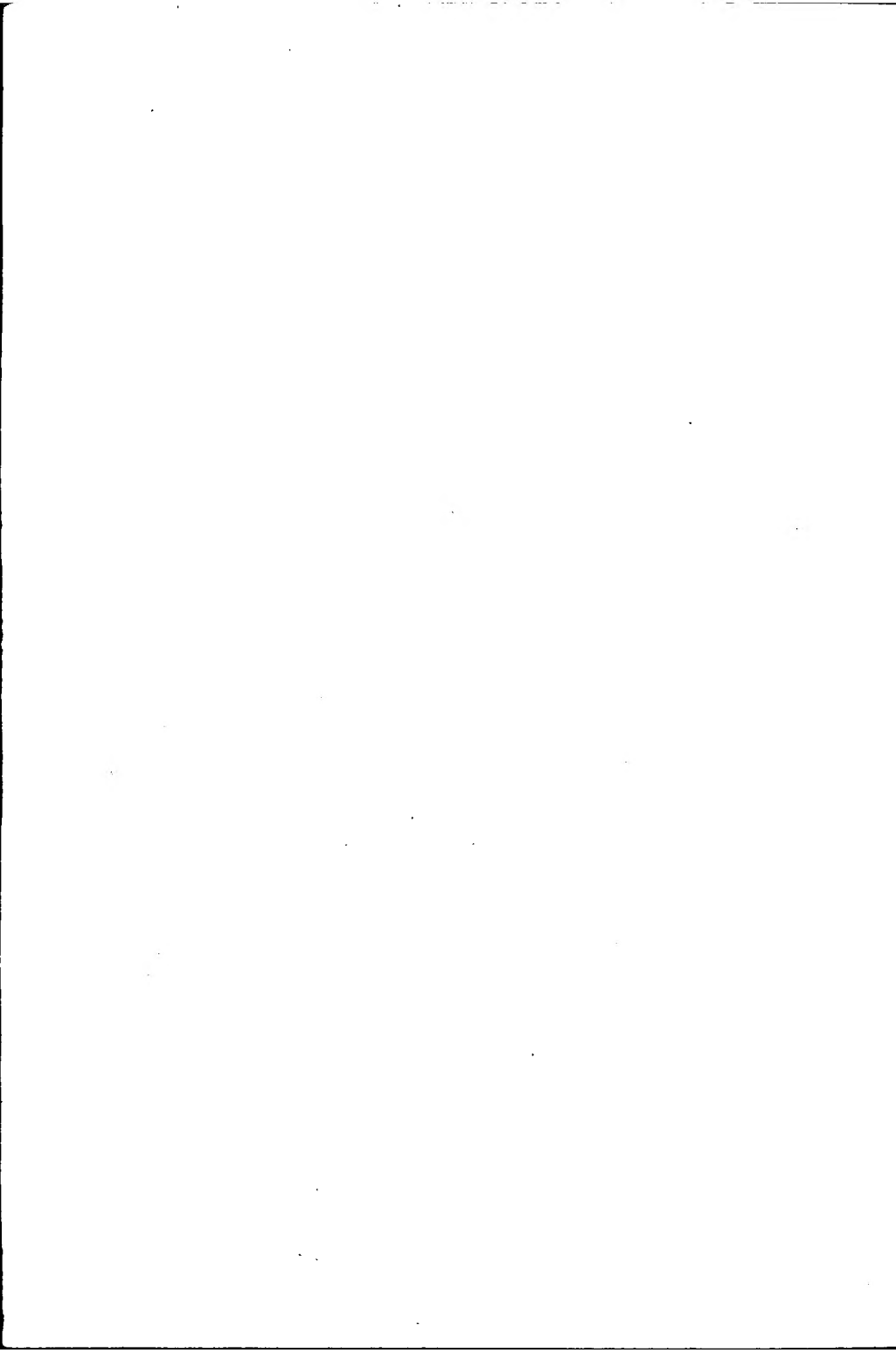
རང་གི་མགོ་རང་གིས་འདོན་པ་ལ་འབྲངས། རང་ལ་རང་གིས་བཀྱར་སྒྲིབ་ལ་སྒྲ་མེད་
 ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཏུ་སྒྲིབ་ས་པར་གྱིས་ཤིག། ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞལ་
 གྱི་གདམས་པ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་བསྐྱབས་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། ལྷ་ལྷ་
 ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨོ་རྒྱལ་ཞལ་གདམས་དམར་བྲིད་དོན་བསྐྱེས་ཐུགས་གྱི་ཕྱེང་བ་འདི། སྒོ་དམན་འཆོ་
 རྒྱལ་བདག་གིས་ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བྲིས། བཀའ་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་རིན་
 ཆེན་གཏེར་དུ་བསྐྱངས། མ་འོངས་ཆེས་འཇུག་སྐལ་ལཱ་ན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ལྷ་ལྷ་ཡུ།
 ལྷ་ས་རྒྱ། གཏང་རྒྱ། ལ་ཐོ། ལྷ། ལྷ་ཐིམ། བདག་འདྲའི་ཤུགས་དག་སྒོང་སངས་རྒྱས་དོ་ཆེས་ལུ་རི་ཐུག་མོ་
 ཆེན་མག་དན་དྲངས་པའོ།



མི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དྲག་པ་ཡོད་པའི་ཆེད་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
 བཀོ་མཇུག་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །

ཅིས་འབྲུལ་བ། ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས།

ལུས་དག་པ། འཛིགས་མེད་བཤད་རྒྱུ། ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས།





སྐྱེ་རུང་གཞུང་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།



མི་ཞི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞུག་པ་འདྲི་དཔེ་མཛེས་ནས་བྱུང་བཞུགས་དཔེ་ཆ་དེར་ཉི་འདྲར་
འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་ཅིང་ལས་འགྲེལ་ཁང་ལ་མཇུག་པར་གཞུང་ལས་གཞུང་ལས་སོ།